

Waalse dubbels voor Watrin en Lambert

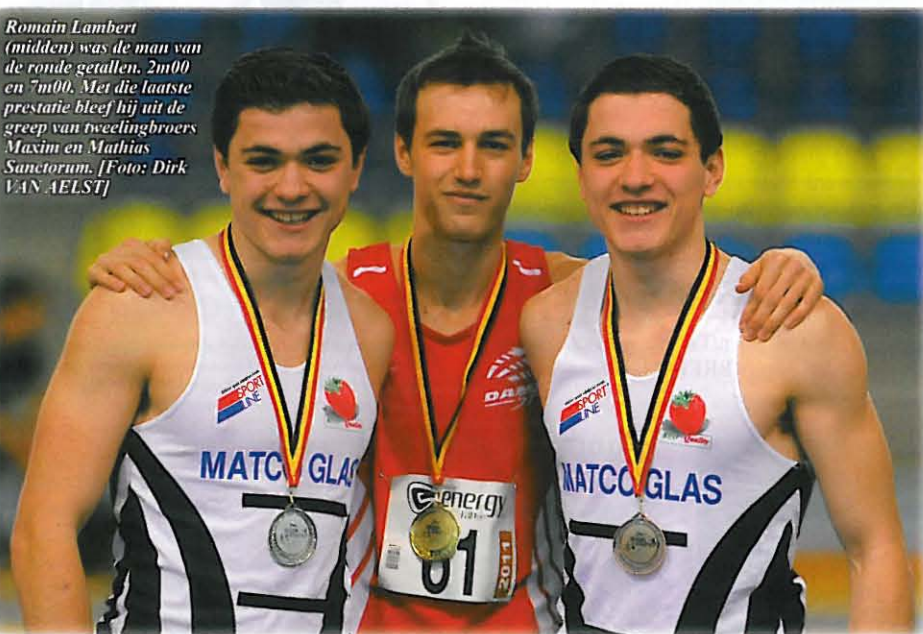
Gent, 5 maart – De atleten van de LBFA maakten een goede beurt tijdens dit BK juniorees. Niet alleen veroverden ze zes van de elf titels, maar in het totaal kwamen ze aan 14 medailles op 32 of bijna de helft. De twee dubbels van dit kampioenschap kwamen trouwens van Waalse atleten en meer bepaald van twee jongens uit Dampicourt. Julien Watrin lukte zoals verwacht de spurdubbel en Romain Lambert combineerde succesvol ver- en hoogspringen.

Julien Watrin begon nochtans schoorvoetend aan zijn namiddag in de Topsporthal. In de reeksen 60m liet de eerstejaars industrieel ingenieur geen overtuigende indruk, maar in de finale flitste hij weer. Toch bleef hij met 6"88 drie honderdsten boven zijn PR. In de 200m was het wel raak, want hij verbeterde zich met drie honderdsten tot 21"70 en klom daarmee van zes naar vijf op de lijsten aller tijden. Samba Fall werd de onbekende tweede op het korte spurnummer. De ontdekking

van RC Brussel spurtte naar 7"05 en hield Frederik Claes van het zilver. Op de 200m werd Dylan Borlée tweede, vijf honderdsten vóór Yann Bruylants.

In de 400m trok Stef Vanhaeren met Matthias Vanattenhoven in zijn tred iets te hard van stapel en bekocht dat op het einde, waardoor hij strandde in 48"47. Matthias werd beloond met een eerste duik onder de 50 seconden in 49"70. Het brons kwam uit een andere reeks, waarin Alphandery

Romain Lambert (midden) was de man van de ronde getallen, 2m00 en 7m00. Met die laatste prestatie bleef hij uit de greep van tweelingbroers Maxim en Mathias Sanctorum. [Foto: Dirk VAN AELST]



Luisterend ind'oor

Julien Watrin: "Op de 60m ging het eindelijk beter, zeker in vergelijking met het BK alle categorieën, ook al miste ik mijn PR. Dat ik dat wel scherper stelde op de 200m was een kleine verrassing, want ik liep voor het eerst over deze afstand deze winter en voelde me in de finale moe na een lange dag."

Dario Vanderveken: "Jammer dat de Nederlander Koen Smet niet opdaagde, omdat hij zich op zijn examens moest concentreren. Ik had op een duel met hem gerekend om mijn record te bedreigen. Toch ben ik tevreden met het resultaat. Ik zit op schema voor het EK juniorees later dit jaar."

Romain Lambert: "Ik kom uit Etalle, maar sloot aan bij Dampicourt. Ik was vandaag de man van de ronde getallen met zeven meter ver en twee meter hoog. In dat laatste nummer profiteerde ik van het forfait van Bram Ghuyts, maar gemakkelijk was het niet. Ik had twee pogingen nodig op 1m94 en 1m97, maar ging meteen over 2m00. Dat leverde me de titel op. Van de limieten voor het EK in mijn categorie droom ik alleen, want die liggen echt te hoog met 7m51 en 2m15."

Maxim Sanctorum: "Ik verwachtte niet bijster veel van dit BK, nadat ik mijn knie bezeerde tijdens het BK meerkampen. Maar ik voelde geen pijn en wist zelfs mijn PR in het verspringen met drie centimeter te verbeteren naar 6m95. Dat bleek echter net vijf centimeter te weinig om Romain Lambert te verslaan. Deze zomer blijf ik mij eerder op de tienkamp concentreren."

Mathias Sanctorum: "In zaal kan ik blijkbaar nooit mijn tweelingbroer Maxim verslaan, in tegenstelling tot in openlucht. Ik had gehoopt de zeven meter te halen, maar ik voelde wat hinder in de voet, nog steeds een gevolg van een looptest bij mijn ingangsexamen voor de politie. Daardoor moest ik trouwens de strijd staken in het hoogspringen."

Andy Groffen: "Ik nam het initiatief in de 800m maar moest dan een Waalse loper laten voorgaan. Met een vinnige eindspurt pakte ik alsnog mijn eerste nationale titel."

Gilles Paermentier: "Na de reeksen voor de 100-dagen, maakte ik me weinig begoochelingen voor de 800m van dit BK en ik verzilde ook in een slechte positie. Dank zij een sterke eindspurt wist ik toch zilver te bemachtigen en zelfs mijn besttijd te verbeteren naar 1'56"94."

Niels Pittomvils: "Ik had gehoopt mijn PR van 4m60 in het polsstokspringen te verbeteren, maar op 4m70 miste ik driemaal. Zo bleef ik op 4m55 staan. Met de kogel haalde ik bij mijn eerste poging wel een PR van 13m34 en daarmee stond ik tot de vijfde beurt zelfs in bronzen positie. Toen kwam Srijn Spilliaert 14cm verder uit."

Stef zit al met horden in het hoofd

Intrinsiek zette Stef Vanhaeren één van de sterkste prestaties neer met zijn 48"47 op de 400m, maar eigenlijk had hij toch iets sneller verwacht: beter doen dan zijn 48"30 van op het BK. Hij klom daar toen mee op naar de vijfde plaats aller tijden bij de juniorees. "Misschien startte ik wel iets te gretig, want ik kwam ruim onder de 23 seconden door na de eerste ronde. Ik kreeg het moeilijk om dat tempo vol te houden en zakte op het einde duidelijk terug. Maar de indoorbedrijvigheid was nooit een prioriteit, zeker na de rampzalige maand december, waarbij het amper mogelijk was buiten op snelheid te trainen. Ik liep trouwens maar drie keer een 400m deze winter." De Kapellenaar kon een kalme winter wel gebruiken na een heetisch zomerseizoen met eerst het WK juniorees in Canada en daarna nog het EK in Barcelona. Hij zit trouwens al met de horden in zijn hoofd. "Ik train om veertien passen tussen de horden aan te kunnen. Zo zal ik niet meer moeten overschakelen van dertien naar vijftien passen. Het eerste gedeelte van de race doe ik inderdaad met dertien passen tussen de horden."

Hopchet één honderdste sneller bleek dan Joren Bouckaert in de topreeks.

In de halve fond kwamen er geen toptijden op het bord. Andy Groffen spurtte het sterkst in de 800m en haalde het in 1'55"29 van Gilles Paermentier en Bram Van Den Bosch. In de 1500m toonde Anton De Clercq zich de beste van twee. De 60m horden scheerde wel hoge toppen, al kon Dario Vanderveken zijn ambitie niet waarmaken om zijn eigen nationaal record van 7"83 scherper te stellen. In de reeksen zoefde hij naar 7"92 en in de finale kwam hij uit op 7"89. In zijn zog verbeterde Bram Ghuyts zich wel naar de achtste plaats aller tijden met 8"28. Hij zou nadien echter afzeggen voor het hoogspringen na de opwarming.

Zo werd dat kampnummer plots een erg open wedstrijd en dat bleek ook in het resultaat. De drie atleten op het podium klaarden allen 2m00 en dus moesten de pogingen uitsluitel brengen. Romain Lambert had die hoogte bij de eerste poging bedwongen, de andere twee bij de tweede. Sander Maes kreeg het zilver en Aurelien Hutlet het brons. Eerder had Lambert zich ook al de beste verspringer getoond met 7m00. Hij ging daarbij de broers Sanctorum vooraf. Maxim strandde op 5cm en Mathias op 21cm. Ook het hinkstapspringen ging naar de LBFA. Favoriet Leopold Kapata had genoeg aan 14m45 om Nicolas Thomas en Joris Busselen te verslaan. Meerkamper Niels Pittomvils werd de enige Vlaamse springer op de hoogste trap van het podium dank zij 4m55 in het polsstokspringen. Dat was ruim hoger dan Kevin Van Hauwermeiren en Dennis Vanhove.

De zesde Waalse titel kwam er in het kogelstoten, al verdedigt Jonathan Guillaume uit Bertrix - de broer van Alain - ondertussen de kleuren van Excelsior. Hij werkte zich dit seizoen met 16m23 al op naar de vierde plaats aller tijden, maar won dit keer met 15m92. Daarmee deed hij net niet beter dan de Nederlander Remco Goetheer van Olse met zijn 16m08. Sebastian Hedges werd tweede en Stijn Spilliaert derde.

Remi VAN OPHEM