

”Op WK masters hoop ik medaille te bemachtigen”

Het Laatste Nieuws* - 16 Jun. 2015

Pagina 37

* Het Laatste Nieuws/De Nieuwe Gazet, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Noord, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Stad, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Zuid

Atletiek Gerda Andries keerde terug van het BK masters in Deinze met drie gouden medailles (polsstok, 300m horden en 80m horden) en één zilveren plak (100m). Op de 80m horden verbeterde ze haar eigen Belgisch record met twee tienden tot 13”67....

Atletiek

Gerda Andries keerde terug van het BK masters in Deinze met drie gouden medailles (polsstok, 300m horden en 80m horden) en één zilveren plak (100m). Op de 80m horden verbeterde ze haar eigen Belgisch record met twee tienden tot 13”67.

Op de eerste dag van het BK won de 50-jarige Andries de 300m horden in 52”14 en het polsstok met 2m30. Daarmee miste ze telkens nipt haar eigen Belgisch record. “Eerlijk gezegd hoopte ik wel op het Belgisch record op de 300m horden, maar toen ik voelde hoeveel wind er stond, wist ik dat het moeilijk zou worden”, vertelt de atlete uit Schelle. “Ik deed mijn best, maar ik moest zwaar opboksen tegen de wind tussen de horden. Het heeft niet mogen zijn deze keer, maar er komen nog kansen. Ook in het polsstok zat er meer in. Enkele weken terug sprong ik mijn Belgisch record van 2m36. Nu haalde ik 2m30. Mijn sprong op 2m30 was volgens mij 2m45 waard. Maar je moet het op het juiste moment doen natuurlijk.”

Op dag twee (zondag) ging ze voort op haar elan: goud in de 80m horden in 13”67 en zilver op de 100m in 14”21. “Op zondag ging het super! Ik verbeterde mijn BR op de 100m horden. Voor de 100m had ik vooraf niet veel verwachtingen. Maar omdat er een zware concurrente was weggevallen door een blessure was podium plots haalbaar. Uiteindelijk duurde de wedstrijd voor mij 3 meter te lang om goud te halen. Maar ik ben toch heel tevreden.” met haar 14”21 strandde ze op 5 honderdsten van de titel. In augustus neemt atlete van AVKA deel aan het WK masters in Lyon. Nadat ze in 2013 op het WK masters in Brazilië goud won in de categorie 45+ op de 400m horden en brons op de 100m horden, start ze nu in Lyon opnieuw als één van de favorietes. (BSE)

Copyright © 2015 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden