

Ruben Devrieze verdedigt Vlaamse tienkamptitel

● Ruben Devrieze verdedigt dit weekend in Dilbeek zijn Vlaamse titel op de tienkamp.

Vorig jaar haalde Ruben Devrieze 6677 punten op het VK. Een persoonlijk record. Hij was daarmee ruimschoots de beste Vlaming. Maar de titelverdediger start met vraagtekens. "De voorbereiding verliep niet ideaal. Ik had lang last van mijn rechterachillespees. Het wordt dus wat afwachten hoe die zal reageren na de eerste dag. Als ik zondag te veel last ondervind, bestaat de kans dat ik stop, want over drie weken is er al het BK."

Toch ziet de 23-jarige AVKA-atleet ook positieve evoluties. "Ondanks mijn probleem aan de achillespees ben ik sneller geworden. In het speerwerpen en in het polsstokspringen ben ik verbeterd en mijn horden zijn opnieuw op niveau."

Op 19 juli hield hij nog een geslaagde generale repetitie in Aartselaar. Hij haalde 4m30 met de polsstok, 11m91 in het kogelstoten en 15"55 op de 110m horden. "Ik liep in de 110m horden lang op gelijke hoogte met Rodric Seutin, die won in 15"13, maar ik struikelde over de laatste horde. Volgens mij kan ik opnieuw richting 15"00."

Zijn titel prolongeren wordt niet evident. "De tegenstand is sterk. Het kan alle kanten uit voor de medailles. Sander Maes, Jens Hooyberghs en Bernard Seutin zijn op papier de belangrijkste tegenstanders. Bernard is eerstejaars senior, maar hij haalde vorig jaar al boven de 7000 punten. Ik wil op het VK presteren in de lijn van vorig jaar. Op het BK over drie weken wil ik richting de 7000 punten gaan."

(basp)

Zondag 2. Augustus 2015