

Beste ouders en atleten,

We maken ons klaar voor een nieuw en boeiend zomerseizoen!

Via de bijgevoegde kalender vinden jullie een overzicht van de wedstrijden waaraan onze jeugd kan deelnemen onder begeleiding. Neem deze zeker even door en noteer de interessante data in jullie agenda.

Deelname aan wedstrijden is niet verplicht, maar we moedigen onze atleten wel aan om mee te doen.

Wie wil deelnemen aan een wedstrijd, moet zich vooraf inschrijven via atletiek.nu. Op de wedstrijddag zelf verzamelen we steeds samen. We vragen om minstens één uur op voorhand aanwezig te zijn, zodat we samen een goede opwarming kunnen doen. Wie te laat aankomt, zal individueel moeten opwarmen.

Vergeet niet om het volgende mee te brengen naar elke wedstrijd:

- AVKA-clubkledij en VAL-nummer (verplicht)
- geschikte schoenen of spikes (indien nodig)
- voldoende drank
- reservekledij
- veiligheidsspelden

Voorzie steeds kledij aangepast aan het weer. Zorg ervoor dat de naam in persoonlijke spullen staat, zodat verloren items snel teruggevonden kunnen worden.

We rekenen op jullie enthousiasme en hopen er samen een fijne, sportieve en succesvolle zomer van te maken.

Tot snel op training en op wedstrijd!

Sportieve groeten,
AVKA jeugdtrainers