

# @LETIEKLEVEN

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN | MASTERS INDOOR



# RECORDWALS ZORGT VOOR EUFORIE

Een kampioenschap waar liefst elf nationale records worden verbeterd, krijgt uiteraard het etiket "geslaagd" opgeplakt. Al was het die zaterdagochtend geen sinecure om tijdig de Topsportal te bereiken: een toeristisch wielerevenement zorgde voor verkeersopstoppingen en parkeerproblemen, waardoor wijselijk besloten werd de aanvang van de competitie één uur later aan te vatten. De fikse achterstand op dat tijdschema werd dankzij de gezamenlijke en soepele inspanning van organisatoren, juryleden en atleten zelf, echter vrij snel weggewerkt voor bijna alle competities.

163

VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA



## VROUWEN

### DE CORTE EN LIBERT

Lynn De Corte/OB-W35 toonde zich vanuit de beste in de 60m: met 8"01 liep zij sneller dan ooit en enkel Laetitia Libert deed twee jaar geleden met een fameuze 7"54 beter. De Waalse - ondertussen via Olympic Essenbeek Halle toegetreden tot de Vlaamse Atletiekliga - zette nu aan op de 200m waar zij met 25"19 boven iedereen uittorende. Opmerkelijk was wel dat vrijwel niemand voor beide spurtafstanden koos. Op de 60m kwamen verder de betere prestaties van Veronique Thys/ACHL-W40 (8"39), Ilse Peetermans/ACHL-W45 (8"57) en Caroline Boonaert/RESC-W50 (8"97). Dit was tevens een open kampioenschap, en daar maakte de Nederlandse W60 Tilly Jacobs optimaal gebruik van: met 8"95 liep zij een nationaal record. Andere uitblinkers van de 200m kregen we met Maryam Amellal/CABW-W40 (27"70) en Christel Van de Venster/OLSE-W45 (28"60) die Marijke Decaesteker/MACW (29"65) naar de tweede plaats verwees. Greetje De Greef/RAM-W50 (29"87) hield Caroline Boonaert (29"94) nipt van een tweede titel. In het zog van Tilly Jacobs kwam Kristien Oplinus/FLAC-W60 tot 32"43, goed voor de derde beste chrono ooit. De 60mH was uiteraard een kolfje naar de hand van Laurence Guillet/RESC-W35 (11"71). Ilse Peetermans veroverde een tweede titel met een scherpe 9"47, amper 4/100" boven haar nationaal record. Een tweede goud viel ook haar clubgenote W40

Veronique Thys te beurt (9"72). Gerda Andries/AVKA-W50 (10"37) en Hildegarde Vanhorenbeeck/STAX-W60 (10"95) hoefden evenmin te blozen.

### BR VOOR DE ROOCK

Nathalie D'Hondt/AVMO-W40 was net als vorig jaar niet te verschalken in de 400m. Met 63"50 ging zij vlotjes Ilse Rotsaert/RCG (66"24) vooraf. Petra Van Damme/KAAG nam het goud W35 voor haar rekening (66"33) en Greetje De Greef won overtuigend haar tweede goud (65"84). Judy Claes/ZWAT-W60 boekte een voor spelbare zege (82"19) maar het was W65 Lieve De Roock/DAC die er het maximum uithaalde: met 83"63 niet alleen een tweede titel, maar tevens een fikse



verbetering van het BR van Claire Joannes die vorig jaar op het EK in Ancona/Ita 90"09 realiseerde. Claire trad hier in dezelfde reeks aan, maar stapte in het zicht van de aankomst uit de baan. Wie dacht dat Lieve De Roock bijzonder tevreden zou zijn met haar succes, had het evenwel verkeerd voor. "Eigenlijk gaat het minder vlot sinds mijn terugkeer uit kwetsuur vorige zomer. Stress, waar ik voorheen nooit mee te maken had, is nu nooit ver weg. Blijkbaar was de onderbreking er teveel aan en ik hoop maar dat het gaandeweg betert, want zo beleef ik allerminst plezier aan de atletieksport."

### VERRASSEDE TIJSKENS

De 800m werd in de jongste vier categorieën gekenmerkt door afgetekende overwinningen. Petra Bruggeman/RIEM-W35, vorig jaar outdoor goed voor 2'21"73, ging er van bij de start op haar eentje





Suzy Tijskens.

vandoor en finishte soeverein in 2'25"15. Voor de ereplaatsen daarentegen ging het er spannender aan toe en het was Anoek Vroemans/SPBO (2'36"49) die Anja Puttemans/ROBA (2'36"78) naar het brons verwees. Een vrijwel identiek verloop bij de W40 met Suzy Tijskens/SACN in de hoofdrol. De gewezen Neerpeltse jeugdkampioene zegevierde in 2'27"11, een persoonlijke besttijd. Veerle Van Campenhout/RIEM (2'36"01) bleef voor het zilver Cindy Heynderickx/VOLH (2'37"22) en Hilde Hindryckx/AVR (2'38"53) voor. Gelegenheidsdeelneemster Els Van Coillie/AVMO/W45 (2'39"33) diende de duimen te leggen voor favoriete Ingrid Verbeke/VS (2'33"31), maar bewees niettemin dat zij nog steeds aardig uit de voeten kan. Ilse De Coninck/ROBA (3'01"27) ontfermde zich over het brons. Nele Hillewaere/VS-W50 ging er in haar eentje vol tegenaan en won voor het derde jaar op rij (2'32"41). *"Ik wilde er het beste van maken, maar meer dan de titel stak er niet in."* Ann Rooms/HAMM (2'43"62) werd tweede. Nadine Balduck/MAC-W55 verlangde ook haar titel (2'48"73) maar gemakkelijk ging het niet. Zowel Christine Rabeux/SMAC (2'49"22) als Cathérine Bourgeat/CSF (2'52"19) beten fel van zich af. Jocelyne Pater/ACLO-W60 (3'11"59) liep vrijwel de hele wedstrijd aan de leiding, maar werd in de laatste bocht voorbijgesneld door Judy Claes/ZWAT (3'09"36) die haar tweede goud op zak stak. *"Ik heb op veilig gespeeld door me gedeisd te houden,"* aldus de winnares. Frieda Hendrikkx/SACN (3'12"97) nam het brons voor haar rekening terwijl clubgenote W65 Mia Palmans (3'28"48) tot het

uiterste diende te gaan om concurrente Marie-Jeanne Buyle/VS (3'30"74) achter zich te houden. De 1500m W35-40-45 werd afgesloten met een zege voor Sandy Drouard/ACHL-W40 (5'18"64) die Hilde Vanhessche/KAAG-W45 (5'19"85) voorafging. Het goud W35 viel Dana Druyts/LOOI (5'47"12) te beurt. In de tweede reeks toonde Jeannine Van der Hoeven/ROBA-W50 (5'12"12) zich oppermachtig. Zij haalde het met de vingers in de neusgaten van Patricia Bongaerts/BVAC (5'32"26) en Carine De Bruycker/RCG (5'41"47). W55 Nadine Balduck won na de 800m ook nog de 1500m in 5'54"67. Danielle Justin/RFCL-W60 verbrandde zich aan een veel te snelle start maar het reikte om Charline De Waele/KAAG ruim op afstand te houden (6'04"99 tegen 6'20"28). *"In een poging het BR van Jeannine Coenen (5'51"76) te verbeteren, ben ik mijzelf voorbij gelopen,"* aldus Justin die aanvang mei van categorie wisselt. *"Om dat record te verbeteren, rest mij enkel nog het WK in Daegu (Zuid-Korea, 19-25 maart) waaraan ik samen met 7 landgenoten deelneem."*

## TWEE KEER DENISTRY

Met de kogel 4kg haalde Bénédicte Adam/RESC-M35 het vrij eenvoudig van Kim Stuer/AVKA (10m12). Ook Cindy Blockhuysen/W40 (9m63) en Natacha Doumbadze/CABW-W45 (9m64) lieten zich niet verrassen, al was het resultaat van de net geen W50 Kathleen De Wolf/RAM (9m13) zeker het vermelden waard. Met de kogel 3kg hield Danièle Denisty/WS-W50 (11m24) Karin Larnoe/ACHL (10m89) en Hilde Ervyn/AZW (10m18) achter zich. De moeder van Nafi Thiam zou nadien ook nog het hoogspringen met 1m36 op haar naam schrijven door titelverdedigster An Vanhellemont/DCLA (1m33) te overtreffen. Martine Grigolato/



Danièle Denisty.

USTA-W55 (8m39) verlangde haar kogeltitel, terwijl Godelieve De Ridder/WS-W60 (7m79) rivale Annette Clement/CRAC (7m08) overtrof. Er was uiteraard geen kruid gewassen tegen Odette De Keyzer/STAX-W65, ook al bleef zij met 8m92 ruim een halve meter verwijderd van haar BR. Rachel Hanssens/ASVO-W85 kwam met de kogel 2kg tot 7m24, maar werd tot haar niet geringe verbazing met 2 meter meer genoteerd... Een vergissing die na overleg met de juryleden snel werd rechtgezet. Het WR is met 7m40 in het bezit van Rachel Hanssens zelf.

## POLSSTOKRECORDS



Séverine Plunus.

Séverine Plunus/HERV-W35 die eind januari met de polsstok Anouk Lilien/WACO ontroonde (3m10 tegen 2m90), wipte nu over 3m20. Anouk zelf bleef op 2m70 steken en Laetitia Van Aerschot/GOSP (2m00) won het brons. W50 Gerda Andries/AVKA verbaasde door met 2m30 haar eigen BR 18cm scherper te stellen en een tweede titel te versieren. Vita Van Belleghem/RCG-W40 deed het zonder polsstok en kwam tot 1m30, net als Conny Rogiers/ASVO-W55 eveneens goed voor goud. Het hinkstap was een kolfje naar de hand van zowel Anne Cathérine Clement/DAMP-W40 (10m46) als Sonja Paesen/LOOI-W45 (9m10). Goud was er nog voor Jocelyne Pater/ACLO-W60 (6m86). Isabel Van Hul/ACW-W40 was de beste in het verspringen (4m63). Zij haalde het van Vita Van Belleghem/RCG (4m10). Nathalie Bonvin Draps/RESC (4m41) won het goud W35. Edith Van Rosendael/LOOI-W45 (4m26) zegevierde soeverein, maar An Vanhellemont/DCLA-W50 (4m03) boekte een zuinige overwinning door Hilde Ervyn/AZW met amper 3cm verschil te verslaan. Martine Vandenbroeck/RIWA-W55 (2m52) en Marie Moens/SPBO-W60 (2m95) werden op hun beurt een titel rijker.

## DE BAERDEMAKER VOEGT ZICH BIJ HET KRANSJE TOPSPURTERS



Luc Vervynck.

De categorieën M35-M40-M45 en M55 60m en 200m, werden gekenmerkt door dubbele titels met nieuwkomer Xavier De Baerdemaker/SMAC-M35 als uitblinker. In de 60m zette hij met 7"09 de tweede beste chrono ooit neer. Enkel Erik Wijmeersch/ACW deed 11 jaar geleden met een fameuze 6"76 beter. Het talent van de SMAC-sprinter staat buiten kijf: as senior liet hij PR's van 10"39 (100m), 20"99 (200m) en 46"37 (400m) optekenen. Dat is nog altijd vlotjes in de nationale top 20 aller tijden. Denis Van de Woestyne/STAX (7"41) benaderde zijn jaarbeste tot op 5/100" en werd tweede, terwijl Jan Carly/FLAC (7"73) Nico Gevaert/AZW (7"77) het brons afsnoopte. Over 200m

haalde De Baerdemaker (23"75) het afgetekend van dezelfde Niko Gevaert (25"00) en Dries Lestienne/RIEM (25"95). Grote afwezige was uiteraard Tom Provo/LYRA, die met 23"71 het BR in handen heeft. Wel van de partij was Romaric Gbedassi Codjo/OEH-M40: het werd een indoordebuut met overwinningen op beide afstanden (7"58/24"12). In de 60m was hij sneller dan Serge Noel/RCB (7"73) en Pierre Romedienne/ARCH (7"86), terwijl over 200m Noel Ackaert/Huy (25"04) en Kristof Vanspauwen/TACT (25"11) hem naar het podium vergezelden. Luc Vervynck/DEIN-M45 (7"57/23"76) benaderde met persoonlijke besttijden de nationale records. Logisch dat de concurrentie geen schijn van kans kreeg. Tom De Backer/AVLO (60m, 7"92) en Johan Pieroni/LOOI (200m, 25"25) verdeelden het zilver, terwijl Emmanuel Fellemans/RESC (7"95/25"44) tweemaal brons op zak stak. Marc Besson/BRAB-M50 zette in de derde reeks 60m 7"64 neer, 3/100" sneller dan wat Erwin Thibau/AVLO in de eer-

ste serie liet noteren. De Lokerse sprinter was er niet gelukkig mee. *"Ik kan er in komen dat ik niet in de beste reeks werd ingedeeld, want dit was pas mijn eerste optreden van het seizoen. Maar hoe zit het met de buitenlanders die wél in de snelste reeks werden geplaatst met chrono's die zij evenmin dit seizoen gelopen hebben? Wordt dat niet gecontroleerd of krijgen die zonder meer voorrang?"* Erwin Thibau was wel de snelste over 200m (24"47) waarbij hij Wim Huwel/ASVO (24"64) en Johnny Degieter/VITA (25"33) voorafging. Dirk Jacobs/LOOI-M55 was tweemaal aan het feest (7"82/25"88). Geen scherpe chrono's, maar dat had uiteraard te maken met het spierletsel dat hij eind vorig jaar op het WK in Perth/Aus opliep. *"Ik ben op dat vlak zeer kwetsbaar geworden,"* aldus de Limburger, *"en daarenboven herstel ik ook niet meer zo snel als vroeger..."* Het zilver en brons in de 60m ging achtereenvolgens naar Rudi Maniquet/RESC (8"31) en Pascal Fontaine/USTA (8"39), en voor de 200m waren dat Daniel Van Kerckhoven/VAC (26"84) en Jaak Bollens/ACKO (28"43). Verder in de 60m waren Daniel Jeanmotte/OSGA-M60 (8"36), Guido Thomas/ZWAT-M65 (8"98) en Lucien Neiryck/AVR-M70 (9"08) succesvol. Henri Lenoir/OEH-M80 schitterde met 9"92, maar Andre Strubbe/SPVI-M85 (13"24) had er meer van verwacht. Een wederoptredende Willy Willems/SPBO-M90 was daarentegen wel gelukkig met zijn 14"46, waarmee de Bornemse - *nog steeds actieve!* - dokter het BR van Emiel Pauwels (14"65 in 2009) verbeterde. Paul Emile Chenois/CRAC-M60, amper hersteld van een zoveelste blessure, slaagde er in om de 200m tot een goed einde te brengen: 27"24 volstond ruimschoots voor de titel. Jean Van de Velde/DAC-M70 (34"79) en Jean-Pierre Van Impe/OEH-M80 (38"79) deden het hem na.



Xavier De Baerdemaker.



Serge De Smedt.

## VAN MINNEBRUGGEN: DRIE OP RIJ

Jan Carly/FLAC-M35 haalde het vrij eenvoudig van Johan Permentier/SPBO in de 60mH (9"19 tegen 9"84). Serge De Smedt/ATAC-M40 (9"41) won voor het derde jaar op rij, Dieter Geenens/ASVO (10"41) eindigde op de tweede plaats. Spannender ging het er aan toe bij de M50 met een wederaantredende Serge Beckers/RAM (9"46) die Jan Haverhals/ABES (9"49) het nakijken gaf. Jos Jacobs/EA-M55 (10"00) slaagde niet in zijn poging om het BR van Frank Van Impe (9"67) te verbeteren. "Mijn start was ronduit slecht," aldus de ondervoorzitter van de VAL.

Egwin Van Minnebruggen/AVKA-W35 verlengde voor de derde keer op rij zijn titel 400m (53"77). Pieter Quartier/DEIN (54"05) en Thijs Kinnaer/RCT (55"58) pakten de ereplaatsen. Jeroen Tanghe/AVMO-M40 (56"39) en Alain Goossens/AVLO-M45 (55"01) domineerden hun categorie, maar het was Wim Huwel/ASVO-M50 (54"96) die alle verhoudingen in acht genomen het best voor de dag kwam. Het zilver ging naar Johnny Degieter/VITA (55"76). Noel Van Herrewege/RIEM-M55 (60"28) nam de maat van Eric Mandelier/CRAC (61"79), en Jos Herinckx/GRIM-M60 (63"87) bleef baas over Marc Groeninckx/DCLA (65"80). Raymond Houry/DCLA-M70 (74"23) benaderde het BR (73"30), maar in twee andere categorieën was het wél prijs. André Biaumet/ACLO-M65 (65"37) onttroonde Jaak De Wijngaert (66"06 in 2003) en Louis Wouters/VMOL-M80 (81"95) deed beter dan Emiel Pauwels die in 2001 op het allereerste EK indoor (Bordeaux/Fra) 89"83 neerzette.



Jos Herinckx.

## UITSTEKENDE NEEFS



Marc Neefs.

Maarten De Bock/RCG-M35 was de spurt-snelste over 800m (2'04"79) waarbij hij Tom Vanderbiesen/AVT (2'04"93) en Pierre Fischer/HERV (2'05"25) het nakijken gaf. Gunther Vanhoutte/AVMO-M40 was aan zijn eerste optreden van het winterseizoen toe en had zich naar eigen zeggen goed voorbereid. "Ik beoog een stevige chrono," aldus de specialist bij uitstek op deze afstand. Hij ging er inderdaad van bij de start keihard tegenaan maar Gunther verzwakte voorbij halfweg om te finishen in 2'08"42. "De conditie is minder goed dan ik dacht," klonk het laconiek. Positief was wel dat hij voor de zesde keer op rij de titel op zak stak. Tom Van den Bogaert/VS (2'11"02) en Klaas Allemeersch/FLAC (2'12"88) flankerden hem op het podium. Joost Grymonpon/ROBA-M45 hield het bij een derde opeenvolgende zege (2'11"59), waar zijn eindspurt alerminst vreemd aan was. Timothy Byrne/ATLE (2'12"12) en Jurgen Goethals/ASVO (2'13"53) kunnen erover meepraten. Luc Van Asbroeck/KAAG-M50 liep in een eerste reeks iedereen op een hoopje met een stevige 2'11"56 tot gevolg. In de tweede reeks moest Marc Neefs/DCLA z'n krachtenbesparend plannetje laten varen en na een gestrekt tempo gaf zijn laatste 300m de doorslag: 2'08"60. Dirk Van Kerkhoven/ROBA (2'13"02) hield er als tweede een bronzen plak aan over. Frits De Baets/RCG-M55 (2'32"17) liep een tactisch voorbeeldige wedstrijd, en die bracht hem de titel op. Eric Mandelier/CRAC (2'34"23) en Gilbert Walraedt/AVR (2'34"73) dienden de duimen te leggen. M60 Jos Herinckx (2'30"54) veroverde

een tweede goud door Marc Groeninckx/DCLA (2'40"61) en Edouard Pelgrims/ACA (2'41"80) achter zich te houden. Dit goede voorbeeld werd gevolgd door M65 André Biaumet (2'41"89) die Erik Leyseele/BEHO (2'44"34) en Jozef Claessens/VOLH (2'45"87) te vlug af was. Gaston Telier/DEIN-M70 (3'19"02) pikte op zijn beurt een gouden graantje mee.

## HELLINX & HEYDE

Titelverdediger Bart Verschoren/DAC-M35 toonde zich in de 1500m andermaal van zijn sterkste zijde door de wedstrijd te controleren en een spurtzege uit de brand te slepen (4'18"24). Jeroen Van Opstal/RAM (4'19"01) en Tom Vanderbiesen/AVT (4'20"40) vervulde het podium. Johan Wils/ACHL-M40 (4'24"03) deed het hem na en verwees Bert Torbeyns/RCT (4'26"63) naar de tweede plaats. Het brons ging naar een opnieuw opgedoken Gilles Naniwe/RCB (4'41"87) die als M35 gensters sloeg in de 400m. David Hellinx/AVKA-M45 zorgde voor sensatie door er van bij de start vandoor te gaan en de afstand solo af te leggen in 4'12"77, de scherpste chrono van alle deelnemers. Luc Borghoms/ATLA (4'27"30) redde wat er te redden viel en verwees Joost Grymonpon (4'31"95) naar het brons. M50 Marc Neefs en Luc Van Asbroeck dienden ditmaal in een rechtstreekse confrontatie uit te maken wie de sterkste was. De be-



Erik Leyseele en Jozef Claessens.

slissing viel in de voorlaatste ronde en het was Marc Neefs die er onweerstaanbaar vandoor ging en zijn tweede goud veroverde (4'38"52). Zijn vierde opeenvolgende nationale 800m-1500m dubbel. Het zilver viel andermaal Luc Van Asbroeck te beurt (4'40"55) die Dirk Van Kerkhoven/ROBA (4'41"01) naar zijn tweede bronzen medaille verwees. In de volgende reeks pakte Toon Van Cauteren/RCG-M55 meteen de leiding met Lucien Heyde/ACME-M60 in zijn spoor. Het hoge tempo werd de helft van het deelnemersveld faitaal en toen Lucien Heyde met nog anderhalve ronde voor de boeg zijn duivels ontbond, was het hek helemaal van dam. De klok viel stil op 4'38"52, een verpulvering van het BR dat Johnny Boexstaens/AVZK (4'47"52) sinds 2011 op zijn naam had staan. Toon Van Cauteren greep het goud M55 (4'43"10) door clubgenoot Frits De Baets (4'50"10) en Luc Dellaert/RIEM (4'54"13) achter zich te houden. "Of hij zich in de luren had laten leggen door een vijf jaar oudere loper?" vroegen we Toon al schertsend. "Uiteraard niet," antwoordde Lucien Heyde in zijn plaats, "het was afgesproken dat Toon me zou helpen bij mijn recordpoging." Het zilver M60 ging naar Ludo Jappens/MAC (5'08"81) die Stein Michiels/SPBO (5'22"16) voorafging. Erik Leyseele/BEHO (5'41"20) ging voor het goud M65 Luc Despontin/RCB (5'46"16) en Omer Van Noten/ROBA (5'53"56) vooraf. Pierre Van Assche/SPBO-M70 (5'48"52) en Herman Janssens/GRIM-M75 (6'12"30) werden eveneens een titel rijker.

## VASTE KOGELWAARDEN

Voor kogelstoter Filip Eeckhout/VS-M35 die eind januari nog 16m03 liet optekenen, was 14m90 deze keer voldoende om concurrent Karim Benioucef/USBW (11m74) naar de tweede plaats te verwij-



zen. Alain Guillaume/BBS-M40 (14m80) was Olivier De Geyter/JSMC (13m05) en Raf Coomans/DAC (12m51) te sterk. Ook Walter De Wyngaert/ROBA-M45 (11m74) liet zich gelden en verlengde zijn titel. Oost-Vlamingen Michael Morret/LEBB (11m18) en Steven Lucas/ASVO (10m70) dienden het hoofd te buigen voor de Brabantse hamerspecialist. Met de kogel 6kg was Yves Sneyers/LOOI-M50 (13m98) andermaal outstanding. Hij deed slechts eenmaal beter dan zijn 13m98 van vandaag: eind januari stootte hij al 14m16 maar dat was dan ook goed voor een BR. Jean Michel Lempereur/UAC (11m83) en Serge Lefevre/RCT (10m69) paktten de

ereplaatsen. Erwin Van Nieuwenhove/EA-M55 (12m05) diende wegens een onvoldoend geheeld spierletsel vanuit stand te stoten maar het reikte om Dirk De Herdt/AVKA (11m64) en Willy Delbaere/BVAC (10m73) de baas te blijven. Met het 5kg zware tuig haalde Antoine Van Gucht/LEBB-M60 (11m59) het al even overtuigend van Georges Bobbaers/ATLA (10m14) en Freddy Goeffers/EA (9m70). Wilfried Van der Steen/RIEM-M65 (11m21) bedwong Frank Van Impe/BVAC (10m31). Met de 4kg verwees Gabriel De Muynck/BAV-M70 (10m64) Jules Vandenweghe/DCLA (9m90) en Antoine Pauwels/ACME (9m49) naar de overige podiumplaatsen. Emiel Symons/LOOI (9m10) was de beste M75 terwijl Petrus Verdonck/BRAB-M80 (11m43) op eenzame hoogte heerste met de kogel 3kg.

## RECORDTUMELING BIJ SPRINGEN



Pieter Quartier/DEIN-M35 (hoog, 1m70) klopte Wim De Bois/RCG (1m60) terwijl Dirk Vander Avert/KAPE-M40 (1m70) en François Chantry/CABW-M45 (1m55) soeverein zegevierden. Anders in de tweede groep waar Marc Brion/AVKA (1m55) Jan Haverhals/ABES (1m50) versloeg terwijl met dezelfde hoogte van 1m55 Michel Chanet/FCHA-M55 concurrent Jos Jacobs/EA (één poging meer) vloerde. Marc François/RAM-M60 (1m40) deed 5cm beter dan Edouard Pelgrims/ACA en anderzijds maakten Frank Van Impe/BVAC-M65 (1m20), Yvan Ody/DACM-M70

Na zijn nationaal record eind januari, volgde nu ook de nationale kogeltitel voor M50 Yves Sneyers. Jean-Michel Lempereur (links) en Serge Lefèvre (rechts) stonden mee op het podium.



(1m30) en Frans Byloos/LOOI-M75 hun dag goed met een overtuigende zege. Serge De Smedt/ATAC-M40 overschreed 3m20 met de polsstok, ruim voldoende voor zijn tweede goud. Thierry Descamps/USBW-M45 (3m50) was iedereen te sterk en Jean Paul Renkin/HERV-M50 (3m40) vloerde Marc Brion/AVKA door 10cm hoger te wippen. Michel Chanet/FCHA (3m20) was afgetekend de beste M55, maar Emiel Symons/LOOI-M75 was het meest succesvol: 2m10, goed voor een tweede titel en een verbetering van zijn BR met 9cm.



Frans Byloos.

Bert Muyldermans/SPVI-M35 was voor de vierde keer op rij succesvol in het verspringen (5m52) door Wim De Bois te verslaan (5m14). Hij voegde er naar goede gewoonte ook al voor de vierde keer het hinkstapgoud (12m68) aan toe. Noel Ackaert/HUY-M40 verraste andermaal door in het verspringen 5m61 te lukken: halfweg januari bereikte hij zelfs 5m95. Het zilver ging naar Kor Van hoof/V5 (5m36). Wereldkampioen outdoor Philippe Poulain/CSDY-M50 maakte het uiteraard ook indoor waar (5m59) door Christian André/RIWA (5m35) het nakijken te geven. Andre De Geest/LOOI-M55 (4m74) zorgde voor titelverlenging en Marc Buelens/DCLA-M60 (3m84) haalde het na spannende strijd van Yves Logist/ACP (3m71) en Jozef Van de Reijd/VMOL (3m61) in de allerlaatste binnenlandse indoorcompetitie van het winterseizoen. Guido Thomaes/ZWAT-M65 (3m99) en vanzelfsprekend titelverzamelaar Paul De Rocker/OB-M70 (3m37), mochten eveneens juichen. Jean-Pierre Van Impe/OEH-M80 sprong 3m28 ver, 19cm verder dan het BR dat Henri Lenoir/OEH twee jaar geleden tot stand bracht. Ook ouderdomsdeken Carolus Moens/OB werkte zich in de recordlijsten door als M90 exact 2 meter ver te springen. De sympathieke Bruggeling haalde er zelfs het dagblad mee. Al heeft hij het jammer genoeg verkeerd voor waar hij dacht op amper 2 cm van het WR te zijn gestrand: dat staat immers op naam van de Amerikaan Maxwell Springer (*what 's in a name*) die op 27 maart 2004 in Boston/Usa tot 3m15 kwam.

In het hinkstap haalde Eric Herman/



Yvan Ody.

DAMP-M45 (11m16) het nipt van François Chantry/CABW (11m10), en Maurice Vanuytven/VMOL-M50 had zelfs nog minder overschot om Kris Van den Bergh/AVKA (10m14) en Patrick Depuydt/ZA (10m02) achter zich te houden. Jean Vandaele/RCB-M55 (8m22) en Eric De Rocker/OB-M60 (7m38) wonnen eveneens goud. Broer Paul De Rocker diende zich met het zilver te vergenoegen: Yvan Ody/DACM-M70 won na het hoogspringen zijn tweede titel. In stijl, want met 8m70 deed hij 8cm beter dan het nationale record van Gilbert Evrard uit 2008.

## Sportverzekeringen

# Goed verzekerd? Dat is al gewonnen!

### ETHIAS, SPORT VERZEKERD

Als bevoorrechte verzekeraar van honderden sportfederaties en sportclubs biedt Ethias een ruim gamma van producten en diensten aan die zijn afgestemd op hun noden: **burgerlijke aansprakelijkheid van organisatoren, dekking van lichamelijke ongevallen, arbeidsongevallen voor personeelsleden en vrijwilligers ...** Op die manier kunnen duizenden sportievelingen hun activiteiten in alle gemoedsrust uitoefenen.

Voor meer info: [www.ethias.be/sport](http://www.ethias.be/sport)

Ethias NV, rue des Croisiers 24, 4000 Luik RPR Luik - BTW: BE 0404.484.654 - IBAN: BE72 0910 0078 4416 - BIC: GKCCBEBB



**ethias**  
Doet wat moet

VERBETERDE NATIONALE INDOORRECORDS TIJDENS HET BK MASTERS



W35	Polsstok	3m20	PLUNUS Séverine	HERV	Gent	11.03.17
Voorheen		3m10	PLUNUS Séverine	HERV	Gent	28.01.17
W50	Polsstok	2m30	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	11.03.17
Voorheen		2m12	ANDRIES Gerda	AVKA	Tienen	21.02.15
W65	400m	83"63	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	11.03.17
Voorheen		90"09	JOANNES Claire	DAMP	Ancona/Ita	03.04.16
M60	1500m	4'39"46	HEYDE Lucien	ACME	Gent	11.03.17
Voorheen		4'47"52	BOEXSTAENS Johny	AVZK	Gent	20.03.11
M65	400m	65"37	BIAUMET André	ACLO	Gent	11.03.17
Voorheen		66"06	DE WIJNGAERT Jaak	ROBA	Gent	11.01.03
M70	Hinkstap	8m70	ODY Yvan	DACM	Gent	11.03.17
Voorheen		8m62	EVARD Gilbert	RFCL	Gent	08.03.08
M75	Polsstok	2m10	SYMONS Emiel	LOOI	Gent	11.03.17
Voorheen		2m01	SYMONS Emiel	LOOI	Mol	17.12.16
M80	400m	81"95	WOUTERS Louis	VMOL	Gent	11.03.17
Voorheen		89"83	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux/Fra	11.03.01
M80	Ver	3m28	VAN IMPE Jean-Pierre	OEH	Gent	11.03.17
Voorheen		3m09	LENOIR Henri	OEH	Gent	14.03.15
M90	60m	14"46	WILLEMS Willy	SPBO	Gent	11.03.17
Voorheen		14"65	PAUWELS Emiel	OB	Ancona/Ita	26.03.09
M90	Ver	2m00	MOENS Carolus	OB	Gent	11.03.17
<i>Eerste record</i>						



Cover: Egwin Van Minnebruggen (rechts) wint voor de derde opeenvolgende keer de 400m-titel bij de M35, deze keer voor Pieter Quartier.  
Foto: Johnny DE CEULAERDE

De 60 meter bij de oudste deelnemers: vlnr. M85 Andre Strubbe (13"24), M75 Louis Cabay (11"64), M80 Henri Lenoir (9"92), M75 Frans Nevens (11"71) en M90 Dr. Willy Willems die met 14"46 een nationaal record lukt.



Tekst: Georges VANBESIEEN \* Foto's: Johnny DE CEULAERDE \* Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

Meer info: <http://www.toastit-live.be/results/2017/maa/za11/schedule.html>

@letiekleven verzonden: dinsdag 21 maart 2017

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.