Drie Belgische zeges met een BR bovenop

De inmiddels zesde editie van de masterinterland Frankrijk-Duitsland-België vond na 2012 voor de tweede keer in het Franse Sarreguemines *(departement Moselle)* plaats. Een gunstige keuze voor de Duitsers, maar niet voor de Belgen die andermaal met een verre verplaatsing werden opgezadeld. Een wedstrijd met een beperkt aantal competities met telkens twee deelnemers per land zowel bij de mannen als de vrouwen en gespreid over twee categorieën: M40/M50 en W40/W50. Dat België tegen atletiekreuzen als Frankrijk en Duitsland met dergelijke formule bitter weinig kans maakt om naar de overwinning te dingen, laat zich raden. Paul-Emile Chenois van de mastercommissie heeft water en bloed gezweet om de best mogelijke selectie voor de Belgische ploeg tot stand te brengen: *"Voor het snelwandelen bijvoorbeeld komen we niet eens aan de helft van de acht op te stellen deelnemers. Meer hebben we er eenvoudigweg niet ..."* Als men weet dat ongeveer een derde van alle aanvankelijk geselecteerde atleten moest vervangen worden, kan men zich tevens een idee vormen hoe moeilijk het is om op te tornen tegen landen die tal van gelijkwaardige atleten ter beschikking hebben. Dat ons land er niettemin in geslaagd is drie individuele overwinningen te behalen en verder naar bestvermogen heeft gepresteerd, is een feit waar we terecht fier op mogen zijn.

Teamverantwoordelijke Paul-Emile Chenois.

W40: Host op haar best

In de 100m opende Caroline Adant/CSF met een knappe 13"29, goed voor een derde plaats. Zij benaderde daarmee haar seizoensbeste tot op 11/100". Veronique Feipel/DAC-W45 bleef met 14"60 onder de verwachtingen en haalde evenmin in het verspringen (4m67) haar normaal peil ook al ging zij hierbij Isabel Van Hul/ACW (4m46) vooraf. Nathalie D'Hondt/AVMO rondde de 400m af in 63"04 (4de) waarbij Ilse Rotsaert/RCG (67"70) zich met bijna een seconde verbeterde. Isabel Van Hul liep de 800m in 2'31"14 (4de), op de hielen gevolgd door clubgenote Veerle Van Campenhout (2'33"39). Het was evenwel Sandrine Host/RFCL die de hoofdvogel afschoot door soeverein de 5000m op haar naam te schrijven (17'30"99). De Waalse is werkelijk van alle markten thuis: zo veroverde zij dit jaar de nationale titel veldlopen, 1500m en speer. Hilde Hindryckx/AVR (19'43"83), zilver op het BK, verbeterde zich met een kwartminuut. De Duitse Manuele Gross wipte in het hoogspringen als enige over 1m55. Vita Van Belleghem/RCG bleef daar op 1m32 steken, maar ontpopte zich als gelegenheidssnelwandelaarster en kaapte een verdienstelijke

Sandrine Host op weg naar een prestigieuze zege.

5de plaats weg. Natacha Doumbadze/CABW-W45 (kogel, 9m68) en Patricia Van Delsen/RCG-W45 (discus, 30m40=PR) deden het haar na. Bij de 4x200m lieten C.Adant, I.Van Hul, N.D'Hondt en I.Rotsaert een bevredigende 1'56"18 optekenen.

Eindstand: Ger 99p - Fra 70p - Bel 41p

W50: uitstekende 5000m

Caroline Boonaert/RESC in de 100m (14"48) en Greetje De Greef/RAM bij de 400m (66"56) waren goed voor een derde plaats. Over twee baanronden ging Angelique Gillhaus/AVZK (2'41"10, 4de) Charlotte Haspeslagh/AVMO (2'43"77) vooraf, maar in de 5000m waren onze landgenoten in de voorste gelederen op post. *"Ik was nog maar pas W50 geworden,"* aldus Patricia Bongaerts/BVAC, *"en was uiteraard gebrand op een goede prestatie. De Duitse Gippert was mij weliswaar te sterk, maar met een chrono van 20'24"40 slaagde ik erin alle andere concurrenten achter mij te houden."* Met Carine Debruycker/RCG (20'26"18) als derde, alvast een prima resultaat voor onze landgenoten. An Vanhellemont/DCLA wipte in het hoogspringen over 1m38 (3de), 2cm hoger dan Gerda Andries/AVKA die evenwel de rollen omdraaide in het verspringen waar zij zich met 4m50 tegen 3m93 revancheerde. Eveneens een derde plaats met Myriam Nicolas/BBS in de 5000m snelwandelen (27'43"83), terwijl in de werpcompetities Danièle Denisty/WS zowel met kogel (10m92) als discus (29m88) onze beste pion was. De 4x200m ploeg G.Andries-C.Boonaert-D.Denisty-G. De Greef, zette met 2'01"69 een uitstekende chrono neer waarmee zij het BR (2'00"00) benaderden.

Eindstand: Ger 95p - Fra 69p - Bel 47p

Speerwerpers Andy De Coster (links) en Dirk Van Der Avert (rechts).

M40: Guillaume op dreef

Chris Decatelle/AVLO weerde zich voortreffelijk in de 100m (11"87) maar dat reikte enkel om Frank Dawyndt/MACW-M45 (12"50) achter zich te houden. Luc Vervynck/DEIN (400m, 53"95, 4de) en in de 1500m David Hellinx/WIBO-M45 (4'10"84, 4de) die Luc Borghoms/ATLA (4'25"24) voorafging, werden op hun waarde geklopt. Jammer genoeg geen enkele landgenoot aan de start van de 5000m, een nummer waarin Abdelhadi El Hachimi vorig jaar de plak zwaaide. Dirk Vander Avert/KAPE (hoog, 1m69) en in het verspringen Noël Ackaert/HUY (5m86) hadden evenmin verhaal tegen de zoveel betere concurrentie. Anders het kogelstoten met Alain Guillaume/BBS die met 15m44 een beste jaarprestatie neerzette. Goed voor een tweede plaats, al was het verschil met de Duitser Andy Dittmar (18m38) aanzienlijk. Net als in het speerwerpen, waar zijn landgenoot en gewezen Olympiër Peter Esenwein *(PR van 87m20 in 2004)* 67m45 liet optekenen terwijl Andy De Coster/VS met 51m51 op de 5de plaats belandde. Christophe Gontier/SMAC redde in het snelwandelen (29'43"52, 4de) de eer voor ons land. De 4x200m met C.Decatelle-L. Vervynck-N.Ackaert-F.Dawyndt werd in 1'37"05 afgelegd.

Eindstand: Fra 91p - Ger 81p - Bel 32p

M50: Jacobs op recordjacht

100m in 12"12 en een 4x200m in 1'42"04: voor Dirk Jacobs/LOOI-M55 betekende het een evenaring van een BR gevolgd door een nieuw BR. *"Ik had het niet meteen verwacht: ik ben deze zomer drie maanden buiten competitie geweest doordat ik bij het omwoelen van de grond in mijn tuin ben uitgegleden en met een voet in de motoculteur terecht kwam. Ik mag mij gelukkig achten dat het op een paar littekens na in orde is gekomen en mijn geplande deelname aan het WK in het Australische Perth wel degelijk kan doorgaan. Dat ik er nu al in slaagde zo goed te presteren, is vanzelfsprekend een flinke opsteker. Ik werd derde, na vijf jaar jongere lopers en ei zo na verbeterde ik mijn BR, een doelstelling die ik eigenlijk*

De Belgische 400m-dames met Greetje De Greef, Judy Claes, Carine De Bruycker (5000m), Ilse Rotsaert en Nathalie D'Hondt.

Dirk Jacobs (links) en Jean-Louis Cabay.

voor het WK had gereserveerd. Dat belooft want ik heb nog ruim een maand tijd om mij verder voor te bereiden. Dat ik er in slaagde samen met Wim Huwel/ASVO, Jean-Louis Cabay/WACO en clubmakker Ronny Bervoets een nieuw BR 4x200m M50 neer te zetten, werd voor een groot deel vooraf bedongen: de helft van het team zag het niet zitten en had liever forfait gegeven, maar liet zich uiteindelijk toch overreden. Toen bleek dat we erin geslaagd waren het acht jaar oude record (1'42"30: Jeanmotte-Herregodts-Hermans-Chenois) te verbeteren, was evenwel iedereen in de wolken met het resultaat."

Over één baanronde hadden zowel Bart Lambert/KKS (56"29) als Wim Huwel (56"62) geen verhaal tegen de concurrentie bij wie de Duitster Roland Groeger 51"40 realiseerde. Een lot dat ook Dirk Van Kerkhoven/ROBA als onze enige vertegenwoordiger in de 1500m te beurt viel (4'35"43). Anders de 5000m waar België zowaar de eerste twee plaatsen bezette. Patrick Vandebosch/ADD, één week eerder BR op de 2 mijl (9'49"47), ging hierbij Patrick Van Daele/ROBA vooraf (15'53"67 tegen 16'10"28). *"We gingen samen met de categorie M40 van start, die uiteraard de lakens uitdeelden. Na amper 1km waren onze directe tegenstrevers al uitgeteld. Het tempo lag verbazend hoog en even over halfweg begaf ook Patrick Van Daele en een kilometer verder was dit ook bij mij het geval. Maar de buit was binnen en daar waren we vanzelfsprekend gelukkig mee,"* aldus Patrick Vandebosch die amper anderhalve seconde boven van zijn PR bleef terwijl Van Daele eventjes 24 seconden afkneep van de chrono die hij drie maand geleden neerzette. André De Geest/LOOI kwam in het verspringen tot 4m93 en clubgenoot Ronny Bervoets tot 4m64. Polsstokspringer Dirk Ledegen/EA bewees zijn veelzijdigheid in het hoogspringen (1m63) en het kogelstoten (12m37) waar Yves Sneijers/LOOI de overwinning behaalde met een worp van 14m43 en het BR tot op 17cm benaderde. *"Op het Vlaams kampioenschap hoop ik dat record te verbeteren,"* aldus de ambitieuze Limburger. *"Het was een leuke competitie met sportieve tegenstrevers en daarvan heb ik volop genoten."*

Eindstand:
Fra 88p - Ger 81p - Bel 44p

Yves Sneyers.

Dirk Ledegen.

De 5000m-Patricks:
Vandebosch (66) en Van Daele (74).

Links:
Zaterdag 17 september 2016 Sarreguemines/Fra
Resultaten: http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=1053&frmcompetition=195449&frmposition=0
Foto's Isabel Van Hul: https://www.flickr.com/photos/146988158@N06/sets/72157670733869153

@letiekleven verzonden: donderdag 22 september 2016

Tekst: Georges VANBESIEN
Foto's: Isabel VAN HUL
Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

BK hamerslingeren en gewichtwerpen - *Eeklo/ACME, 17 september*

Dubbel titelgewin viert hoogtij

Het open kampioenschap hamerslingeren en gewichtwerpen bracht zowat alle werpers op de been. Maar wie bijzonder hoogstaande prestaties of spannende kampioenschappen verwachtte, bleef voor een groot deel op zijn (haar) honger zitten. Aan de weersomstandigheden lag het niet, want die waren uitstekend, maar allicht zorgden de grote onderlinge waardeverschillen ervoor dat men niet het onderste uit de kan hoefde te halen om een medaille veilig te stellen.

Van Oystaeyen neemt de fakkel over

Waar vorig jaar bij de W35 Ann Schillewaert/LOOI de dienst uitmaakte, werd haar plaats nu ingenomen door Julie Van Oystaeyen/CSDY die zowel met de hamer (40m23) als het gewicht (12m00) de titel versierde. Als hamerslingeraarster kwam zij dit jaar al tot 41m56, maar in het gewichtwerpen maakte zij haar debuut. Suzie Vanherck/LYRA (hamer, 37m74; gewicht, 9m59) en Wendy Bruninx/ATLA (35m00/11m59) namen afwisselend het zilver en brons voor hun rekening. Laurence Reckelbus/RCAS die dit jaar als W40 aantrad, boekte met groot overwicht dubbel titelgewin (42m12/14m56). Kathleen De Wolf/RAM-W45 (36m70/11m72) die net als vorig jaar telkens Ingrid Vos/ACW (30m92/10m40) achter zich hield, werd eveneens twee titels rijker. Diana Boelen/VMOL veroverde dubbel brons (25m56/8m47). Marleen Van Parijs/HAC-W50 (33m80/10m69) liet zich evenmin verrassen. Zij haalde tot tweemaal toe de bovenhand op Carine De Sutter/ACME (26m00/9m52). Anne-Marie Marneffe/HUY-W55 (27m49/8m25) deed het haar na. Zij bedwong hierbij Godelieve Willems/ACME (26m25/8m04) en Martine Grigolato/USTA (26m04/8m22). Godelieve De Ridder/WS-W60 (17m23/9m12) en Martine Mertens/MAC (21m08/8m88) verdeelden onder hun beiden de buit. Maria Paps/LOOI-W65 (25m13/9m41) was niet te verschalken en hield tot tweemaal toe Juliane Maesschalck/ACG (17m61/6m78) op afstand. En dan was er uiteraard nog Rachel Hanssens/ASVO-W85 (22m38/7m19) die haar totaal aan nationale titels op 103 eenheden bracht.

Eeckhout en De Wyngaert zoals verwacht

Filip Eeckhout/VS verlengde zijn titel met de hamer (42m09) en voegde er in het gewichtwerpen met een eerder bescheiden 12m52 nog een tweede aan toe. Frederik Houben/ACA (35m23/10m48) bleef voor het zilver telkens Davy Uyttenhove/VS (25m23/9m75) voor. Tegen Walter De Wyngaert/ROBA-M45 (53m03/16m61) was uiteraard geen kruid gewassen. Hij haalde het met de vingers in de neusgaten van Serge Lefevre/RCT (35m81/10m99) en Cédric Deloor/MOHA (34m89/10m71).

Georges Bobbaers. Foto: Johnny DE CEULAERDE

Laurent Bettolo/ARCH-M50 kwam als een vreemde eend in de bijt opdagen. Met zijn Franse nationaliteit kwam hij uiteraard niet in aanmerking voor een medaille, maar met de hamer 6kg lukte hij een voortreffelijke 58m77. Eerder op het jaar deed hij met 61m56 nog een stuk beter, maar blijkbaar spaarde hij nu zijn krachten voor het gewichtwerpen waar hij liefst 20m56 bereikte, een Frans nationaal record. Zijn optreden was hoe dan ook leuk meegenomen voor het publiek, maar van Belgische zijde was het Peter Gieghase/VMOL (45m72/16m09) die met het goud aan de haal ging. Marc Huyghe/ACME (41m22/12m45) en Jean-Luc Wyns/OEH (36m97/13m29) wisselden elkaar af voor zilver en brons. Johan Van Gansbeke/DEIN-M55 (35m14/11m06) en Friedhelm Dreckmeier/DCLA (35m00/13m89) deelden broederlijk goud en zilver. Het werd hun nagedaan door Gerard Ooms/VMOL-M65 (30m06/10m67) en Fernand Longeval/USTA (27m69/11m15) enerzijds en Jaak Nys/MAC-M70 (29m53/10m52) en Pierre Hulsmans/LOOI (27m78/10m70) anderzijds. Wilfried De Coster/ROBA (26m87/10m18) diende met klein verschil tot tweemaal toe met brons tevreden te zijn. Dubbel goud was er voor Georges Bobbaers/ATLA-M60 (37m27/14m07). Het zilver met de hamer ging naar Julien Van Gansen/ACHL (32m19) die nipt Erwin Vandekerckhove/ASVO (32m01) voorbleef. De Oost-Vlaming voegde er met het gewicht (12m19) nog zilver aan toe door Dirk Verhaeghe/HCO (11m19) het nakijken te geven. Emiel Symons/LOOI-M75 (37m83/14m75) was oppermachtig met beide werptuigen net als Henri Lenoir/OEH-M80 (26m90/14m75). Concurrent Alfons Meuris/AVZK (hamer, 23m31) was de enige die wat weerwerk bood. Voor ouderdomsdeken Carolus Moens/OB-M90 (13m00/5m59) volstond deelnemen voor de twee gouden plakken.

BK aflossingen - *Moeskroen, 18 september*

AC Herentals met BR 4x100m bovenop

AC Herentals dat met Veronique Thys, An Verlinden, Ilse Peetermans en Mieke Buyens op de provinciale kampioenschappen in Bornem zowel in de 4x200m (1'54"23) als de 4x100m (53"31) een BR W40 liep, deed het ter gelegenheid van het BK 4x100m met hetzelfde viertal nog eens over: 52"66. Voor slotloopster Mieke Buyens was het tevens haar afscheid aan de baansport. *"Ik kan het met mijn gezin (2 kinderen) niet meer bolwerken om aan de trainingen deel te nemen. Trainen op mijn eentje, maar dan op een voor mij passend uur, heb ik al uitgeprobeerd, maar dat leidde tot niets. Volledig afhaken is er nog niet bij, want ik ben van plan om naar de weg over te schakelen."* Alvast een afscheid in schoonheid voor Mieke Buyens, maar voor haar teamgenoten betekent het een groot verlies. Het zilver op het BK ging naar Excelsior (53"64) en Olse Merksem (55"58) pakte brons.

Bij de mannen ging de titel naar Excelsior (47"39) dat AV Lokeren (47"61) in de laatste meters versloeg. Kris Decatelle/AVLO die een halve dag eerder deelgenomen had aan de interland in Sarreguemines, zag er allesbehalve fris uit: *"Kan ook moeilijk anders, want ik heb nauwelijks mijn bed gezien."* Atletiek Zuid West (49"46) eindigde derde.

Ilse Peetermans, An Verlinden, Mieke Buyens en Veronique Thys. Foto: Tomas SISK

De 4x800m bij de mannen zag de laatste vier jaar telkens AV Molenland als kampioen. AV Looise bracht daar met slotloper M35 Kevin Mondelaers in Moeskroen verandering in door in een prangende eindspurt M40 Gunther Vanhoutte het nakijken te geven (8’45”31 tegen 8’45”64). De derde plaats ging naar AV Roeselare (8’56”53). Bij de vrouwen was Sambre et Meuse (SMAC) het sterkst. Het won van AS Rieme (11’04”80 tegen 11’10”74). Het brons ging naar AV Molenland (11’53”04). *“Allicht had er voor ons team meer ingezeten,”* aldus Charlotte Haspeslagh/AVMO-W50, *“maar na één ronde ben ik compleet weggedeemsterd en was het verschil met de eerste twee onoverbrugbaar geworden.”* Niet zo verbazend als men bedenkt dat ook zij nauwelijks een bed had gezien wegens haar deelname aan de masterinterland in Frankrijk.

Het 4x800m-team van Looise met vlnr. Wim Veekmans, Wim Cools, Kevin Mondelaers en Steven Vermeiren. Foto: Tomas SISK

vermarc

IEDEREEN ATLEET
Crelan
JOKER+
VLAAMSE ATLETIEKLIGA
ethias

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto’s blijven eigendom van de auteur-fotograaf.