@LETIEKLEVEN

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN INDOOR | JUNIORES & BELOFTEN

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Gent-Topsporthal, Zaterdag 04 maart 2017
Pagina 109-116 | **Nummer 14**

BK NU AL IN HET TEKEN VAN EUROPA

Tuur Bras (midden) naast Jordi Van Den Eynden (links) en een snel gestarte Peredjo Okeowo.

In hun laatste indoormeeting van het seizoen bewezen de juniores en beloften jongens dat ze nog steeds voldoende krachten hadden om er iets moois van te maken. Bij enkelen waren de ambities dan ook duidelijk: zo dicht mogelijk bij een internationale limiet geraken. Vandaar dat enkele absolute toppers iets moois lieten zien. Zo zagen we junior Tuur Bras/OEH de vierde prestatie ooit neerzetten in de 60m horden, waardoor zijn geloof in een EK-limiet deze zomer nog wat groter werd. Bij de beloften was het ei zo na prijs voor Tobias Capiau/ATLA die met 7m65 in het verspringen de limiet voor het EKu23 benaderde tot op 5 centimeter. Polsstokspringer Ben Broeders/DCLA mag zijn koffers wel al pakken na een geslaagde 5m45. Voor de rest zagen we enkele boeiende loopduels waardoor het een zeer aangename dag werd voor de neutrale toeschouwer.

JUNIORES JONGENS:

FAVORIETEN ALLEMAAL OP DE AFSPRAAK

Bij de juniores was het allemaal net iets minder dan bij hun oudere collega's. De topfavorieten hadden dan ook meestal zoveel voorsprong op de deelnemerslijsten waardoor ze zelfs niet voluit moesten gaan om een titel op zak te steken. Zo was Jorg Vanlierde/DEIN in het polsstokspringen, na het uitvallen van Florian Colle/CSDY op 4m60, nog de enige in competitie. De Oost-Vlaming ging vervolgens over 4m80 maar zag de machine dan stokken. Met 5m00 eerder deze winter, blijft Jorg uiteraard de jaarranglijsten aanvoeren. En ook Gerbrand Huts/RCT kreeg vrijgeleide voor de Belgische titel nadat Sven Van Den Bergh/AVKA met blessureleed forfait gaf voor de 400m. Gerbrand ging er vanaf het startschot stevig vandoor en finishte ruim voor de andere atleten in 49"32. De atleet uit Tienen liep op het KVV eerder al 49"05. Achter hem knokte Julian Cobbaert/VITA zich in 50"52 naar het zilver. *'Knokken'* was de juiste term want er werd door de vier andere atleten heel wat getrokken en geduwd om een plaatsje te veroveren achter Gerbrand. Lars Van Looy/VAC voerde de jaarranglijsten van het hoogspringen aan met 2m04 en kweet zich, als favoriet, perfect van zijn taak. Toch werd het geen nieuw record voor de Vlaams-Brabander want na zijn sprong over 1m97 eindigde zijn avontuur. Zilveren Jean-Baptiste Nutte/DS deed met 1m94 ook een stuk minder

Gerbrand Huts was één van de succesrijke atleten die RC Tienen een weekend lang een mooie oogst aan titels en medailles bezorgden.

TUUR KNALT NAAR HORDEWINST

Geen Simon Verherstraeten/LYRA op de deelnemerslijsten van de 60m horden. De Belgische titel lag gewoon voor het grijpen voor eerstejaarsjunior **Tuur Bras/OEH**. Het werd een gouden medaille in stijl want met 8"01 in de reeksen, tevens een evenaring van de beste jaarprestatie, bewees de Vlaams-Brabander al meteen dat hij gebrand was op een absolute topprestatie. Die kwam er dan ook in de finale want ondanks een eerder matige start, knalde Tuur naar 7"88, oftewel de vierde tijd ooit in ons land gelopen door een junior. Volgend jaar komt het nationale record, dat met 7"83 op naam van Dario De Borger staat, zeker in gevaar. Tuur is uiterst tevreden dat het nu al zo snel gaat. *"Ik had weinig wedstrijdritme want het was pas mijn tweede hordewedstrijd van het seizoen. De vorige race liep ik trouwens twee maanden geleden zodat het afwachten was waar ik vandaag zou uitkomen. De 8"01 van de reeksen was zeker al mooi om mee te openen. Voor de finale was ik eerlijk gezegd wat nerveus en dat beterde er in elk geval niet op toen er, terwijl we al op de piste stonden, bij de beloften meisjes twee deelneemsters met een valse start werden uitgesloten. Vandaar waarschijnlijk dat ik mijn start totaal miste want ik kwam pas als laatste uit de blokken. Gelukkig kon ik vrij snel iedereen remonteren en horden drie, vier en vijf nam ik quasi perfect waardoor die toptijd er alsnog uitkwam. Indien ik een start zou gehad hebben zoals tijdens de reeksen, dan had ik nog korter bij dat Belgische record geraakt maar het is zeker geen obsessie. Bovendien ben ik eerstejaars en heb ik dus eigenlijk niets te bewijzen dit jaar. Uiteraard ben ik zeer blij met de titel maar anderzijds is het jammer dat Simon er niet bij was. Als er iemand naast je loopt, ga je automatisch nog iets sneller. Ik reken op hem en Michael Obasuyi om deze zomer ook snelle tijden te lopen. De limiet voor het EK-juniores in de 110m horden ligt op 13"92 en die moet haalbaar zijn. In principe doe ik ook een poging om de limiet van de 400m horden te halen, maar daar beslissen we later over.*

Kobe Vleminckx (links) vloert Jordan Paquot (rechts) met 3/100sten in de 60 meter: 6”94 tegen 6”97.

dan zijn 2m02 waarmee hij ingeschreven stond. De LBFA-atleet had op dat moment wel al een gouden medaille in zijn bezit want met 15m88 was hij veruit de beste in het kogelstoten. Ook hij verbeterde zijn beste prestatie van dit jaar niet. Zilveren Kasper Verbeylen/DCLA haalde bij zijn laatste poging nog 14m90 en dat is wel een persoonlijk record. Jonathan Sacoor/OEH kon zijn snelle benen nog eens tonen in de 200m. Hij verbaasde eerder dit seizoen vriend en vijand door 21”63 te klokken in de baanronde en kwam deze keer uit op 21”78. In zijn spoor volgden Adam Kalmen/RESC (21”95) en een verrassende Kobe Vleminckx/ACHL (21”96). De Kempenaar verbeterde zijn seizoensbeste met 25 honderdsten. Kobe mocht nog een tweede keer juichen want in de 60m snelde hij naar winst in 6”94. Die 60m-finale werd onthoofd na een valse start van lijstaanvoerder Raphael Kapenda/SMAC. Jordan Paquot/SER (6”97) dook als tweede ook nog onder de zeven seconden. Voor Gregory Geerts/RESC was het bij zijn eerste poging in het hinkstapspringen al meteen raak. Hij landde bij 13m71 en zou er bij zijn tweede beurt nog vier centimeter bijdoen. Hij kwam echter niet in de buurt van zijn PR (14m03). Jonas Vander Vennet/KAAG verbeterde zich wel tot 13m16 en mocht als tweede mee op het podium. Ook de 1500m ging zoals verwacht naar de LBFA want Axel Draux/CABW zette eerder dit seizoen een stevige 3’56”25 neer. Het werd een tactische race maar Axel had voldoende snelheid in de laatste baanronde om vlotjes te winnen in 4’13”16. De twee laatste titels gingen naar Oost-Vlaanderen. De 800m was ongetwijfeld de spannendste wedstrijd van de namiddag want Eliott Crestan/SMAC en Brecht Fasseur/KAAG gingen quasi gelijktijdig over de finish. De Gentenaar werd na het bekijken van de finishfoto echter uitgeroepen tot winnaar. Zijn 1’52”56 was net één honderdste sneller dan de tijd van zijn Naamse concurrent. En in het verspringen maakte Michael Obasuyi/DEIN een succesvolle comeback. Na blessure kwam hij sinds 15 augustus 2016 niet meer in actie maar bij zijn eerste wedstrijd deze winter, was het meteen prijs. De ranke atleet liet zes sprongen over de 7 meter noteren en won verdiend met een stevige 7m22. Zijn klasgenoot Niels Kesteloot/KKS, eveneens topsportschoolstudent, haalde zilver met 6m98.

Michael Obasuyi.

BELOFTEN MANNEN:

BEN IS NU AL ZEKER VAN EEN EUROPESE ZOMER

De lijstaanvoerders bij de beloften waren duidelijk niet van plan om outsiders voor de titel naast zich te dulden. Tien van de elf slaagden dan ook in hun op-

Ben Broeders.

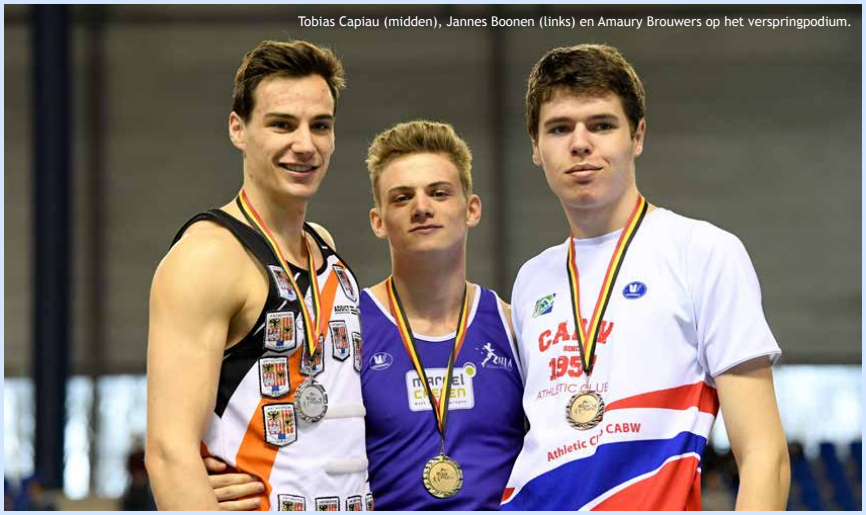
zet en wonnen, zoals verwacht, de gouden medaille. Voor sommigen stond er zelfs nog meer op het spel want de limieten voor het EKu23 kunnen ook deze winter al behaald worden. Ben Broeders/DCLA zorgde alvast voor een zorgeloze zomer – *en dat amper enkele weken nadat hij uit circulatie verdween wegens een blindedarmoperatie* - want hij ging bij zijn eerste poging meteen over 5m35 waardoor de limiet al een feit was. Uiteindelijk sprong hij nog tien centimeter hoger waardoor hij in juli naar Polen mag afzakken. Zijn naaste concurrenten Robin Bodart/BBS en clubgenoot Frederik Ausloos hadden al afgehaakt na 4m80 waardoor het een eenzame triomftocht werd voor de Leuvenaar. De enige jaarranglijstaanvoerder die er niet in slaagde om zijn koppositie om te zetten in een nationale titel, was 60m-favoriet Gaylord Kuba Di Vita/CABW. Hij klokte weliswaar met 6”97 exact dezelfde tijd als underdog Clement Brunin/CABW maar Clement werd na het bekijken van de finishfoto aangeduid als winnaar. Clement won achteraf met 22”29 nog het brons in de 200m. Daar was het, mede dankzij de afwezigheid van Christian Iguacel/AVKA, de tweelingbroers Snyders/WACO die een ware cou-

pe pleegden. Camille won in 21”90 en zijn even oude broer Antoine liep 22”20. De dubbele baanronde werd al bij al nog een spannend duel dankzij een sterke Maarten Raes/ACME. De atleet, vanaf dit jaar in de Meetjeslandse kleuren, verbeterde zich van 50”37 tot 48”98 en leek zowaar het vuur aan de schenen te leggen van favoriet Alexander Doom/AVR. De West-Vlaming had echter voldoende krachten over en won de 400m-titel in 48”38. Zijn beste jaarprestatie van 48”21 bleef wel overeind. Ook Viktor Benschop/KAAG leek quasi zeker van winst en hij zette zijn favorietenrol nog wat in de verf door zijn seizoensbeste te lopen. Met 1’51”74 won hij dan ook vrij vlot. Voor het zilver en het brons werd het spannender maar Maxime Delvoie/CSDY (1’53”41) toonde zich nipt de betere van Sam Giedts/RCT (1’53”76). De 1500m werd eveneens een spannende bedoening ondanks het lage deelnemersaantal (8). Oussama Lonneux/RFCL, eerder al goed voor 3’50”92 outdoor, had de snelste eindsprint en haalde het in 4’08”18 voor Matthias Steenwerckx/HULS (4’09”92). In het kogelstoten werd het klassieke kogelduel tussen Matthias Quintelier/AVKA en Ilya Defrère/DCLA verstoord want het was Max Vlassak/SACN die zich met 15m64, tevens een verbetering van zijn seizoensbeste, tussen de eeuwige kemphanen plaatste en zilver veroverde. Ilya haalde 15m05 en dat is iets minder dan eerder dit seizoen maar hij kreeg er wel de bronzen plak voor. Er stond echter geen maat op de Antwerpenaar die met 16m53 een nieuwe beste jaarprestatie neerzette. Hij komt stilaan in de buurt van de top 10 allertijden bij de seniores. Yves Pausenberger/KAAG werd eerder Vlaams kampioen hinkstapspringen alle categorieën en kende dan ook weinig moeite om een Belgische beloftentitel aan zijn palmares toe te voegen. Hij sprong 14m58 en dat is een nieuw persoonlijk record. Excelsior-atleten Christophe Hoorens (13m64) en Alexandre Mopide (12m33) flankeerden de Gentenaar op het podium. Emile Verdonck/AZW, die stiekem droomde van een EK-limiet, nam na 2m06 afscheid van zilveren Fabiano Kalandula/RESC en ging zelf nog over 2m13 maar daar eindige zijn winnende competitie. Leuk detail in die wedstrijd was de gedeelde derde plaats voor Oost-Vlamingen Dries Verdonck/KAAG en Sven Jacobs/EA. Beide jongens gingen over 1m94 en konden niet gescheiden worden door hun sprongen. Dylan Caty/RESC, nog steeds in het bezit van zowel de Belgische als de Franse nationaliteit, won de 60m horden in 7”88. De ietwat verrassende Ewout Dumo/KAAG pakte daar het zilver in 8”41.

Veel blauw op het hinkstappodium: Buffalo Yves Pausenberger (midden) blijft zijn Excelsior-tegenstanders Christopher Hoorens (links) en Alexandre Mopide Kissoca netjes voor: 14m58 tegen 13m64 en 12m33.

TOBIAS FLIRT MET EK-LIMIET

Het EK voor beloften in het Poolse Bydgoszcz is duidelijk een doel voor eerstejaarsbelofte **Tobias Capiau/ATLA**. Dat 7m70 springen geen onmogelijke opdracht wordt, bewees de uitgeweken Oost-Vlaming door bij zijn openingssprong meteen 7m58 te laten noteren. Even later ging hij zelfs nog 7 centimeter verder waardoor de EK-limiet wel heel dichtbij komt. Of hij dit indoorseizoen nog zal slagen in zo’n huzarenstuk, ligt nog niet vast maar in het begin van de zomer bieden zich al heel wat kansen aan. Niemand die er ook maar aan twijfelt dat Tobias zal slagen in zijn opzet. Wat betreft dit BK, kroonde hij zich vlotjes tot nationaal kampioen en verwees hij Jannes Boonen/ABES (7m16) naar het zilver. *“Het was een moeilijk seizoen met heel wat blessureleed waardoor ik slechts drie kansen kreeg om me in het verspringen te bewijzen. Op de IFAM-meeting liet ik drie nulsprongen noteren waardoor mijn competitie, en dus een kans om eens te testen hoe ver ik al stond, verloren ging. Eigenlijk kan ik pas sinds afgelopen maandag blessurevrij trainen en dan is het niet evident om nu al op mijn sterkst te zijn. In mijn eerste poging kon ik meteen mijn seizoensbeste verbeteren en dat was toch een zeer grote opluchting. Bij mijn laatste technische training ging het behoorlijk maar het moet er uiteraard tijdens de wedstrijd nog uitkomen. Mijn twee volgende sprongen waren nipt ongeldig maar dat bewijst dat ik echt risico’s durf te nemen op de plank. Het zou maar wat frustrerend zijn als ik uiteindelijk de limiet zou missen door vijftien centimeter of meer te laten liggen bij de afstoot. Bij poging 4 kende ik de perfecte afsprong maar raakte ik tijdens de vluchtfase lichtjes uit balans. Het gevoel was dus niet super maar ik landde wel 7m65 ver. Ergens had ik gehoopt om vandaag de limiet al te halen maar ik kan zeer tevreden terugblikken dat ik een constant hoog niveau haal. De Belgische titel is mooi meegenomen maar ik mik dus hoger. Eventueel pikken we nog een indoorwedstrijd in Duitsland mee maar dat is nog geen zekerheid. Daarna hoop ik op een vlotte voorbereiding van mijn outdoorseizoen en dan zal die limiet in principe wel volgen. De outdoor IFAM-meeting is mijn favoriete wedstrijd, dus als ik daar in mijn opzet zou slagen, zou dat perfect zijn!”*



Tobias Capiau (midden), Jannes Boonen (links) en Amaury Brouwers op het verspringpodium.

VROUWEN:

MANON DEPUYDT ZET DE KERS OP DE TAART

De juniores en beloften vrouwen zorgden zaterdag bij hun BK-indoor voor een mooie afsluiter van het seizoen. Bij de beloften bleken er enkel in 2011 meer betere winnende prestaties. Bij de juniores vonden er volgens dezelfde maatstaf drie betere BK-plaats. 4 van de 22 wedstrijdrecords gingen voor de bijl. Wel vond deze titelstrijd pas voor de 9de keer plaats en bleven de nationale records overeind. De hoogtepunten mochten er toch zijn. West-Vlamingen, die in Gent verblijven, hadden er een groot aandeel in. Manon Depuydt/ACME tekende in de 200m met 23"83 voor een verbetering van het wedstrijdrecord van Sarah Rutjens (24"31 in 2014) en het enige dubbelgoud van de dag. Zij won tevens de 60m in 7"46. Hanne De Baene/OB kwalificeerde zich bij het polsstokspringen met 4m10 voor het EKJ in het Italiaanse Grosseto.

BELOFTEN VROUWEN:

OOST-VLAMINGEN MET 6 VAN DE 7 LOOPTITELS

De Oost-Vlaamse clubs maakten bij de beloften vrouwen het mooie weer in de loopnummers met 6 van 7 mogelijke titels. Een geboren en getogen West-Vlaams duo zorgde wel voor de helft van die oogst. Manon Depuydt stapte twee jaar geleden over naar het Oost-Vlaamse Meetjesland en verblijft op kot in Gent, maar woont officieel in De Haan. De kinestudente bleef in de 60m met 7"46 op haar recordhonger zitten, want deed bij het BK AC nog 2/100 beter. Manon verbeterde in de 200m met 23"83 wel met 2/100 haar besttijd die zij amper 6 dagen eerder neerzette bij het BK-studenten. Zij deed er toen 61/100 af. Manon liep toen haar eerste 200m indoor sinds 2014, toen zij nog scholiere was. *"Ik haalde afgelopen zomer outdoor reeds 23"77. Ik maak mij sterk dat de vereiste 23"66 voor het EKu23 in het Poolse Bydgoszcz binnen mijn bereik ligt. Op een outdoorbaan van 400m met één bocht voor de 200m, gaat het doorgaans een halve seconde sneller dan op een indoorpiste van 200m met 2 scherpere bochten. Ik zag vandaag bovendien niemand voor mij, want kreeg de buitenbaan. Charlotte Jeanne/CABW stond in de ideale baan 5. Zij kon zich op mij richten en passeerde mij in de laatste bocht."* Charlotte Jeanne hield Manon bij de 60m met 7"42 en bij de 200m in 23"56 telkens van de zege, maar kwam als Franse niet in aanmerking voor de BK-podia. Manon verwees net als bij het KVV en het BK-indoor AC 60m Orphée Depuydt/HAC naar het zilver. Haar naamgenote uit het onooglijke Beveren aan de IJzer, liet het niet aan haar hart komen. *"Ik gun het Manon. Zij was de betere. Ik verbeterde mij bij het BK AC van 7"53 tot 7"51. Een record was het doel. Dus mag ik enkel tevreden zijn. Ik focuste mij deze winter alleen op de kortste afstand. Volgende zomer komt de 200m er weer bij."*

MARGO KAN HET OOK SOLO

Zowel bij de beloften mannen als de vrouwen sneuvelden de wedstrijdrecords van de 400m en het polsstokspringen. De persoonlijke records bleven telkens overeind. Normaal bij Margo Van Puyvelde/ASVO, want de studente archeologie moest het wegens gebrek aan tegenstand van haar niveau solo waarmaken. Duitstalige Lisa Fickers/LACE volgde als 2de met 58"74 op ruim vier seconden. Margo kwam aan na 54"63. *"Ik wilde niet enkel winnen. De chrono maakt het voor mij goed. Ik wilde dus een goede tijd naast mijn naam."* Het BK 800m voor beloften had weinig om het lijf. Lotte Hellinckx/LEBB was in 2'17"57 de beste van amper 3 deelneemsters. Zij zette daarmee de Oost-Vlaamse zegereeks in de loopnummers verder. Virginie Demeyer/RCB zorgde voor de uitzondering op de regel. De Brusselse, die eind vorig jaar van Daring Molenbeek overkwam om bij Abdeljebbar Sihammane te trainen, maakte het waar in 4'47"36. Elodie Van Den Abeele/ACLO en Florine Ponlot/OCAN haalden zilver en brons. Dat gaf dus een volledig LBFA-podium. Erg zeldzaam bij een afstandsnummer, maar niet deze winter waar de afstandsnummers bij de alle categorieën ook al flink LBFA-gekruid waren.

CHLOË MAAKT SEIZOEN GOED

De 60m horden voor vrouwen deed veel stof opwaaien. Sarah Missinne/KAAG, 2de na Nafi Thiam/RFCL bij het BK AC en dus dé titelkandidate bij uitstek, viel uit met een valse start in de reeksen. Shari Lammens/RCG, die als 2de van haar serie met 8"65 haar record evenaarde en Hanne Maudens/VS, 3de van dezelfde serie in 8"79, verlieten in de finale het strijdperk

Chloë Beaucarne.

De 60m-finale met vlnr.: Bo Nijs (brons met 7"71), Manon Depuydt (goud met 7"46), Française Charlotte Jeanne (winst in 7"42), Orphée Depuydt (zilver met 7"54) en Elise Mehuys (4de in 7"77).

met een valse start. Een verhaal met een staartje, zo bleek later. Yoika De Pauw/STAX geraakte goed weg, maar kwam evenmin aan. Chloë Beaucarne/DEIN, met 8”56 de ongelukkige 4de van het grote BK, maakte haar hele seizoen goed. De Menense, die reeds als cadette van het West-Vlaamse Atletiek Zuid-West naar het Oost-Vlaamse AC Deinze overstapte, won de beloftetitel van Siliane Vancauwemberghe/MOHA (8”53) en dook met 8”48 voor het eerst onder 8”50.

BLOEDARMOEDE

Bij een BK-beloften valt wel altijd enige bloedarmoede op. Dat was ook zaterdag niet anders. Zo schreef Elien De Vocht/WACO zich als enige belofte in voor het polsstokspringen. Dat ging evenwel niet onopgemerkt voorbij. Elien bracht het wedstrijdrecord van 3m80 op 4m00. Junioreskampioene Hanne De Baene/OB deed met 4m10 wel nog beter. Die vergelijking ging ook bij het hoogspringen op. Juniore Nicasina Rossaert/ACW ging over 1m69. Elien Hooyberghs/VMOL had

Elien De Vocht.

aan 1m67 voldoende voor de beloftetitel. Elien, dochter van meerkamptrainer Herman Hooyberghs, werd eerder al 3de van het BK-seniores vijfkamp. De Arendonkse lerares lager onderwijs bracht haar indoorrecord in het hoogspringen vorig jaar op 1m69. Het hinkstapspringen kende in ons land ook al betere tijden.

Katelijne Lyssens.

Geen enkele belofte haalde zaterdag de kaap van 12 meter. Ook niet Saliyya Guisse/RESC, die zich uitsluitend op die discipline toelegt. De studente uit Braine L’Alleud, die bij het BK AC uitpakte met een zilveren 12m10, strandde tot haar teleurstelling op een winnende 11m78. Katelijne Lyssens/ROBA, 2de bij het BK AC kogelstoten, verzekerde zich nu van de beloftetitel met 13m78. Meerkampster Yoika De Pauw/STAX palmde met 13m33 even vanzelfsprekend het zilver in. Haar record bleef met 32 cm overeind.

JUNIORES MEISJES:

HANNE DE BAENE NAAR EK-JUNIORES

Polsstokspringster Hanne De Baene zorgde bij de juniores vrouwen voor het hoogtepunt. En dat niet enkel letterlijk. De Sijseelse bracht het wedstrijdrecord dat Margaux Quirin in 2014 neerzette, van 4m05 op 4m10. En vooral: zij kwalificeerde zich als eerste Belgische juniore voor het zomerse EKJ in het Italiaanse Grosseto. Hanne sprong bij dit BKJ polsstokspringen zelfs 4 cm hoger dan de vereiste 4m06. Op het eerste gezicht leek het allemaal vanzelfsprekend: Hanne bracht vorig jaar het nationaal indoorrecord bij de juniores op 4m16. Toen kon zij zich ideaal voorbereiden. Zij werkte het laatste middelbare jaar in de Gentse Topsportschool af. Mooie liedjes blijven niet duren. Hanne bleef in Gent trainen bij Peter Moreels, maar begon intussen het eerste jaar bio-ingenieur. Het accent lag voortaan bij de hogere studies. Dat bleek toch een serieuze wijziging. Met Melanie Vissers/WACO als 2de met 3m85 en Delphine Jacob/DAMP als 3de met 3m55, mocht het hele juniorespodium er zijn. Melanie evenaarde trouwens haar

NOOR VIDTS KAMPIOENE TEGEN WIL EN DANK

Het verspringen bij de beloften had alles om tot het hoogtepunt van de dag uit te groeien. Met Hanne Maudens/VS en Noor Vidts/VAC namen de 4de en de 8ste Belgische ooit het tegen mekaar op. Hanne pakte dit seizoen uit met 6m35 en Noor met 6m21. Het duel kwam er. Hanne sprong met haar inleidende 6m27 en enige geldige poging, het verst. Noor kwam met 6m16 eveneens in de buurt van haar record. Een uur later volgde de anticlimax. Hanne verschoof van bovenaan naar onderaan in de uitslag van het verspringen met als vermelding *‘artikel 142.4’* en stond dus evenmin op het podium. Met haar 6m27 was er niets mis. De finale van de 60m horden speelde Hanne Maudens parten. Die stond om 13u15 op het programma. Het verspringen begon om 12u00. 10 beloften traden aan. Eén uur kon volstaan. Maar in dezelfde wedstrijd sprongen ook de 10 juniores mee. Een samenvallen met de beide hordefinales was dan ook onvermijdelijk. Scheidsrechter Georges Lefèvre gaf tekst en uitleg: *“Hanne wilde zich met een valse start sparen voor de resterende pogingen van het verspringen en deelde dat in de oproepkamer mee aan de collega’s finalisten van de 60m horden. Zij verdween dus uit de hordefinale. Indien niemand zich benadeeld voelde en klacht indiende, zou het daarbij gebleven zijn. Maar dat gebeurde niet. Een atlete voelde zich benadeeld en protesteerde. Dat is uiteraard haar goed recht en zoals in dergelijke gevallen voorzien, onderzocht de jury van beroep de zaak. Die kon niet anders dan Hanne ook te schorsen voor het verspringen. Het reglement bepaalt immers dat, als zij haar kansen niet verdedigde, zij ook niet meer in aanmerking kon komen voor de rest van haar programma en de lopende wedstrijden. Jammer, want niemand werd er beter van. Maar de jury moet het reglement toepassen.”* Ook Noor Vidts, die de verspringtitel toebedeeld kreeg, voelde zich ongelukkig. *“Zo wilde ik niet winnen. Ik verdiende dit goud niet. Indien het van de Europese Atletiekunie afhing, was ik hier zelfs niet geweest. De EAA stuurde mij een uitnodiging voor het EK-indoor vijfkamp in Belgrado. Als bijkomende voorwaarde had ons land een limiet voorzien van 4.343 punten bij de vijfkamp. Mijn 4.297 punten van het BK-indoor volstonden echter niet.”*

Hanne Claus (rechts) en Laures Bauwens.

record. Zij staat nu 6de op de nationale aller tijden lijst van de juniores.
West-Vlaamse atletes maakten zaterdag indruk in de spurt. Manon en Orphée Depuydt deden het bij de beloften. Hanne Claus/AVMO hielp het mooie weer maken bij de juniores. De Ardooise tss-leerlinge won de 200m in 24”52 van Laures Bauwens/RCG (24”68), die dit seizoen sukkelde met klierkoorts. Sofie Van Gijseghem/KAAG werd met 25”43 derde. De Drongense, die bij de 60m met 7”69 ook brons haalde, strandde vorig jaar op 7”96 en 26”51. Zij traint intussen 5 tot 6 keer per week bij Koen Dick. Céline Gautier/CSDY hield Hanne Claus van de titel bij de 60m vlak met 7”61. Dat kon de pret niet bederven. Hanne verbeterde zich als 2de van 7”69 tot 7”67. Céline zette met 7”61 een beste seizoenprestatie neer, maar

EMMA KAN HET NOG

Emma Van Laer/KAPE won met ruime voorsprong haar reeks van de 400m. De Kapellense kinestudente verbeterde zich 56”97 tot 56”73 en ging Jana Horemans/VMOL (2de in 60”35) met meer dan 25 meter vooraf. *“Mijn besttijd zette ik vorig jaar neer. Ik schreef mij met een outdoorprestatie van afgelopen zomer in. Die 57”30 volstond om deel te nemen, maar niet om de slotreeks te halen waarin de betere juniores van het indoorseizoen verzameld werden. Ik begon het seizoen pas 6 dagen geleden met het BK-indoor studenten, maar werd er met 58”34 niet op mijn waarde geklopt.”* Alicia Rohl/LACE, met 57”10 lijstaanvoerster, en Geelse Messalina Pieroni/LOOI, dit seizoen goed voor 57”70, zagen hun titelkansen nog voor hun start flink onder druk komen te staan. Messalina hield aan de slotreeks met 56”90 nog een besttijd en zilver over. Alicia keerde met lege handen huiswaarts. Benedikt Tchimou/RAM (3de in 57”41), de eerstejaars met een Vlaamse moeder en een vader die afkomstig is van Ivoorkust, hield haar met 1/100 van het podium. Zij wordt getraind door Serge Beckers.

Emma Van Laer liep vanuit de tweede serie naar de 400m-titel. Messalina Pieroni (links) en Benedikt Tchimou (rechts) pakken de andere medalles.

liep ooit al een stuk sneller. Zij bracht in 2014 het nationaal cadettenrecord op 7”57 en zette vorige jaar met 7”58 de 3de Belgische scholierenchrono ooit neer. Zij waagde zich niet aan de 200m. De uitleg is eenvoudig. Zij vindt de afstand gewoon te lang.

BRUSSELSE 1500M-DUBBEL

Brusselse eerstejaarsjuniores liepen bij het BK-indoor AC weg met de titels van de 800m en de 1500m. Camille Muls/RESC, met 2’11”15 twee weken eerder al de beste bij de 800m, bleef wegens een kwetsuur weg. Mathilde Deswaef/RCB kon haar zegetocht bij de 1500m wel overdoen. De Brusselse, die eerlang rechtenstudies begint, haalde het met 4’42”20 van Maura De Troyer/DAC (4’45”21) en Mare Sabbe/LACE (4’50”07), de dochter van Kris Sabbe die in 1992 Belgisch kampioen 1500m werd in 3’48”59. Racing Brussel telde met Virginie Demeyer ook de beloftekampioene van de 1500m in haar rangen. Lutz Muller, de Duitse trainer met woonplaats in de Belgische grensgemeente Raeren, rekende op winst van zijn LAC Eupen bij de 800m juniores. Elea Henrard/LACE, met 2’11”85 lijstaanvoerster, maakte de wedstrijd hard, met Lorena Rohl/LACE in haar zog. Céline Roelens/HCO en haar trainster Sandra Stals kenden de trukendoos van Lutz Muller. De Leffingse, die 2de werd bij het BK AC 800m, nestelde zich tussen beide LACE meisjes in en sloeg meedogenloos toe in de slotronde. Zij won in 2’15”14 van Elea Henrard (2’16”05) en Alicia Rohl (2’17”01).

Mathilde Degand/JSMC kon bij de 60m horden wel haar eerste plaats op de startlijst verzilveren. De Moeskroense studente fotografie verbeterde zich in haar reeks van 8”73 tot 8”63 en bevestigde in de finale met een winnende 8”65. Melanie Vissers/WACO verraste als 2de aangenaam met 8”67. Zij verbeterde zich bij het BKJ met 12/100. Iris Hartmann/STAX kwam als 3de aan na 8”72 en deed bij de titelstrijd globaal 17/100 beter dan ooit.

Geen enkele juniore pakte bij dit BK uit met een nieuwe top tien prestatie aller tijden. Zelfs persoonlijke records bleven meestal uit. Zo won Nicasina Rossaert/ACW het hoogspringen met 1m69. De Waaslandse meerkampster ging dit seizoen reeds over 1m76. *“Dat gebeurde begin januari bij het PK-indoor. Ik piekte vooral naar het BK-vijfkamp. Dat loonde de moeite. Ik won het junioresgoud van die vijfkamp met 3.575 punten. Daarna was het allemaal wat minder.”* May Lee Cooper/MOHA won de juniorestitel van het verspringen met 5m54. De studente bio-ingenieur zette twee jaar geleden met 5m88 de 4de nationale indoorprestatie ooit neer bij de scholieren. *“De studies laten niet meer toe om 5 keer per week te trainen zoals toen. Ik erfde mijn donker kleurtje van mijn vader, die van de Verenigde Staten afkomstig is. Hij sprong in 1991 7m65 ver. En ondanks zijn oorsprong, dacht hij bij mijn naamkeuze geenszins aan de gelijknamige jeansfabrikant. Mijn moeder is een Canadese.”* Dilbeek AC scoorde in het hinkstapspringen het best. Hanne Annendyck/DAC haalde zilver bij de beloften met 11m59. Frea Deroost/DAC won de juniorestitel met 11m39. Het kogelstoten bij de juniores groeide uit tot een duel tussen atletiekvriendinnen. Helena Van Der Gucht/ACW bracht haar record van 12m58 op 12m77. Zij haalde het traditioneel van trainingsgenote Kelly Van Petegem/STAX die met haar ultieme 12m19 nipt Elise Helsen/ACHL (3de met 12m15) van het zilver hield.

Nicasina Rossaert (midden) werd de beste hoogspringster bij de juniores. Alice Mercenier (links) en Clara Folie (rechts) deelden het podium met de Waaslandse.

Cover: Hanne De Baene slaat twee vliegen in één klap: de nationale juniorestitel van het winterseizoen en het Europees junioresminimum voor het volgende zomerseizoen. (Foto: Luc DEQUICK)

IEDEREEN ATLEET
Crelan
JOKER+
VLAAMSE ATLETIEKLIGA
ethias

Tekst: Hans VANBESIEN (meisjes) & Johan PERMENTIER (jongens) * Foto’s: Luc DEQUICK
Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

Meer info: http://www.toastit-live.be/results/2017/maa/za04/schedule.html

@letiekleven verzonden: dinsdag 07 maart 2017

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto’s blijven eigendom van de auteur-fotograaf.