

Beste ouder, beste atleet,

Het zomerseizoen is bijna voorbij.

Wij vragen dat elke atleet de komende maanden zich voldoende warm kleed d.w.z. voorzie u van: warme trui, regenjas, handschoenen, muts, lange kousen, zakdoek !!
Geen korte broeken meer !!!

Gelieve alles te naamtekenen, zodat we vergeten voorwerpen terug kunnen bezorgen.
Wij hopen op ieders enthousiaste medewerking te mogen rekenen.

**In de mail vindt u de kalender met wedstrijden waaraan onze jeugd dit winterseizoen onder begeleiding kan deelnemen.
Gooi de kalender niet weg, hij bevat belangrijke informatie!
Hang hem op een goed zichtbare plaats, zodat u tijdig de wedstrijden kan inplannen in uw agenda!**

Veldlopen worden per leeftijdscategorie en per geboortjaar gelopen. Iedereen mag hieraan deelnemen. Bij aankomst op het wedstrijdterrein wordt steeds afgesproken in onze tent (tenzij anders meegedeeld) die je kan vinden in de omgeving van de start. Om een gezamenlijke opwarming per leeftijdscategorie te kunnen houden voor aanvang van de wedstrijd, dienen **kangoeroes en benjamins ten laatste 1 uur vóór aanvang van de wedstrijd** aanwezig te zijn op het wedstrijdterrein. **Pupillen worden ten laatste 1 uur vóór aanvang van de eerste pupillen wedstrijd verwacht! Miniemen worden ten laatste 1 uur vóór aanvang van de eerste miniemen wedstrijd verwacht!** Indien men later aanwezig is, zal men individueel moeten opwarmen. Vooraf inschrijven is verplicht via atletiek.nu.

Breng steeds warme reservekledij, handschoenen, muts, spikes (9 mm), drankje en veiligheidsspelden mee naar elke wedstrijd!!

Indoorwedstrijden vinden plaats in de Sportschuur van Hoboken, de Topsportal in Gent en of de indoorhal in Beveren. Hier kan men in de winter de disciplines nog eens oefenen. **Atleten moeten ten laatste 1 uur vóór aanvang van de wedstrijd** aanwezig zijn op het wedstrijdterrein voor de gezamenlijke opwarming.

Voor deelname aan al deze wedstrijden is steeds een AVKA-uitrusting en VAL-nummer verplicht!! (Onder het singlet of topje mag een t-shirt of truitje met korte of lange mouwen gedragen worden.)

Ouders, wij rekenen op u om uw dochter / zoon aan te moedigen deel te nemen aan zo veel mogelijk wedstrijden. Wedstrijden zijn niet verplicht maar deelname wordt wel verwacht.