

Victor Hofmans gaat favorietenrol niet uit de weg op BK indoor

«Ik presteer goed onder druk»

Victor Hofmans staat op het BK indoor van zaterdag in Gent ingeschreven met de snelste tijd op de 200m van 21"73. De 22-jarige spurter gaat zijn favorietenrol dan ook niet uit de weg. «Ik presteer meestal goed onder druk.»

BART SPRUIJT

Een blik op de deelnemerslijst leert dat de 200m op het BK indoor wellicht uitdraait op een directieid tussen Victor Hofmans (21"73), Arnaud Ghislain (21"74) en Wilrijkenaar Christian Iguacel (21"87).

«Dat ik eerste op de deelnemerslijst sta, vind ik een leuke verrassing. Ik had dat helemaal niet verwacht. Natuurlijk zorgt dat wel voor een beetje extra druk. Maar ik presteer meestal goed onder druk. Dat kan daarom wel positief uitdraaien», gaat Hofmans zijn favorietenrol niet uit de weg. «De nummer twee is maar één honderdste trager. Ik verwacht een spannende strijd in de finale. In ieder geval zal het een mooie ervaring worden.»

De Vlaams vicekampioen 200m indoor mikt resoluut op een toptijd. «Ik wil mijn persoonlijk record outdoor van 21"63 benaderen. Dat zou mooie perspectieven scheppen met het oog op volgend zomerseizoen. Mijn doel is altijd om vooruitgang te maken», legt hij uit. En vooruitgang heeft hij ook gemaakt. De atleet spuurt deze winter ongeveer een halve seconde rapper



Victor Hofmans (links met zilver), Seppe Thys (midden) en Christian Iguacel (rechts) op het VK Indoor. Foto BSE

dan vorig jaar. «De progressie heb ik vooral te danken aan mijn trainer Walter Lommaert. Hij heeft me enorm veel vooruitgeholpen. Ik probeer regelmatig te trainen, goed te slapen, meer op mijn voeding te letten, enzovoort. Er komen veel factoren bij kijken. Op de indoorbaan speelt ervaring dan nog eens een grote rol vanwege de kortere

bochten. Het feit dat ik intussen meer indoorervaring heb opgedaan, helpt me op de 200m», verklaart de Oelegenaar zijn grote progressie. Naast de 200m start Hofmans ook in de 60m. «In de 60m ligt de finale binnen mijn mogelijkheden, maar de 200m is wel het hoofdoel», benadrukt de atleet van OLSE. «Op de IFAM zaterdag had ik nog last van een klein

probleempje aan de hamstring waardoor ik forfait moest geven voor het BK 4x200m. Maar op training ging het wel goed deze week. Ik voel me er wel klaar voor.»

In de 800m start Rani Nagels uit Eddegem als de grote favoriete. Vooraf stond ook Renée Eykens aangemeld, maar zij moet forfait vanwege een lichte blessure aan de voet.