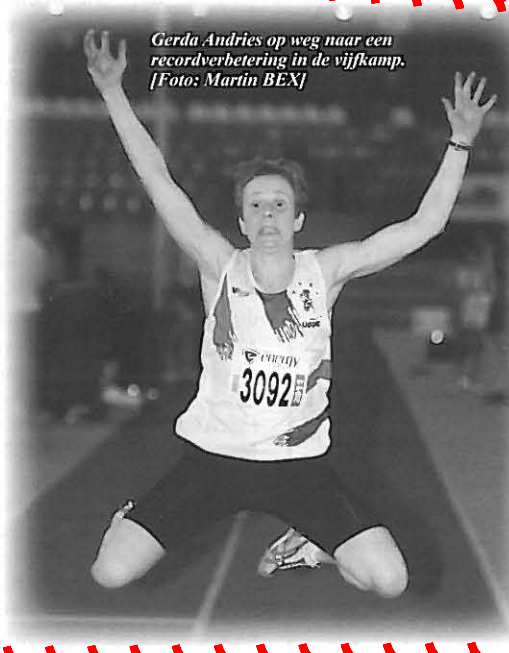


Knappe prestaties op LBFA en VAL kampioenschappen

Het laatste weekend van januari bood de masters gelegenheid hun krachten te meten in een open kampioenschap: LBFA (29.01) en VAL (30.01). De 5000m snelwandelen met een internationaal deelnemersveld, werd er op de eerste dag aan toegevoegd en Dirk Bogaert/ACME-M50 bracht het voor de eerste keer de wedstrijd te winnen in een nieuw BR: 24'27"54, een verbetering van zijn vorige besttijd met ruim 9 seconden. De vrouwen kregen een 3000m voorgeschoten en hier ging de zege naar Myriam Nicolais/BBS-W45 (16'38"00). Een heropstrijdende Frieda De Wolf/BREE-W65 kwam uit op 20'57"28. Alvast een opsteker voor dit drietal dat allerminst kansloos is op het EK indoor. Frédéric Desmedt/CABW-M35 had voor de 800m gekozen, waar hij 1'59"85 =BR neerzette. Herinneren we eraan dat hij twee weken eerder ook al het BR over 1000m op zijn naam bracht (2'36"64). Sophie Detienne/CABW-W35 (800, 2'20"95) en Nathalie Loubele/BBS-W40 (1500m, 4'42"10) wonnen beiden goud en met de kogel waren Maurice Hocq/UAC-M40 (11m46) en Danièle Denisty/FCHA-W40 (10m58) goed voor respectievelijk zilver en brons. Recordhouder 3000m Arnaud Lecoeche/EAH-M35 (8'40"14) bleef op 8'53"09 steken, terwijl Emmanuel Cailens/USTA-M35 (200m, 23"62) en Maryam

Amellal/RCB-W35 (60m, 8"46; 200m, 27"59) beste jaarprestaties lukten. De tweede dag was minder succesvol voor de VAL-masters, die met zijn allen naast het podium vielen. Didier Mommaert/OEH-M40 zorgde voor een uitschieter in het veldspringen (en 34), waar hij exact één cm

tekort schoot om het BR van Philippe Poulain/CSDY te evenaren. Sonja Paesen/LOOI-W40 (60m, 8"70), zus Heidi Paesen/LYRA-W40 (hss, 10m70), Kristof Jacquemyn/RCG-M35 (800m, 2'02"98), Luc Borghoms/ATLA-M35 (1500m, 4'08"71) en Philip Rahoens/RCG-M40 (3000m, 9'25"78) maakten eveneens een goede beurt.



Gerda Andries op weg naar een recordverbetering in de vijfkamp. [Foto: Martin BEX]

Nog een BR voor Biaumet

De vierfeldemeting (4.02) werd een drukke beddening waar heel wat masters hun beste prestatie van het lopende seizoen op het bord prikten. Zo de 400m met Frank Dawyndt/MACW-M40 (54"57), Lieven Gryp/VAC-M35 (56"39) en André Biaumet/ACLO-M60 die er zelfs een BR aan overhield (60"59). Hilde Lievens/ZA-W35 kwam tot 67"22. Niet anders de 60m, waar Kris Decatelle/ACLO-M35 (7"68) en Dirk Jacobs/LOOI-M50 (7"69) schitterden. De Limburger demontreerde ook in de 200m (24"75) terwijl Sonja Paesen 28"13 liet optekenen. Noël Ackaert/HUY-M35 (ver, 5m76) en met de kogel Jürgen Van den Branden/VB-M40 (12m18) toonden zich ook. Belgisch recordhouder met de kogel 6kg Dirk De Herdt/ZWAT-M50 (12m72) kwam met het zware tuig tot 11m50.

Clauwaert slachtoffer van formule

De masters moeten het nog steeds stellen met het BK vijfkamp waar ongeacht de leeftijd enkel de eerste drie het podium halen. Dat staat in schril contrast met het EK waar iedereen binnen eigen leeftijdscategorie met gelijke wapens strijdt. Logisch dat de M50 plussers het globaal lieten afweten. Niet zo bij de W50, waar Karine Clauwaert/DEIN een ongelijke strijd aanging met haar zoveel jaar jongere concurrenten. Kogel 4kg i.p.v. 3kg, en in tegenstelling tot de W35 evenmin een aparte reeks 60mH gezien zij met de W40-45 aantrad (gelijke hordehoogte maar ongunstiger tussenafstand). "Een ernstige handicap maar het ging bijzonder vlot want op het kogelstoten na deed ik op elk onderdeel beter dan ik ooit als W50 had gepresteerd en evenaarde met 1m30 het BR hoogspringen. Groot was evenwel mijn verbazing dat ik in de eindstand amper 3.034p (4de plaats) totaliseerde, 163p minder dan mijn vorig totaal omgerekend volgens de nieuwe puntentelling W50." Uiteraard het nefaste gevolg van de gelijkshakeling waarbij immers de tabel W40-45 werd gehanteerd. Dat zij met de tabel W50 tot 3.428p komt, wat haar in de eindstand zilver had opgeleverd, werd haar als troostprijs onthouden want in geen enkel geval komt haar resultaat in aanmerking voor het Jaarboek. Appels kan je nu eenmaal niet bij peren optellen, maar het valt niet goed te praten dat men vasthoudt aan een formule waarbij masters W50+/M50+ flagrant benadeeld worden. Wat geen afbreuk doet aan de verdiensten van Danièle Denisty/FCHA-W40 (3.488p, goud), Ilse Peetermans/ACHL-W40 (3.173p, zilver) en Gerda Andries/AVKA-W45, die met 3.147p=brons tevens haar eigen BR verbeterde. Bij de mannen ging de zege naar Bart Bras/DAC-M40 (3.168p) die Serge De Smedt/ATAC-M35 (2.991p) en Bart Robben/ACHL-M40 (2.824p) voorafging. Sneu voor Maurice Vanuytven/VMOL-M45 (2.816p) die net naast het podium viel.

Georges VANBESIEEN

Nieuwe records						
W45	Hss	10m14	BOTTIN Hilde	RCB	Gent	08.01.11
Voorheen		9m80	SMEETS Nicole	AVT	Gent	27.12.03
W45	5K WMA	3.147p	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	05.02.11
			(10.95 - 1.35 - 6.64 - 4.46 - 2.44.74)			
Voorheen		2.945p	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	06.02.10
W50	Hoog	1m30	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	05.02.11
Evenaring		1m30	KNIPPING Véronique	OEH	Cl.Ferrand/Fra	20.03.08
M35	800m	1'59"85	DESMEDT Frédéric	CABW	Gent	29.01.11
Voorheen		2'01"16	VAN LENT Jurgen	AVZK	Gent	11.03.07
M50	5000mSW	24'27"54	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	29.01.11
Voorheen		24'36"74	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	30.01.10
M60	400m	60"59	BIAUMET André	ACLO	Gent	04.02.11
Voorheen		61"21	CORNELIS François	EA	Birmingham/Gbr	02.03.97

Master van het jaar 2010

Voor verkiezing master van het jaar 2010 werden zowel bij de mannen als de vrouwen 28 kandidaten weerhouden. Tien juryleden zullen uitmaken wie in elke leeftijdsgroep als master van het jaar de voorkeur krijgt. De huldiging vindt op 10 juli 2011 plaats in Zwevegem, waar bij dezelfde gelegenheid zowel bij de mannen als de vrouwen nationale recordpogingen 4x100m en 4x200m worden gehouden.

DE GENOMINEERDEN PER LEEFTIJDGROEP

M35	BLONDEEL WIM DAWYNDT FRANK FAILLE GRÉGORI VAN DEN BROEK STEFAN VANHOUTTE GUNTHER	KAAG MACW DS LIER AYMO	W35	AMELLAL MARYAM COLLIER ISABELLE DETIENNE SOPHIE PEETERMANS ILSE VAN DROOGENBROECK VIRGINIE	RCB OEH CABW ACHL CABW
M40	BONTE DIRK DE WYNGAERT WALTER GRYMONPON JOOST HELLINX DAVID MOMMAERT DIDIER	RAM ROBA ROBA WIBO OEH	W40	DENISTY DANIELÉ LOUBELE NATHALIE DE MEULEMEESTER GREET PAESEN HEIDI PAESEN SONJA VAN HOOYDONCK ELS	ZWAT FCHA BBS HAC LYRA
M45	BECKERS SERGE DE MOOR MARIO DEMUYNCK RIK DE VOCHT PETER VAN DAELE PATRICK	RAM FLAC HAC AVZK ROBA	W45	DEBAETS CORINNE ERVYN HILDE GILLHAUS ANGELIQUE WILLEKENS MARIJKE	LOOI ESAK DCLA AZW AVZK
M50/55	BOGAERT DIRK BULTINCK MARC DUBOIS WILFRIED LAFERE ANDRÉ VAN IMPE FRANK VIERENDEELS EDDY	ACME DEIN EA RAM BRAB ACP	W50/55	CLAUWAERT KARINE DE ROOCK LIEVE DESCAMPS M-MADELEINE JUSTIN DANIELLE KNIPPING VÉRONIQUE PATER JOCELYNE VANHORENBEECK HILDEGARDE	DCLA DEIN DAC FLAC RFCL OEH ACLO STAX
M60+	CORNELIS FRANÇOIS CORNELIS GASTON NAUDTS EVARIST PAUWELS EMIEL PEETERS HERMAN VANDEBOSCH LAMBERT	EA ABES RAM VOLH EA ABES KAAG OB ROBA GENK	W60+	FRANCKX MAGDA HANSENS RACHEL LIMBOURG CHRISTIANE SCHOUPPE JEANINE WRIGHT CAROL	BRAB ASVO OEH VS SMAC