



## Antwerpse Atletiek Adem

Heeft u ook regionaal nieuws dat beslist de moeite waard is om in deze echo's vermeld te worden? Aarzel dan niet om AtletiekLeven op de hoogte te brengen. Johan PERMENTIER verwacht uw seintje via telefoon (03-899 10 67, gsm 0472-64 26 94) of mail (j\_permentier@hotmail.com)

**Eline Van den Brande/RAM** mag terugblikken op een bijzonder mooi winterseizoen als eerstejaarscadette. In elke regionale cross waaraan ze deelnam, finishte ze telkens in de top zes. Met ondermeer een derde plaats in Kessel en een vierde plaats in Bornem en Mechelen, bewees ze dat haar een mooie toekomst wacht. Op het BK werd ze knap achtste. \* In alle stilte is junior **Joren Bouckaert/ABES** er in geslaagd het provinciale indoorrecord 800m op zijn naam te zetten. De poulain van trainer **Nathan Kahan** klokte 1'52"56 en dat is opmerkelijk vermits Joren slechts tweemaal in actie kwam over 800m. \* De Throwing on the Rocks wedstrijd 2011 van **ZWAT** was andermaal een groot succes. Het slechte weer kon niet verhinderen dat er met 99 deelnemers en 151 prestaties een nieuw record werd gevestigd. Vijf meetingrecords sneuvelen. \* Belofte **Thomas Ghoos/ACBR** sprong op het BK een nieuw PR met de polsstok. Zijn 4m80 was trouwens goed voor een zilveren plak. \* Het clubrecord van cadet **Jef Mees/ACHL** op de 300m (37"46) is eveneens goed voor een tweede plaats op de Belgische ranglijst allertijden. \* Juniore **Shana Lauwers/ATAC** zette haar zegereeks verder in Lebbeke waar ze haar achtste cross van het seizoen kon winnen. Op het BK legde ze als bonus nog beslag op het brons. \* Pech voor junior **Ruben Devrieze/AVKA** op het BK indoor. Eerst werd hij vierde op de 60mH (8"44) met amper één honderdste achterstand op het brons en vervolgens eindigde hij op dezelfde ondankbare plaats bij het hoogspringen (1m94).



Eerstejaarscholier Robin Hendrix (rechts) zorgde voor een mooie zilveren medaille in Stene. Hier ment hij de bende samen met enkele andere Antwerpse veldlopers in de buurt: Arne Agten (311, later 4de), Jonas Maselis (258, later 5de), Simon Denis (links verdekt, later 8ste) en uiterst links Kevin Verschuere (later 28ste). Titelverdediger Laurens Vanderlinden (282) zal ook nu het goud halen, al was de zege wel voor Isaac Kimeli (230) die in een verkeerde reeks was gestart. Oost-Vlaamingen Benoit Paermentier (264), Jelle Biebaout (299) en bronzen Paul De Ruyter (verdekt achteraan) maken ook deel uit van de kopgroep. [Foto: Luc DEQUICK]

### Diep gaan voor derde plaats

Met een provinciale titel op zak en een vijfde plaats vorig jaar, kon eerstejaarscadette **Lissa Van Lent/SPBO** vol vertrouwen naar het BK veldlopen te Stene afzakken. De kleine tengere Bornemse moest zeer diep gaan maar wist toch als derde over de finish te lopen en op die manier de Klein-Brabanders hun eerste cadettenmedaille sinds Bart De Smedt in 2000 te bezorgen. Een quasi perfect seizoen met een zeer grote kers op de taart. De zomer mag nu beginnen voor Lissa. "Ik ging zonder al te hoge verwachtingen naar het BK en was gewoon zo goed mogelijk presteren. Ik werd eerder wel provinciaal kampioene maar had niet het gevoel dat ik op dat PK al top was. Vorig jaar werd ik vijfde en daar zou ik op voorhand voor getekend hebben. Tijdens de eerste ronde volgde ik gewoon een groepje met als doel zo lang mogelijk mee te gaan. Halverwege de grotere toer raakte ik samen met twee andere atleten op kop en toen werd al duidelijk dat we de medailles onder ons drieën zouden verdelen. Op de bergjes kon ik mijn beide concurrentes nog volgen maar in de lange afzink moest ik lossen. Ik ben namelijk iets kleiner en kon hun lange passen niet meer aan. Ik heb nog geprobeerd het gat terug te dichten, maar dat lukte me niet meer. Toch ben ik ontzettend blij met mijn derde plaats en ik besef dat dit vandaag het hoogst haalbare was. Ik ben namelijk zo diep moeten gaan dat ik flauw viel meteen na de eindmeet. Het rode kruis is toen even bij mij geweest maar na enkele minuutjes was ik voldoende hersteld om naar het podium te gaan. Een echt topmoment want ik kon toch enkele podiumkandidaten achter mij laten. Mijn seizoen was ontzettend mooi en na een rustperiode zal ik me op de zomer voorbereiden. Ik hoop goede tijden te lopen maar als eerstejaars wordt het vooral een seizoen om ervaring op te doen."

### Sterk seizoensslot voor Yann

Er werd wel gehoopt op Belgische medailles, maar met een concurrent als Julien Watrin was dat zeker niet evident. Junior **Yann Bruylandts/OLSE** keerde uiteindelijk met 200m-brons en een vierde plaats op de 60m huiswaarts. En ondanks een persoonlijke verbetering op de baanronde en een benadering van zijn 60m-record, blijft de grote sprinter achter met het gevoel dat er nog meer in zat. In de zomer wil hij nu volledig exploderen. "Naar het KVV alle categorieën was ik zonder al teveel verwachtingen gegaan maar daar haalde ik toch een beetje verrassend de finales 60m en 200m. Op het BK juniore mocht ik dus met zekere ambities starten maar het liep al in de reeksen van de 60m bijna fout. Ik miste mijn start compleet en probeerde vervolgens nog de schade te beperken. Ik klokte 7"25 en dat bleek maar net voldoende voor een finaleplaats. In die finale ging het dan heel wat beter want met mijn 7"11 benaderde ik mijn PR tot op amper één honderdste. Het feit dat ik slechts twee honderdsten tekort kwam voor het podium was wel even een ontgoocheling maar ik kon me er snel bij neerleggen. In de reeksen van de 200m ging het heel wat beter want met 22"42 verbeterde ik me meteen. In de finale ging ik nog sneller ook al zijn de indoorbochten niet echt mijn favoriete onderdelen. Ik pakte brons met 22"34 maar zie het toch een beetje als een gemiste kans want Dylan Borlee/WS klopte me met 5 honderdsten ondanks het feit dat ik nog sterk kwam opzetten. Deze zomer wil ik graag 21"70 lopen want de bochten buiten liggen me beter. Ook zal ik deelnemen aan enkele 400-den om mijn weerstand te verbeteren."

### Joris op juiste moment top

Als derde op de inschrijffijsten, werd **Joris Van Hoye/LYRA** op voorhand op zijn minst een podiumkandidaat genoemd voor het BK cadetten. De polsstokspringer die traint bij Leo Sterckx, haalde eerder al brons op het KVV en wou deze prestatie

op zijn minst herhalen. Het werd een topdag voor de tweedejaarscadet want met 3m20 verbeterde Joris niet enkel zijn PR, hij versloeg ook enkele rechtstreekse concurrenten en moest enkel Matthias Vermeylen/VMOL voor zich dulden. Toch is Joris zelf een beetje verrast dat het zo vlot liep. "Ik moet zeggen dat ik op voorhand wel gehoopt had om het podium te halen maar dat mijn voorbereiding eigenlijk zeer stroef verliep. Ik leek op training totaal niet in vorm en mijn aanloop klopte niet. Ik had ook nog een beetje last van een blessure waardoor ik niet verwachtte om mezelf te verbeteren. De wedstrijd verliep echter perfect voor mij want tot en met 3m20 legde ik een foutloos parcours af. We bleven toen nog met twee atleten over en mijn doel was op dat moment al behaald. Matthias was veruit de betere want hij zou uiteindelijk 3m45 springen. Ik probeerde nog wel 3m30 te halen en ik lukte nog bijna in één van mijn pogingen. Een mooie wedstrijd maar mijn seizoenshoogtepunt blijft toch mijn bronzen Vlaamse medaille. Toen werd ik totaal niet op het podium verwacht en kwam die medaille ook als een totale verrassing. Ik wil nu bewijzen dat ik ook in de zomer mee kan blijven doen voor het podium en hoop toch 3m50 te springen. Momenteel ben ik daar zeker nog niet klaar voor maar mits enkele specifieke trainingen moet het me wel lukken. Toch kan er pech mee gemoeid zijn want op het PK indoor haalde ik drie nulsprongen bij de beginhoogte en mocht ik al inpakken nog voor de wedstrijd goed en wel begonnen was."

Cadet Matthias Vermeylen (midden) won ongenaakbaar de polsstoktitel. Joris Van Hoye (links) pakte zilver en Mathias Leys (rechts) brons. [Foto: Luc DEQUICK]

