

Drie titels en Belgisch record voor Andries

Gerda Andries keerde van het BK masters in Deinze met drie gouden medailles (polsstok, 300m horden en 80m horden) en één zilveren plak (100m) terug. Op de 80 m horden verbeterde ze haar eigen Belgisch record tot 13"67. 'Op het WK masters hoop ik een podiumplaats te bemachtigen', aldus Andries.

Op de eerste dag van het BK won de 50-jarige Andries de 300m horden in 52"14 en het polsstok met 2m30. Daarmee miste ze telkens nipt haar eigen Belgisch record. 'Eerlijk gezegd hoopte ik op het Belgisch record op de 300m horden, maar toen ik voelde hoeveel wind er stond, wist ik dat het moeilijk zou worden', vertelt de atlete uit Schelle. 'Het heeft niet mogen zijn, maar er komen nog kansen. Ook in het polsstok zat er meer in. Enkele weken geleden sprong ik mijn Belgisch record van 2m36. Nu haalde ik 2m30. Mijn sprong op 2m30 was volgens mij 2m45 waard.'

Zondag ging ze voort op haar elan: goud in de 80m horden in 13"67 en zilver op de 100m in 14"21. 'Ik verbeterde mijn Belgisch record op de 100m horden. Omdat er een concurrente geblesseerd was uitgevallen, was het podium haalbaar. Uiteindelijk duurde de wedstrijd drie meter te lang om goud te halen.'

Met haar 14"21 strandde ze op vijf honderdsten van de titel. In augustus neemt de atlete van AVKA deel aan het WK masters in Lyon. Nadat ze in 2013 op het in Brazilië goud won in de categorie 45+ op de 400m horden en brons op de 100m horden, start ze nu in Lyon opnieuw als één van de favorietes.

'Omdat er heel veel deelnemers op het WK zijn, moeten er telkens reeksen, halve finale en finale afgewerkt worden. Ik doe er horden en polsstok en hoop er een podiumplaatsje te bemachtigen.' (basp)