



# Uitslag Wedstrijd 380

**Finale AAS 2009**  
**te Essen op 26 september 2009**  
*Sportpark Hemelrijk, Moerkantsebaan, 2910 Essen*

**HEGA** BVBA



Alle schrijn- en timmerwerken HOUT en PVC,  
alsook verandabouw

**Baan 19 - 2990 Wuustwezel**  
Tel. 03/669 80 72 Fax 03/669 93 73

**delta lloyd BANK**

*"persoonlijke service"*  
Beheersmaatschappij Van Hulle  
Stationsstraat 21  
2910 Essen  
Telefoon 03/667.26.26 Fax 03/667.21.61  
[vanessa.vanhulle@dlbank.be](mailto:vanessa.vanhulle@dlbank.be)

**delta lloyd BANK**

**AQUA SAUNA PLEZIER**  
Prive Sauna  
Zwembad  
Sauna  
Jacuzzi  
Relaxruimte

Melkerijstraat 4  
2910 Essen

Tel. 0476/50.42.76

[www.aquasaunaplezier.be](http://www.aquasaunaplezier.be)



**Zakenkantoor**  
**Heikant** bvba  
Hendrik Consciencelaan 24, 2910 Essen  
Tel.: 03/667.76.67 - Fax: 03/667.11.46

CBFA nr 43551

60 meter		Pup Dames	Uur=13:38		
Reeks:1					
1	3884	Van Stokkum Eline	ACBR	9.6	99
2	4107	Schelkens Laura	AVKA	10.2	98
3	4015	Coenraerds Tiba	ESAK	10.2	98
4	4016	Van Hooijdonk Aline	ESAK	10.3	98
5	4873	Peeters Sille	ESAK	10.7	99
60 meter		Pup Dames	Uur=13:38		
Reeks:2					
1	4662	Vandenbogaerde Jessy	AVKA	10.9	99
2	4896	Sabau Ellen	AVKA	10.9	98
3	4108	Schelkens Lyndsey	AVKA	11.0	98
4	4186	Lauwers Charlotte	SGOL	11.2	99
5	4162	Van Doninck Ymen	ACBR	11.5	99
60 meter		Pup Dames	Uur=13:38		
Reeks:3					
1	4234	Mouqni Laila	AVKA	10.0	98
2	4114	De Belder Inne	AVKA	10.4	99
3	4179	Baetens Rani	SGOL	10.4	99
4	4238	Van De Vreken Joke	AVKA	10.7	98
5	4163	Van de Vijver Caro	ACBR	10.7	99
60 meter		Pup Dames	Uur=13:38		
Reeks:4					
1	3873	Van Laer Emma	KAPE	8.6	98
2	3847	Melis Mathilde	AVKA	9.1	98
3	4111	Mortiers Lio	AVKA	9.1	98
4	4115	Utens Nina	AVKA	9.4	98
5	3797	Bal Loran	ACBR	9.8	98
6	4282	Nijssen Kim*	ESAK	9.9	99
verspringen		Ben Dames	Uur=14:17		
1	1650	Geussens Lore	ESAK	3.42m	00
2	2328	Nouwen Charlotte	LIER	3.35m	00
3	877	Bruwiere Margo	AVKA	3.30m	00
4	1347	Van Loenhout Lora	ESAK	3.21m	00
5	1354	Van Thillo Kathleen	KAPE	3.21m	00
6	2621	Berben Jana	KAPE	3.21m	01
7	1649	Dictus Jorien	ESAK	3.20m	00
8	1861	Erkelens Dorien	AVKA	3.16m	00
9	1366	Eyckmans Helene	LIER	3.15m	00
10	1053	Vanagtmael Ianthé	ACBR	2.97m	00
11	1648	Peeters Kaat	ESAK	2.95m	01
12	2376	Nouwen Annelore	LIER	2.94m	01
13	982	Ruts Leen	AVKA	2.94m	00
14	1318	De Peuter Freya	LIER	2.89m	01
15	980	Samoy Ameline	ACBR	2.88m	00
16	2670	Schroder Silke	KAPE	2.85m	01
17	1183	Van Hooijdonk Cato	ESAK	2.82m	01
18	2086	Nijssen Tessa*	ESAK	2.81m	02
19	1282	Potargent Ase	AVKA	2.80m	00
20	1051	Meersman Dorien	ACBR	2.74m	00
21	2486	Bruwiere Sarah	AVKA	2.71m	02
22	9504	Rombaut Yana	NA	2.70m	00
23	1578	Pinxteren Tine	SGOL	2.64m	01
24	1138	Vermeulen Heleen	KAPE	2.63m	01
25	9503	Romaut Kato	NA	2.55m	02
26	9505	Sabou Evy	NA	2.20m	02

hoogspringen                    Min Heren    Uur=14:21

1	6995	Vanagtmael Sam	ACBR	1.49m	96
1	7245	Van De Vijver Lorenzo	ACBR	1.49m	97
3	7188	Devrieze David	AVKA	1.40m	96
4	7514	Theuns Seppe	AVKA	1.35m	96
4	7196	Vercauteren Jari	AVKA	1.35m	96
6	7333	De Backer Manuel*	ESAK	1.35m	96
7	6918	Verbert Tom	AVKA	1.25m	97
7	7291	Heylen Evert	LIER	1.25m	96
9	7360	Neegers Jonas	AVKA	1.15m	97
10	7439	Hiele Wannas	AVKA	1.15m	97
11	8082	Verbiest Wout*	ESAK	1.05m	97
12	7834	Verhulst Christophe	KAPE	1.00m	97
12	7359	Neegers Wout	AVKA	1.00m	97
12	6988	Abou El Fath Mo	KAPE	1.00m	97
15	7438	Hiele Tobias	AVKA	0.95m	97
16	7830	Cambier Maxim	LIER	0.90m	97

speerwerpen 400g                Min Dames    Uur=13:56

1	6261	Folens Merel	KAPE	29.77m	96
2	6453	Van Hoofstat Annelies	AVKA	23.83m	96
3	6507	Uyttendaele Eva	SGOL	20.33m	96
4	6689	Boeykens Lien	ACBR	19.39m	96
5	6073	Couckuyt Paulien	AVKA	19.01m	97
6	6016	Vermeulen Ilke	AVKA	18.49m	96
7	6471	Laurent Daphne	AVKA	18.38m	97
8	6485	Van Doninck Eline	ACBR	18.35m	97
9	6209	De Schutter Nathalie	ACBR	16.77m	96
10	6593	Nijssen Fiona*	ESAK	16.40m	97
11	6513	Willems Fien	SGOL	16.10m	96
12	6298	Horemans Annelies	ACBR	15.07m	97
13	6508	Van Bragt Sofie	SGOL	13.45m	96
14	6274	Peeters Katelijne	ACBR	13.38m	97
15	6493	Baetens Donja	SGOL	12.53m	96
16	6502	Pinxteren Lynn	SGOL	11.25m	97
17	6514	Akkermans Lize	ESAK	10.98m	97
18	6373	Van Hooijdonk Charlotte	ESAK	10.83m	96
19	7207	Peymen Laura	AVKA	10.47m	97
20	6198	Jacobs Eline	AVKA	10.37m	97
21	6745	Lemmens Dorien	AVKA	9.73m	97
22	6262	Denis Jolien	KAPE	7.93m	97
23	6260	De Rycke Karo	KAPE	7.92m	96
24	6309	Beckstedde Ellen	AVKA	7.61m	96
25	6319	Vereycken Tine	AVKA	7.47m	97
26	7525	Jochems Caro	ESAK	7.08m	96
	6500	Lauwers Jolien	SGOL	GP	97

## kogelstoten 2,000kg Pup Heren Uur=14:30

1	4489	Utens Nils	AVKA	10.68m	98
2	4216	Van Den Eynden Jordi	KAPE	9.39m	98
3	4581	Heylen Maarten	LIER	8.92m	98
4	4582	Maes Stijn	LIER	8.84m	98
5	4570	Van Thillo Glenn	KAPE	8.23m	98
6	4134	Janssens Benjamin	AVKA	8.16m	98
7	4334	Vermeulen Jochem	KAPE	7.18m	98
8	4232	Vanagtmael Jelle	ACBR	7.01m	98
9	4559	Van Bragt Robrecht	SGOL	6.73m	98
10	4586	Joris Ignace	LIER	6.67m	99
11	4234	Geudens Tijds	ACBR	6.64m	99
12	4488	Niclaes Jonas	AVKA	6.48m	99
13	5340	Van Wijk Vincent	KAPE	6.47m	98
14	4569	Richter Jordi	KAPE	6.29m	98
15	5439	Truyens Aaron	LIER	5.87m	99
16	4235	Peeters Dries	ACBR	5.84m	99
17	4219	Raaffels Corneel	KAPE	5.83m	98
18	3916	Vermeulen Niels	AVKA	5.72m	98
19	4583	Van Leuven Bram	LIER	4.87m	98
20	4683	Huys Stijn	KAPE	4.85m	98
21	4765	Cantens Fabio	ACBR	4.47m	99
22	4750	Corluy Sam	AVKA	4.23m	99
23	4231	Van Stokkum Arno	ACBR	3.72m	99

## 80 meter Min Dames Uur=14:34

## Reeks:1

1	6261	Folens Merel	KAPE	11.1	96
2	6471	Laurent Daphne	AVKA	11.5	97
3	6319	Vereycken Tine	AVKA	12.5	97
4	6513	Willems Fien	SGOL	12.9	96
5	6373	Van Hooijdonk Charlotte	ESAK	14.0	96

## 80 meter Min Dames Uur=14:34

## Reeks:2

1	7525	Jochems Caro	ESAK	12.4	96
2	6198	Jacobs Eline	AVKA	12.8	97
3	6260	De Rycke Karo	KAPE	13.1	96
4	7207	Peymen Laura	AVKA	13.9	97
5	6500	Lauwers Jolien	SGOL	15.2	97

## 80 meter Min Dames Uur=14:34

## Reeks:3

1	6493	Baetens Donja	SGOL	12.4	96
2	6745	Lemmens Dorien	AVKA	12.5	97
3	6309	Beckstedde Ellen	AVKA	12.5	96
4	6593	Nijssen Fiona*	ESAK	12.8	97
5	6262	Denis Jolien	KAPE	13.2	97

## 80 meter Min Dames Uur=14:34

## Reeks:4

1	6514	Akkermans Lize	ESAK	11.9	97
2	6016	Vermeulen Ilke	AVKA	11.9	96
3	6689	Boeykens Lien	ACBR	12.2	96
4	6502	Pinxteren Lynn	SGOL	12.7	97
5	6274	Peeters Katelijne	ACBR	13.1	97

## 80 meter Min Dames Uur=14:34

Reeks:5

1	6073	Couckuyt Paulien	AVKA	10.9	97
2	6453	Van Hoofstat Annelies	AVKA	11.2	96
3	6298	Horemans Annelies	ACBR	11.6	97
4	6508	Van Bragt Sofie	SGOL	11.6	96
5	6485	Van Doninck Eline	ACBR	12.0	97

## verspringen Pup Heren Uur=14:53

1	4134	Janssens Benjamin	AVKA	4.28m	98
2	4216	Van Den Eynden Jordi	KAPE	4.27m	98
3	4232	Vanagtmael Jelle	ACBR	4.08m	98
4	4559	Van Bragt Robrecht	SGOL	3.98m	98
5	4581	Heylen Maarten	LIER	3.91m	98
6	5340	Van Wijk Vincent	KAPE	3.86m	98
7	4235	Peeters Dries	ACBR	3.75m	99
8	4334	Vermeulen Jochem	KAPE	3.74m	98
9	4570	Van Thillo Glenn	KAPE	3.61m	98
10	4489	Utens Nils	AVKA	3.56m	98
11	3916	Vermeulen Niels	AVKA	3.50m	98
12	4569	Richter Jordi	KAPE	3.49m	98
13	5439	Truyens Aaron	LIER	3.49m	99
14	5086	Wuyts Matthias	LIER	3.36m	98
15	4488	Niclaes Jonas	AVKA	3.36m	99
16	4586	Joris Ignace	LIER	3.32m	99
17	4219	Raaffels Corneel	KAPE	3.24m	98
18	4234	Geudens Tijds	ACBR	3.18m	99
19	5083	Wuyts Alec	LIER	3.07m	99
20	4231	Van Stokkum Arno	ACBR	3.01m	99
21	4750	Corluy Sam	AVKA	2.92m	99
22	4765	Cantens Fabio	ACBR	2.84m	99
23	4583	Van Leuven Bram	LIER	2.76m	98
24	4683	Huys Stijn	KAPE	2.67m	98
	4582	Maes Stijn	LIER	GP	98

hockeywerpen		Ben Heren Uur=14:39			
1	1220	De Hertogh Stanne	AVKA	29.20m	00
2	2751	Verschueren Arne	LIER	28.27m	01
3	1228	Bal Jaan	ACBR	26.32m	00
4	2405	Temmerman Toby	KAPE	24.33m	01
5	1035	Vermeulen Ben	AVKA	24.12m	00
6	1238	Maris Jordy	AVKA	23.45m	00
7	2580	Wolfs Hannes	LIER	22.99m	01
8	1217	Janssens Robbe	AVKA	20.98m	00
9	9501	Verbist Mathijs	NA	20.29m	00
10	1902	Dictus Jens	ESAK	19.93m	01
11	1630	Heylen Robbert	LIER	19.69m	00
12	2062	Vanhulle Gil	AVKA	19.00m	01
13	2418	Van Hoeydonck Ruben	ACBR	18.00m	00
14	1094	Weemaes Senne	AVKA	17.86m	01
15	9502	Hellemans Pieter	NA	17.68m	00
16	2023	Smet Liam	KAPE	17.67m	00
17	2750	Van Den Heurck Jan	LIER	15.64m	01
18	9055	Gueutal William	KAPE	14.77m	01
19	1608	Van Loenhout Bert	ESAK	14.02m	02
20	9500	Coenraerds Brian	NA	12.86m	02
21	1561	Tibax Joppe	LIER	12.65m	00
22	2452	Verhulst Kenny	KAPE	12.33m	02
22	1307	Raaffels Oscar	KAPE	12.33m	01
24	2424	Geussens Robbe	ESAK	10.66m	02
25	9507	Peetoom Nelson	NA	8.96m	01

80 meter		Min Heren Uur=14:50			
Reeks:1					
1	7333	De Backer Manuel*	ESAK	12.1	96
2	8082	Verbiest Wout*	ESAK	12.6	97
3	7834	Verhulst Christophe	KAPE	13.0	97
4	6988	Abou El Fath Mo	KAPE	13.4	97
5	7830	Cambier Maxim	LIER	14.2	97

80 meter		Min Heren Uur=14:50			
Reeks:2					
1	7360	Neegers Jonas	AVKA	12.4	97
2	7291	Heylen Evert	LIER	12.8	96
3	7359	Neegers Wout	AVKA	13.0	97
4	7270	Smellenbergh Wout	SGOL	13.2	96

80 meter		Min Heren Uur=14:50			
Reeks:3					
1	8116	Heylen Ezra	LIER	11.6	96
2	7196	Vercauteren Jari	AVKA	11.9	96
3	6918	Verbert Tom	AVKA	12.9	97
4	7438	Hiele Tobias	AVKA	12.9	97

80 meter		Min Heren Uur=14:50			
Reeks:4					
1	6995	Vanagtmael Sam	ACBR	10.6	96
2	7514	Theuns Seppe	AVKA	10.6	96
3	7245	Van De Vijver Lorenzo	ACBR	11.4	97
4	7439	Hiele Wannas	AVKA	12.4	97

verspringen		Ben Heren Uur=15:44			
1	1220	De Hertogh Stanne	AVKA	3.58m	00
2	1228	Bal Jaan	ACBR	3.54m	00
3	1217	Janssens Robbe	AVKA	3.51m	00
4	1238	Maris Jordy	AVKA	3.50m	00
5	2405	Temmerman Toby	KAPE	3.49m	01
6	1630	Heylen Robbert	LIER	3.32m	00
7	9055	Gueutal William	KAPE	3.23m	01
8	2751	Verschueren Arne	LIER	3.16m	01
9	2580	Wolfs Hannes	LIER	3.14m	01
10	1902	Dictus Jens	ESAK	3.13m	01
11	9501	Verbist Mathijs	NA	3.11m	00
12	2750	Van Den Heurck Jan	LIER	3.10m	01
13	1035	Vermeulen Ben	AVKA	3.07m	00
14	9507	Peetoom Nelson	NA	3.05m	01
15	2062	Vanhulle Gil	AVKA	2.96m	01
16	1608	Van Loenhout Bert	ESAK	2.91m	02
17	2418	Van Hoeydonck Ruben	ACBR	2.90m	00
18	2023	Smet Liam	KAPE	2.85m	00
19	1307	Raaffels Oscar	KAPE	2.85m	01
20	9502	Hellemans Pieter	NA	2.83m	00
21	2424	Geussens Robbe	ESAK	2.76m	02
22	1561	Tibax Joppe	LIER	2.60m	00
23	1094	Weemaes Senne	AVKA	2.59m	01
24	9500	Coenraerds Brian	NA	2.44m	02
25	2452	Verhulst Kenny	KAPE	2.36m	02

hoogspringen		Min Dames Uur=16:09			
1	6261	Folens Merel	KAPE	1.45m	96
2	6453	Van Hoofstat Annelies	AVKA	1.40m	96
3	6485	Van Doninck Eline	ACBR	1.35m	97
4	6298	Horemans Annelies	ACBR	1.35m	97
5	6471	Laurent Daphne	AVKA	1.35m	97
6	6508	Van Bragt Sofie	SGOL	1.35m	96
7	7525	Jochems Caro	ESAK	1.30m	96
8	6073	Couckuyt Paulien	AVKA	1.30m	97
9	6016	Vermeulen Ilke	AVKA	1.25m	96
10	6689	Boeykens Lien	ACBR	1.25m	96
11	6274	Peeters Katelijne	ACBR	1.20m	97
11	6514	Akkermans Lize	ESAK	1.20m	97
11	6507	Uyttendaele Eva	SGOL	1.20m	96
14	6493	Baetens Donja	SGOL	1.15m	96
15	6593	Nijssen Fiona*	ESAK	1.15m	97
15	6502	Pinxteren Lynn	SGOL	1.15m	97
17	6513	Willems Fien	SGOL	1.15m	96
18	6198	Jacobs Eline	AVKA	1.15m	97
19	6319	Vereycken Tine	AVKA	1.10m	97
19	6309	Beckstedde Ellen	AVKA	1.10m	96
21	6500	Lauwers Jolien	SGOL	1.10m	97
22	7207	Peymen Laura	AVKA	1.05m	97
22	6260	De Rycke Karo	KAPE	1.05m	96
24	6745	Lemmens Dorien	AVKA	1.05m	97
24	6373	Van Hooijdonk Charlotte	ESAK	1.05m	96
26	6262	Denis Jolien	KAPE	1.00m	97

hockeywerpen		Ben Dames Uur=15:14			
1	2328	Nouwen Charlotte	LIER	22.07m	00
2	1649	Dictus Jorien	ESAK	21.22m	00
3	1650	Geussens Lore	ESAK	20.80m	00
4	980	Samoy Ameline	ACBR	18.77m	00
5	1051	Meersman Dorien	ACBR	17.18m	00
6	9504	Rombaut Yana	NA	17.11m	00
7	877	Bruwiere Margo	AVKA	17.09m	00
8	1053	Vanagtmael Ianthe	ACBR	15.70m	00
9	1861	Erkelens Dorien	AVKA	14.75m	00
10	2621	Berben Jana	KAPE	14.35m	01
11	2318	Van Hooydonk Evi	ACBR	14.34m	00
12	1347	Van Loenhout Lora	ESAK	14.26m	00
13	2596	Pelckmans Belene	LIER	13.37m	00
14	1354	Van Thillo Kathleen	KAPE	13.02m	00
15	1648	Peeters Kaat	ESAK	12.30m	01
16	1282	Potargent Ase	AVKA	12.30m	00
17	982	Ruts Leen	AVKA	12.23m	00
18	2086	Nijssen Tessa*	ESAK	11.24m	02
19	1183	Van Hooijdonk Cato	ESAK	10.41m	01
20	1318	De Peuter Freya	LIER	10.40m	01
21	2670	Schroder Silke	KAPE	10.11m	01
22	1138	Vermeulen Heleen	KAPE	9.56m	01
23	2486	Bruwiere Sarah	AVKA	9.22m	02
24	1578	Pinxteren Tine	SGOL	9.13m	01
25	1366	Eyckmans Helene	LIER	8.92m	00
26	9505	Sabou Evy	NA	7.02m	02
27	9503	Romaut Kato	NA	6.95m	02

kogelstoten 2,000kg		Pup Dames Uur=15:25			
1	3873	Van Laer Emma	KAPE	7.52m	98
2	4115	Utens Nina	AVKA	6.59m	98
3	4163	Van de Vijver Caro	ACBR	6.55m	99
4	3847	Melis Mathilde	AVKA	6.43m	98
5	4234	Mouqni Laila	AVKA	5.85m	98
6	4015	Coenraerds Tiba	ESAK	5.79m	98
7	3797	Bal Loran	ACBR	5.76m	98
8	4282	Nijssen Kim*	ESAK	5.74m	99
9	4111	Mortiers Lio	AVKA	5.47m	98
10	3884	Van Stokkum Eline	ACBR	5.45m	99
11	4238	Van De Vreken Joke	AVKA	5.21m	98
12	4186	Lauwers Charlotte	SGOL	5.16m	99
13	4179	Baetens Rani	SGOL	5.10m	99
14	4162	Van Doninck Ymen	ACBR	4.96m	99
15	4016	Van Hooijdonk Aline	ESAK	4.91m	98
16	4107	Schelkens Laura	AVKA	4.89m	98
17	4108	Schelkens Lyndsey	AVKA	4.72m	98
18	4114	De Belder Inne	AVKA	4.40m	99
19	4896	Sabau Ellen	AVKA	4.31m	98
20	4873	Peeters Sille	ESAK	4.21m	99
21	4662	Vandenbogaerde Jessy	AVKA	4.05m	99



60 meter		Pup Heren	Uur=15:04		
Reeks:1					
1	4489	Utens Nils	AVKA	9.6	98
2	4234	Geudens Tijds	ACBR	9.9	99
3	4231	Van Stokkum Arno	ACBR	10.2	99
4	4750	Corluy Sam	AVKA	10.8	99
5	4683	Huys Stijn	KAPE	10.8	98

60 meter		Pup Heren	Uur=15:04		
Reeks:2					
1	4488	Niclaes Jonas	AVKA	10.0	99
2	5086	Wuyts Matthias	LIER	10.3	98
3	5083	Wuyts Alec	LIER	10.3	99
4	4583	Van Leuven Bram	LIER	11.1	98
5	4765	Cantens Fabio	ACBR	11.3	99

60 meter		Pup Heren	Uur=15:04		
Reeks:3					
1	3916	Vermeulen Niels	AVKA	9.9	98
2	4570	Van Thillo Glenn	KAPE	9.9	98
3	4219	Raaffels Corneel	KAPE	10.1	98
4	4569	Richter Jordi	KAPE	10.1	98

60 meter		Pup Heren	Uur=15:04		
Reeks:4					
1	4232	Vanagtmael Jelle	ACBR	9.2	98
2	4559	Van Bragt Robrecht	SGOL	9.4	98
3	4334	Vermeulen Jochem	KAPE	9.5	98
4	4134	Janssens Benjamin	AVKA	9.5	98

60 meter		Pup Heren	Uur=15:04		
Reeks:5					
1	5340	Van Wijk Vincent	KAPE	8.9	98
2	4581	Heylen Maarten	LIER	9.2	98
3	4582	Maes Stijn	LIER	9.5	98
4	4235	Peeters Dries	ACBR	9.5	99

speerwerpen 400g		Min Heren	Uur=15:50		
1	7196	Vercauteren Jari	AVKA	33.94m	96
2	6995	Vanagtmael Sam	ACBR	31.19m	96
3	7245	Van De Vijver Lorenzo	ACBR	30.05m	97
4	7360	Neegers Jonas	AVKA	26.30m	97
5	7270	Smellenbergh Wout	SGOL	25.63m	96
6	6918	Verbert Tom	AVKA	24.37m	97
7	7514	Theuns Seppe	AVKA	23.93m	96
8	7834	Verhulst Christophe	KAPE	23.43m	97
9	7333	De Backer Manuel*	ESAK	23.04m	96
10	7291	Heylen Evert	LIER	21.98m	96
11	8116	Heylen Ezra	LIER	21.74m	96
12	7830	Cambier Maxim	LIER	21.28m	97
13	7188	Devrieze David	AVKA	17.89m	96
14	7359	Neegers Wout	AVKA	15.07m	97
15	6988	Abou El Fath Mo	KAPE	13.67m	97
16	7439	Hiele Wannes	AVKA	11.98m	97
17	7438	Hiele Tobias	AVKA	11.15m	97
18	8082	Verbiest Wout*	ESAK	11.00m	97

600 meter	Ben Dames Uur=15:40			
Reeks:1				
1	1650	Geussens Lore	ESAK 2'14.3	00
2	1366	Eyckmans Helene	LIER 2'15.6	00
3	1648	Peeters Kaat	ESAK 2'16.5	01
4	1053	Vanagtmael Ianthé	ACBR 2'17.5	00
5	2621	Berben Jana	KAPE 2'20.4	01
6	2376	Nouwen Annelore	LIER 2'22.6	01
7	1347	Van Loenhout Lora	ESAK 2'29.4	00
8	2318	Van Hooydonk Evi	ACBR 2'30.2	00
9	1861	Erkelens Dorien	AVKA 2'31.9	00
10	2670	Schroder Silke	KAPE 2'32.7	01
11	9505	Sabou Evy	NA 2'38.6	02
12	1183	Van Hooijdonk Cato	ESAK 2'41.2	01
13	9504	Rombaut Yana	NA 2'47.2	00
14	9503	Romaut Kato	NA 3'02.0	02

600 meter	Ben Dames Uur=15:40			
Reeks:2				
1	1649	Dictus Jorien	ESAK 2'07.8	00
2	2328	Nouwen Charlotte	LIER 2'08.4	00
3	1138	Vermeulen Heleen	KAPE 2'18.6	01
4	980	Samoy Ameline	ACBR 2'18.8	00
5	2596	Pelckmans Belene	LIER 2'21.9	00
6	1282	Potargent Ase	AVKA 2'22.4	00
7	2086	Nijssen Tessa*	ESAK 2'23.4	02
8	1354	Van Thillo Kathleen	KAPE 2'28.1	00
9	1318	De Peuter Freya	LIER 2'28.3	01
10	2597	Pelckmans Aline	LIER 2'29.8	02
11	1051	Meersman Dorien	ACBR 2'35.3	00
12	2486	Bruwiere Sarah	AVKA 2'36.1	02
13	1578	Pinxteren Tine	SGOL 2'38.0	01
14	982	Ruts Leen	AVKA 2'41.2	00
	877	Bruwiere Margo	AVKA NA	00

600 meter	Ben Heren Uur=15:55			
Reeks:1				
1	1630	Heylen Robbert	LIER 2'04.1	00
2	1902	Dictus Jens	ESAK 2'17.2	01
3	9502	Hellemans Pieter	NA 2'20.8	00
4	2023	Smet Liam	KAPE 2'21.4	00
5	1094	Weemaes Senne	AVKA 2'25.0	01
6	9501	Verbist Mathijs	NA 2'25.3	00
7	2424	Geussens Robbe	ESAK 2'29.1	02
8	9507	Peetoom Nelson	NA 2'31.8	01
9	2418	Van Hoeydonck Ruben	ACBR 2'32.9	00
10	1307	Raaffels Oscar	KAPE 2'35.5	01
11	1561	Tibax Joppe	LIER 2'43.0	00
12	2452	Verhulst Kenny	KAPE 2'45.6	02

## 600 meter Ben Heren Uur=15:55

Reeks:2

1	1228	Bal Jaan	ACBR	2'04.4	00
2	2751	Verschueren Arne	LIER	2'06.6	01
3	1217	Janssens Robbe	AVKA	2'07.1	00
4	1238	Maris Jordy	AVKA	2'09.0	00
5	1035	Vermeulen Ben	AVKA	2'10.8	00
6	1220	De Hertogh Stanne	AVKA	2'13.7	00
7	2405	Temmerman Toby	KAPE	2'16.3	01
8	1608	Van Loenhout Bert	ESAK	2'20.1	02
9	2580	Wolfs Hannes	LIER	2'26.1	01
10	2750	Van Den Heurck Jan	LIER	2'29.4	01
11	2062	Vanhulle Gil	AVKA	2'30.2	01
12	9500	Coenraerds Brian	NA	2'36.9	02

## 1000 meter Pup Dames Uur=16:19

Reeks:1

1	3884	Van Stokkum Eline	ACBR	3'40.6	99
2	3797	Bal Loran	ACBR	3'44.1	98
3	4873	Peeters Sille	ESAK	3'53.5	99
4	4115	Utens Nina	AVKA	3'58.9	98
5	4163	Van de Vijver Caro	ACBR	4'19.6	99
6	4107	Schelkens Laura	AVKA	4'21.2	98
7	4896	Sabau Ellen	AVKA	4'26.9	98
8	4162	Van Doninck Ymen	ACBR	4'30.9	99
9	4016	Van Hooijdonk Aline	ESAK	4'33.2	98
10	4186	Lauwers Charlotte	SGOL	4'37.8	99
	4108	Schelkens Lyndsey	AVKA	NA	98

## 1000 meter Pup Dames Uur=16:19

Reeks:2

1	3873	Van Laer Emma	KAPE	3'37.5	98
2	4111	Mortiers Lio	AVKA	3'40.9	98
3	4282	Nijssen Kim*	ESAK	3'46.4	99
4	4238	Van De Vreken Joke	AVKA	3'50.6	98
5	4234	Mouqni Laila	AVKA	3'52.9	98
6	4015	Coenraerds Tiba	ESAK	3'54.9	98
7	3847	Melis Mathilde	AVKA	4'03.0	98
8	4662	Vandenbogaerde Jessy	AVKA	4'08.2	99
9	4179	Baetens Rani	SGOL	4'15.4	99
10	4114	De Belder Inne	AVKA	4'28.8	99

## 1000 meter Pup Heren Uur=16:27

Reeks:1

1	4232	Vanagtmael Jelle	ACBR	3'39.3	98
2	4234	Geudens Tijs	ACBR	3'39.7	99
3	4231	Van Stokkum Arno	ACBR	3'41.9	99
4	4570	Van Thillo Glenn	KAPE	3'54.4	98
5	4750	Corluy Sam	AVKA	4'03.5	99
6	4489	Utens Nils	AVKA	4'10.6	98
7	4765	Cantens Fabio	ACBR	4'14.9	99
8	4569	Richter Jordi	KAPE	4'18.6	98
9	5083	Wuyts Alec	LIER	4'27.7	99
10	5086	Wuyts Matthias	LIER	4'28.0	98
11	4583	Van Leuven Bram	LIER	4'48.8	98
12	4219	Raaffels Corneel	KAPE	4'49.3	98

1000 meter		Pup Heren Uur=16:27		
Reeks:2				
1	4334	Vermeulen Jochem	KAPE 3'20.4	98
2	4134	Janssens Benjamin	AVKA 3'27.2	98
3	4216	Van Den Eynden Jordi	KAPE 3'32.1	98
4	4235	Peeters Dries	ACBR 3'35.9	99
5	4559	Van Bragt Robrecht	SGOL 3'39.8	98
6	5340	Van Wijk Vincent	KAPE 3'40.1	98
7	4581	Heylen Maarten	LIER 3'41.5	98
8	4488	Niclaes Jonas	AVKA 3'42.2	99
9	4683	Huys Stijn	KAPE 3'49.8	98
10	4586	Joris Ignace	LIER 3'52.0	99
11	5439	Truyens Aaron	LIER 3'57.5	99
12	3916	Vermeulen Niels	AVKA 3'58.1	98
	4582	Maes Stijn	LIER NG	98

1000 meter		Min Heren Uur=16:43		
Reeks:1				
1	6995	Vanagtmael Sam	ACBR 3'31.9	96
2	8116	Heylen Ezra	LIER 3'35.4	96
3	8082	Verbiest Wout*	ESAK 3'52.6	97
4	6988	Abou El Fath Mo	KAPE 3'55.4	97
5	7359	Neegers Wout	AVKA 4'04.7	97
6	7834	Verhulst Christophe	KAPE 4'08.2	97
7	7830	Cambier Maxim	LIER 4'14.7	97
	7360	Neegers Jonas	AVKA NG	97

1000 meter		Min Heren Uur=16:43		
Reeks:2				
1	7333	De Backer Manuel*	ESAK 3'08.1	96
2	7514	Theuns Seppe	AVKA 3'28.2	96
3	6918	Verbert Tom	AVKA 3'30.3	97
4	7439	Hiele Wannes	AVKA 3'34.8	97
5	7196	Vercauteren Jari	AVKA 3'35.7	96
6	7245	Van De Vijver Lorenzo	ACBR 3'48.2	97
7	7438	Hiele Tobias	AVKA 3'57.9	97
8	7270	Smellenbergh Wout	SGOL 4'55.6	96

1000 meter		Min Dames Uur=16:57		
Reeks:1				
1	6261	Folens Merel	KAPE 3'25.9	96
2	6471	Laurent Daphne	AVKA 3'27.4	97
3	6309	Beckstedde Ellen	AVKA 3'43.0	96
4	6507	Uyttendaele Eva	SGOL 3'48.6	96
5	6485	Van Doninck Eline	ACBR 3'50.6	97
6	6453	Van Hoofstat Annelies	AVKA 3'51.5	96
7	6513	Willems Fien	SGOL 3'52.3	96
8	6319	Vereycken Tine	AVKA 3'57.2	97
9	6198	Jacobs Eline	AVKA 4'10.5	97
10	6502	Pinxteren Lynn	SGOL 4'15.0	97
11	6500	Lauwers Jolien	SGOL 4'41.7	97
12	7207	Peymen Laura	AVKA 4'44.5	97
	6373	Van Hooijdonk Charlotte	ESAK NG	96

1000 meter  
Reeks:2

Min Dames Uur=16:57

1	6073	Couckuyt Paulien	AVKA	3'24.9	97
2	6689	Boeykens Lien	ACBR	3'26.5	96
3	6298	Horemans Annelies	ACBR	3'31.4	97
4	6262	Denis Jolien	KAPE	3'31.8	97
5	6514	Akkermans Lize	ESAK	3'35.6	97
6	6593	Nijssen Fiona*	ESAK	3'35.9	97
7	6493	Baetens Donja	SGOL	3'37.3	96
8	6508	Van Bragt Sofie	SGOL	3'40.1	96
9	6209	De Schutter Nathalie	ACBR	3'43.9	96
10	6016	Vermeulen Ilke	AVKA	3'47.8	96
11	6745	Lemmens Dorien	AVKA	3'48.7	97
12	6260	De Rycke Karo	KAPE	3'51.3	96
13	6274	Peeters Katelijne	ACBR	3'52.6	97