

Brabantse Brammen zetten de puntjes op de i

Gent, 17 januari - Bram Luycx en Bram Ghuys, de twee Brabantse Brammen, slaagden erin om twee keer goud te veroveren. Luycx spurte met verzuurde 400m-benen naar afgetekende 200m-winst in 22"85. Ghuys spreidde technische perfectie tentoon over de horden en in de hoogspringlat.

Om 9u30 moesten de verspringers al aan de (verspring)bak. Zoals verwacht kwamen de gebroeders Sanctorum/FLAC sterk uit de verf. Maxim haalde het met een sprong van 6m74 nipt voor de lange Nederlander Joeri Van Der Hooft die bij Halestra is aangesloten. Maxims broer Mathias had aan 6m41 genoeg voor de derde plaats. In het hoog deed Mathias Sanctorum één plaatsje beter. Een sprong over 1m90 leverde hem het zilver op. De winnaar, Bram Ghuys/OEH, begon pas op die hoogte. Daarna ging hij foutloos door tot 2m08 en liet hij, nadat hij twee keer faalde op 2m12, de lat op de Belgische recordhoogte van 2m15 leggen. Maar hij redde het niet. Toch hoopt hij om dit seizoen nog het BR van Stijn Stroobants te pakken. Eerder had Ghuys al deelgenomen aan de 60m horden. In de reeksen deed hij (8"27) samen met Leander Tommelein/OB (8"36) het beste verhoppen voor de finale. Tot een echt duel kwam het echter niet want Ghuys stak in de finale nog

een tandje bij. Hij stormde naar 8"08. Tommelein strandde op 15 honderdsten. In de 60m zonder horden ging de overwinning verrassend naar Jéremi Sortino/ABES. Op de inschrijvingslijst stond hij pas met de achtste tijd achter zijn naam. Maar na de series, waarin hij zijn PR aanscherpte van 7"34 tot 7"23, was duidelijk dat hij een te duchten titelkandidaat was. In de finale kneep de man van ABES er nog twee honderdsten vanaf en vloerde hij superfavoriet Lorijn Verbrugghe/ACA en Filip Vercammen/AVKA. Opvallend: in de 200m stonden er drie totaal andere namen op het podium terwijl nochtans medaillewinnaars Vercammen en Verbrugghe aan de start stonden. Een sterke Bram Luycx/DCLA won het slotnummer in 22"85. Eerder won de eerstejaars de 400m nadat hij in de laatste meters nog nipt Joren Bouckaert/ABES kon afhouden die sterk opzette langs de binnenkant. Zijn winnende tijd: 51"51. Ook in de 800m werd er tot op de



Jérémi Sortino (rechts) houdt in het oog van de fotofinish 2/100sten over op Lorijn Verbrugghe: 7"21 tegen 7"23. Filip Vercammen (links) krijgt brons in deze 60m-finale. Met Neil Akenzua (200m) en Joren Bouckaert (400m), gingen nog twee zilveren scholierenmedailles in de sprint naar ABES. [Foto: Willy DE BROYER]

Broeders

Arne Broeders opteerde voor de combinatie polsstok en kogel. In het kogelstoten pakte hij onverhoopt zilver nadat hij zijn record verbeterde met meer dan 1 meter! "Ik ben al heel de winter goed aan het gooien op training, soms gooide ik zelfs over de 14 meter. Maar in de wedstrijd is het altijd uitgebleven." Na de podiumceremonie ging hij aanwijzingen geven aan zijn jongere broer **Ben** die op dat moment met de polsstok bezig was. Nadat Arne zelf klaar was met het polsstokspringen, mocht hij opnieuw naar het podium. "Ik ging er bij het polsstok gewoon proberen het beste van te maken. Het kogel was goed en alles wat erbij kwam, was meegenomen. Tijdens de opwarming had ik een heel goed gevoel. Mijn sprongen lukten perfect." Uiteindelijk wipte hij over 4 meter: "Mijn vorige persoonlijke record was 3m91. Toch had er vandaag misschien iets meer in gezeten, maar het is er niet echt uit gekomen. Welke nummers ik ga doen op het BK, weet ik nog niet, maar de kans is groot dat ik opnieuw voor polsstok kies. Het hoofdoel blijft voor mij toch de meerkamp."

Vlaamse indoorklanken

Jurian Boschmans/HAKI (goud hinkstap met 13m46; 4de ver met 6m39): "Ik had gehoopt op 13 meter, maar dit had ik niet verwacht. Ik verbeter mijn record met 63cm. Bij het verspringen werd ik nipt vierde, ook met een persoonlijk record. Ik wil me blijven toeleggen op ver en hinkstap. Bij het ver wil ik de 6m50 halen en bij het hinkstap bevestigen."

Kenneth De Becker/OEH (goud kogel met 15m35): "Ik vond het goed, maar er kan altijd nog meer bij. Mijn persoonlijk record is 15m41. Ik hoop om op het einde van de winter 16 meter te stoten. Met 5kg stoten gaat voor mij zeker even goed als met 4kg."

Jérémi Sortino/ABES (goud 60m in 7"21): "Ik had voordien nog niet zo goed gelopen, maar ik was ook ziek. Het was onverwacht. Ik heb twee weken intensief getraind met mijn trainer, vandaar de vooruitgang denk ik. Mijn volgende grote doel is het BK. Daar wil ik minstens podium halen."

Filip Vercammen/AVKA (brons 60m in 7"29; 4de 200m in 23"17): "Ik kwam veel te traag op gang in de 60m. Daar zal ik toch nog aan moeten werken. Me zo krachtig als Lorijn uit de blokken duwen, kan ik niet. Van mijn tijden kun je niet veel opmaken, want ik moest vier keer lopen vandaag."

Lorijn Verbrugghe/ACA (zilver 60m in 7"23; 6de 200m in 23"45): "Ik had deze winter nog maar één wedstrijd afgewerkt. Deze week was ik wat ziek, het zou dus sowieso minder zijn. Zeker in de 200m zal ik dat op het einde voelen. Maar ik zal toch mijn best doen. Hierna ga ik werken naar het BK. Daar kan ik revanche nemen."

Vince Palconet-de Winter/KAAG (zilver polsstok, 4m00): "Vier meter is goed. Mijn vorige persoonlijk record was 3m90. Het was enorm spannend."

Bram Luycx/DCLA (goud 400m in 51"51; goud 200m in 23"85): "Ik wilde me een beetje sparen voor de 200m. Maar ik heb in de 400m alles moeten geven tot het einde. Veel heb ik niet van mijn record, dat ik op het PK liep, afgedaan. Op de 200m sta ik eerste na de reeksen, maar het verschil is klein."

Joren Bouckaert/ABES (zilver 400m in 51"57): "Ik kom van 52"09. De laatste weken heb ik goed getraind. Het was een doel om het clubrecord van mijn broer Jente af te pakken. Dat stond op 51"76. Ik ben aan het toewerken naar de 800m op het BK. De 800m blijft mijn favoriete afstand. Deze winter wil ik indoor 1'56" lopen."

meet gespurt. Na een tactische race remonteerde Gilles Paermentier/ACME in de laatste meters meerkampspecialist Aaron Botterman/KAAG. Botterman had verstek gegeven voor het polsstok en zag hoe zijn clubmakker Vince Palconet-de Winter nipt de duimen moest leggen tegen Arne Broeders/DCLA. Ze verbeterden allebei hun PR tot 4m00, maar Broeders had daarvoor iets minder foutsprongen nodig. Eerder had de meerkamp- en speerspecialist al onverhoopt zilver gehaald met de kogel. Hij verpulverde zijn PR van 13m54 tot 14m56. De logische winst ging naar Kenneth De Becker/OEH die 15m35 ver stootte. In de spannende hinkstapcompetitie kon Jurian Boschmans pas bij zijn zesde en laatste poging het eerste Vlaamse HAKI-goud binnenhalen. Hij verbeterde zich met liefst 63 centimeter.

Bart SPRUIJT