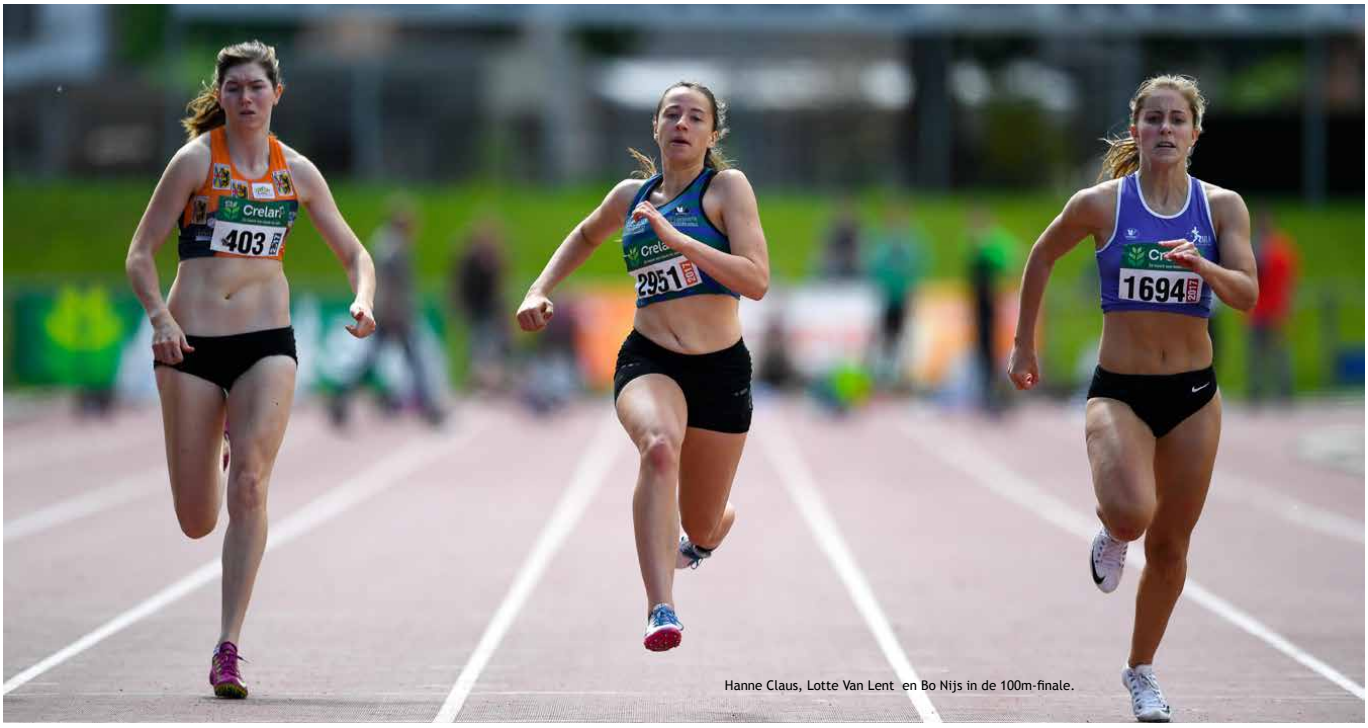
@LETIEKLEVEN

KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN | ALLE CATEGORIEËN

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Zaterdag 20 mei 2017
Pagina 270-277 | **Nummer 33**

NIET ONVERGETELIJK, WEL NUTTIG



Hanne Claus, Lotte Van Lent en Bo Nijs in de 100m-finale.

We schrijven 5 juli 1987. In Willebroek wordt het Kampioenschap van Vlaanderen geboren. Verslaggever Bruno Hoeben hield er in zijn toenmalige bijdrage voor Atletiekleven gemengde gevoelens aan over. In zijn titel stond onder meer** 'Zon, wind en weinig uitschieters'. **Hij vervolgde zijn inleiding met:** 'Geen toppers aan de start. Nog voor het eerste startschot van het eerste Kampioenschap Van Vlaanderen gevallen was, scheen het VAL-initiatief al gedoemd te zijn tot een plaatsje in de grijze middelmaat… Men kan dus bezwaarlijk stellen dat het eerste VAL-kampioenschap aan de verwachtingen beantwoordde…" **De beleidsverantwoordelijken van drie decennia geleden - voorzitter Guy Van Diest en technisch directeur Ferdy Geeroms - benadrukten toen al dat dit nieuwe kampioenschap vooral bedoeld was voor de Vlaamse subtop omdat de absolute uithangborden op dat moment al ijverig op zoek gingen naar de internationale minima. Maar vooral waren zij opgetogen omdat het een competitie was die toch boven de gemiddelde atletiekmeeting uitstak en daardoor aan een brede subtop een extra mogelijkheid bood op een goede prestatie en extra belangstelling.
Tekst: Michel JORDENS

31 jaar later lijkt dat alles nog ongewijzigd. Het kampioenschap vond intussen een vaste stek in de tweede helft van mei; is daardoor nog altijd onderhevig aan de voorjaarsgrillen van de weermaker en kan zelden een nationale topper strikken die zich op de erelijst wil heisen. Al is dat laatste ooit wel anders geweest en mochten we nu met tevredenheid vaststellen dat Eline Berings zich niet te beroerd voelde voor een trip richting Limburg. Dat andere toppers ook in dit weekend opteerden voor een buitenlandse limietenjacht, hebben we na al die jaren begrijpend moeten aanvaarden: hun prioriteiten overstijgen de Vlaamse belangen. Wat niet wegneemt dat zij in hun aanloop naar een elitestatuut wel ooit een of meerdere ommetjes naar dit evenement hebben gemaakt.

Jarno Wagemans.

Maar deze 31ste editie zal dus ook geen onvergetelijke indruk in de geschiedenisboeken achterlaten. Daarvoor kunnen we alle voorgaande argumenten nog eens herhalen in combinatie met weinig publieke belangstelling wat meteen ook een enthousiaste sfeer uitsluit, een sfeer die er in hetzelfde Stadion De Veen wel telkens te beleven valt tijdens de Nacht van de Atletiek.

Reeds in 1987 werd gevreesd dat dit Vlaams kampioenschap een *'veredeld jeugdkampioenschap'* zou worden. Aan de hand van de podiumprestaties zou dat misschien nog kunnen afgeleid worden, maar is dat wel zo ? 493 prestaties werden vorige zaterdag geleverd door 388 atleten. Daarbij waren er 2 cadetten (0,5 %), 31 scholieren (7,9%), 86 juniores (22,1%), 111 beloften (28,6 %), 145 seniores (37,3%) en 13 masters (3,3%).
Liefst 84% van alle deelnemers zat in de leeftijdscategorie tussen 18 en 30 jaar. Beweren dat dit een extra medaillewedloop voor cadetten en scholieren was, is een gedachte die we toch dringend uit onze hersenspinsels moeten bannen. Laat het ons dus houden bij een van de eerste stellingen: het Kampioenschap Van Vlaanderen is een organisatie die boven het gemiddelde uitsteekt, waar de subtop ook mogelijkheden krijgt om naar een podium te mikken en waar de mindere goden toch een ideaal platform vinden om bestprestaties te lukken. Met een topper als Eline Berings en een EYOF-limiet voor eerstejaarsscholiere Lotte Van Lent, heeft deze 31ste editie zich toch weer eens boven de middelmaat gezet.

PIEPJONGE LOTTE VAN LENT MET EYOF-SELECTIE

Het Kampioenschap van Vlaanderen was bij het krieken van de dag begonnen met het hamerslingeren in Alken, een eindje verwijderd van het De Veenstadion in Heusden-Zolder. Net als vorig jaar neemt Vanessa Sterckendries/OEH een betere seizoenstart dan Belgisch recordhoudster Jolien Boumkwo/RCG. De trots van Essenbeek-Halle nam haar rivale voor de derde keer op rij te grazen, al kruipt Boumwko steeds dichterbij en komt ze voor het eerst dit seizoen voorbij de 61 meter. Sterckendries pakte haar derde opeenvolgende Vlaamse titel met een worp van 62m97 tegen 61m07 voor de Gentse atlete die in het De Veenstadion dan toch nog een titel pakte. Met 15m07 in het kogelstoten vond Jolien zelf dat ze niet goed had gepresteerd.
Tekst: Erik GYSELINCK

Vanessa Sterckendries.

In het speerwerpen is Kato Van Den Brulle/VAC op zoek naar een worp van 56m50, waarmee ze zich zou plaatsen voor de Universitaire Spelen in Taiwan. Haar eerste ticket, het EK voor beloften in Polen, heeft ze al op zak, maar in Heusden liet ze het bij 50m52. In het discuswerpen moest favoriete Anouska Hellebuyck/DEIN het afleggen tegen Katelijne Lyssens/ROBA (48m00 tegen 49m63), die blij was met de titel, maar toch baalde omdat ze opnieuw de 50 meter niet had bereikt.
In het hinkstapspringen deelden tweede Vlaams-Brabantse meisjes de lakens uit: Sietske Lenchant/ROBA, die kampioene werd met 12m04 en de jonge Frea Deroost/DAC die met 11m89 het vice-kampioenschap won. *"Ik durfde niet voluit springen wegens lichte hinder aan de achillespees, gelukkig niet aan de pees waaraan ik nog recent geopereerd werd,"* zei de Oost-Brabantse.
Eline Berings/RCG slaat zelden een Vlaams kampioenschap over. In de reeksen boekte ze 13"41 op haar 100m horden. In de finale greep ze haar zoveelste titel in 13"33, of vier honderdsten boven haar seizoensopener tegen Anne Zagré tijdens de interclubcompetitie in Lokeren. Streekgenoten Chloë Beaucarne/DEIN en Sarah Missine/KAAG flankeerden haar op het podium. Met 13"60 evenaarde Beaucarne overigens haar persoonlijk record en benaderde ze de EK-beloftenlimiet tot op 10/100sten. Haar Gentse rivale had er 13/100sten meer voor nodig.

KNALSPRINT

Prestatie van de dag was de knaltijd van eerstejaarsscholiere Lotte Van Lent/AVZK die amper 11"98 nodig had om de 100 meter te lopen. Exact de tijd die vereist was om zich in principe te plaatsen voor het EYOF in Gyor. In principe, want er kan maar één iemand per discipline worden afgevaardigd: de snelste. Al zien de insiders niet in wie de 15-jarige Zuiderkempse dit seizoen de baas zou kunnen. Lotte Van Lent liep haar PR al in de reeksen met een rugwind van 1,2m. In de finale spurtte Lotte nog sneller (11"84), maar de wind blies 4,1m in het voordeel. Van Lent moest de titel met 2/100sten afstaan aan Bo Nijs/ATLA die zowat de beste dag van haar voorlopige atletiekloopbaan beleefde. De pupil van Michel Boels was naar De Veen gekomen met persoonlijke records van 12"28 over 100m *(tijdens de Mingels na een seizoensstart van 12"29 tijdens het PK)* en 5m63 in het verspringen. 's Morgens kon de Lanakense haar PR na reekswinst al opschuiven naar een legale 12"03 alvorens ze in de 100m-finale naar een windgesteunde 11"82 snelde. De bronzen plak was voor Sarah Rutjens/RCG (11"87w), die stilaan weer de oude wordt na blessureperikelen.
Daarna legde de eerstejaarsbelofte van Atletiek Lanaken met een geldige 5m80 het vuur aan de schenen van Noor Vidts/VAC in de verspringbak. Dat was een ruim PR outdoor, al sprong Bo afgelopen winter onder dak al wel naar 5m82. Vilvoordse Vidts kwam in haar laatste test richting Götzis tot 5m86w. Ze zag haar clubgenote Eve Willems/VAC op plaats drie met een PR van 5m72. In het speerwerpen was Vidts eerder op de namiddag rode lantaarn met 33m07, maar ze lijkt klaar te zijn voor haar Oostenrijkse zevenkamp van volgende week.

OOST-VLAANDEREN

Het hoogspringen was voor Serena Capponcelli/VS. De Italiaanse van Vlierzele haalde het met 1m80 van Oudenaardse Hanne Van Hessche die met

DRUK DAGJE VOOR HANNE VERBRUGGEN

Hanne Verbruggen/VITA debuteerde 's ochtends in de 5000m. Ze vond in Sofie Picavet/AVLO een gedroomde tempomaakster, die de hele wedstrijd leidde, maar haar niet kon kwijtspelen. *"Ik passeerde haar pas in de laatste 50 meter en boekte een prachtige tijd: 16'44"08. Ik ben mij onmiddellijk gaan excuseren bij Sofie, maar ze nam het gelukkig sportief op. Indien ik het tempo had helpen maken, dan had ik dit niet kunnen volhouden tot aan de streep. Het was zwaar met die wind. Ik denk dat er een tijd van 16'30" voor mij inzit. Nu heb ik wel een frietje verdiend. Maar niet nu, want vanavond word ik nog op de gouden 2000m van Gooik verwacht."* (*die ze won in 6'29"47, nvEG*). Hanne Verbruggen, die op 1 mei in Herentals haar record over de 3000m met 18 seconden verbeterde tot 9'37"71, komt zaterdag niet naar de IFAM. *"Ik vier dan mijn 24ste verjaardag en dan ga ik met mijn kindjes Thibo en Diewke naar Bellewaerde. Op de Buyle loop ik de 1500m. Doel is om daar onder de 4'30" te duiken."*
Sofie Picavet verbeterde zich tot een stevige 16'45"15 en Kim Geypen/DCLA die in de laatste kilometer moest afhaken, kwam nog tot 16'54"67. Dat zijn drie ochtendlijke chrono's die eind vorig jaar vlotjes volstonden voor een top tien plaats in ons landje.

Op weg naar ochtendlijk snelle 5000m-chrono's: Sofie Picavet, Hanne Verbruggen en Kim Geypen.

1m77 nog drie centimeter hoger sprong dan Hannelore Desmet/LOOI (1m74). Nog meer Oost-Vlaams geweld in de 400m. Daar duelleerden Margo Van Puyvelde/ASVO en Elise Lasser/VITA om de zege. De vijf jaar oudere Oudenaardse haalde het in 54”16 van haar jongere tegenstandster, die 54”91 liet optekenen. Wil Van Puyvelde het EK voor beloften halen, dan moet ze 53”15 op de klokken lopen. Lasser mikt op 54”17 om het EK juniores in Italië te kunnen meemaken.

In de 800m flitste Riet Vanfleteren/LEBB als eerste over de streep in 2’11”21, haar op één na beste tijd, maar wel haar beste chrono in open lucht. De Lebbeekse is oorspronkelijk een 400m-loopster met een PR van 54”79 achter haar naam. Ze liep afgelopen winter op het BK een hamstringblessure op tijdens de 400m-reeksen. Dat deed haar besluiten om over te schakelen naar de 800m. Haar eerste 800m ooit rondde ze af in 2’11”04, haar tweede in 2’12”34.

In de 200m waren Imke Vervaet/RCG en Manon Depuydt/ACME aan elkaar gewaagd. Het verschil was nauwelijks te zien: 23”73 en 23”74 met een stevige rugwind van 3 meter per seconde. *“Jammer van die wind. Ik had mijn tweede Vlaamse titel toch graag opgesmukt met een sterke tijd. Ik wil mijn goed seizoen bevestigen en mijn records breken. Die staan nu al vijf jaar overeind.”* Een tijdje later kon Imke zien hoe haar nichtje, Justien Grillet/VS, haar uitstapje naar de 400m horden tot een goed einde bracht na amper 59”06, na een prangend duel met Marlien De Jans/DEIN die 59”13 liet afdrukken. Dat was toch ook wel onverwacht. Justien is vooral bekend van de vlakke baanronde, terwijl Marlien vorige week in Lokeren nog het nakijken gaf aan Axelle Dauwens. Zenobie Van Gansbeke/ACME was ongenaakbaar in een winderige 1500m, die ze van begin tot eind aan de leiding afrondde in 4’28”78. Ze kreeg eerstejaarsjuniore Paulien Nelissen/ACA in haar zog mee en de jonge Limburgse leek op weg om eveneens een knaltijd neer te zetten. De verzuring en de wind lieten de klok stoppen bij 4’34”93, maar dat PR (4’34”88) komt er beslist aan. Met plaatselijke Goele Truyers/AVT (4’37”62) en Anne Schreurs/GENK (4’39”83) op de volgende ereplaatsen, steeg de bronsgroene inbreng hier boven het gemiddelde.

VLAAMSE VEEN VEDETTEN

Riet Vanfleteren.

Riet Vanfleteren/LEBB: *“Ik ga van de zomer 400 en 800m nog combineren: op de IFAM loop ik de 800m, op de Buyle de 400m. Pas volgend jaar ga ik voluit voor de 800m,”* aldus de afgestudeerde kinesiste die nu een lerarenopleiding volgt. *“Ik woon samen met mijn vriend in Leuven, die nu ook begint te lopen. Mijn ouders wonen in Mazenzele-Opwijk. Van tijdens mijn jeugdjaren ben ik al bij Ac Lebbeke aangesloten.”*

Lotte Van Lent/AVZK: *“Mijn start was goed en nadien kom ik mijn snelheid ook goed vasthouden. Ik viel niet stil. Toen ik in de reeksen over de finish kwam en de klok zag, dacht ik eerst dat ik teveel rugwind had. Maar met 1,2m zat het goed. Mijn tweede plaats in de finale maakte niet zoveel uit. Mijn limiet voor het EYOF was het belangrijkste. Dit vind ik toch één van mijn beste prestaties tot nu toe. Misschien samen met de 60m indoor op het BK scholieren in 7”56, waarmee ik in mijn leeftijdscategorie in de top-tien sta.”*

Aurélie De Ryck/LYRA: *“Dit is voor mij nog geen piekperiode. Pas op de universitaire spelen in Taiwan moet ik op mijn best zijn. Indien ik nu al in topvorm zou zitten, dan kan ik dat niveau onmogelijk aanhouden tot dan. Na dit weekeinde leg ik een aantal examens af. Pas half juli keer ik terug in competitie en vanaf dan wil ik mooie sprongen laten zien. Ik hoop opnieuw richting 4m20 te gaan.”*

Imke Vervaet (rechts) en Manon Depuydt: vechten voor elke centimeter in de 200m.

Eline Berings/RCG: *“Vooraf voelde ik mij niet super, maar ik ben tevreden over het resultaat. Ik liep gedurende twee jaar geen 100m horden. Ik voel dat ik ritme mis. Bij de interclub in Lokeren mocht ik meteen de degens kruisen met Anne Zagré. Dat was andere koek. Ik had nog een zware trainingsweek in de benen. Ik mag niet vergeten van waar ik kom. De tijden die ik nu neerzet zijn te vergelijken met mijn openers van vroeger. Ik heb altijd enkele wedstrijden nodig om er te staan. Direct 12”90 lopen, dat kan ik niet. Op de IFAM hoop ik al iets frisser te zitten. Op training gaat het goed. Ik moet vanaf nu vooral wedstrijden lopen.”*

Imke Vervaet/RCG: *“Vorig jaar was ik nog tweede achter Manon. Het was mijn eerste 200m van het seizoen. Op de IFAM loop ik 100 en 200m. Wat er daarna op het programma komt, bespreek ik nog met mijn trainer Leopold Van Hamme. Ik wil vooral mijn goed seizoen van vorig jaar bevestigen en na vijf jaar eindelijk mijn records verbeteren. Dat is zeker niet onmogelijk. Ik heb heel lang gesukkeld en ik zat ook niet zo goed in mijn vel. Maar nu ben ik toch stilaan aan het terugkomen.”*

Het podium 400m horden waar Justien Grillet interclubuitblinkster Marlien De Jans (links) het nakijken gaf. Emma Van Laer (rechts) pakt brons in 60”42.

VICTOR HOFMANS PAKT ALS ENIGE EEN DUBBELE TITEL

De mannelijke toppers van de Vlaamse Atletiekliga hadden hun prioriteiten dit weekend duidelijk elders gelegd. Enkelen gingen aan de slag in het Duitse Tübingen, anderen zoeken hun heil nog in stages ver buiten Vlaanderen en nog anderen hebben seizoensdoelstellingen die niet dadelijk gesitueerd waren in Heusden-Zolder op 20 mei. Meteen ook een kans voor de subtop om een keertje uit de schaduw te treden. Dat is overigens een van de nobele doelstellingen van dit kampioenschap. Zes regerende Vlaamse kampioenen konden hun titel van 2016 nog eens dunnetjes overdoen. Dan ben je het stadium van subtopper eigenlijk al ontgroeid. Kwartmijler Alexander Doom moest er een vinnig duel uitpersen, Viktor Benschop en Sven Bombeke domineerden rustig de halve fond, Dario De Borger won een eeuwige tweestrijd over de hoge horden en werpers Jarno Wagemans en Remi Malengreaux zetten respectievelijke jongere en oudere gevestigde waarden opzij met hun werptuig van 7,260 kilogram. Tekst: Bart SPRUIJT

Jarne Duchateau.

In het discuswerpen veroverde Edwin Nys/DCLA zijn vierde Vlaamse titel. Vorig jaar hield Sem Bras/*OEH (nu pas vierde met 48m33)* hem nog van het goud, maar nu won de dertiger autoritair de titel. Nys was de regelmaat zelve. Hij zette vijf geldige pogingen neer en die landden allemaal netjes voorbij het 50m-punt. Zijn laatste vloog het verst: 53m20. Ruim voldoende voor goud. Master Filip Peetrain/OEH (49m56) en Stijn Spilliaert/HAMM (49m44) moesten vrede nemen met zilver en brons. De bij AC Brabo aangesloten Bruggeling Jarne Duchateau moest zich wel reppen om de titel te pakken in het speer. Hij plantte zijn projectiel 68m50 ver. Net voldoende om Timothy Herman/ACME (67m52) een negende Vlaamse gouden medaille op rij te ontfutselen, maar niet genoeg om op het EK beloften in Polen te geraken. Daarvoor is 74m30 nodig, een afstand die de zoon van Tony wel in de armen heeft. Jonas Bogaerts/LEBB zette een knappe zestiger op het bord: 60m69. Hij mocht een welverdiende bronzen plak ophalen. Het kogelstoten verliep al even spannend. Jarno Wagemans/HAMM haalde het van twee *youngsters*: Quintelier/AVKA (brons) en Defrère/DCLA (zilver). Vlaams indoorkampioen Matthias Quintelier, kwam tot 15m67. Amper 9 dagen voor het KVV had hij nog zijn wijsheidstanden laten verwijderen. Het zilver ging naar Ilya Defrère met 15m69. Dat is een meer dan degelijke rentree voor de Leuvenaar die lange tijd op de sukkel was met de schouder en eerder dit seizoen al de provinciale titel binnenhaalde met 15m66. In het hamerslingeren *(dat in Alken afgewerkt werd)* haalde Remi Malengreaux/RCG de titel binnen met 60m56. De 47-jarige Walter De Wyngaert/ROBA (47m58) en de 20-jarige neosenior Stef Vanbroekhoven/VMOL (56m41) wonnen zilver en brons.

Nummer vier voor de Vlaamse nummer twee in de discusring. Edwin Nys koppelt kampmentaliteit aan ervaring.

OOST-VLAAMSE AFSTAND

De 400m leverde zoals verwacht een felle tweestrijd op tussen *Belgian Tornado* Michaël Rossaert/ACW en Alexander Doom/AVR. Doom trok – *net als tijdens het BK indoor* - nipt aan het langste eind: 47”55 tegen 47”68. In de 800m stond er geen maat op Viktor Benschop/KAAG die met een ijzersterke eindrush de buit binnenhaalde. Eerstejaarsjunior Pieter Sisk/DCLA toonde met zilver in 1’55”34 dat hij gerust op de EKu20-limiet mag mikken. Van de nummer drie, scholier Thibauld Guilbert/KAAG (1’55”76) kan hetzelfde gezegd worden. De 1500m was een kolfje naar de hand van titelverdediger Sven Bombeke/EA. In de eindsprint legde hij er iedereen op. Hij greep het goud in 3’53”93. De 5000m draaide uit op een extreem trage en tactische wandelwedstrijd. Pas in de laatste rondjes bracht Wouter Lammens/

Beslissend steeplemoment: Jill De Brouwer ziet uittredend kampioen Hannes D’Heer haperen in de watersloot.

DCLA er een beetje vaart in. Ward Van Der Kelen/EA pakte de titel in 15'55"59 voor Vincent Bierinckx/ACHL. Lammens kreeg voor zijn aanvalslust nog brons. Jill De Brouwer/ALVA eiste als favoriet de steepletitel op. Zijn tijd, 9'19"28, mag best gezien worden: het is exact 1/100ste sneller dan zijn beste vorig jaar.
In de 110m horden kregen we het zoveelste Vlaams-Brabantse duel tussen Dario De Borger/VAC en Denis Hanjoul/DCLA. 13"85 voor De Borger en 14"03 voor Hanjoul. In de 400m horden toonde Dylan Owusu/RCG in vrij moeilijke omstandigheden (wind) dat zijn 51"20 van de interclubwedstrijd in Sint-Niklaas geen toeval was. De 19-jarige atleet zette in moeilijke omstandigheden *(lastige wind en weinig tegenstand)* een sterke winnende 52"46 op de klok. Voor de beloftenkampioenschappen in Polen wordt wel 51"01 gevraagd.

Hoogspringers Emile Verdonck, Lars Van Looy (links) en Bram Ghuys (rechts).

THRILLER

In het verspringen stond Björn De Decker/WIBO na vier beurten aan de leiding met 7m45. Maar Mathias Broothaerts/LYRA verdrong hem nog van de leidersplaats met 7m58. Michael Obasuyi/DEIN deed wel aardig mee tegen deze gevestigde waarden. De junior bonkte met een PR in zijn laatste poging van 7m41 (1.9m rugwind) op de deur voor het EK juniores. De kier van die Grosseto-deur moet nog 10 centimeter verder open. Spanning troef aan de hoogspringstand. De top drie leverde een leuke strijd met veel straffe wendingen. Uiteindelijk zat het podium op een spreekwoordelijke *(of een heel klein opgevouwen)* zakdoek. Amper twee centimeter scheelde het tussen winnaar Emile Verdonck/AZW (2m11) en de nummers twee en drie, junior Lars Van Looy/VAC (zilver met 2m09) en gevestigde waarde Bram Ghuys/OEH (brons met 2m09). Wie weet werpt Londerzeelnaar Van Looy zich op als kanshebber voor het EK juniores. Nog 6 cm scheiden hem van een ticketje naar Grosetto. In het hinkstapspringen haalde Yves Pausenberger/KAAG een logische titel. Met windsteun van 3,8m landde hij 14m71 ver, dat was zijn verste driesprong ooit in competitie. Zijn beste beurt met geldige wind bedroeg 14m29.

VICTOR HOFMANS BLIJ MET ZIJN EERSTE VLAAMSE SPRINTTITELS

Hoewel de spurters zich lekker konden uitleven op de razendsnelle piste in Heusden, zullen velen onder hen wel gevloekt hebben op de windmeter. Het is lekker lopen met rugwind, maar het is minder tof om niet in de ranglijsten te komen. Zowel de tijden van de 100m-finale (2.6m meewind) als die van de 200m-finale (2.3m meewind) waren helaas niet homologeerbaar. In de 100m-finale gaf Victor Hofmans/OLSE de kampioen van vorig jaar, Andreas Vranken/ROBA, met drie duizendsten, het nakijken. Beiden doken in 10"56 door het elektronische oog. Junior Kobe Vleminckx/ACHL *(vorig jaar zilver in een PR van 10"58)* pakte brons in 10"66. Ook de zevende plek van eerstejaarsjunior Jaan Bal/ACBR in 10"82 is het vermelden waard. In de 200m-finale vocht Hofmans zijn zoveelste duel uit met Christian Iguacel/AVKA. De Oelegemnaar, luid aangemoedigd door zijn vriendin Bo Nijs, maakte in de tweede helft het verschil. Goud in 21"22. Wilrijkenaar Iguacel (21"56) en Brasschatenaar Dylan Calluy/OLSE (21"99) zorgden voor een volledig Antwerps 200m-podium. Als enige atleet nam Hofmans twee gouden Vlaamse plakken mee naar huis. *"Ik ben supercontent. Echt tof om hier op het podium te staan tussen die andere twee Antwerpenaren. Het was een fantastische dag. Na die 100m-finale kreeg ik natuurlijk nog een extra boost. Dat sleepte me erdoor want de 200m-finale was mijn vierde race van de dag. Ik startte goed en kwam in de bocht naast Christian. Toen voelde ik dat het snor zat, want de laatste rechte is altijd mijn sterkste deel van de wedstrijd, maar het was wel op karakter,"* bekende hij. *"Mijn grote doel was om onder de 21"40 te duiken. Dat lukte. Jammer dat er net iets te veel meewind stond. Met legale wind had ik er ook wel onder gezeten. Maar die tijden zullen er binnenkort ook nog wel een keertje uitkomen met een geldige wind. Over welke prestatie ik het meest tevreden ben? Goh, echt moeilijk om te zeggen. Als ik écht moet kiezen dan ben ik toch een tikkeltje meer tevreden over de 100m. Die titel kwam iets meer onverwacht en ik klop er enkele grote namen. Tot hiertoe had ik nog nooit een Vlaamse outdoortitel gewonnen en nu in één keer twee. Mijn volgende doel: een medaille pakken op het BK."* Als kers op de taart kende ook Hofmans' vriendin, Bo Nijs/ATLA, een supergeslaagd KVV. Zij oogste goud (100m) en zilver (ver). *"Het scheelde trouwens niet veel of we hadden samen 4 gouden plakken gepakt, want in haar verspringen scheelde het maar 6cm voor het goud. Maar we kunnen wel tevreden zijn,"* aldus het snelste atletiekkoppel van Vlaanderen.

Antwerpen boven in deze 200m-finale: vlnr. Dylan Calluy, Victor Hofmans en Christian Iguacel.

VLAAMSE VEEN VEDETTEN

Edwin Nys/DCLA (goud discus met 53m20): *"Elk worp die ik deed was voldoende om te winnen. Ik was een beetje voorzichtig in de gladde werpcirkel met steentjes. Ik hou er een heel goed gevoel aan over. Deze wedstrijd is goed voor het vertrouwen. De vorige competities waren minder. Het is de eerste keer dit seizoen dat het letterlijk en figuurlijk terug goed draait. Ik moet wel zeggen dat de omstandigheden qua wind zeer goed waren. Vorig jaar had Sem Bras me nog geklopt, maar nu werd hij pas vierde. Ik ben blij met het goud. Een Belgische titel won ik nog nooit. Ik haalde al wel zes keer zilver op het BK achter Philip Milanov. Dat is geen schande. Om ooit goud te halen zou Philip geblesseerd moeten zijn. Maar daar hoop ik niet op. Milanov is een icoon. Bijzonder straf wat hij vorig week weer toonde in de Diamond League van Shangai. Wereldklasse ! Ik word liever tweede achter hem dan dat ik goud zou winnen omdat hij er niet bij is. Ik heb eigenlijk al enkele jaren maar één groot doel: het record van mijn trainer Herman Van Uytven van de tabellen gooien. Mijn eigen record is 55m22. Het record van Herman is 55m44."*

Kobe Vleminckx/ACHL (brons 100m in 10"66w): *"Qua tijd viel het nog mee, maar ik liep een slechte koers in de finale. Ik denk dat het stukken beter kon. De feeling zat niet goed, ik miste stabiliteit, maakte veel technische foutjes en ik startte slecht voor mijn doen. Aan wat dat ligt? Moeilijk te zeggen. Ik deed nog weinig wedstrijden en dan kan er af en toe een mindere race tussen zitten. Misschien legde ik mezelf voor de finale ook iets te veel druk op, want in de reeksen voelde ik dat er iets heel moois inzat. Ik mag ook niet vergeten dat ik nog maar 18 jaar ben. Dan is het logisch dat de regelmaat om constant sterke technische races te lopen, nog wat ontbreekt. Aangezien ik ondanks de slechte techniek nog een redelijke tijd neerzet, mag ik toch tevreden zijn. In de series was de rugwind oké, maar in de finale stond er een klein beetje te veel meewind. Ik voel gewoon dat ik in staat ben om binnenkort de limiet voor het EK juniores van 10"54 te lopen. Er komen nog mooie wedstrijden aan de volgende weken. Het was trouwens een mooie strijd. Ik gun Victor zeker de zege. Hij was sterk. Maar de bronzen medaille interesseert me toch niet zo."*

Dario De Borger/VAC (goud 110mH in 13"85): *"De start en de eerste twee horden zaten nog niet perfect. Technisch kon dat nog stukken beter. Op mijn eerste twee horden laat ik twee tienden liggen. Maar op het einde kwam ik er wel sterk door. Daarover ben ik wel tevreden. Dat betekent dat de weerstand goed is. Binnenkort zullen de eerste horden ook wel beginnen beteren. Tijdens de winter voelde ik al dat ik vooruitgang geboekt heb. Helaas kwam dat record er op de 60m horden niet uit. In mijn laatste indoorrace brak ik zelfs nog mijn pols. Volgend weekend kies ik niet voor de IFAM, zoals de meesten, maar loop ik op een meeting in Duitsland. Als alles goed gaat, hoop ik toch om één van de volgende weken in de 13"60 te lopen."*

Eens te meer treffen Dario De Borger (rechts) en Denis Hanjoul zich in het hordebos van de 110 meter.

Mathias Broothaerts/LYRA (goud ver met 7m58): *"Ik begon op safe met een sprong van 7m25. Daarna werd het wel even spannend, want bij de vierde poging kwam Björn De Decker aan de leiding met 7m45. Toen dacht ik:* 'nu is het genoeg geweest!' *Ik raapte al mijn agressie bijeen. Ik pepte mezelf op om extra adrenaline te krijgen en vroeg om handgeklap van het publiek. Gelukkig kwam de goeie sprong er ook uit. Ik heb de agressie en wedstrijdmentaliteit teruggevonden en er zijn een paar deftige sprongen uitgekomen. Vooral op die vijfde sprong kan ik voortbouwen. Op de IFAM en de Putbosmeeting wil ik de lijn doortrekken. Ook op het BK krijg ik nog een laatste kans om de limiet voor de Universiade van 7m85 te halen, maar ik hoop toch om die al vroeger uit de benen te schudden."*

Sven Bombeke/EA (goud 1500m in 3'53"93): *"Vorig jaar werd ik ook al Vlaams kampioen en ik kwam hier om mijn titel te verdedigen. Ik verwachtte wel dat het goed zou gaan. Sander Vercauteren liep een redelijk hoog tempo, maar het ging niet supersnel. Ik heb dat graag op een kampioenschap. Ik wist dat ik op mijn eindsprint kon rekenen en dat bleek terecht. Over 1500m zou ik dit seizoen graag nog mijn record verbeteren. Met de huidige vorm kan ik dat misschien al op de IFAM doen. Ook bij de 800m wil ik mijn tijd verbeteren. Op het BK kies ik opnieuw voor de 1500m."*

Jarne Duchateau/BRAB (goud speer met 68m50): *"De afstand was wat minder. Technisch wierp ik wat minder sterk dan normaal omdat ik wat gespannen was. Ik voelde op training dat er misschien wel iets heel moois inzat, maar daardoor kreeg ik stress. Ik moet gewoon leren om ontspannen te blijven. Momenteel zit ik wel goed in vorm. Zodra er één uitschieter uitkomt, ben ik vertrokken."*

Alexander Doom/AVR (goud 400m in 47"55): *"Ik verwachtte net zoals op de indoorkampioenschappen een duel tussen Michaël Rossaert en mezelf. Het werd opnieuw een spannende wedstrijd. Voor mij was de wind wel een voordeel dat ik goed heb kunnen gebruiken. Ik startte vrij snel. Op het einde viel ik niet heel hard stil. Voor mijn eerste 400m van het seizoen vond ik dit gezien de omstandigheden zeker niet slecht. De volgende stap is om op de IFAM zo dicht mogelijk bij de limiet voor het EK beloften te geraken. Volgens mij kunnen we ook een mooie belofteploeg op de 4x400m bouwen. Maar er is daarover voorlopig nog maar weinig bekend. Hopelijk zullen we snel meer duidelijkheid krijgen daarover. Het zou wel tof zijn om met een ploeg naar het EK te kunnen."*

Alexander Doom (links) verdedigt met succes zijn Vlaamse 400m-titel. Michaël Rossaert moet 13/100sten toegeven op de 47"55 van de West-Vlaming.

KAA Gent deed het alweer uitstekend tijdens de Vlaamse kampioenschappen in Heusden-Zolder. Twee jonge springers pakten een titel. 20-jarige polsstokspringer en outsider Bram Charle (links, midden) was met een PR van 4m60 de beste en op de veerkracht van twee jaar oudere hinkstapspringer Yves Pausenberger (rechts, midden) hadden Remko Aubert en uittredend kampioen Matthias De Leenheer geen antwoord. Bram Charle wordt op het podium vergezeld van Frederik Ausloos en Siemen Timmermans.

vermarc

Cover: Victor Hofmans maakte zaterdag een geslaagde uitstap naar het Kampioenschap Van Vlaanderen in Heusden-Zolder. De Merksemnaar was de enige die er een dubbele titel pakte. Foto: Luc DEQUICK

IEDEREEN ATLEET
Crelan
JOKER+
VLAAMSE ATLETIEKLIGA
ethias

Tekst: Bart SPRUIJT (mannen) & Erik GYSELINCK (vrouwen) * Foto's: Luc DEQUICK
Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

Meer info: http://www.toastit-live.be/results/2017/mei/za20/schedule.html

@letiekleven verzonden: dinsdag 23 mei 2017

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.