

Beste ouder, beste atleet,

Het winterseizoen zit er op. Vanaf nu beginnen we op de trainingen weer alle disciplines te oefenen (ver, hoog, spurt, hockeybal, kogel, discus, speer, horden, ... ) zodat we er tegen de wedstrijden weer helemaal staan.

Onze trainersploeg zal de atleten zo goed mogelijk begeleiden, wij hopen dan ook dat we op ieders enthousiaste medewerking mogen rekenen!

Hierbij vindt u de kalender met wedstrijden waaraan onze jeugd dit seizoen onder begeleiding kan deelnemen.

**Gooi de kalender niet weg, hij bevat belangrijke informatie! Hang hem op een goed zichtbare plaats!**

**We verwachten van AL onze atleten dat ze massaal aanwezig zijn op de wedstrijden en ZEKER op onze eigen AAS-meeting op zondag 14 april , de Beker van Vlaanderen (pupillen en miniemen) en de AAS-finale op onze eigen piste op zaterdag 28 september !!**

Eveneens geven wij u wat meer informatie omtrent de wedstrijden.



Het **A.A.S.-criterium** (Antwerpse Atletiek Samenwerking) is een competitie tussen 7 Antwerpse clubs: ACBR Ekeren-Brasschaat, AVKA Kontich-Aartselaar, ESAK Essen, Lier Kern Schilde, SGOLA Boechout , KAPE Kapellen en BVAC Beerschot en dit voor benjamins, pupillen, miniemen en cadetten. Dit criterium bestaat uit 9 wedstrijden en loopt over het volledige zomerseizoen.

### Wat te doen bij aankomst op een AAS-meeting?

Vooraf inschrijven voor deze meetings is **NIET** nodig tenzij er aflossingen op het programma staan!!

Wie deelneemt aan deze meetings haalt de deelnemingskaartjes steeds bij aankomst op het secretariaat af. Er moet 1 kaartje ingevuld worden per discipline waaraan wordt deelgenomen (meisjes roze, jongens witte). Daarna moeten de kaartjes terug afgegeven worden op het secretariaat, samen met het te betalen bedrag (3 euro per atleet). Zorg ervoor dat u steeds een balpen en veiligheidsspelden bij hebt.

### **Iedereen dient minstens 1 uur vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn!**

Indien er aflossingen op het programma staan, dient u hiervoor GEEN kaartje in te vullen. Hiervoor wordt voor de wedstrijd via een link in de mail ingeschreven. De atleten dienen zich de dag zelf wel aan te melden bij 1 van de trainers. Wie niet tijdig aanwezig is of wie zich niet aanmeldt, kan niet deelnemen aan de aflossingen. De trainers dienen de kaartjes tijdig af te geven op het secretariaat. De trainers bepalen de aflossingsploegen aan de hand van de atleten die tijdig aanwezig zijn én op de lijst staan!! Er zijn geen vaste aflossingsploegen tijdens het AAS-criterium.

Wij hopen op jullie begrip!

**Voor volgende wedstrijden is vooraf inschrijven noodzakelijk.**

**Er kan ENKEL DIGITAAL INGESCHREVEN worden. De link wordt tijdig bezorgd. Wie niet tijdig is ingeschreven kan niet deelnemen!**

**De Beker van Vlaanderen (BvV)** is een wedstrijd voor pupillen en miniemen meisjes en jongens apart die over heel Vlaanderen plaatsvindt op verschillende plekken. Hieraan nemen we deel als club, niet enkel individueel dus. In april vindt een selectiewedstrijd plaats, waarbij de eerste twee clubs zich plaatsen voor de grote finale in september. Bij inschrijving aan deze wedstrijd geef je 1 discipline op die je graag wil doen die dag. De trainers vullen dit aan met 1 of 2 disciplines en eventueel de aflossing in functie van het plaatje als club.

**Deze wedstrijd is verplicht**, de deelnemers krijgen tijdig hun disciplines en het tijdschema bezorgd.

Het **Provinciaal kampioenschap individueel** is een wedstrijd voor zowel benjamins, pupillen als miniemen. Bij inschrijving maken de atleten een keuze van 2 disciplines.

Het **Provinciaal kampioenschap meerkamp** is een wedstrijd voor zowel benjamins, pupillen als miniemen.

**Provinciaal kampioenschap aflossingen.** In ploegjes van 3 of 4 leden per categorie wordt gestreden om de provinciale titel. Omdat deze wedstrijd voor de trainers wat voorbereiding vraagt, is het noodzakelijk dat zo spoedig mogelijk wordt opgegeven of je kan deelnemen aan deze wedstrijd (1<sup>e</sup> inschrijvingsbrief komt in maart/april !!). Zodra alle inschrijvingen binnen zijn, stellen de trainers de ploegen samen.

**Wie ingeschreven én geselecteerd is (afhankelijk van de inschrijvingen), wordt ook verondersteld zonder uitzondering aan deze wedstrijd deel te nemen!** (behalve bij ziekte, een doktersattest is noodzakelijk!). Er worden per categorie 2 reserve atleten genoteerd. Deze dienen ook aanwezig te zijn op de wedstrijd. Zij zullen iemand uit de vaste ploeg vervangen bij ziekte of blessure.

**Voor alle Provinciale kampioenschappen en de Beker van Vlaanderen betaalt de club het inschrijvingsgeld voor de deelnemende atleten. Indien een ingeschreven atleet niet deelneemt en geen doktersattest afgeeft binnen de week volgend op het kampioenschap, dient de club een boete te betalen. Deze boete wordt doorgerekend aan de ouders!!**

**Voor deelname aan wedstrijden is steeds het VAL-nummer en de AVKA uitrusting verplicht!**

Nog enkele andere AVKA organisaties:

**Jogging “Dwars door Aartselaar”.** Ter gelegenheid van de jaarmarkt organiseert onze club jaarlijks zijn stratenloop. Dit is een kans om met onze club eens op straat te komen in onze eigen gemeente. Een jogging die door iedereen - van klein tot groot - gelopen kan worden (ook door de ouders, broers, zussen, ...).

**Kontich loopt er door.** Dit is een stratenloop waaraan iedereen mag deelnemen.

**Ouders, wij rekenen op u om uw atleet aan te moedigen deel te nemen aan de wedstrijden!**

**Alvast bedankt !!**