



Dubbels voor De Rycke en Lemmens

Gent, 2 maart – Met negen titels op tien deden de Vlaamse scholieren jongens het uitstekend op het BK indoor. Toch dienen deze getallen gerelativeerd te worden. Bekijk men alle podia, dan is het verschil tussen de VAL en de LBFA, met 16 tegen 14 medailles, heel wat kleiner. Aan Vlaamse zijde schreef Pieter De Rycke zowel de 60 als 200m op zijn naam en ook Frederik Lemmens werd een dubbelslag rijker via de 400m en het verspringen. Op 400m verbeterde hij zijn prestatie in de eeuwige top tien, iets waarin ook Dario Vanderveken slaagde over de 60m horden. Aan Waalse kant hinkstapte Julien Watrin zich in de ranglijsten aller tijden.

De spurdubbel lukken vereist vier optredens, maar dat scheen Pieter De Rycke niet te storen. Al in de reeksen liet de tweedejaars van Volharding geen twijfels bestaan over zijn ambitie. Met 22"35 spurte hij de concurrentie op minstens een halve seconde. In de 60m ging het ietsje moeizamer, al domineerde hij de series met 7"12. In de finale boden Julien Watrin/DAMP met 7"11 en Simon Leduc/CSDY met 7"14 goed weerwerk, maar ook hier was Pieter sneller met 7"07. In de afsluitende finale van de 200m maakte de Volhardingsprinter het feest compleet met 22"13, ruim beter dan de 22"68 van Tawfik Matine/CSDY, die aanvankelijk goed weerstand bood.

Frederik Lemmens zette zijn dubbel in met een ochtendlijke 6m93 in het verspringen. Hiermee ging de AVT'er liefst vijf atleten van de LBFA voorafging, met Jeremy Laruelle/HUY en zijn 6m80 als beste. 's Namiddags leek Frederik

Lemmens helemaal wakker, want hij domineerde de 400m en lukte een nieuw PR van 49"24, ruim voor Bruggeling Marvin Ndiribe met zijn 51"70. Daarmee verstevigde Lemmens zijn vijfde plaats op de lijst aller tijden.

Dat deed ook Dario Vanderveken/ROBA over de 60mH, waarvoor Vlaams kampioen Dries Peeters – nog steeds geblesseerd – forfait moest geven. Al in de reeksen stelde hij zijn PR scherper van 8"07 naar 8"04 en in de finale deed hij daar nog eens twee honderdsten af. Denis Hanjoul/DCLA strandde op twee tienden. Met die 8"02 schuift Dario twee plaatsen vooruit naar een zesde plaats op de ranglijst aller tijden.

Bert Pluym/DAC zorgde voor de enige verrassing in de loopnummers door de 800m te winnen. In de seizoenslijsten stond hij pas zesde op een pak seconden van Cedric Coppens/CABW en Dimitri Teugels/ACBR. Maar de Waal daagde

Luisterend indOOR

Pieter De Rycke/VOLH: "Ik bleef twee keer net boven mijn PR's van 7"04 en 22"08, maar had vooral oog voor de dubbel."

Frederik Lemmens/AVT: "Voor de 400m ging ik buiten opwarmen, weg van de muffe lucht. Mogelijk ging het daardoor beter."

Bart Pluym/DAC: "De vermoeidheid van een schoolreis naar Rome was net op tijd weg. Met mijn training voor de meerkampen bezit ik voldoende kracht en snelheid om een tactische race af te maken."

Dario Vanderveken/ROBA: "Ik had gerekend om onder de 8 seconden te lopen, maar startte daarvoor iets te matig in de finale. Ik was wel erg tevreden over de manier waarop ik mijn laatste horden nam."

Thomas Ghoos/ACBR: "Ik heb iets met natrillende latten. Op het KVV alle categorieën had ik er mee te maken op 4m60 en een week later op het BK bij 4m80. En nu dus op 4m70. Mijn laatste twee pogingen gingen daardoor de mist in."

Rob Swinnen/VMOL: "Ik sukkelde lange tijd met de rug en dus stemde polsstokbrons met 4m15 mij best tevreden."

Leopold Kapata/RCB: "Derde op de 60m en tweede in het hinkstap. Ik had het graag geruild voor één keer goud. In het hinkstap heb ik zeker 14m50 in de benen."

Sem Bras/OEH: "Pas bij de vierde beurt schoot ik wakker en dan was er de ontploffing bij de volgende. Nu maar hopen dat ik dat ook eens in openlucht kan, want daar haalde ik nog nooit een resultaat boven 15 meter."

niet op en Dimitri bleef zitten tot de laatste ronde. Bert beantwoordde vlot zijn versnelling en spurte in de laatste rechte lijn naar de zege.

Zes centimeter

In de kampnummers kregen de favorieten er enkele keren van langs. In het hoogspringen bijvoorbeeld, met een spannende ontknoping voor de leeglopende tribunes. Vlaams kampioen Denis Hanjoul/DCLA domineerde de wedstrijd foutloos tot 1m90, maar had dan een tweede poging nodig, net als Bertrand Namurois/RFCL. **Thomas Crauwels/AVKA evenaarde op die hoogte echter zijn PR bij de eerste beurt en nam de leiding over om die niet meer af te staan. Hij overschreed 1m92 bij zijn eerste, 1m94 bij zijn tweede en zelfs 1m96 bij zijn derde poging.** Daar konden Denis en Bertrand niets tegen inbrengen. Zij strandden allebei met 1m94 bij de derde beurt.

In het kogelstoten leek Jelle Denissen/AVT op weg naar goud met zijn 15m56 (PR) in de tweede beurt. Concurrent Sem Bras/OEH liet bij zijn vijfde poging echter 15m98 noteren. In het hinkstapspringen liet Julien Watrin/DAMP favoriet Leopold Kapata/RCB nooit de leiding nemen. Bij zijn vierde beurt kwam hij zelfs uit op 14m28, waarmee hij de top tien aller tijden op de zevende plaats binnenduikt. Een PR van 14m04 voor Kapata kon daar niets meer aan veranderen.

Wel verwacht was de hierboven vermelde titel van Frederik Lemmens in het verspringen. Ook in het polsstokspringen maakte de favoriet, Thomas Ghoos, het waar met 4m50. Bij zijn eerste poging op 4m70 bleef de lat lang natrillen Toen de atleet van AC Break de mat al verlaten had, viel de lat nog naar beneden.

Remi VAN OPHEM



Thomas Crauwels overtrof zich bij dit kampioenschap en won verdiend de gouden medaille.
[Foto: Marc VAN PUT]

Julien Watrin won duel van eerstejaars

In het hinkstapspringen maakten de eerstejaars het mooie weer en daarbij zorgde Julien Watrin voor een kleine verrassing door zijn Brusselse rivaal Leopold Kapata te verslaan. De atleet uit Virton, die pas eind juni 16 wordt, is sinds zijn zevende aangesloten bij Dampicourt en had slechts 13m68 als PR in zaal en zelfs maar 13m29 in openlucht achter zijn naam staan. "Ik doe niet zoveel aan hinkstap om mijn enkels te sparen. Vandaar misschien dat ik al bij de eerste poging 13m97 haalde, een prestatie die ik bij de tweede beurt evenaarde. Daarna volgden 14m15 en die fameuze 14m28. De laatste twee beurten liet ik vallen omdat ik nog aan de finale van de 60m moest deelnemen. Meestal verkies ik de horden op een kampioenschap, maar die combinatie bleek dit keer onmogelijk." Ook in die 60m deed Julien het puik. In de reeksen bleef hij met 7"19 nog twee honderdsten boven zijn PR, maar in de finale verbeterde hij zich naar 7"11, goed voor zilver. "Ik kijk enorm op naar Kim Gevaert en spurt dan ook graag. Mogelijk probeer ik het ooit eens in de meerkampen."