

Ruben Devrieze klaar voor sterke zevenkamp



Het Laatste Nieuws* - 06 Feb. 2016
Pagina 39

* Het Laatste Nieuws/Antwerpen Noord, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Stad, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Zuid, Het Laatste Nieuws/De Nieuwe Gazet

Ruben Devrieze voelt zich klaar om dit weekend in Gent een sterke zevenkamp neer te zetten. Afgelopen zondag kroonde Devrieze zich tot Vlaams kampioen indoor hoogspringen. De meerkamper verbeterde zijn record met 2cm tot 2m10.

Atletiek

"Of ik me niet beter omschool tot hoogspringer? Helemaal niet. Daarvoor ben ik ongeveer 10 kg te zwaar. De meerkamp blijft het hoofddoel", benadrukte de 23-jarige alleskunner. Dit weekend kan hij zijn meerkampkunsten tonen op het BK zevenkamp in Gent.

"Het doel op de meerkamp is om op de aparte onderdelen zoveel mogelijk persoonlijke records neer te zetten. Het puntenaantal is van minder belang. Ik blijf voorzichtig, maar de bedoeling is toch wel om dik over de 5200 meter punten te scoren", formuleert hij zijn doelstelling.

"Hoewel ik wel een beetje heb afgebouwd, is het BK zevenkamp geen hoofddoel voor mij. Ondertussen ben ik deze winter nog hard aan het werken op het speerwerpen en het discuswerpen om vooral richting zomer een sterke tienkamp neer te zetten."

Copyright © 2015 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden