



Heeft u ook regionaal nieuws dat beslist de moeite waard is om in deze echo's vermeld te worden? Aarzel dan niet om Atletiekleven op de hoogte te brengen. Johan PERMENTIER verwacht uw seintje via telefoon (03-899 10 67, gsm 0472-64 26 94) of mail (j_permentier@hotmail.com)

Dave duikt ruim onder de 11

Een ietwat druilerige dag met temperaturen die zeker niet als optimaal worden beschouwd

voor sprinters, maar daar trok **Dave De Blaes/WIBO** zich niets van aan. Tijdens de open meeting te Aartselaar veraste de bijna 32-jarige atleet, vriend en vijand door voor het eerst in zijn sprintcarrière onder de 11 seconden te finishen na 100m. Geruggensteund door een geldige 1,1 meewind, klokte Dave met opmerkelijk gemak af in 10"93 en won ruim voor Bert Cordeel/ACHL. De periode vol blessures ligt blijkbaar definitief achter de rug en hij nes-



Dave De Blaes.
[Foto: Dirk VAN AELST]

telt zich stilaan in de nationale sprinttop. Dave, die zich ook nog ontfermt over die andere topper, Kenneth Van Den Berghe, blijft zoals steeds bescheiden onder het succes. "Ik lag er een hele winter uit met een achillespeesontsteking en toen ik eindelijk hersteld was, kreeg ik een snowboardongeval. Tijdens de paasstage in Spanje kon ik pas voor het eerst voluit trainen en ik voelde dat een verbetering van mijn tijden er zeker moest inzitten. Op de meeting van LYRA toonde ik mijn snelle benen al door 11"17 af te kloppen en ook op de 200m liep ik een fantastische 22"25 maar die werd afgekeurd wegens meewind. Dat ik nu een mogelijke kandidaat ben voor een finale op het BK, is een surplus maar ik wil in eerste instantie mijn 100m bevestigen en op de 200m de 22"00 benaderen." Dat Dave pas op latere leeftijd de aansluiting met de absolute sprinttop maakt, is niet verwonderlijk. Hij maakte pas op 26-jarige leeftijd zijn atletiekdebuut nadat hij eerder zijn snelheid toonde op de voetbal- en baseballvelden. Toch ziet hij zichzelf nog progressie maken. "Ik maakte pas laat de overstap naar atletiek waardoor ik nu pas echt de neus aan het venster steek. Ik had het geluk bij Kenneth terecht te komen en we trekken ons constant aan elkaar op. Het is dan ook leuk om een beetje mee te werken aan de ontwikkeling van zo'n talentrijke jongen. We krijgen trouwens training van Kenneths vader Chris die samenwerkt met Jos Renders. We gooiden het dit seizoen op training over een iets andere boeg en deden langere afstanden. Vandaar dat ik ook al enkele 300den heb gelopen in wedstrijd. Het maakte me alleen maar sneller en sterker. Elk jaar maakte ik al progressie. Ik ben dus nog lang niet versleten!"

Natalie nog langer in de lappenmand

Terwijl An Verboven/RAM dit seizoen al aan verschillende wedstrijden deelnam en zelfs een dubbele provinciale titel in de wacht kon slepen, vergaat het haar zus **Natalie Verboven** heel wat minder. Ze hielp haar team afgelopen indoorseizoen nog wel aan een zilveren BK-medaille 4x200m maar daarna werd het akelig stil rond de 21-jarige Borsbeekse. Vijf maanden conservatieve behandeling van haar achillespeesontsteking hadden geen enkel effect waardoor Natalie genadeloos onder het mes moest en ook een streep over de volgende winter moet trekken. De poulain van trainer Johan Wonnink is momenteel aan het revalideren. "Door een exostose (benig uitsteeksel) aan mijn hielbeen kreeg mijn achillespees het steeds harder te verduren. Ik sukkelde van de ene blessure in de andere want ik kreeg achtereenvolgens chronische bursitis, tendinose en een scheur in mijn pees. Omdat relatieve rust niet hielp, hebben de specialisten beslist om het uitsteeksel operatief te verwijderen en ook het beschadigde peesweefsel weg te halen. Ik lig nu uiteraard geruime tijd stil en hoop om in het winterseizoen mijn trainingen te hervatten om rustig te kunnen opbouwen naar de zomer. Indoorwedstrijden staan dus normaal gezien niet op het programma. Ik hoop een come-back te maken op het PK outdoor. De 400m horden blijft mijn hoofddoel maar waarschijnlijk begin ik met enkele vlakke sprintnummers."

Twee jonge **LYRA**-atleten maakten afgelopen maand met succes hun internationaal debuut op the *world cup for schools* in het Estse Tallinn. **Liesbeth Vanlommel** werd knap derde bij de

scholieren meisjes in het speerwerpen. Ze wierp de speer 43m75 ver wat een verbetering van haar PR was met bijna 2 meter. **Rodric Seutin**, eveneens scholier, deed het nog beter want hij zette de beste prestatie neer van de 54 internationale deelnemers. Rodric liep een, op dat moment, PR van 13"94 en toonde zich tevreden. "De race was relatief vroeg want we moesten starten om 9u Belgische tijd. Ik was vrij zenuwachtig want kende geen van mijn tegenstanders. Mijn start was daardoor iets minder maar de rest van de wedstrijd verliep vlekkeloos. Ik ben zeer tevreden met mijn eerste internationaal kampioenschap." * **Mathias Vanderheijden/ACHL** kroonde zich vorige maand tot vice-kampioen van Vlaanderen in het hamerslingeren. De tweedejaarscholier haalde dat zilver na een worp van 46m78. Cadet **Robbert Giebels/OLSE** (37m24) haalde met de vierde stek de meest ondankbare plaats. * Het clubrecord 100m bij de cadetten jongens van **ABES** krijgt na 17 jaar een nieuwe eigenaar. **Jeremy Sortino** liep te Oordegem 11"50 wat niet alleen meer dan 2 tienden sneller is dan het voormalige record van **Peter Rosiers**, het is tevens de voorlopig tweede beste tijd in België. Scholier **Anthony Nti** verbeterde zichzelf tot 11"32. En ook bij ACRB tui-melden enkele records. **Jolien Van Brempt** bevestigde haar bloedvorm door de 400mH af te leggen in 60"28. **Jozefien Willemen** sprong in het polsstok over 3m63 wat meteen een PR is. * Junior **Erwin Leysen/SWIN** legde in Oudenaarde de 3000m steeple af in 9'06"09 en voldeed daarmee ruimschoots aan de limiet voor het EKJ te Novi Sad. * **Nanoushka Daniëls/BRAB** verbeterde reeds voor de vierde keer dit seizoen het provinciale hamerslinger-record bij de junioren. De recordworp bedroeg 47m64. Cadette **Eline Verwimp/VMOL** zette zichzelf op de clubtabellen met haar 32m10. * Op de meeting van AVKA liep cadet **Mathias Broothaerts/AVKA** een heel snelle 100mH. Hij legde de afstand af in 14"39 maar er stond teveel meewind. Ook thuisloopster **Elies Marynissen** bevestigde haar kunnen op de 80mH met 12"41. In het hoogspringen ging ze vervolgens verrassend over 1m60. **Lise Verbruggen/SPBO** was met 13"32 de snelste

Antwerpse Atletiek Adem

cadette op de 100m. In de 300m moest ze met 44"70 **Ine Hermans/AVKA** (43"88) voor zich dulden.* Op de ATAC-meeting te Turnhout won cadet **Tuur Segers/ARAC** vlot het speerwerpen met 40m55. **Ben Willem/LIER** (32m30) werd knap tweede. Meerkamper en senior **Bram Aerts/ATAC** won voor eigen volk zowel het kogelstoten (10m28), het discuswerpen (30m86) als het hoogspringen (1m65).

Eline Verwimp: PR hamer met 32m10 en hier tijdens de KVV hamerslingeren in Tongeren met 30m53 op weg naar plaats 5. [Foto: Martin BEX]

