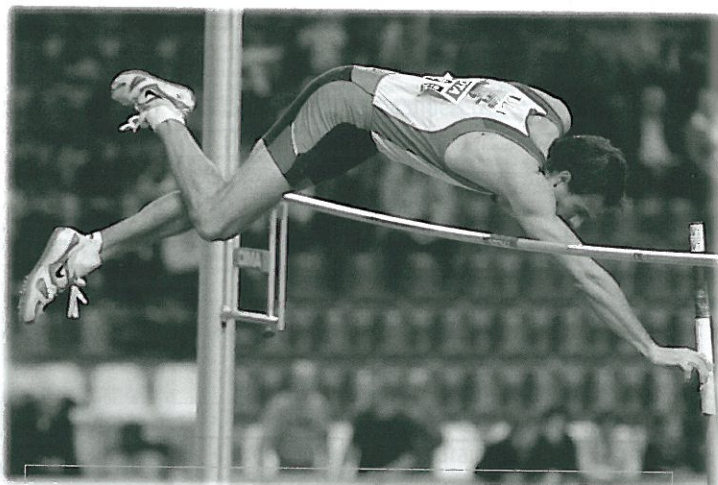


## Waalse springers stellen het goed Fanny Smets haalde haar gram

*Tijdens de Belgische kampioenschappen Alle Categorieën, maakten de Waalse springers – alweer – indruk. Dat is niet de eerste keer, maar vooral in het winterseizoen is het enigszins verwonderlijk. Terwijl de Vlaamse atleten al jaren kunnen terugvallen op een schitterende indooraccommodatie in Gent, blijft het in het Zuiden van het land nog behelpen. Maar dan worden atleten en hun trainers inventief en dat helpt uiteraard bij het tot stand komen van prestaties. Dat hun naakte springcijfers niet dadelijk in de buurt komen van de Europese top, kan niemand ontkennen. Maar we maken er best 'nog niet' van, want de jonge Waalse haantjes hebben uitgesproken ambities. En die reiken soms tot aan de voet van Montjuich in Barcelona...*



Sebastien Hoffelt: Belgisch kampioen polsstokspringen tussen universitaire studies en barre outdoortrainingen door. [Foto: Dirk VAN AELST]

Dat ze uit het niets het Belgisch record polsstokspringen verbeterde, klinkt wat overdreven. Daarvoor kenden we Fanny Smets (24 jaar) toch al enkele jaren als een gedegen atlete, die regelmatig prestaties tussen 3m60 en 4m00 neerzette en sinds vorig jaar een PR van 4m03 in openlucht achter haar naam had staan. Toch kwam haar 4m11 op het BK indoor enigszins verrassend over. Irena Dufour had tussen 2003 en 2005 tot drie keer toe 4m10 bedwongen, maar sindsdien kwam alleen Karen Pollefeyt wat in de buurt. Tot die 21ste februari in de Topsporthal. Niet dat iemand echt rekening hield met een recordverbetering, maar bij de derde beurt van Fanny Smets was het raak. Ze mag zich nu alleen recordhoudster noemen. In zaal dan toch, want in openlucht ging dezelfde Irena Dufour al over 4m20, twee keer zelfs. "Beter doen dan die 4m20 wordt mijn volgende doel," zei de 23-jarige Fanny Smets. "Ook dat lijkt mij best mogelijk, net zoals ik overtuigd was het indoorrecord scherper te kunnen stellen. Ik had in Nederland inderdaad al 4m01 gelukt deze winter en ik wist van op training dat alles snor zat. Daarom ging ik ook meteen van 3m96 naar 4m11. Ik wou mijn gram halen met het record."

De atlete van FC Luik kan het moeilijk verkroppen dat ze niet gesteund wordt door de LBFA, de Franstalige tegenhanger van de VAL. "Ik kom op geen enkele lijst van elites voor en moet alles dus zelf bekostigen. Bij de LBFA vindt men dat ik geen toekomstperspectieven heb. Vorig jaar hebben ze zelfs geweigerd mij naar de Spelen van de Francofonie te sturen om die reden. Ik wou dus laten zien dat ze het bij het verkeerde eind hebben."

Internationaal stelt ook de nieuwe regelgeving nog niet zoveel voor. "Daar wringt het schoentje," zegt Christian Maigret, technisch directeur van de LBFA. "Ons beleid baseert zich op het decreet van de Franstalige Gemeenschap, dat een zeker internationaal niveau vereist voor de opname in een lijst van elites: meer bepaald moeten atleten kans

maken zich te kwalificeren voor een EK of een WK. Zover staat Fanny jammer genoeg niet, ook al geef ik toe dat ze erg veel verdienste heeft. Net als onze hamerslingeraars bijvoorbeeld. Ook zij vallen uit de boot."

Fanny Smets heeft het inderdaad niet gemakkelijk om haar passie tot een goed eind te brengen. Ze studeert geneeskunde – haar vijfde jaar al – en trekt voor haar trainingen naar Georges Friant in het Nederlandse Sittard. "Dat betekent telkens een autorit van drie kwartier, maar ginds vind ik dan ook ideale omstandigheden voor een atleet. Ik kan er zelfs makkelijker terecht dan ik mijn eigen stadion van Naimette-Xhovémont. De installaties zijn in Nederland trouwens zowat ideaal, net als de begeleiding. Wanneer ik er kom, is er telkens wel iemand om mij bij te staan. Dat geldt ook voor wedstrijden. Op het BK was niemand minder dan voormalig wereldkampioen Rens Blom mijn coach. Voor zover mijn lessenrooster het toelaat, train ik zoveel mogelijk met Denise Groot, die reeds 4m21 klaarde. Daarom ben ik overtuigd dat ik nog een flinke progressiemarge in mij heb. Heimelijk droom ik zelfs van de limiet voor het EK in Barcelona. Die bedraagt 4m35. Ik geef toe dat de vooruitgang niet zo evident is, maar ik heb alvast de ambitie om te bewijzen dat ik wel toekomst heb."

### Zaal in Dour

Ook de Franstalige mannen deden het puik op het BK. Zo landde Michael Velter weer voorbij de grens van de 16 meter in het hinkstapspringen en stelde Nicolas Stempnick (21 jaar) zijn PR indoor in het verspringen scherper tot 7m41. "De verbetering bedroeg slechts één centimeter, maar toch ben ik daar erg blij mee," zegt Nicolas. "Ik ben de voorbije

maanden mentaal sterker geworden, bekijk de zaken eerder met een optimistische bril, daar waar ik vroeger al eens negatief durfde doemdenken. Ik ga dan ook resoluut voor de kwalificatie voor het EK in Barcelona. Als belofte moet ik daarvoor 7m90 springen. Niet evident, want mijn PR bedraagt 7m63 uit 2008. Maar ik denk dat ik die prestatie aankan in goede omstandigheden. In Ninove vorig jaar had ik bijvoorbeeld al een nulspog op 7m80. We zijn alvast al aan de voorbereiding op de zomer begonnen en daarom liet ik het BK beloften vallen, ook al omdat ik een lichte hinder aan de lies niet wou verergeren."

Nicolas Stempnick komt uit het verre Dour, maar hij vindt dat geen nadeel. "Zo ver zitten we nu ook niet in vergelijking met de atleten uit de provincie Luxemburg bijvoorbeeld. In Gent, Brussel of in Nijvel zijn we op een uurtje rijden. Qua accommodatie mag ik evenmin klagen. Onze zaal in Dour leent zich perfect voor trainingen in het verspringen of in de spurt. Met Quentin Ruffacq heb ik trouwens een goede compagnon en in onze groep is het best leuk en motiverend."

### Meerkamp of polsstok

Sebastien Hoffelt (26 jaar) werd ook Belgisch springkampioen: het polsstokspringen. Al relatieert de man van Union Lorraine dat meteen zelf. "Ik trok naar Gent om voor de tweede plaats te strijden met Laurent Vanhees, maar door het forfait van Kevin Rans ging het plots om het goud. Uiteraard ben ik tevreden dat ik dat haalde, zeker omdat de voorbereiding niet ideaal verliep. Ik studeer LO in Louvain-la-Neuve – mijn vierde jaar al – en daar hebben we geen degelijke zaal om te trainen. De trainingen met de polsstok gebeurden dus buiten en, gezien de barre weersomstandigheden, bleven die tot twee beperkt in de aanloop naar dit BK. Met mijn 5m10 kon ik dus best leven, al hoop ik nog deze winter mijn PR van 5m20 scherper te stellen."

Sebastien Hoffelt staat ook bekend als meerkamper, maar deze winter liet hij dat even links liggen. "Door een pubalgie vorig jaar wou ik niet forceren. Daarenboven had ik een lessenrooster die me dikwijls tot 's avonds op de universiteit hield, net op de uren waarop atletiektrainingen meestal doorgaan. Maar in het zomerseizoen wil ik opnieuw aan tienkamp doen. Aanvankelijk wou ik aan de slag in het Italiaanse Desenzano, maar net dat weekend staat een seminarie voor mijn studies op het programma en ik krijg er geen afwijking voor. Ook aan de Europabeker zou ik graag deelnemen. Mijn piek wil ik bereiken op het BK in augustus."

Remi VAN OPHEM

Nicolas Stempnick (midden) gaf meerkamper Cedric Nolf (links) en Wim Marynissen het nakijken in de verspringbak. Een podium dat samen net geen 65 jaar telt... [Foto: Willy DEBROYER]

