

"Mijn beste wedstrijd ooit"



Het Laatste Nieuws* - 18 Jan. 2016
Pagina 20

* Het Laatste Nieuws/Antwerpen Noord, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Stad, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Zuid, Het Laatste Nieuws/Kempen, Het Laatste Nieuws/Mechelen-Lier, Het Laatste Nieuws/De Nieuwe Gazet, Het Laatste Nieuws/Vakantie

Matthias Quintelier verbeterde zaterdag op een indoormeeting in Gent het Belgisch juniorensrecord kogelstoten tot 17m42. "Eindelijk! Mijn beste wedstrijd ooit. Nu op naar de 18m."

Atletiek

De voorbije weken miste Matthias Quintelier telkens nipt het Belgisch record. Hij stootte constant reeksen van rond de 16m90. "Maar ik voel dat er véél meer inzit en het zal er zeker nog uitkomen", liet hij vorige week optekenen na het PK, waar hij 16m93 haalde. In diezelfde wedstrijd bracht Ilya Defrère het BR op 17m26. Dat record hield amper zes dagen stand. De uitschieter waar Quintelier al zo lang op aasde, kwam er eindelijk uit zaterdag. "De wedstrijd stond aanvankelijk niet gepland, maar na het PK zei mijn trainer Dirk De Herdt dat ik het nog maar eens moest proberen nu ik zo goed in vorm zit", verduidelijkt de 18-jarige atleet. "Daar heb ik geen spijt van gekregen! Het was mijn beste wedstrijd ooit als junior. Net op het juiste moment. Ik zette een bangelijke reeks neer: 17m15, 17m17, 17m42, 16m43, een ongeldige poging van rond de 17m en 17m14."

Als cadet, scholier en eerstejaarsjunior greep Quintelier telkens nipt naast het Belgisch record. Zijn leeftijdsgenoot Ilya Defrère was meestal net een tikkeltje beter. "Ein-de-lijk heb ik het record in handen. De ontlading was supergroot. Zeker met de examens en alle stress van de afgelopen weken. Dit is een hele last die van me afviel. Vroeger was Ilya altijd de eerste die het record pakte, maar nu heb ik het. Het eerste doel is nu om het record vast te houden, maar dat wordt niet simpel", beseft de Wommelgemenaar. "Er zal wellicht nog verder gegooid moeten worden. Voor het VK en de IFAM pas ik, maar ik neem wel deel aan het BK voor studenten, het BK alle categorieën en het BK juniorens. Het BK juniorens wordt een alles of niets-wedstrijd, want dat is de laatste keer dat ik indoor als junior met de 6kg-kogel zal stoten. De bedoeling is nu om richting die 18m te gaan. Ik voel na deze reeks dat er nog marge is en dat het deze winter en volgende zomer zeker nog een stuk verder kan."

Opvallend: Matthias' trainer Dirk De Herdt stootte zaterdag in dezelfde wedstrijd een Belgisch record in de categorie masters 55+. 12m28 landde zijn kogel. (BSE)

Copyright © 2015 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden