

300m horden 0,762m Cad Dames Uur=10:24

Reeks:1

1	764	Verboven Charlotte	ACHL	49.92	91
2	806	Verrydt Nathalie	TUAC	53.32	92
3	240	Verschaeren Claire	LYRA	57.61	91
4	236	Wils Kimberly	SWIN	60.61	91

300m horden 0,762m Cad Dames Uur=10:24

Reeks:2

1	104	Vanlommel Liesbeth	LYRA	48.23	92	PK Ant1
2	131	Staels Veerle	KAPE	48.95	91	PK Ant3
3	1	Vanderbiesen Indra	ACHL	50.58	91	
4	469	Van Gorp Gitte	ACHL	53.05	92	

300m horden 0,762m Cad Dames Uur=10:24

Reeks:3

1	64	Lauwers Sofie	RAM	48.50	91	PK Ant2
2	11	Caers Shana	AVOS	49.86	92	
3	332	De Keersmaeker Charlotte	AT84	51.40	91	
4	101	Coenen Nathalie	LYRA	52.37	92	
5	232	Claes Jente	SWIN	52.98	92	

400m horden 0,762m Sch Dames + jun Uur=10:36

Reeks:1

1	212	Verschoren Sarah	AVZK	72.54	Jun	88	PK Ant1/Ju
2	293	Van Deun Laura	TUAC	74.16	Jun	88	PK Ant2/Ju
3	2395	Luyten Anke	ACHL	74.21		89	PK Ant1/Sc
4	1880	Goossens Anne	LYRA	77.51		90	PK Ant2/Sc
5	246	Nuyts Christien	ACHL	80.72	Jun	87	PK Ant3/Ju

400m horden 0,762m Sen Dames Uur=10:41

Reeks:1

1	880	Belmans Else	AVOS	61.41	83	PK Ant1
2	1009	Clymans Gitte	ACHL	66.76	85	PK Ant2

100 meter Cad Heren Uur=11:18

Reeks:1

Wind : 1.7

1	340	Vanhaeren Stef	KAPE	12.00	92
2	507	Schippers Kenneth	AT84	12.34	91
3	399	Lossie Yannick	OLSE	12.47	91
4	483	De Smet Jef	AVKA	12.83	91
5	601	Borghgraef Toon	SWIN	13.04	91
6	259	Van Duerm Amouri	AVOS	13.23	92
7	612	Symoens Shaun	LIER	13.44	92

100 meter Cad Heren Uur=11:18

Reeks:2

Wind : 1.0

1	493	Bosman Jens	SPBO	11.97	91
2	84	Seutin Rodric	LYRA	12.20	92
3	403	Van Baelen Sam	VMOL	12.60	91
4	136	Van Leemput Gino	DUFF	12.63	92
5	85	Dirix Tom	LYRA	13.10	92
6	281	Marien Indi	AVKA	13.60	92
7	3	Vervecken Tom	ARAC	14.35	92

100 meter Cad Heren Uur=11:18

Reeks:3

Wind : 0.7

1	473	Geuens Wim	LYRA	12.38	91
2	640	Van Wijk Brent	KAPE	12.83	91
3	757	Staes Alexander	TUAC	12.88	92
4	260	Rutten Thomas	AVOS	13.68	91

5	426	De Decker Kristof	WIBO	13.69	91
6	92	Van De Voorde Jeroen	SPBO	13.71	92

100 meter Sch Heren Uur=11:28

Reeks:1	Wind : 1.1				
1	1867	Vercammen Maarten	LIER	11.81	89
2	2194	De Moitie Wannes	SGOL	12.10	89
3	2128	Peeters Jonas	OLSE	12.11	90
4	2486	Binst Johan	RAM	12.21	89
5	1870	Van Coillie Mattias	LIER	12.57	90
	1845	Bueds Dieter	BONH	NG	90

100 meter Sch Heren Uur=11:28

Reeks:2	Wind : 0.7				
1	2479	Da Silva Francisco	SWIN	11.74	89
2	2050	Vandenbergh Maarten	AT84	12.35	90
3	1967	Le Duc Siebe	ACHL	12.42	90
4	2403	Borm Bert	BRAB	12.85	90
5	2010	Schaerlaeckens Koen	SPBO	12.89	90

100 meter Sch Heren Uur=11:28

Reeks:3	Wind : 2.0				
1	1940	Verbruggen Wouter	VMOL	11.98	89
2	2308	Scheers Sam	ACHL	12.47	90
3	1918	Broeckx Nico	LYRA	12.57	89
4	2147	De Herdt Gorik	AT84	13.12	90
5	2384	Oostvogels Joris	TUAC	14.14	90

100 meter Jun Heren Uur=11:41

Reeks:1	Wind : 0.6				
1	419	Van Nijlen Jonas	ACHL	11.39	87
2	320	Vanhoof Ben	VMOL	11.49	88
3	218	Gabriels Mathias	LYRA	11.53	88
4	254	Geerts Jens	OLSE	11.83	88
5	111	Peeters Matthias	LYRA	12.21	88
6	6	De Bruyn Stefan	ACBR	12.30	88

100 meter Jun Heren Uur=11:41

Reeks:2	Wind : -0.9				
1	72	Vercammen Kristof	LIER	11.36	87
2	317	Croonenborghs Hendrik	AVKA	11.63	87
3	45	De Fyn Jan	AVZK	12.05	88
4	444	Van Den Berghe Tim	OLSE	12.25	87
5	341	Charai Zakariya	ABES	13.35	88

100 meter Sen Heren Uur=11:47

Reeks:1	Wind : 0.5				
1	1810	Briers Kristof	ABES	11.04	86
2	893	Hauchecorne Birger	SPBO	11.49	84
3	1490	Cordeel Bert	ACHL	11.54	83
4	1320	Claes Nissim	BRAB	11.88	74
5	1784	Gorts Kristof	KAPE	11.89	78
6	1273	Mispelters Bart	RAM	12.73	85
7	3936	Verstynen Peter	BRAB	13.84	Mas 68

100 meter Sen Heren Uur=11:47

Reeks:2	Wind : 0.5				
1	1063	Verrept Nick	AVZK	11.37	78
2	823	Hendrikx Joren	ACBR	11.48	83
3	1875	De Noel Robin	ACBR	11.51	83
4	1963	Fredrickx Dennis	WIBO	11.78	80

5	1685	Schrauwen Steven	KAPE	11.99		86
6	4070	Neels Frank	AVZK	12.34	Mas	70
7	2189	Hoffmann Michael*	KAPE	13.26		79

100 meter Sen Heren Uur=11:47

Reeks:3	Wind : 1.3					
1	1469	Van Alphen Hans	AT84	11.36		82
2	5946	Wonnink Johan	BRAB	11.63	Mas	65
3	1075	Puls Stephen	SWIN	11.69		86
4	1894	De Blaes Dave	AVKA	11.89		77
5	1713	Evers Steven	AVOS	11.95		83
6	2118	Maes Dirk	ARAC	12.52		80
7	3892	Dierckx Patrick	LIER	12.56	Mas	65

800 meter Cad Heren Uur=12:05

Reeks:1						
1	569	Denys Xander	ACBR	2'15.14		91
2	92	Van De Voorde Jeroen	SPBO	2'16.02		92
3	962	FOSTER JOHNSON	ACBR	2'19.64	Mas	00
4	143	Behets Jasper	BONH	2'20.59		91
5	16	Verlinden Joris	DUFF	2'27.33		91
6	729	Pauwels Thomas	BRAB	2'38.79		91
7	148	De Bie Wonne	ESAK	2'41.67		92

800 meter Cad Heren Uur=12:05

Reeks:2						
1	685	Teugels Dimitri	ACBR	2'09.56	91	PK Ant1
2	14	Verhoeven Dries	DUFF	2'11.22	91	PK Ant2
3	142	Reijnders Casimir	BONH	2'13.62	91	PK Ant3
4	248	Meesters Thomas	BVAC	2'15.31		92
5	351	Meeusen Mats	ABES	2'17.43		91
6	10	De Laet Dirk	DUFF	2'17.70		92
7	295	Groenen Eduard	BONH	2'18.15		91
8	245	Aerts Gregory	AVZK	2'19.54		91
9	264	Verheyden Nick	BONH	2'23.11		92

800 meter Sch Heren Uur=12:28

Reeks:1						
1	1798	Corthals Michael	AT84	2'06.77		89
2	1869	Van Echelpoel Jannis	LIER	2'10.74		90
3	2084	Janssens Kevin	WIBO	2'11.09		90
4	1753	Declerck Glenn	ACBR	2'12.23		90
5	1855	't Hart Pieter	ESAK	2'19.35		90
6	1758	Sneyders Dieter	AVOS	2'21.94		90
7	2130	Van De Vreken Jeroen	AVKA	2'41.61		90
	2203	Bakkali Tahiri Oussama	BRAB	NG		90

800 meter Sch Heren Uur=12:28

Reeks:2						
1	1760	Wyns Nils	DUFF	2'00.25	90	PK Ant1
2	2269	Liegeois Niels	ACBR	2'01.97	89	PK Ant2
3	1857	De Bie Dries	ESAK	2'05.40	89	PK Ant3
4	2099	Steenackers Wim	ACHL	2'07.54		89
5	1948	De Crem Nico	BONH	2'08.65		90
6	1866	Beyens Robin	LIER	2'09.45		90
7	1751	Vos Ruben	ARAC	2'10.03		90
8	2203	Bakkali Tahiri Oussama	BRAB	2'10.12		90
9	1846	Vleugels William	BONH	2'13.55		89

800 meter Jun Heren Uur=12:37

Reeks:1

1	39	Van Aelst Stefan	ACBR	1'56.68	88	PK Ant1
2	66	Laerte Kevin	DUFF	2'00.53	87	PK Ant2
3	164	Rombouts Koen	ABES	2'01.88	88	PK Ant3
4	64	Van de Voorde Ben	DUFF	2'03.10	88	
5	70	't Hart Rudy	ESAK	2'05.44	87	
6	324	De Kerpel Kevin	AVZK	2'06.29	88	
7	30	Heyndels Ewoud	RAM	2'07.28	87	
8	198	Megens Jef	ARAC	2'08.37	88	
9	231	Farrett Benjamin*	OLSE	2'09.08	87	
10	209	Steenackers Tom	ACHL	2'09.49	88	
11	12	Kesteloot Thomas	DUFF	2'09.68	88	

800 meter Sen Heren Uur=12:38

Reeks:1

1	843	Van Waeyenberghe Yelle	AVOS	2'01.12	86	
2	942	Pallems Martin	KAPE	2'02.17	86	
3	1508	De Bie Koen	AVOS	2'02.64	84	
4	1723	Geeraerts Christophe	DUFF	2'09.83	86	
5	1622	Goossens Andy	ACHL	2'10.93	81	
6	1492	Nwobodo David*	BRAB	2'11.56	77	
7	1253	Rondas Tom	ABES	2'14.83	79	
8	956	Van Den Bossche Dave	ACHL	2'22.17	86	

800 meter Sen Heren Uur=12:38

Reeks:2

1	963	Van Waeyenberge Mario	DUFF	1'55.52	85	PK Ant1
2	1392	Verbiest Maarten	ACHL	1'56.15	82	PK Ant2
3	962	Laerte Dennis	DUFF	1'56.62	85	PK Ant3
4	2215	Verhaert Kris	HULS	1'59.65	78	
5	1307	De Beule Jurgen	OLSE	2'01.73	86	
6	1403	Wouters Ken	ACHL	2'06.18	86	
7	1822	Thys Rob	ABES	2'16.38	78	
	951	Van De Gender Jelle	ACHL	NA	81	

100 meter Cad Heren Finale Uur=12:38

Reeks:1

Wind : -0.4

1	493	Bosman Jens	SPBO	12.05	91	PK Ant1
2	340	Vanhaeren Stef	KAPE	12.10	92	PK Ant2
3	84	Seutin Rodric	LYRA	12.32	92	PK Ant3
4	507	Schippers Kenneth	AT84	12.50	91	
5	403	Van Baelen Sam	VMOL	12.65	91	
6	399	Lossie Yannick	OLSE	12.71	91	
7	473	Geuens Wim	LYRA	16.83	91	

100 meter Sch Heren Finale Uur=12:44

Reeks:1

Wind : 0.8

1	2479	Da Silva Francisco	SWIN	11.65	89	PK Ant1
2	1867	Vercammen Maarten	LIER	11.91	89	PK Ant2
3	1940	Verbruggen Wouter	VMOL	11.93	89	PK Ant3
4	2194	De Moitie Wannes	SGOL	12.14	89	
5	2486	Binst Johan	RAM	12.22	89	
6	2128	Peeters Jonas	OLSE	12.26	90	
	2050	Vandenbergh Maarten	AT84	NG	90	

100 meter Jun Heren Finale Uur=12:45

Reeks:1

Wind : 0.7

1	72	Vercammen Kristof	LIER	11.13	87	PK Ant1
2	419	Van Nijlen Jonas	ACHL	11.21	87	PK Ant2
3	218	Gabriels Mathias	LYRA	11.46	88	PK Ant3
4	320	Vanhoof Ben	VMOL	11.53	88	
5	317	Croonenborghs Hendrik	AVKA	11.57	87	

6	254	Geerts Jens	OLSE	11.91		88
7	45	De Fyn Jan	AVZK	11.95		88

100 meter Sen Heren Finale Uur=12:52

Reeks:1	Wind	: 1.1				
1	1810	Briers Kristof	ABES	11.01		86 PK Ant1
2	1063	Verrept Nick	AVZK	11.27		78 PK Ant2
3	893	Hauchecorne Birger	SPBO	11.34		84 PK Ant3
4	1469	Van Alphen Hans	AT84	11.41		82
5	823	Hendrikx Joren	ACBR	11.51		83
6	1875	De Noel Robin	ACBR	11.53		83
	1490	Cordeel Bert	ACHL		NG	83

5 km snelwandelen AC Heren Uur=13:40

Reeks:1						
1	6246	Buytaert Frank	OLSE	23'12.57	Mas	71 PK M35
2	5277	De Rede Marcel	BRAB	29'49.98	Mas	59 PK M45
3	2242	Van Hove Peter	BRAB	31'21.52	Sen	81 PK Ant1
4	730	De Maeyer Jeroen	BRAB	34'57.48	Cad	91 PK Ant1/Ca
5	5349	Van Landeghem Emiel	BRAB	35'10.02	Mas	32 PK M70

80m horden 0,762m Cad Dames Uur=14:40

Reeks:1	Wind	: 1.3				
1	171	Bertels Kristel	LIER	12.12		91
2	102	De Ryck Aurelie	LYRA	12.98		92
3	835	De Coninck Eline	AVKA	13.09		91
4	754	Senepart Lisa	BRAB	13.69		92
5	806	Verrydt Nathalie	TUAC	15.51		92
	13	Peeters Teske	AVOS		NA	92

80m horden 0,762m Cad Dames Uur=14:40

Reeks:2	Wind	: 0.9				
1	295	Adriaensen Eva	AVKA	13.39		91
2	793	Dils Renee	ABES	13.71		91
3	343	Versmissen Jolein	VMOL	14.55		92
4	313	De Bruijn Severine	ABES	15.17		91
5	721	Van Hees Leni	KAPE	15.82		92
	233	El Azimani Houria	SWIN		NA	92

100m horden 0,762m Sch Dames R.Finale Uur=14:41

Reeks:1	Wind	: 0.8				
1	1808	Van Brempt Jolien	ACBR	14.67		89 PK Ant1
2	1802	Van Laer Griet	ACHL	16.11		90 PK Ant2
3	1916	De Bie Charlotte	LIER	16.23		89 PK Ant3
4	2107	Massage Birgit	VMOL	16.33		90
5	2152	Vervoort Marieke	ACHL	16.54		90
6	1978	Bogaerts Kim	SWIN	16.65		89
7	1814	Sneyders Sanne	AVOS	16.97		89

100m horden 0,84m Sen Dames R.Finale Uur=14:42

Reeks:1	Wind	: 0.9				
1	1312	De Jaegher Evi	ACHL	14.68		85 PK Ant1
2	699	Poelmans Isabel	ACHL	15.23		81 PK Ant2
3	958	Severyns Elke	ARAC	15.95		86 PK Ant3

200 meter Cad Heren Uur=15:02

Reeks:1	Wind	: -0.3				
1	81	Vanderkruijs Toon	ACBR	25.54		91
2	149	Krijnen Filip	ESAK	25.85		91
3	284	Crauwels Thomas	AVKA	26.87		91
4	795	Borghgraef Christophe	SWIN	27.01		91

5	612	Symoens Shaun	LIER	27.93	92
6	281	Marien Indi	AVKA	28.29	92

200 meter Cad Heren Uur=15:02

Reeks:2	Wind :	-1.0			
1	601	Borghgraef Toon	SWIN	27.02	91
2	260	Rutten Thomas	AVOS	27.39	91
3	259	Van Duerm Amouri	AVOS	27.50	92
4	134	Leung Andi Yin Kit	ACHL	27.99	91
5	426	De Decker Kristof	WIBO	28.00	91
6	3	Vervecken Tom	ARAC	29.41	92

200 meter Cad Heren Uur=15:02

Reeks:3	Wind :	0.0			
1	84	Seutin Rodric	LYRA	25.61	92
2	493	Bosman Jens	SPBO	25.84	91
3	136	Van Leemput Gino	DUFF	26.02	92
4	212	Leysen Erwin	SWIN	26.25	91
5	483	De Smet Jef	AVKA	26.54	91

200 meter Cad Heren Uur=15:02

Reeks:4	Wind :	-1.2			
1	172	Cools Tim	BRAB	25.14	91
2	399	Lossie Yannick	OLSE	25.61	91
3	640	Van Wijk Brent	KAPE	25.78	91
4	757	Staes Alexander	TUAC	26.55	92
5	85	Dirix Tom	LYRA	27.57	92

200 meter Sch Heren Uur=15:22

Reeks:1	Wind :	-0.6			
1	1867	Vercammen Maarten	LIER	24.11	89
2	2083	De Decker Bjorn	WIBO	24.12	89
3	2486	Binst Johan	RAM	25.46	89
4	2308	Scheers Sam	ACHL	25.59	90
5	1870	Van Coillie Mattias	LIER	25.96	90

200 meter Sch Heren Uur=15:22

Reeks:2	Wind :	0.8			
1	2479	Da Silva Francisco	SWIN	23.74	89
2	1940	Verbruggen Wouter	VMOL	23.95	89
3	1866	Beyens Robin	LIER	25.24	90
4	1918	Broeckx Nico	LYRA	26.20	89
5	2010	Schaerlaeckens Koen	SPBO	26.86	90

200 meter Sch Heren Uur=15:22

Reeks:3	Wind :	0.1			
1	2148	De Jonghe Tom	AT84	23.80	89
2	2027	Vanhaeren Bram	KAPE	23.83	90
3	1872	Van Oers Lars	AT84	24.77	90
4	2128	Peeters Jonas	OLSE	24.88	90
5	1855	't Hart Pieter	ESAK	27.04	90

200 meter Sch Heren Uur=15:22

Reeks:4	Wind :	0.2			
1	2194	De Moitie Wannes	SGOL	24.70	89
2	1857	De Bie Dries	ESAK	25.70	89
3	1751	Vos Ruben	ARAC	25.98	90
4	2403	Borm Bert	BRAB	26.04	90

200 meter Jun Heren Uur=15:31

Reeks:1	Wind :	0.7			
---------	--------	-----	--	--	--

1	187	Lommaert Jens	OLSE	23.57	87
2	444	Van Den Berghe Tim	OLSE	24.63	87
3	62	Geuens Roel	ACHL	25.38	88
	72	Vercammen Kristof	LIER	NA	87

200 meter Jun Heren Uur=15:31

Reeks:2 Wind : 1.0

1	317	Croonenborghs Hendrik	AVKA	23.21	87
2	320	Vanhoof Ben	VMOL	23.34	88
3	254	Geerts Jens	OLSE	24.25	88
4	6	De Bruyn Stefan	ACBR	24.92	88

200 meter Sen Heren Uur=15:43

Reeks:1 Wind : 0.4

1	1841	Helskens Bart	BRAB	22.24	80
2	893	Hauchecorne Birger	SPBO	22.98	84
3	1894	De Blaes Dave	AVKA	23.88	77
4	1784	Gorts Kristof	KAPE	24.25	78
5	894	Permentier Johan	SPBO	25.56	79
6	2189	Hoffmann Michael*	KAPE	27.24	79

200 meter Sen Heren Uur=15:43

Reeks:2 Wind : 0.8

1	1542	Deca Jan	AVZK	22.78	86
2	1063	Verrept Nick	AVZK	22.95	78
3	823	Hendrikx Joren	ACBR	23.28	83
4	5946	Wonnink Johan	BRAB	23.80	Mas 65
5	4070	Neels Frank	AVZK	24.68	Mas 70
	1320	Claes Nissim	BRAB	NG	74

200 meter Sen Heren Uur=15:43

Reeks:3 Wind : 0.4

1	1810	Briers Kristof	ABES	22.53	86
2	1689	Lodewijks Jan	LIER	22.85	83
3	2239	Verschueren Peter	ACBR	23.10	83
4	1075	Puls Stephen	SWIN	23.53	86
5	1963	Fredrickx Dennis	WIBO	24.60	80
6	3936	Verstynen Peter	BRAB	28.91	Mas 68

1500 meter Cad Dames Uur=16:14

Reeks:1

1	141	Hens Evy	ESAK	4'54.17	91	PK Ant1
2	7	Van Reeth Melanie	DUFF	4'59.25	92	PK Ant2
3	157	Warpy Lien	DUFF	5'01.22	91	PK Ant3
4	344	Truyers Goele	VMOL	5'05.16	92	
5	119	Heylen Katherine	AVZK	5'07.74	92	
6	84	Sergooris Freya	SPBO	5'08.44	92	
7	8	Vandenheede Marlies	DUFF	5'09.86	92	
8	406	Eysackers Julie	OLSE	5'10.68	91	
9	314	Dewickere Danielle	ABES	5'12.18	91	
10	149	Van De Woestijne Anke	SPBO	5'12.33	92	
11	154	Van Waeyenberge Silke	DUFF	5'12.36	91	
12	176	Holthof Kirsten	LIER	5'21.04	91	
13	189	Meylemans Shana	SGOL	5'25.52	92	
14	512	Van Echelpoel Evie	LIER	5'28.43	91	
15	156	Geeraerts Julie	DUFF	5'36.86	91	
16	59	Janssen Shana	AVOS	5'41.89	92	

1500 meter Sch Dames Uur=16:15

Reeks:1

1	1801	Van Accom Sofie	ACHL	4'52.52	89	PK Ant1
---	------	-----------------	------	---------	----	---------

2	1905	Van de Voorde Lies	DUFF	4'55.64	90	PK Ant2
3	1938	Cools Nele	BRAB	4'58.91	89	PK Ant3
4	1804	Claes Gitte	VMOL	5'08.19	90	
5	2531	Kempen Goya	ACHL	5'22.77	90	
6	1812	Peeters Silke	AVOS	5'23.87	90	
7	2246	Van Vossel Veronique	WIBO	5'32.08	89	
8	1819	Campforts Dorien	ACBR	5'38.73	89	
9	2086	Robinet Lotte	SGOL	6'10.56	90	
10	1975	Peeters Muriel	SWIN	6'19.16	90	

1500 meter Sen Dames + Jun Uur=16:25

Reeks:1

1	942	Vanspauwen Katrien	OLSE	4'50.25	81	PK Ant1
2	915	Monsecour Liesbeth	HULS	4'53.20	84	PK Ant2
3	629	Stoffels Annelies	BVAC	4'56.73	84	PK Ant3
4	184	Verstappen Anke	ACHL	5'02.10	Jun 87	
5	1137	Van De Water Annick	ACHL	5'12.55	71	
6	80	Bosmans Anneleen	ACBR	5'14.14	Jun 88	
7	1095	Dobbeleir Itte	OLSE	5'19.19	80	
8	842	Verbeeck Stefanie	ACHL	5'29.84	85	

80m horden 0,762m Cad Dames Finale Uur=16:26

Reeks:1 Wind : -0.7

1	171	Bertels Kristel	LIER	12.30	91	PK Ant1
2	102	De Ryck Aurelie	LYRA	12.98	92	PK Ant2
3	295	Adriaensen Eva	AVKA	13.22	91	PK Ant3
4	754	Senepart Lisa	BRAB	13.84	92	
5	793	Dils Renee	ABES	14.31	91	
6	343	Versmissen Jolein	VMOL	14.53	92	
	835	De Coninck Eline	AVKA	NA		91

200 meter Cad Heren Finale Uur=16:47

Reeks:1 Wind : 0.0

1	172	Cools Tim	BRAB	24.9	91	PK Ant1
2	84	Seutin Rodric	LYRA	25.2	92	PK Ant2
3	399	Lossie Yannick	OLSE	25.40	91	PK Ant3
4	81	Vanderkruids Toon	ACBR	25.48	91	
5	640	Van Wijk Brent	KAPE	25.8	91	
	601	Borghgraef Toon	SWIN	NG		91

200 meter Sch Heren Finale Uur=16:54

Reeks:1 Wind : -0.3

1	2479	Da Silva Francisco	SWIN	23.58	89	PK Ant1
2	2148	De Jonghe Tom	AT84	23.76	89	PK Ant2
3	2027	Vanhaeren Bram	KAPE	23.80	90	PK Ant3
4	1867	Vercammen Maarten	LIER	25.74	89	
	1940	Verbruggen Wouter	VMOL	DIS		89
	2194	De Moitie Wannes	SGOL	NG		89

200 meter Jun Heren Finale Uur=16:55

Reeks:1 Wind : 1.1

1	317	Croonenborghs Hendrik	AVKA	23.54	87	PK Ant1
2	187	Lommaert Jens	OLSE	23.68	87	PK Ant2
3	254	Geerts Jens	OLSE	24.27	88	PK Ant3
4	444	Van Den Berghe Tim	OLSE	24.53	87	
5	6	De Bruyn Stefan	ACBR	25.17	88	
	320	Vanhoof Ben	VMOL	NG		88

200 meter Sen Heren Finale Uur=17:34

Reeks:1 Wind : 1.0

1	1841	Helskens Bart	BRAB	22.17	80	PK Ant1
---	------	---------------	------	-------	----	---------

2	1810	Briers Kristof	ABES	22.40	86	PK Ant2
3	1542	Deca Jan	AVZK	22.40	86	PK Ant3
4	1689	Lodewijks Jan	LIER	22.78	83	
5	1063	Verrept Nick	AVZK	22.84	78	
6	893	Hauchecorne Birger	SPBO	23.01	84	
400 meter Cad Dames Uur=17:35						
Reeks:1						
1	152	Cools Jasmien	DUFF	65.72	92	
2	181	Jubitana Keshia	AT84	66.01	91	
3	755	De Smedt Judith	BRAB	66.85	91	
4	191	Baetens Jana	SGOL	71.90	92	
400 meter Cad Dames Uur=17:35						
Reeks:2						
1	476	Vangelder Babs	ACHL	62.75	91	
2	180	Van Oers Tess	AT84	66.56	92	
3	722	Rutten Kirsten	KAPE	66.70	92	
4	604	Meersman Iris	BRAB	72.03	92	
400 meter Cad Dames Uur=17:35						
Reeks:3						
1	49	Tormans Shana	VMOL	58.50	91	PK Ant1
2	454	Vanthillo Britt	ESAK	60.66	91	PK Ant2
3	292	Verboven Berbel	ACHL	62.56	91	PK Ant3
4	764	Verboven Charlotte	ACHL	62.66	91	
5	469	Van Gorp Gitte	ACHL	68.08	92	
400 meter Sch Dames Uur=17:36						
Reeks:1						
1	1880	Goossens Anne	LYRA	64.06	90	PK Ant3
2	2034	Wouters Ine	ABES	64.97	90	
3	2433	Wouters Anne	SWIN	68.36	90	
4	2227	Rouges Janna	SGOL	78.80	89	
400 meter Sch Dames Uur=17:36						
Reeks:2						
1	2105	De Beule Anne	OLSE	60.88	89	PK Ant1
2	1827	Stevens Jasmien	VMOL	62.16	90	PK Ant2
3	2223	Willemen Jozefien	ACBR	64.56	89	
4	2937	Van Hese Catherine	SWIN	67.68	90	
400 meter Jun Dames Uur=17:37						
Reeks:1						
1	231	Apers Jolijn	WIBO	60.74	88	PK Ant1
2	87	Van Honste An	SWIN	66.24	87	PK Ant2
400 meter Sen Dames Uur=17:41						
Reeks:1						
1	1342	Hendrickx Kim	WIBO	63.93	80	
2	1471	Van Hese Nathalie	SWIN	65.07	86	
3	1395	Sas Nicky	ACHL	68.04	83	
4	2418	Oliviers Myriam	SGOL	69.09	Mas 59	
5	689	Hens Veerle	ESAK	76.00	83	
400 meter Sen Dames Uur=17:41						
Reeks:2						
1	789	Borghgraef Nathalie	SWIN	60.68	86	PK Ant1
2	657	Van Look Els	ACBR	62.97	85	PK Ant2
3	911	Verboven An	BRAB	63.06	86	PK Ant3
4	785	Heyrman Anke	SWIN	63.25	83	

5 1225 Baete Sumitra BVAC 66.39 83

3000 meter AC Dames Uur=18:39

Reeks:1

1	2245	Foque Nikki	WIBO	10'43.95	Sch	89	PK Ant1/Sc
2	2082	De Haes Evelien	HULS	10'46.55	Sch	90	PK Ant2/Sc
3	841	Lieckens Vicky	ACHL	10'47.34	Sen	80	PK Ant1/Se
4	2846	Van Hooydonck Els	ESAK	10'51.02	Mas	67	PK Ant2/Se
5	161	Johanns Stephanie	DUFF	10'53.59	Jun	87	PK Ant1/Ju
6	765	Lambrechts Nathalie	ACBR	10'53.82	Sen	78	PK Ant/3Se
7	1860	Heylen Els	AVZK	10'54.81	Sch	89	PK Ant3/Sc
8	1977	Leysen Marleen	SWIN	10'59.32	Sch	89	
9	704	Claes An	ACHL	11'01.09	Sen	82	
10	2151	Boonen Jolien	ACHL	11'11.07	Sch	90	
11	36	Wynants Myriam	VMOL	11'16.32	Jun	87	PK Ant2/Ju
12	721	Van Goethem Sofie	AT84	11'33.0	Sen	84	
13	2	Van de Vijver Annelies	ACBR	11'56.2	Jun	88	PK Ant3/Ju
14	86	De Bruyn Shana	SWIN	12'10.4	Jun	87	
15	1863	Van Barel Liesl	SPBO	12'17.2	Sch	89	
16	32	Heylen Annelies	AVZK	12'38.1	Jun	87	
	1807	Van de Vijver Pascale	ACBR	GP	Sch	90	