

AVKA kampioen in Landelijke 1

De vrouwen van AVKA wonnen zaterdag in het Lierse Netestadion onverhoopt de interclubtitel in Landelijke 1. Na een ware thriller - de beslissing viel in de allerlaatste estafette - klopten ze thuisclub Lyra met een half punt.

Een spannender script was niet denkbaar. AVKA en Lyra gaven elkaar geen duimbreed toe. Pas in de afsluitende estafettewedstrijden (4x100m en 4x400m) viel de beslissing over de winst. AVKA totaliseerde uiteindelijk 124 punten. Welgeteld een half puntje meer dan AC Lyra (123,5 punten). 'Vanaf de laatste drie proeven - toen we zagen dat we voorin stonden - begonnen we erin te geloven. Met de estafette had Lyra een iets mindere tweede stokwissel waardoor ze wat tijd verloren op ons', beschrijft AVKA-coach Danny Wastyn de spannende ontknopning. Vlak voor de estafetteraces telde AVKA nog 0,5 punt achterstand op Lyra, maar AVKA boog die nipte achterstand in extremis nog om in een even nipte voorsprong. Zowel het 4x100m-kwartet (tweede plaats) als de 4x400m-ploeg (vijfde plaats), hield het hoofd koel. 'Onze estafetteploegen, met een nagenoeg gloednieuwe bezetting, hebben het schitterend afgemaakt. Op de 4x100m hadden we vooraf wel geoefend, maar op een 4x400m kun je niet echt trainen. Ik word er toch wel een beetje sentimenteel van. Sommige meisjes overtroffen alle verwachtingen. Elise Marynissen zat liefst 5 meter boven haar persoonlijk record in het speerwerpen en dat leverde natuurlijk een hoop extra punten op. En er waren nog vele anderen die zich wisten te overtreffen.'

(basp)