



OPEN MEETING AVKA
Atletiek Vereniging Kontich-Aartselaar
Zaterdag 21 juli 2018

Gemeentelijk Sportcentrum - Kleistraat 204, 2630 Aartselaar

Aanvang meeting : 14.00 uur

Inschrijvingsgeld: loopnr: €2.00
 kampnr: €2.00

Toegangsprijs: €4.00

Programma: uurrooster bij benadering!!

	MANNEN	VROUWEN
CAD	100-1500-100mH-pols-ver-kogel	100-400-800-80mH-kogel-hoog
SCHOL	100-400-1500-pols-hoog-discus	100-400-800-100mH-hoog
JUN	100-200-400-1500-110H-ver-hoog-kogel-discus-hinkstap-polsstok	100-200-400-800-100mH-ver-kogel-discus
SEN	100-200-400-1500-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-hinkstap	100-200-400-800-100mH-ver-kogel-discus

14u00	110mH Jun Mannen (0,991) 80mH Cad Vrouwen (0,762) 100mH Schol Vrouwen (0,762) 100mH J/S Vrouwen (0,838) 100mH Cad Mannen (0,914)	14u00 Hoog Schol Mannen Pols Mannen (cad/sch/jun/sen) Ver Cad Mannen
14u30	100m Cad Vrouwen 100m Schol Vrouwen 100m J/S Vrouwen 100m Cad Mannen 100m Schol Mannen 100m J/S Mannen	14u10 Kogel J/S Mannen Discus J/S Vrouwen
15u15	400m Cad Vrouwen 400m Schol Vrouwen 400m J/S Vrouwen 400m Schol Mannen 400m J/S Mannen	15u00 Hoog Cad/Schol Vrouwen Hinkstap J/S mannen Kogel Cad Vrouwen
15u45	800m Cad Vrouwen 800m Schol Vrouwen 800m J/S Vrouwen 1500m Cad Mannen 1500m Schol Mannen 1500m J/S Mannen	15u10 Discus J/S Mannen
16u20	200m J/S Vrouwen 200m J/S Mannen	15u45 Kogel J/S Vrouwen
		16u00 Ver J/S Vrouwen Hoog J/S Mannen
		16u10 Discus Schol mannen 16u30 Kogel Cad Mannen
		17u00 Ver J/S Mannen