



## VAL-meisjes krijgen de favorietenrol voor BK

**Voor echte aardverschuivingen in de allertijden ranglijsten zorgden de cadetten en scholieren meisjes niet, maar toch moeten de geschiedenisboeken heren der aangepast worden. Alle winnaressen toonden dan ook hun topvorm en de meesten konden hun persoonlijke bestwaarden gevoelig aanscherpen. Ze presteerden in het algemeen trouwens een heel stuk beter dan hun LBFA-collega's een dag eerder waardoor onze meisjes op het BK de favorietenrol zullen toegewezen krijgen. De absolute topprestaties kwamen op naam van de polsstokspringsters ook al werd er elders nog een EYOF-richtprestatie genoteerd en ei zo na zelfs een nieuw Belgisch kogelrecord.**

### Scholieren:

**Hanne De Baene  
bevestigt WK-limiet**

Voor favoriete Hanne De Baene/OB betekende dit KVV alweer een hoogtepunt uit haar carrière want nauwelijks twee weken nadat ze de WK-limiet haalde, ging ze met 3m85 zelfs nog twee centimeter hoger dan ooit voordien. Ze kon dan ook rustig haar tijd nemen voor haar sprongen want ze kwam pas in actie nadat haar laatste concurrente, Jocelyne Vanhautte/AZW (zilver met 3m10), uit de competitie verdwenen was. Hanne stond al derde op de allertijden ranglijsten maar dicht stilaan de kloof met het Belgisch record dat sinds 2012 op 3m90 staat. Er volgden nog twee andere West-Vlaamse scholierentitels want Justine Bulcke/MACW kon in het verspringen eerstejaars Hanne Vancamp/OLSE achter zich houden. Justine haalde 5m65 bij haar tweede poging en zat

toen al op rozen. Hanne sprong tot tweemaal toe 5m52 en pakte nog mooi het zilver en verwees Bo Brasseur/DCLA (5m42) naar het brons. Ook Hanne Claus/AVMO was aan het feest. In de 200m verbeterde de favoriete zich tot 25"25 en voelde ze Laures Bauwens/RCG (25"43), die eveneens een persoonlijk record vestigde, nog het dichtst in de buurt komen. Hanne en Laures beklommen eerder allebei het 60m-podium maar dan respectievelijk als tweede en derde. Daar was het Ina Van Lancker/STAX die een uiterst snelle 7"75 klokke en het Vlaams goud overhandigd kreeg van haar provinciegenoot en ondervoorzitter van de VAL, Jos Jacobs. Een andere competitie waarin er ferme verbeteringen te noteren vielen, was het kogelstoten. Kelly Van Petegem/STAX werd met 13m24 slechts derde maar slaagde er als eerstejaars wel in om een EYOF-richtprestatie (13m14) neer te zetten. Vlaams outdoorkampioene Babette Vandepuut/ATLA stootte 13m64 en pakte zilver. Er was echter geen kruid gewassen tegen kampioene Larissa Timmerman/STAX die met 14m55 iedereen domineerde. Sedert de scholieren met een 3kg-kogel werpen (2011), is dit de tweede beste prestatie ooit. Enkel Katelijne Lyssens deed in 2012 nog twee centimeter beter. In de springnummers waren we getuige van zeer spannende duels die pas helemaal op het einde werden beslist. Zo leek Frea Deroost/DAC (11m11) in het hinkstapspringen op weg naar de titel maar seizoenaanvoerder Lio Mortiers/AVKA haalde bij haar laatste sprong plots 11m13

en blijft ongeslagen. Ook in het hoogspringen hing alles af van details want zowel Nicasina Rossaert/ACW als Jessica Vandenreijken/VMOL gingen over 1m67. Nicasina had iets minder pogingen nodig tijdens de hele competitie en won. Ook de 800m leverde spanning tot aan de eindmeet. Hanne Van Loock/DCLA (2'20"59) moest het onderste uit de kan halen om nog voorbij provinciegenote Bo Carlier/OEH te geraken. Bo verbeterde haar PR tot 2'20"73, en polyvalente Hanne kwam met 5m41 eerder die middag amper één centimetertje te kort om haar oudere bronzen clubgenote Bo Brasseur op het verspringpodium te evenaren. In de overige loopnummers waren het OLSE-atletes die voor vuurwerk zorgden. Rani Baillievier liep een uiterst snelle 400m in 57"96. De logica van de deelnemerslijsten werd gerespecteerd want het zilver en brons gingen naar Messalina Pieroni/LOOI (59"25) en Jana Horemans/VMOL (59"48). Hanne Vancamp, eveneens uit Merksem, pakte een tweede zilveren plak in de 60m horden. Haar 8"85 is een nieuw record maar nog onvoldoende om een fel gestarte Fien Sprangers/DEIN (8"79) te remonteren.

## ScholierenKlanken

**Lio Mortiers/AVKA** (hinkstap: goud met 11m13; 60mH: 6de in 9"14):  
"Dat het geen gemakkelijke hinkstapzege zou worden, wist ik al op voorhand maar dat het zo spannend zou uitdraaien, had niemand kunnen voorspellen. Telkens Frea verder sprong moest ik er weer voorbij en toen ze 11m11 haalde werd het een alles-of-niets-sprong. Het zou mijn eerste hinkstapnederlaag betekenen, maar gelukkig draaide het anders uit. Frea is nog maar eerstejaars dus ze gaat nog mooie dingen tonen."

### Links:

**Zondag 18 januari Topsporthal Gent: KVV Cad-Schol Meisjes**

### Resultaten:

<http://www.toastit-live.be/results/2015/jan/zo18/schedule.html>

@letiekleven verzonden: dinsdag 20 januari

**Tekst: Johan PERMENTIER**

**Foto's: Luc DEQUICK**



## Nieuwsbrief @letiekleven

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.