

Atletiek

GVA Sport blz 23 Ma 15 jun 2015

BK MASTERS

Drie titels en Belgisch record voor Andries

Gerda Andries keerde van het BK masters in Deinze met drie gouden medailles (polsstok, 300m horden en 80m horden) en één zilveren plak (100m) terug. Op de 80m horden verbeterde ze haar eigen Belgisch record tot 13"67. "Op het WK masters hoop ik een podiumplaatsje te bemachtigen", zegt Andries.

● Op de eerste dag van het BK won de 50-jarige Andries de 300m horden in 52"14 en het polsstok met 2m30. Daarmee miste ze telkens nipt haar eigen Belgisch record.

"Eerlijk gezegd hoopte ik op het Belgisch record op de 300m horden, maar toen ik voelde hoeveel wind er stond, wist ik dat het moeilijk zou worden", vertelt de atlete uit Schelle. "Ik deed mijn best, maar ik moest zwaar opbok-

sen tegen de wind tussen de horden. Het heeft niet mogen zijn, maar er komen nog kansen. Ook in het polsstok zat er meer in. Enkele weken geleden sprong ik mijn Belgisch record van 2m36. Nu haalde ik 2m30. Mijn sprong op 2m30 was volgens mij 2m45 waard. Maar je moet het op het juiste moment doen natuurlijk."

Zondag ging ze voort op haar elan: goud in de 80m horden in 13"67 en zilver op de 100m in 14"21.

"Op zondag ging het super! Ik verbeterde mijn Belgisch record op de 100m horden. Omdat er een concurrente geblesseerd was uitgevallen, was het podium haalbaar. Uiteindelijk duurde de wedstrijd drie meter te lang om goud te halen. Maar ik ben heel tevreden."

Met haar 14"21 strandde ze op vijf honderdsten van de titel. In augustus neemt de atlete van AVKA deel aan het

WK masters in Lyon. Nadat ze in 2013 in Brazilië goud won in de categorie 45+ op de 400m horden en brons op de 100m horden, start ze nu in Lyon opnieuw als één van de favorietes.

"Omdat er heel veel deelnemers op het WK zijn, moeten er telkens reeksen, halve finale en finale afgewerkt worden. Ik doe er horden en polsstok en hoop er een podiumplaatsje te bemachtigen."

Bij de mannen was David Hellinx (45+) één van de grote uitblinkers. In de 800m liep de Bomenaar tegen een nipte nederlaag aan. De halve fondspecialist van WIBO klokte 2'02"32, waarmee hij vlak achter winnaar Joost Grymonpon (2'02"19) van ROBA strandde. Op zondag revancheerde Hellinx zich in de 1500m. Hij draaide de rollen om en won overtuigend de 1500m in 4'10"53 met grote voorsprong op Joost Grymonpon, die tweede werd in 4'24"95. (basp)