

Atletiek

4.470 PUNTEN VOOR
AVKA-ATLETE

Ine Hermans verovert zilveren medaille op BK zevenkamp

Ine Hermans behaalde in Bertrix zilver op het BK zevenkamp. Ondanks het niet zo ideale weer, presteerde Hermans in iedere proef zeer degelijk.

Hermans 'zevenkampte' 4.470 punten bij elkaar. Daarmee bleef de 20-jarige atlete van AVKA niet gek ver boven haar persoonlijk van 4.502 punten. Een score die ze eind juli op het VK in Dilbeek realiseerde. Het goud ging naar Elien Hooyberghs uit Arendonk met 4.940 punten. In de tienkamp bij de scholieren behaalde Jaan Bal het brons. De atleet van AC Break totaliseerde 5.965 punten. De Brasschatenaar maakte vooral indruk met een overwinning het polsstokspringen met 4m30.

De zevenkamp van Ine Hermans

100m horden: 15.19 (817 pt.)

hoogspringen: 1m50 (621 pt.)

kogelstoten: 10m49 (556 pt.)

200m: 26.25 (775 pt.)

verspringen: 5m13 (595 pt.)

speerwerpen: 32m88 (531 pt.)

800m: 2.39.78 (575 pt.)

Totaal: 4.470 punten (BSE)

HLN 23.8.16