

Atletiek

MATTHIAS QUINTELIER TOPFAVORIET OP BK INDOOR VOOR BELOFTEN

«Hopelijk verbeter ik mijn seizoensbeste»

Kogelstoter Matthias Quintelier is de grote favoriet voor de titel bij de beloften zaterdag op het BK indoor voor beloften en junioren in Gent.

Op 29 januari behaalde Quintelier al goud op het VK indoor met 16m36. Vorige zondag op het BK voor studenten kon hij die prestatie niet verbeteren. Maar hij won wel afgetekend met 15m63. «Ik blijf na het BK studenten achter met een gemengd gevoel. Het was niet goed. 15 m63 is veel te weinig», vond de Wommelgemnaar. «Nochtans had ik tijdens

het inwerpen en tijdens de wedstrijd wel een paar hele verre pogingen. Helaas ongeldig. Daar kan ik me wel aan optrekken. Dat sommige worpen wel heel ver vlogen, is goed. Alleen maar naar het negatieve kijken, is niet de goede manier om naar een BK toe te leven. Ik weet dat er op het BK beloften zeker nog meer inzit. De laatste trainingen op snelheid en explosiviteit gaan heel goed. Dat is een positief teken», beseft de 19-jarige atleet. «Als ik verder gooi dan mijn 16m36 zal ik tevreden zijn. Hopelijk gooi ik daar ver over. Ik ben in vorm en dan kan dat gebeuren.» (BSE)

AN

HLN 3.3.17