

Atletiek

SCHOLIER QUINTELIER VOORBIJ
DE 18M MET DE KOGEL

«Doel is bereikt»

Scholier Matthias Quintelier stootte zaterdag op een meeting in Sint-Niklaas twee persoonlijke records: 18m11 met de kogel en 51m97 met de discus.

Scholier Matthias Quintelier stootte zaterdag op een meeting in Sint-Niklaas twee persoonlijke records: 18m11 met de kogel en 51m97 met de discus. De kogel van Matthias Quintelier landde 18m11 ver. De enige landgenoot die ooit beter deed bij de scholieren is Belgisch recordhouder Ilya Defrère (19m24). Voor Quintelier kwam zijn topprestatie ietwat onverwacht.

«Het is raar. Op training ging mijn kogelstoten helemaal niet goed. Mijn trainer vond het ook niet geweldig. Maar omdat ik me tegenwoordig meer op het discuswerpen focus, voel ik minder druk voor het kogelstoten en kan ik heel ontspannen werpen», zoekt de atleet uit Wommelgem een verklaring voor zijn recordworp. «Voor de rest van het seizoen heb ik geen specifieke doelen meer met de kogel nu ik voorbij de 18m gegooid heb. Hoewel mijn kogel beter lukt, doe ik discus nog altijd liever.»

In het discuswerpen kwam hij tot 51m97 in Sint-Niklaas. Opnieuw een record. Hij hoopt echter om nog vooruitgang te boeken. «Met de discus wil ik nog heel graag voorbij de 55m geraken. Ik voel dat er qua kracht en techniek nog veel verbetering inzit op mijn discus.»

Maar eerst gaat de riem er even af. «Ik kan nu met een gerust en goed gevoel op vakantie vertrekken en wat ontspannen. Op 19 juli ben ik terug en op 20 juli zal ik opnieuw werpen op een meeting voor mijn eigen club, AVKA.» (BSE)

MANUEL DE BACKER BRONS
OP NK 5000M BIJ DE JUNIORS

«Tevreden met plaats, niet met tijd»

Op zaterdag 30 juni tankte Manuel De Backer nog veel vertrouwen op de Flanders Cup meeting in Huizingen. De 17-

AN

HLN 7/7/2014