



## Antwerpse Atletiek Adem

Op de FlandersCup in Huizingen ging cadette **Hanne Borstlap/ACHL** over 3m55 met de polsstok en dat is de tweede prestatie ooit in haar leeftijds categorie. Seniore **Elien De Vocht/AVZK** ging in Oordegem over 4m05 en verbeterde haar persoonlijk outdoor-record. \* Net geen medaille op het KVV voor 400m-loopster **Ine Hugaerts/DUFF**. Ze kwam als vierde over de finish in 56"15. Een week later verbeterde ze zich op de IFAM ferm tot 55"14. Ook **Sofie Lauwers/RAM**, maar dan in de 800m, werd in het regenachtige Beveren ondankbaar vierde (2'18"43). Club- en bijna naamgenotes **Elien Hooyberghs** en **Kaat Hooyberghs/VMOL** klokten op de 100m horden, tijdens hetzelfde kampioenschap, respectievelijk 14"82 en 14"89 en werden knap vierde en vijfde. \* Ook enkele mannen konden zich voor een finale plaatsen. Zo finishte **Victor Hofmans/OLSE** uiteindelijk als zesde in de 100m-finale en klokte 11"08. In de 200m had hij meer succes want zijn 21"87 leverde hem een bronzen plak op. Clubmakker **Dylan Calluy** werd vierde in 22"06. Ook nipt naast het (800m-)podium vielen **Jonas Van Schoubroeck/ARAC** (1'54"03) en junior **Sebbe Francken/OLSE** (1'54"65). Ze zagen hoe scholier **Jochem Vermeulen/KAPE** er wel in slaagde om het bons te bemachtigen (1'53"31). Voor onze provinciegenoten was het vaak 'net niet' want ook **Michael Somers/LYRA** miste het podium van een haar. Hij haspelde de 1500m af in 3'55"42 en dat was drie tienden te traag voor brons. Speerwerpers **Vincent Van den Bosch** (61m67) en **Hans Meeus** (60m00), allebei van Duffel, stonden wel broederlijk samen op het podium en pakten zilver en brons.

*Sta Timothy Herman, kleurde het Vlaamse speerwerp podium in Beveren Duffels met Vincent van den Bosch (links) en Hans Meeus (rechts). [Foto: Johnny DE CEULAERDE]*



Heeft u ook regionaal nieuws dat beslist de moeite waard is om in deze echo's vermeld te worden? Aarzel dan niet om Atletieklevens op de hoogte te brengen. Johan PERMENTIER verwacht uw seintje via telefoon (03-899 10 67, gsm 0472-64 26 94) of mail (j\_permentier@hotmail.com). Teksten afgesloten op 14 juni.



## Wisselend succes voor AC Lyra

Er kwam weer heel wat puzzelwerk aan te pas voor de clubs tijdens het Bekergebeuren. Ook voor AC Lyra werd het een spannend seizoenbegin dat uiteindelijk met ups-and-downs verliep. Bij de alle categorieën vielen de resultaten beter mee dan verwacht terwijl het bij de cadetten en scholieren nagelbijten was tot het einde. Secretaris Gery Follens is gematigd tevreden over het totaalparcours dat zijn club heeft afgelegd. "Onze mannen zitten nu al enkele jaren in de ere-afdeling van de KBAB maar dit jaar leek behoud moeilijk te zullen worden. Met Rodric Seutin en Mathias Broothaerts, die allebei geblesseerd moesten afhaken, misten we twee puntenpakkers en op het hoogste niveau is zo iets vaak dodelijk. We kwamen echter nooit in de problemen en werden zelfs knap zevende. Het is moeilijk om echte uitblinders op te sommen maar Michael Somers deed het echt wel voortreffelijk in de 1500m. Wij werken al jaren in de breedte met onze club en dat rendeert. Echt zwakke nummers hebben we niet meer. Ons relatief jong team moet dus zeker nog enkele jaren kunnen standhouden in eredivisie. Ook de vrouwen deden het beter dan verwacht want voor eigen volk promoveerden ze samen met AVKA naar de ere-afdeling VAL. We kwamen amper een puntje te kort voor de titel. Ook daar was er wat schuifwerk want onze absolute toplooper Elise Mehuys raakte niet tijdig klaar na haar blessure. Ik voorspel een vlot verblijf in de hogere afdeling want er komt enkel een 400m horden bij en daar hebben we zeker een atlete voor. De cadetten en scholieren meisjes en jongens werden respectievelijk tiende en negende en ontlieden de degradatie maar nipt. Toch maak ik me absoluut geen zorgen want we namen deel met hoofdzakelijk eerstejaars. En in die categorie fluctueert het altijd ontzettend. Volgend jaar zal ook voor hen de zon weer schijnen."

## Yannick sterk op IFAM-meeting

Na een prachtige crosswinter, blijkt nu ook de piste senior **Yannick Michiels/VMOL** te liggen. In Oordegem liep hij een schitterende 5000m. "Ik wou me effectief ook op de piste tonen en op de IFAM-meeting worden er altijd toptijden gelopen. De combinatie met het oriëntatielopen wordt steeds moeilijker maar samen met trainer Peter Kelchtermans kon ik me toch specifiek voorbereiden. Ik mocht starten in de A-reeks en dat bleek perfect. Ik kon constant opschuiven en enkel in de laatste ronde kreeg ik het moeilijk maar ik klokte toch een zeer mooie 13'47"60 en daarmee verbeterde ik een dertig jaar oud club-record. Ik vertrek nu op stage want wil op de Nacht van de Atletiek nog iets tonen. Maar het hoogtepunt moet het WK oriëntatielopen worden want ik ga voor een medaille."

## AVKA domineert PK meerkampen

Veel en mooi volk in Herentals voor de FlandersCup meerkampen. Zo slaagde scholier Jorg Vanlierde/DEIN er in zich te kwalificeren voor het WK in Cali. Al jaren wordt deze tweedaagse gecombineerd met het PK, dus kregen ook onze provinciegenoten de kans zich te tonen. Vooral de atleten van AVKA toonden zich van hun sterkste en meest veelzijdige kant met als hoogtepunt het volledige podium bij de seniores mannen. **Wim Marynissen** won overtuigend met 6.592 punten en werd op het podium geflankeerd door **Indi Mariën** (5.420p) en **Jeroen Van De Vreken** (5.372p). Ook scholiere **Lio Mortiers** mocht juichen en haalde 4.696 punten. "Het was mijn eerste meerkamp in jaren, ik kan alleen maar tevreden zijn. De werpnummers moeten nog bijgeschaafd worden maar dat bleek in het verleden ook een pijnpunt. Nu werk ik richting de VAL-meerkampen in Dilbeek." Master **Gerda Andries** lukte met 3.448 punten op haar vijfkamp zelfs een Belgisch record. Zilveren medailles waren er voor cadet **Kobe Scheerder** (4.372), die het hoofd moest buigen voor de ongenaakbare **Jaan Bal/ACBR** (4.692p), en **Charlotte Hargreaves** die met 3.410 punten enkel **Janne Ooms/VMOL** (3.654p) voor zich moest dulden. Maar ook de andere clubs lieten zich niet onbetuigd. Zo was specialiste **Stefanie Brosens/ATAC** de beste bij de juniorees. Met 4.430 punten was ze gematigd tevreden. "De eerste dag verliep weer zeer goed met een persoonlijk record op de 100m horden en in het hoogspringen. Even traditioneel is een iets mindere tweede dag met onder meer mijn absolute zwarte beest, de 800m. Een halve minuut boven je PR finishen is echt niet oké... Nu ga ik even rusten om me dan toe te leggen op het KVV en het BK. Echte doelen heb ik niet maar ik hoop mezelf nog positief te verrassen." Junior **Jannes Boonen/ABES** was ook weer aan het feest. Met 6.758 punten deed hij het voortref-

felijk maar toch droomt hij van meer. "Mijn 100m was zeer goed en ik verbeterde me sterk maar het hoogspringen ging door een voetblessure een beetje de mist in. Gelukkig kan ik alles wat compenseren tijdens de 110mH maar ik heb het gevoel dat ik overal nog wat beter kan. Mijn eindtotaal kan beter maar ik neem toch enkele persoonlijke records mee. Ik probeer nu nog één meerkamp te zoeken om de limiet voor het EK te behalen maar dan moet alles perfect gaan. En anders zijn er uiteraard nog het KVV en BK waarvan ik een doel heb gemaakt."

*Het Antwerpse cadetten podium in Herentals. Eerstejaars Janne Ooms (3.654p) wint het van Charlotte Hargreaves (links, 3.410p) en Laro Gonsseus (rechts, 3.353p). [Foto: Luc VAN DE VREKEN]*

