



AVKA de grote Antwerpse slokop

Herentals (ACHL) 25 en Merksem (OLSE) 26 april - De Herentalse weergoden waren de atleten slechts matig gezind want, ook al bleef het dan een hele dag droog, de forse tegenwind in de laatste rechte lijn (tot zelfs -4.8) maakte het lukken van toptijden totaal onmogelijk. Alsof ze de klaagzangen konden aanhoren, zorgden ze er echter voor dat de tweede dag te Merksem de omstandigheden heel wat beter waren. De supporters hadden tot dan moeten wachten op een absoluut topmoment. En wat voor één, want Stef Vanhaeren/KAPE liep in zijn eerste 400m hordewedstrijd van het seizoen met 52"22 meteen een nieuw Belgisch record. Dit tweedaags kampioenschap, dat bij de jonge atleten vooral in het teken van de EYOF-limieten stond, werd verder ook opgesmukt door de nieuwe flashy truitjes van LIERSE en WIBO. En voor het eerst sinds mensenheugenis loste AVKA LYRA af als absoluut slokop wat betreft het aantal indrukwekkende prestaties.

De club uit Kontich-Aartselaar toonde zich naar goede gewoonte oppermachtig in de springnummers. Zo won senior Wim Marynissen zowel de horizontale- (2m00) als de verticale sprong (6m56). Zijn jongere collega, scholier Ruben Devrieze, was in het hoogspringen eerder al over 2m00 gegaan en voldeed daarmee aan de EYOF-richtprestatie. Junior Thomas Crauwels won eveneens goud maar dan met een sprong van 1m93. Hij haalde ook de dag nadien de titel op de 110mH (16"72). Ook de cadetten meisjes deden hun duit in het zakje want Ine

Hermans was de beste in het verspringen met 5m09 en Elies Marynissen won eerst de 300mH in 49"27 om vervolgens ook als eerste over de meet te snellen in de 80mH. In die laatste wedstrijd bleef ze nipt haar clubgenote Ylonka Devrieze (12"61) voor.

Ook goed voor een EYOF-limiet was Rodric Seutin/LYRA. Na een sterke start klokte hij op de 110mH af in 14"07. Dat was niet alleen ruim onder de gevraagde 14"22 maar tevens een clubrecord dat op naam stond van Vincent Vanryckeghem. Die

Elien springt naar persoonlijke recordhoogte

Op 1m51 kon cadette **Elien Hooyberghs/ATAC** haar laatste concurrente, en tevens clubgenote, Siel Van Eekert afschudden en stevende ze onbedreigd op het hoogspringgoud af. Na gelukke pogingen over 1m54 en 1m57 ging de dochter van voormalig meerkamp-trainer Herman ook van de eerste keer over 1m61. Meteen goed voor een persoonlijk record. Nadat ze een dag eerder zilver won in het verspringen (4m90) en op de 80mH beslag legde op het brons (12"68), was het alweer een hoogtepunt in haar jonge carrière. Met haar 1m61 opent ze alvast de jacht op het Belgisch zilver na een ongenaakbare Marjolein Lindemans/ROBA. "Omdat het regende en best nog koud was in het begin van onze hoogspringcompetitie, was ik weinig hoopvol. Toch ging ik vlot over alle hoogtes en mijn vader was zelfs onder de indruk van mijn techniek. Mijn vorig PR stond op 1m60 maar vandaag ging ik van de eerste keer over 1m61. Ik liet de lat vervolgens op 1m64 leggen maar faalde drie keer. Toch hou ik een goed gevoel over aan mijn tweede sprong want ik raakte de lat enkel met mijn elleboog. Ik ga me de rest van het seizoen uiteraard richten op de meerkampen maar op het KVV en BK voor cadetten zal ik, afhankelijk van het uurschema, voor een combinatie hoog-horden kiezen. Ik denk dat 1m64 zeker tot mijn mogelijkheden behoort."

Cadet Timo Kerremans (rechts) zorgde voor een opmerkelijke sprintdubbel, waarbij hij telkens Mathias Broothaerts het nakijken gaf. [Foto: Dirk VAN AELST]



Thomas Meesters na verrassende sprintdubbel ook beste in 400m

Niet Neil Akenzua/ABES of Yann Bruylants/OLSE, maar wel de kleine **Thomas Meesters/BVAC** kroonde zich tot absoluut sprintkoning bij de scholieren. Door de eerste dag verrassend de sprintdubbel 100m-200m op zijn naam te schrijven en op dag twee onbedreigd naar winst op de 400m te snellen, lukte hij een waar huzarenstuk. De tweedejaars, die zijn hele winterseizoen in het water zag vallen door een zware longontsteking, legde tussendoor nog beslag op het brons in het verspringen. De vermoeiende tweedaagse eiste wel een beetje zijn tol want een chrono van 50"00 op de baanronde kwam er niet. "Na mijn stage in Spanje en door het missen van het indoorseizoen, was ik extra gemotiveerd om er dit weekend iets van te maken. Ik ben een typische 400m-loper maar wou mijn snelheid eens testen in de 100m en 200m. In de kortste afstand slaagde ik er wonderwel in om het best tegen de felle tegenwind op te boksen. Mijn 11"70 was niet super maar valt perfect door de weersomstandigheden te verklaren. In de 200m had ik meer schrik van mijn concurrenten. Dat ik 22"93 zou afklokken, en dus voor het eerst onder de 23 seconden zou lopen, was ronduit fantastisch. In de 400m hoopte ik stiekem op een prestatie van 50 rond of er zelfs onder, maar de vermoeidheid na al mijn wedstrijden haalde de bovenhand. Tot 200m ging het vlot maar dan verzuurde ik volledig en finishte in 51"65. Toch droom ik nog van de EYOF-limiet die bij 49"57 staat. Dat tracht ik eens tijdens een minder vermoeiend weekend te lopen."

ging bij de seniores van start in de 400mH. Hij knalde letterlijk tegen horde negen en tien aan maar liep nog naar een zeer degelijke 51"80. Bij verdere controle bleken de laatste horden op een foute 1m-hoogte te staan. Ook Serge De Smedt/ATAC had organisatorische hordeproblemen: hij vond slechts negen in plaats van de gebruikelijke 10 obstakels in zijn baan. Cadet Timo Kerremans/ACBR gaf zowel in de 100m (11"71) als over 200m (23"88) topfavoriet Mathias Broothaerts/AVKA het nakijken. Timo zou een dag later ook de 400m winnend afsluiten in 54"12. Junior Kenneth Van Den Berghe/WIBO pakte naar jaarlijkse gewoonte de dubbel. Zijn 11"46 en 22"76 vielen door de felle tegenwind wat tegen. Zijn debuut op de 400m in 50"11 smaakt echter naar meer. Zijn leeftijdsgenote Kristel Bertels/LIER toonde zich ook bijzonder sterk. Haar 12"58 en 25"48 waren de snelste chrono's van de dag. Ze stak seniore An Verboben/RAM (12"68 en 26"05), die ook tweemaal goud behaalde, de loef af. In het polsstokspringen noteerden we overwinningen van seniore Liesbet Van Roie (3m60), scholier Maarten Melis/VMOL (4m15) en ook de verrassende 3m50 van cadet Niels De Laender/BRABO. In de afstandsnummers maakte Tessa Denis/DUFF er over 800m een solonummer van. Met 2'16"33 liep ze haar concurrentes op ruime afstand. Ook Sarah Vande Velde/DUFF deed dat in de 1500m: ze klokte 4'41"56 en finishte bijna 10 seconden voor Kim De Bie/ESAK.

Werper Steffen Janssens/AVZK kende geen al te gelukkig weekend. In het kogelstoten werd hij met 4 luttele centimeter naar het zilver verwezen door de 12m38-worp van Jannick Van Campenhout/AT84 en in het discuswerpen werd het 'slechts' brons met 35m41. Ook daar was Jannick met zijn 40m98 heer en meester. Bij de cadetten wierp Robbert Giebens/OLSE de schijf zelfs 44m93 ver. Samengevat: de Antwerpenaars maakten er ondanks de matige weersomstandigheden toch een interessant kampioenschap van.

Johan PERMENTIER