

### Meerkamper Ruben Devrieze

# “Goeie test één week voor VK meerkamp”

**Belgisch kampioen zevenkamp Ruben Devrieze wil zaterdag op de AVKA-meeting voor eigen club een serieuze test houden met oog op het Vlaams kampioenschap meerkampen een week later.**

● Devrieze werkt zaterdag op zijn thuispiste een druk programma af. “Ik doe er de 110m horden, het kogelstoten en het polsstokspringen: een loopnummer, een werpnummer en een springnummer”, vertelt de 24-jarige AVKA-atleet.

“Van die combinatie zal ik serieus stijf zijn. Maar het is wel een goeie voorbereiding voor de meerkamp. Wat ik verwacht? Van de horden verwacht ik niet veel. Door enkele blessures kon ik daar niet veel op trainen de voorbije maanden. Van het polsstok verwacht ik wel heel veel, want dat gaat super op training. Met de kogel wil ik opnieuw voorbij de 13m stoten.”

De voorbije winter kroonde Devrieze zich nog tot Belgisch kampioen zevenkamp. In het voorjaar geraakte hij echter wat op de sukkel.

“Ik had geen goeie voorbereiding. Eerst sukkelde ik met de hamstring en daarna met de patellapees”, legt hij uit. “Sinds begin juli draait het wel opnieuw vlot op training. Ik voel sinds enkele weken dat het opnieuw de goeie richting uitgaat. Voor mijn seizoen had ik gesteld dat ik 7250 punten wilde halen op de tienkamp. Dat doel is volgens mij nog altijd vrij gemakkelijk haalbaar. Op voorwaarde dat ik geen problemen meer krijg.”

“Het Vlaams kampioenschap meerkamp (30-31 juli) in Dilbeek zal nog wat vroeg komen, maar op het BK meerkampen drie weken later wil ik top zijn.”

In 2014 werd Devrieze al eens Vlaams kampioen meerkamp. Toen sprokkelde hij 6677 punten. **(basp)**