

### Pieter-Jan Hannes pakt brons

# “En nu verderwerken voor de Spelen”

**Pieter-Jan Hannes gaf een sterke indruk op het BK op de 800m. Hij veroverde brons in 1'51"18. De Schotenaar wil zich nu zo goed mogelijk klaarstomen voor de 1500m in Rio. Ook Christian Iguacel (200m), Matthias Quintelier (kogel) en Kim Ruell (steeple) pakten brons.**

• Zaterdag snelde Hannes naar de derde plek in de reeksen in 1'50"86. Zondag eindigde hij opnieuw derde in de finale in 1'51"18. De 1500m-specialist kon een positieve balans opmaken van zijn BK. “Er is nog veel werk aan de winkel, maar het gaat de goeie kant uit. Ik heb nog tijd tot Rio. Ik ga niet op trainingsstage naar het buitenland, maar ik blijf hier trainen”, aldus Hannes.

Hij heeft nog wat trainingsachterstand op te halen. “Na drie opeenvolgende blessures kon ik nog niet veel ritme opdoen. Ik ben wel alternatief blijven trainen, maar dat is toch niet hetzelfde. Nu ik terug volledig blessurevrij ben, zie ik het nog wel in orde komen. De komende maand kan ik nog veel vooruitgang boeken.”

### Ook brons voor Quintelier, Iguacel en Ruell

In het kogelstoten pakte Matthias Quintelier brons. Hoewel de junior het niet gewend is om te stoten met de 7,26kg zware kogel (juniores stoten met 6kg) haalde hij 16m23. Dat is een Belgisch record voor juniiores met de 7,26kg-kogel. Ook brons was er voor zijn 20-jarige clubmakker van AVKA, Christian Iguacel. Hij stormde in de finale van de 200m naar de derde stek in 21"75. In de 100m sneuvelde hij in de reeksen in 11"07.

Kim Ruell veroverde brons op de 3000m steeple. Hij startte voorzichtig en liep zijn eigen race. In de laatste twee ronden kwam hij nog wel stevig opzetten. Hij naderde nog tot op enkele seconden van de koplopers, maar die hadden nog een extra versnelling in huis. Abdella Dacha (die nog even viel) won in 8'59"15, maar kwam als Marokkaan niet in aanmerking voor de titel. Die ging naar Krijn Van Koolwijk (9'00"37), voor Steven Castele (9'01"83) en Ruell (9'03"13). **(basp)**