

Nicolas Annys en Mathias Broothaerts

In de voetsporen van bekende springpapa's

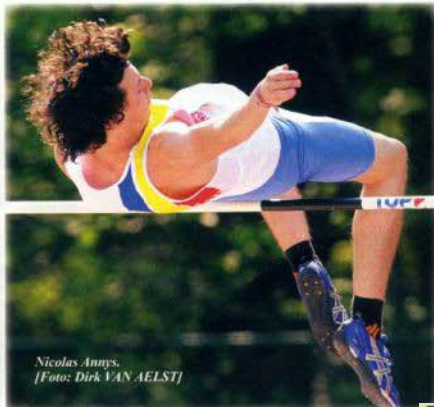
Nicolas Annys/AVKA en Mathias Broothaerts/LYRA hebben iets gemeen: naast hun Antwerpse roots, is hun vader een voormalige nationale atletiektopper in een springnummer. Nicolas' vader Eddy Annys is – nog steeds – Belgisch recordhouder hoogspringen met 2m36 en Mathias' vader Laurent Broothaerts mag zich met 7m90 de vijfde beste verspringer aller tijden noemen. De twee scholieren staan misschien ook wel aan het begin van een mooie carrière, maar ze beseffen allebei maar al te goed dat ze nog een lange weg af te leggen hebben en dat het niet vanzelfsprekend is om hun vader achterna te gaan aan de hoogspringstand of in de verspringbak. Hoewel ze duidelijk over (genetische) aanleg beschikken, blijven de twee specialisten met beide voeten op de grond. Niet dadelijk de meest voor de hand liggende eigenschap voor een springer, maar hun nuchterheid is zeker nodig om blijven progressie te maken.

Nicolas Annys

Geboortedatum: 24 januari 1994
Woonplaats: Kontich
Club: AV Kontich-Aartselaar
Andere hobby's: gitaar spelen

Persoonlijke records:

100m: 11"72
200m: 23"68
400m: 53"67
1500m: 5'06"18
100m horden: 16"23
Hoog: 1m85
Polstok: 2m95
Verspringen: 6m60
Kogel: 10m96
Speer: 33m10
Discus: 29m08
Negenkamp: 4.819p



Nicolas Annys.
[Foto: Dirk VAN AELST]

Nicolas Annys heeft op de B-meeting van Lyra net het verspringen afgewerkt als hij met plezier even tijd wil vrijmaken voor Atletiekleven. Hij eindigde tweede achter Mathias Broothaerts, maar was niet echt tevreden met zijn 6m27: "Dat is niet echt ver voor mij. De horden pikte ik eerder op de dag mee als training voor de meerkamp, maar mijn 16"23 moet beter. Het was dus niet goed vandaag. De examens zitten daar wel voor iets tussen," relatieveert hij. "Mathias was wel héél sterk: 7m33! Die is goed bezig," steekt hij zijn bewondering voor zijn ex-clubgenoot bij AVKA niet weg. "Ik heb bij AVKA nog estafette gelopen met hem." Nicolas Annys begon pas met atletiek als tweedeaarscadet. "Ik ben nu twee jaar en één maand bezig," legt hij uit. "Via de sportdag op school ben ik ermee begonnen. Ik sprong daar 1m70 en vond het wel leuk. Mijn vader kende Danny Wastyn, een trainer van AVKA. AVKA is ook de dichtstbijzijnde club, want ik woon in Kontich. Dus de keuze was rap gemaakt. Mijn vader heeft vroeger trouwens ook nog een jaartje in het shirt van AVKA gesprongen."

Meerkamper met veel sprongkracht

"In het begin wilde ik gewoon hoogspringen, maar mijn trainer Danny Wastyn zei dat ik tot en met junior best meerkamp kan blijven beoefenen. En die meerkamp lukt wel. Mijn eerste meerkamp deed ik eind mei op het PK in Herentals. Ik werd al direct tweede. Met 4.819 punten bleef ik maar net onder het clubrecord van AVKA van 4.870 punten. Dat record verbeteren wordt nu het doel. Volgende week in Nieuwpoort hoop ik om het clubrecord wel te halen. Ik weet dat mijn polstok en mijn vernummers nog een stuk beter kunnen. In Herentals deed ik speerwerpen, discuswerpen en polstokspringen pas voor het

eerst in een wedstrijd. Mijn springnummers zijn het beste, maar ik ga me nu nog wel blijven toeleggen op de meerkamp. Ik heb heel veel sprongkracht, maar mijn trainer zegt dat ik mijn techniek nog moet bijschaven. 6m85 à 6m90 halen in het verspringen dit jaar zou mooi zijn. Het ver is mijn beste nummer. Maar op het PK deed ik dit jaar een 400m en dat vond ik ook heel plezant. Het was de eerste keer dat ik een 400m deed en ik liep 53"67. Ik was derde toen. Brecht Bertels liep toen nog wel veel sneller dan ik. Volgend jaar komt de 400m erbij in de tienkamp. Voor mij zal dat niet zo slecht zijn."

"Op vakantie geeft mijn vader de trainingen"

Uiteraard krijgt Nicolas af en toe nuttige wenken van zijn vader. "Normaal gezien bemoeit mijn vader zich niet met de trainingen. Het is ook al zo lang geleden voor hem. Als de trainer er niet kan zijn, komt hij wel kijken en geeft hij tips. Maar hij moet ook wel veel werken voor Randstad. Als we op vakantie zijn, geeft hij wel de trainingen. Hij kent wel van die handige trucjes. Omdat hij zelf zo goed gepresteerd heeft, weet hij exact wat je moet doen. Ik hoor dikwijls dat ik sprongkracht genoeg heb, maar dat mijn techniek nog hard kan verbeteren." Maar soms heeft het ook nadelen om een beetje in de schaduw te staan van en vergeleken te worden met je vader: "In het begin vond ik het nog wel leuk om de 'zoon van' te zijn, maar dat word je beu na een tijd. Bij podiumceremonies word ik bijvoorbeeld soms aangekondigd als 'zoon van'. Ik zou liever hebben dat ze ooit eens tegen mijn vader zouden zeggen 'vader van'. Of ik ooit hoger zal springen dan mijn vader? Dat denk ik niet. Die kans is wel heel klein. Mijn vader is als junior pas begonnen, of eigenlijk 'terug begonnen' met atletiek.

Daarna heeft hij nog veel progressie gemaakt." Ook Nicolas' studies zullen het niet makkelijk maken om op hoog niveau de trainings- en tijdsintensieve meerkamp te kunnen beoefenen: "Ik studeer nu af in wetenschappen-wiskunde en ga vanaf september voor Burgerlijk Ingenieur studeren in Leuven. Dus veel tijd om te trainen ga ik niet meer hebben, vrees ik. Ik ga zeker proberen om in Leuven nog te trainen." Naast de atletiek heeft hij ook nog tijd voor een andere hobby: "Ik speel gitaar in een groepje: Ear Plug. We spelen alternatieve rockmuziek. Gisteren hebben we nog een optreden gegeven in Aartselaar."

Stress

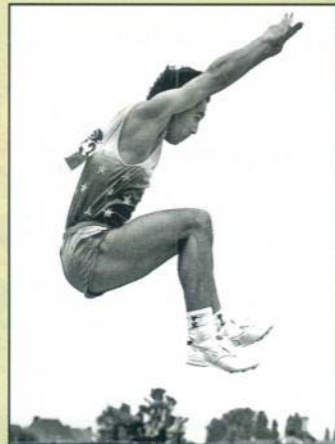
Nicolas' vader had soms het imago om op belangrijke momenten minder te presteren door de stress. "Hij had misschien wel een beetje zenuwen. Ze zeggen dat hij op de Olympische Spelen door de stress niet goed gepresteerd heeft. Maar hij had zich eigenlijk overtraind vlak voor de Spelen. Dat is toch wat hij zelf vertelt." Zelf heeft Nicolas weinig last van wedstrijdstress. "Soms heb ik er wel last van, maar meestal niet. Bij mijn eerste wedstrijden was ik wel wat zenuwachtig, maar nu heb ik daar enkel last van voor wedstrijden zoals het BK. Vandaag had ik helemaal geen stress."



Eddy Annys. [Foto: Remi VAN OPHEM]

Eddy Annys

Eddy Annys is met 2m36 Belgisch recordhouder hoogspringen. Daarmee behoorde hij tot de absolute wereldtop. Hij bezit ook het indoorrecord (2m31). In zijn topjaar 1983 sprong hij op het BK over 2m34 en haalde hij zilver op de Universiade. Dat jaar werd hij ook verkozen tot Sportman van het jaar en won hij de Nationale trofee voor sportverdienste. In 1984 mocht hij naar de Olympische Spelen in Los Angeles, maar daar stelde hij teleur. In de kwalificaties presteerde hij onder zijn kunnen en geraakte hij niet hoger dan 2m21. Hij eindigde daarmee slechts 15de. In 1984 behaalde hij brons op het EK indoor. Hij heeft twee Belgische titels op zijn palmares (1983 en 1985) in de destijds zeer sterke Belgische hoogspringcompetitie (William Nachtegael, Guy Moreau, Marc Borra). Annys moest in de jaren 80 als niet-prof opboksen tegen sterke professionele atleten uit het Oostblok. Nu bezet Annys een topjob bij Randstad.



Laurent Broothaerts. [Foto: Nadia VERHOFT]

Laurent Broothaerts

Laurent Broothaerts was één van de beste Belgische verspringers die België ooit gekend heeft. In 1989 en 1990 won hij goud op het BK verspringen. Met zijn 7m90 die hij in 1988 sprong, prijkt hij nog altijd als nummer 5 op de Belgische ranglijst aller tijden. Ook als master was hij succesvol. In 2006 kroonde hij zich nog tot Belgisch en Europees kampioen in de categorie M40. Dat jaar haalde hij nog 6m66 waarmee hij derde M40'er in België was. Als junior sprong hij 7m48. Omdat Laurent geen echt grote gestalte heeft in vergelijking met de drie Belgen die voorbij de 8 meter-grens landden (Erik Nys, Ronald Desruelles en Jeroen Fischer), waren zijn verspringprestaties indrukwekkend. Hij koppelde een snelle energieke aanloop aan een formidabele détoné. Mathias Broothaerts weet dus wat hem de volgende jaren te doen staat als hij gelijke tred wil houden met zijn vader....

De vaders