



Justien Grillet amuseerde zich

Merksem (OLSE), 15 augustus - Het 14de KVV-jeugd scoorde bij de scholieren meisjes beter dan de meeste voorgaande edities, maar lager dan in 2009 en 2010. Er schuilt nochtans evenveel talent in de rangen. De heldinnen van het WKJ en de EYOF snakten echter naar rust. Justien Grillet/VS had nog wat energie over: de tweedejaars uit Scheldewindeke bracht het 100m-wedstrijdrecord van nichtje Imke Vervae/RCG (12"00 in 2009) op 11"93.

Met Marjolein Lindemans/ROBA (7K-brons WK scholieren), Camilla De Bleecker/DEIN (EYOF-zilver 800m) en Kimberley Efonye/ATLA (EYOF-zilver 400m) ontbraken in Merksem liefst 3 van de 4 individuele Belgische medaillewinnaressen van de internationale scholierenkampioenschappen.

Justien Grillet, 200m-zilver van de EYOF, beperkte zich tot de 100m. "De 200m pak ik bij het BK samen met de 100m aan. Ik sprak niet af met Orphee om haar het KVV 200m te gunnen. Ik wilde mij super amuseren. Dat gaat niet met twee disciplines op één dag." Justien telde met haar leidende 12"00 slechts 2/100 voorsprong op Orphee Depuydt/HAC op de inschrijvingslijst. Een spannend duel kwam er niet. Justien stak er met reekswinst in 12"09 meteen bovenuit. Orphee strandde op 12"32. Dat verschil groeide in de finale nog. Justien klom met 11"93 van de 13de naar de 8ste plaats in de Belgische scholierenlijsten aller tijden. Orphee liep met een pijnlijke knie naar 12"21. Collega tss-leerlinge Sarah Missinne/KAAG, met 12"68 goed voor de 3de reekstijd, paste voor de finale. Zij hield aan haar winnende 14"16 bij de 100mH een pijnlijke achillespees over. Justien bleef gespaard van dat soort ellende. "Mijn dokter gaf mij ooit een boekje mee vol lichaams oefeningen. Ik voer ze regelmatig uit en bleef kwetsuurvrij. Ik raad iedereen dat boekje aan. Het loont echt de moeite."

Eerstejaars aan het feest

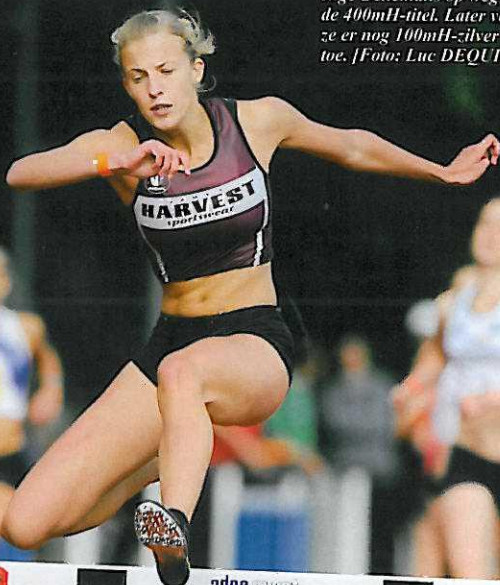
Houthulstse Orphee Depuydt voegde net als verleden jaar 200m-goud aan het zilver van

de 100m toe. Eerstejaars domineerden: bij de twee best bezette van 3 reeksen strandde de enige tweedejaars op de 6de plaats. De Antwerpse meisjes Elise Mehuys/LYRA (25"69) en Ine Hugaerts/DUFF (26"25) verhinderden een volledig West-Vlaams podium. Eerstejaars behaalden 26 van de 48 medailles en 11 van de 16 titels! Zelfs bij de scholieren meisjes gebeurde dat nog nooit. Rani Nagels/ABES deed het met 56"72 over 400m. Inge Bellemans/ROBA opende met 64"65 bij de 400mH. Clubgenote Katelijne Lyssens maakte met 42m74 haar favorietenrol in het discusswerpen waar. Yoika De Pauw/STAX zorgde met 37m34 in het speerwerpen voor één van de 9 Oost-Vlaamse titels in deze categorie. Axana Schaverbeke/ACME, vorig jaar cadettenkampioene van de steeple, bracht in de 800m haar beste seizoensprestatie van 2'16"81 op een winnende 2'14"53. De Maldegemse remonteerde één jaar oudere Louise Carton/HCO, met 2'13"83 nochtans lijstaanvoester en 5de van het BK AC. Haar concurrente dook de laatste rechte lijn bovendien in met een voorsprong van 20m. Astrid Verhoeven/LEBB, die met 3 tellen de EYOF-norm van de 3000m miste, won voor de 3de keer op rij de 1500m. Laura Huyghe/AVR was met 10'49"44 de beste van de

Inge en de laatste meters

De EYOF zette veel scholieren aan tot dromen. De minima lagen binnen bereik, maar de beperking tot één atleet per discipline ontzuchtterde. **Inge Bellemans/ROBA** maakte het mee. "Ik strandde in de 400mH met 63"63 op 1"22 van de norm. Neen, ik vond mij geen mislukking. Ik miste ervaring,

Inge Bellemans op weg naar de 400mH-titel. Later voegt ze er nog 100mH-zilver aan toe. [Foto: Luc DEQUICK]



want zat vorig jaar als cadette met de 300mH. Dat scheelde een flinke slok op de borrel. Ik schoot steevast tekort in de laatste rechte lijn. Dit seizoen komt er niet beter dan 63"63. Ik zette na mijn winnende 64"65 in Merksem een punt achter de 400mH. Ik snak na de minimumjacht naar wat anders. De 100m horden lijkt mij een gepast alternatief. Ik neem met 14"20 de 3de plaats in op de nationale scholierenranglijsten." De Langdorpse bleef tijdens de gezinsvakantie met haar ouders en twee broers in Koksijde evenmin bij de pakken zitten: zij trainde er op de Nieuwpoortse piste.

Rode-Loopjes

Astrid Verhoeven/LEBB (1500m: 1ste in 4'44"15): "Ik kies voor het BK 3000m, want las in Atletiekleven dat Camilla De Bleecker zich na de EYOF op de 1500m zou toeleggen."

Rani Nagels/ABES (400m: 1ste in 56"72): "Ik turnde keigoed in mijn kleuterjaren. Moeder hield er niet van. Zij miste het sociaal contact op het thuisfront. Ik was te veel weg in de weekends. Zij vond atletiek beter, maar zoveel meer ben ik nu heus niet thuis."

Lore Oosterbos/AVT (hinkstap: 1ste met 11m59): "Ik miste wegens een gebarsten voet het BK-indoor en kan pas sinds 3 maanden weer trainen."

Alien Reynders/LOOI (kogel: 3de met 11m17; discus: 2de met 39m73): "Piepkleine meisjes hebben wat met turnen. Ik hoorde er ook bij. De werpnummers lagen mij beter. Ik ben de enige sportvrouw van de familie, maar mijn studische Latijn-wiskunde hebben voorrang."

Ine Hermans/AVKA (400mH: 2de in 66"94; ver: 2de met 5m36w): "Ik kwam niet voor medailles maar om records te breken. Mijn pasritme viel tegen. De prestaties waren er naar."

Elis Mehuys/LYRA (200m: 2de in 25"69w): "Jumper dat er 2m50 wind stond. Zo bleef mijn besttijd op 25"87 staan."

3000m. Ex tss-leerlinge Fien Van Brussel/HAMM zette in de 2000m Steeple haar zilver van vorig jaar met 7'40"98 om in goud. Jolien Borghijs/VOLH, vorig jaar met 1m55 pas 5de van het BK-cadetten hoogspringen, won met 1m71 het KVV. "Ik zat vorige zomer met ijzertekort en strandde op 1m64." Club- en leeftijdsgenote Kim Blommaert/VOLH eiste in het verspringen na het KVV AC ook in haar eigen categorie deze titel op. Elien De Vocht/AVZK viel in het polsstokspringen vergeefs 3m75 aan, maar stak met 3m65 wel het goud op zak. Lore Oosterbos/AVT haalde met 11m59 in het hinkstap als enige Limburgse scholiere goud.

Hans VANBESIEEN

Sarah klimt uit het dal

Sarah Rogiers/ACME won het kogelstoten. Mooi, maar met 11m78 deed de Maldegemse leerlinge wetenschappen wiskunde in vergelijking met haar zilveren 12m06 van het vorige KVV en haar gouden 12m75 bij het BK-indoor niet beter. "Ik droomde van 13m50 na mijn progressie tijdens het indoorseizoen. Mijn knie geraakte ontstoken. Voortdoen kon, maar ik wilde uit vrees voor erger van die ellende af. Daarom koos ik voor 5 weken volstrekte rust. Ik bleek daarna haast niets meer waard." Sarah viel met 34m89 in het discusswerpen net naast het podium. Haar collega's medaillewinnaars van het kogelstoten stonden er twee keer op. Katelijne Lyssens, 2de met 11m34, won het discusswerpen. Geen mens, die anders verwachtte: de Rillaarse werd 4de en beste eerstejaars bij de EYOF. Zij bleef met 42m74 slechts 73 cm van haar best-worp. "Die afstand verraste mij. Ik train zes keer per week bij Herman Van Uytven, maar kneep er na de EYOF even uit. Bij een weekje Koksijde pakte ik de schijf zelfs helemaal niet vast. Ik steek er met mijn 1m80 in gestalte bovenuit, maar maak het verschil met mijne lange werparm." Broer Brecht vervolledigde het familiesucces met cadettenwinst in de 1500m. Alien Reynders/LOOI haalde een bronzen 11m17 in het kogelstoten en een zilveren 39m73 in het discusswerpen.