

BvV Cad/Schol Jongens Merksem

Meimaand, interclubmaand, nadat onze meisjes zaterdag in het eigen Aartselaar hun interclub afwerkten was het zondag de beurt aan de cadetten en scholieren jongens om hetzelfde te doen in Merksem.

Nadat de bezetting tot de dag zelf nog gewijzigd werd, startte de wedstrijd om 13u30 met het hoogspringen en discuswerpen voor de scholieren. Zowel Niels Scheerder, 4e bij het hoogspringen, als Maxim Massart, 2e bij het discuswerpen, verzette de bakens met nieuwe PRs die nu 1.68m en 35.45m zijn.

Om 14u kwamen onze eerste cadetten in actie, Yoran Vandekerckhove liep zijn 300mH naar een 8e tijd in totaal van 50"82, Rhune Berben verbeterde zich in het verspringen door naar een nieuw PR van 4.87m te springen en daarmee de 6e plek op te eisen. Bas Baten was de 3e kadet en die verbaasde zowat iedereen door zijn kogel meteen 10m31 ver te stoten en hiermee zelfs een grotere afstand overbrugde dan vorig jaar met de 1 kg lichtere kogel als miniem (!). Hiermee kwam hij uit op plaats 6.

Tijdens die eerste 2 kampnummers voor kadetten nam Niels Scheerder al een tweede proef voor zijn rekening, hij liep de baanronde met horden nog net onder de minuut, 59"75 om precies te zijn. Hiermee was hij goed voor een vierde plek vandaag wat zeker geen slechte prestatie is voor een eerste race in deze discipline.

Na de hordenummers werd er plaats gemaakt op het ovaal voor de korte sprint. Corneel was onze man op de 100m cadetten en finishte met wat tegenwind in 14"02. Gezien de omstandigheden zeker niet slecht! Hij werd achtste. Bij de scholieren was Milan Broothaers voorzien. Ondanks deelname aan de Spartacus Run (11 km door weer, wind en water) eerder op de dag finishte hij alsnog in een nieuwe persoonlijke besttijd die nu 11"78 bedraagt. Wat zou zijn resultaat geweest zijn zonder die eerdere kilometers ... we weten het helaas niet, maar dit laat wel wat verhoppen. Hij werd tweede in zijn reeks in dezelfde tijd als de reekswinnaar, goed voor een zevende plek.

Ondertussen was Jomme Berben al aan het speerwerpen voor scholieren begonnen. Hij eindigde 4e met een afstand van 35m37. Tussendoor haspelde hij ook nog de 800m af in een tijd van 2'20"01 en werd hiermee 9e. Enkele minuten eerder kwam Rhune Berben bij de cadetten als vijfde over de streep op dezelfde afstand in 2'19"01 (PR). Rhune won hier dus de broederstrijd op de 800m van zijn oudere broer Jomme.

Aansluitend hierop werd de afstand bijna verdubbeld met de 1500m. Dries Crauwels liep naar een nieuw PR bij de cadetten in 5'03"72 en werd 10e. Milan Broothaers moest invallen op de 1500m scholieren en gaf hiervoor zijn 200m op. Hij finishte in 5'16"30 en liep hier net als Dries naar een 10e plek. Bedankt om dit als atleet van het explosievere werk toch te willen lopen!

Tussen die 800m en 1500m werden ook weeral 3 kampproeven op gang getrokken. Hoogspringen cadetten waar Yoran Vandekerckhove naar 1.50m en de 7e plek sprong. Het kogelstoten scholieren waar Maxim Massart zijn kunstje van het discuswerpen overdeed door zijn PR ook hier met 10cm te verbeteren. Zijn nieuwe bestwaarde is nu 11.77m, en goed voor de derde plaats vandaag. Jonathan De Reys tot slot sprong in het verspringen enkele keren voorbij zijn PR naar een eindresultaat van 5.95m om hiermee de 4e plek te bezetten. Helaas was geen enkele van die sprong homologeerbaar want de wind blies telkens te sterk in het voordeel.

Midden de reeksen 1500m startte Bas Baten aan zijn 2e opdracht van de dag met het speerwerpen kadetten. Hij liet zijn speer landen na 21.39m en legde beslag op plek 9.

Na de halve fond was het rijk opnieuw aan de spurters met voor de afsluitende aflossingen nog de 200m en de 400m voor zowel kadetten als scholieren. Broers Corneel en Jonathan De Reys liepen op die 200m bij respectievelijk de kadetten en scholieren naar een 10e tijd. Ze liepen naar 28"31 en 24"26, voor allebei een PR ware het niet dat de wind ook hier roet in het eten strooide.

De 400m werd gelopen door Alexandre Vanheel (cad) en Wander Lemmens (schol). Voor Alexandre was het een eerste kennismaking met deze afstand, en het was best wel lang zei hij achteraf. Hij finishte als 4e in zijn reeks voor een 10e tijd in totaal. Wander kende de afstand al wel en hij kwam net al Alexandre uit op een 10e plek in totaal in een tijd van 58"39.

Nog 1 proef moest betwist worden vooraleer de aflossingen konden starten. Het discuswerpen bij de kadetten en daar was Ferre Hulstaert onze deelnemer. Hij eindigde op de 6e plaats met een worp van 25m59.

Na alle individuele proeven volgden na 17u nog de 2 aflossingen nog. Bij de scholieren brachten ze Milan, Jomme, Jonathan en Niels in stelling. Ze liepen een nagenoeg perfecte race en beëindigden deze met de zege op dit nummer in 45"84.

Bij de kadetten liepen Corneel, Yoran, Rhune en Bas de aflossingen. Even zagen we het hier al misgaan bij de eerste wissel toen de stok tegen de grond ging, gelukkig hebben Corneel en Yoran dat goed opgelost en zo kon de weg voortgezet worden. Bas moest op de 100m nog even inhouden om de stok tijdig te ontvangen maar kon de stok toch nog veilig rondbrengen. Ondanks deze ongelukken eindigden ze toch niet helemaal achteraan omdat een andere ploeg fout wisselde. Zo zie je maar dat toch aankomen nut kan hebben ook al zit er geen snelle tijd meer in. Een tiende plek werd het voor hen in 60"08, maar we weten dat hier nog een flinke hap af kan met alle pech die ze hier kenden.

Uiteindelijk werd dit een zorgeloze dag voor AVKA in deze afdeling met een zevende plaats in de eindrangschikking als resultaat in het kille en winderige Merksem.

Bedankt aan alle atleten voor jullie inzet en prestaties op niet steeds jullie meest geliefkoosde proeven tijdens deze middag. Natuurlijk ook bedankt aan de meegereisde supporters om iedereen moedigen en te steunen! En de collega-trainers om alles mee in de gaten te houden.

Over twee weken is er het volgende interclubweekend, dan is het de beurt aan de AC dames en AC heren om hun interclub af te werken.