

**Identiteitsfiche:**

- **Naam:** Dirk De Herdt
- **Afkomstig uit:** wijk Buerstede
- **Functie:** trainer bij AVKA

Atletiekvereniging AVKA beleeft hoogdagen

Na een succesvol 2014 is AVKA (Atletiek Vereniging Kortrijk Aartselaar) bezig aan een nog straffer 2015. Tijdens de atletiekmeeting op 10 mei jl. waarbij ook de ET-toren (elektronische tijdsregistratietoren) op het sportcentrum werd ingehuldigd, dwong AVKA de promotie af. De mannenploeg behaalde de interclubtitel in de ereafdeling VAL. Hierdoor promoveren ze voor het eerst in de geschiedenis naar de hoogste afdeling. Volgend seizoen nemen ze het o.m. op tegen de club van de Borlées.

Dirk, kan je wat meer vertellen over jullie indrukwekkend seizoen?

Je kan onmogelijk naast de mega-medailleoogst kijken van onze atleten op het provinciaal kampioenschap dit jaar met liefst 42 medailles waarvan 19 kampioens-titels. Daarnaast promoveren liefst drie ploegen in de Beker van Vlaanderen (interclub). De kadetten en scholieren meisjes gaan naar Landelijke 2. Het damesteam komt volgend jaar uit in de Ere-VAL-afdeling. Dit zijn de 12 beste ploegen van Vlaanderen. Het mannenteam doet nog beter en promoveert naar Ere-KBAB. Hier maken alleen de beste Vlaamse en Waalse atletiekclubs deel van uit. Het is hun derde promotie op rij en dat is redelijk ongezien. Van de twaalf clubs zijn enkel AVKA en Lyra (Lier) afkomstig van de provincie Antwerpen.

Wat is de verklaring voor jullie succes?

Zo'n goede prestaties komen er niet zomaar natuurlijk, deze worden mede mogelijk gemaakt door een goed gestructureerd geheel met daarin een goed werkend bestuur, een dynamisch team van medewerkers en een uitgebreid, gedreven trainersteam dat ervoor zorgt dat zo goed als alle disciplines aan bod komen waardoor de atleten in de meest optimale omstandigheden worden begeleid. De combinatie van al deze factoren vertaalt zich in de goede prestaties van de atleten en het steeds groeiende ledenaantal.

Volgen de trainers een bepaalde opleiding?

75% van het trainersteam heeft een BLOSO-diploma op zak: gaande van initiator tot trainer A. Op elk niveau zorgen zij voor een kwaliteitsvolle begeleiding. De successen van het team motiveren hen om steeds bij te scholen en zo de kwaliteit van de trainingen te verbeteren. Drie tot vier keer per week zijn er club-trainingen. Dankzij het uitgebreid trainersteam kan er geoefend worden op alle atletiekdisciplines, wat een groot pluspunt is.

Hoeveel leden telt de vereniging?

AVKA telt 351 leden. 79% neemt deel aan wedstrijden. 21% is recreant. 113 leden zijn afkomstig uit Aartselaar. AVKA combineert zo perfect de mix van louter recreatiesport en wedstrijdathleten waardoor eenieder zich op zijn niveau thuis voelt in de vereniging. De meeste van onze wedstrijdathleten doorliepen bij AVKA de verschillende jeugdreeksen waar ze dankzij de goede jeugdbegeleiding hier uitgroeiden tot de sporters die ze nu zijn.

Vanaf welke leeftijd kan je bij AVKA aan atletiek doen?

In het jaar dat je 7 jaar wordt kan je aansluiten bij AVKA. Bij de benjamins, pupillen en miniemen leer je alle loop- en kampnummers aan, steeds aangepast aan de leeftijdscategorie. Vanaf cadet (13 jaar) kies je stilaan een bepaalde discipline om in verder te gaan.

INFO

Zin om zelf speer te werpen of hoog te springen bij AVKA? Surf naar www.avka.be.

Ben je iets minder sportief maar wil je toch aan je conditie werken? Tweemaal per jaar organiseert AVKA een start-to-run voor wie 5 km wil lopen. In het najaar kan je inschrijven voor 10 km. .