

## MEETING AVKA

**Devrieze houdt geslaagde test voor VK meerkamp**

# “Hou er goed gevoel aan over”

**Ruben Devrieze hield zaterdag op de open meeting voor eigen club AVKA een geslaagde test exact één week voor het VK meerkampen in Dilbeek. Hij presteerde degelijk op de 110m horden (15"03), in het kogelstoten (12m40) en in het polsstokspringen (4m21).**

• Over alle drie de onderdelen toonde Devrieze zich tamelijk tevreden. “Op de 110m horden verbeterde ik mijn persoonlijk record met twee tienden. Nochtans had ik geen supergevoel. Er zat weinig snelheid in, maar de horden gingen vanzelf”, analyseerde hij.

“Het kogelstoten was niet super, maar wel goed. Aan het polsstokspringen hou ik al bij al een goed gevoel over. Hoewel ik maar met 4m21 in de uitslag sta, sprong ik een goeie wedstrijd. De hoogte was er wel, maar ik miste nog wat ritme omdat ik te weinig gesprongen heb. Op 4m41 had ik drie nulsprongen. Toch heb ik het gevoel dat 4m40 à 4m50 erin zit. Dat zou er best kunnen uitkomen op het

VK meerkampen.”

Voor dat Vlaams kampioenschap tienkamp volgend weekend last de Belgisch kampioen zevenkamp nog één meeting in. “Dinsdag doe ik nog één wedstrijdje in Beveren als allerlaatste voorbereiding. Ik zal er 100m lopen en verspringen. Mijn verspringtrainer komt speciaal mee naar Beveren. Ik verwacht er daarom wel veel van.”

“Mijn verwachtingen voor het VK meerkampen zijn na deze wedstrijd dezelfde gebleven. Als alles zonder blessures en problemen verloopt kan ik dik boven de 7000 punten uitkomen. In een perfecte wedstrijd kan het zelfs richting 7300 gaan.”

Sven Van Den Bergh won voor eigen club de 100m in 11"00. Vorig weekend werd de 17-jarige Blaasveldenaar nog vijfde op het EK voor scholieren (U18) in Tbilisi. Op de meeting streek een opmerkelijke delegatie van jonge Zuid-Afrikaanse en Qatarese atleten neer. Zo won de Zuid-Afrikaanse cadet Zach Boonzaaier het verspringen met 6m54. Er namen in totaal 208 atleten deel. (basp)