

ATLETIEK

Gerda Andries verbetert eigen Belgisch record 400m horden

Gerda Andries verbeterde op het BK masters in Beveren haar eigen Belgisch record 400m horden in de categorie 45+ tot 69"73. Vrijdag mag ze in Newcastle met de olympische vlam lopen.

● De atlete van AVKA verbaasde zichzelf dat ze al zo vroeg in vorm zit. "Dat Belgisch record verbeteren was een streefdoel voor dit jaar, maar dat ik zo vroeg op het seizoen al zo goed zou zijn, had ik niet gedacht", vertelde ze. "Ik wil pas top zijn op het EK masters aan het drie-landenpunt Duitsland-Tsjechië-Polen in augustus. Daar wil ik nog iets afdoen van die tijd en graag ook het podium halen."

Op de voorbije buitenlandse kampioenschappen was het telkens net niet. "Ik werd al vaak vierde of vijfde. Telkens wel met goede prestaties, maar de vierde plaats is de meest ondankbare. Op het EK indoor in Gent vorig

jaar haalde ik wel een medaille met de Belgische 4x200m-ploeg."

Andries won op het BK masters in haar categorie ook goud op de 80m horden (13"68), goud in de 200m (28"89) en zilver in de 400m (67"11). De komende maanden legt de veelzijdige atlete zich toe op de meerkamp. "Ik neem op 30 juni en 1 juli in Turnhout deel aan het WK 14-kamp, de weken daarna doe ik misschien nog meerkampen in Dilbeek en Nieuwpoort."

Maar eerst mag ze nog met de olympische vlam gaan lopen in Newcastle. "Mijn man Luc had een kandidatuur ingediend om met de vlam te mogen lopen. Ze vonden mijn verhaal interessant en ze hebben me weerhouden. Vrijdag mag ik met de vlam lopen in Newcastle."

Andries begon pas op latere leeftijd met atletiek. "Ik ben pas begonnen op mijn veertigste, dus ik doe het nu zes jaar. Tot mijn grote verbazing blijf ik nog altijd vooruitgang boeken en dat is een grote motivatie."

BASP



Gerda Andries. FOTO GVA