

**100m horden 0,84m AC Dames Uur=14:59**

Reeks:1 Wind : 0.4

1	1430	Maes Marjan	ATAC	17.02	Sen	83	10
2	597	Croes Naomi	ADD	17.66	Jun	93	8
3	1332	Peersman Sarah	SPBO	19.71	Sen	85	5
4	1916	Van Thielen Britt	ACHL	20.02	Sen	91	4
5	1807	Hens Evy	ESAK	21.20	Sen	91	3

**100m horden 0,84m AC Dames Uur=14:59**

Reeks:2 Wind : 2.1

1	1674	Bonte Laura	KAPE	15.13	Sen	89	13
2	601	Dils Camille	ABES	16.82	Jun	93	11
3	437	Van Damme Melinde	BRAB	17.64	Jun	93	9
4	3092	Andries Gerda	AVKA	18.07	Mas	65	7
5	1681	Wens Annemie	ARAC	19.55	Sen	89	6

**hoogsprijngen AC Dames Uur=16:05**

Reeks:1

1	1430	Maes Marjan	ATAC	1.61m	Sen	83	13
2	565	De Prijck Karen	ABES	1.58m	Jun	93	11
3	3372	Orye Stephanie	ACA	1.50m	Sch	95	10
4	2967	Vissers Emma	ACHL	1.45m	Sch	94	8.5
4	2730	Hermans Ine	AVKA	1.45m	Sch	95	8.5
6	3179	Van Doren Jorien	ESAK	1.45m	Sch	94	7
7	2933	Dherdt Sapho	BRAB	1.45m	Sch	95	6
8	1225	Van Den Wyngaert Bo	KAPE	1.45m	Sen	91	5
9	2696	Segers Floor	ARAC	1.40m	Sch	95	4
10	811	Van Den Mooter Lotte	SPBO	1.35m	Cad	97	3
11	3423	Snoekx Gwen	DALO	1.20m	Sch	95	2

**speerwerpen 600g AC Dames Uur=15:44**

Reeks:1

1	2065	Willemsen Elfje	BRAB	42.03m	Sen	85	13
2	3258	Vercammen Sofie	AVKA	33.34m	Sch	95	11
3	2070	Van Gool Dorien	SPBO	32.10m	Sen	88	10
4	1854	Bardyn Liesbeth	KAPE	27.43m	Sen	88	9
5	2096	Bogaerts An	ARAC	27.11m	Sen	81	8
6	1704	Knaepen Ditte	ACA	25.89m	Sen	89	7
7	1801	Lambregts Ymke	ATAC	24.83m	Sen	87	6
8	2954	Saisema Fai*	ACHL	24.16m	Sch	94	5
9	3107	Loomans Laura	DALO	22.63m	Sch	95	4
10	1870	Dils Renee	ABES	14.49m	Sen	91	3
11	2032	Van Hove Karolien	ADD	12.29m	Sen	78	2
12	3857	Van Hooydonck Els	ESAK	10.06m	Mas	67	1

**kogelstoten 4,000kg AC Dames Uur=15:29**

Reeks:1

1	1808	Geussens Ariane	ESAK	11.46m	Sen	90	13
2	544	Richter Saraya	KAPE	10.76m	Jun	92	11
3	1328	Van Puyvelde Hannah	SPBO	10.38m	Sen	89	10
4	536	Knaepen Freya	ACA	8.57m	Jun	93	9
5	2902	Verduyn Isabelle	ABES	7.95m	Sch	94	8
6	1747	Bruyninckx Katrien	ARAC	7.91m	Sen	86	7
7	3077	Raskin Kristen	ADD	7.75m	Sch	95	6
8	3168	Lambregts Ylen	ATAC	7.53m	Sch	94	5
9	2938	Moorees Laure	BRAB	7.27m	Sch	95	4

10	3031	Verhoeven Hannelore	ACHL	7.13m	Sch	95	3
11	3646	Schepers Margot	DALO	7.09m	Mas	63	2
<b>12</b>	<b>2732</b>	<b>Devrieze Ylonka</b>	<b>AVKA</b>	<b>6.48m</b>	<b>Sch</b>	<b>94</b>	<b>1</b>

**400 meter****AC Dames Uur=15:58**

Reeks:1

1	1442	Van Hertem Kim	DALO	57.52	Sen	86	13
2	457	Brosens Evelien	ATAC	64.38	Jun	93	7
3	1562	Verbeeck Stefanie	ACHL	68.23	Sen	85	5
4	3120	Van Schil Henrike	ESAK	68.28	Sch	94	4
5	805	Philips Lotte	SPBO	71.55	Cad	97	2
6	537	Liebens Charlotte	ACA	82.48	Jun	92	1

**400 meter****AC Dames Uur=15:58**

Reeks:2

1	2903	Nagels Rani	ABES	58.48	Sch	95	11
2	3364	Van De Venster Christel	BRAB	61.78	Mas	71	10
<b>3</b>	<b>2734</b>	<b>Delanghe Lize</b>	<b>AVKA</b>	<b>62.27</b>	<b>Sch</b>	<b>95</b>	<b>9</b>
4	673	Bultheel Maite	KAPE	63.19	Jun	93	8
5	852	Claesen Evi	ADD	64.63	Cad	97	6
6	2696	Segers Floor	ARAC	69.36	Sch	95	3

**100 meter****AC Dames Uur=15:58**

Reeks:1 Wind : 1.3

1	1897	Govaerts Julie	ACA	13.31	Sen	89	9
2	2816	Cuynen Nele	ATAC	13.81	Sch	94	6
3	3018	Moens Emma	SPBO	13.87	Sch	95	5
4	1599	Haesendonckx Hymke	ACHL	13.96	Sen	89	4
5	1597	Rubbrecht Leen	DALO	14.76	Cad	96	3
6	3115	De Cock Yana	ESAK	15.20	Sch	95	2

**100 meter****AC Dames Uur=15:58**

Reeks:2 Wind : 1.3

1	1674	Bonte Laura	KAPE	12.74	Sen	89	13
2	306	Segers Liene	ARAC	13.04	Jun	93	11
<b>3</b>	<b>838</b>	<b>Couckuyt Paulien</b>	<b>AVKA</b>	<b>13.08</b>	<b>Cad</b>	<b>97</b>	<b>10</b>
4	638	Coenegracht Charlotte	ABES	13.39	Jun	92	8
5	2936	Kiebooms Anneleen	BRAB	13.44	Sch	95	7
	3153	Vanheusden Marisa	ADD	DIS	Sch	94	/

**800 meter****AC Dames Uur=15:58**

Reeks:1

1	849	Scheldeman Lotte	ADD	2'17.07	Cad	97	13
2	1312	Laurysen Griet	ARAC	2'20.04	Sen	86	11
3	1516	Cools Nele	BRAB	2'23.16	Sen	89	10
4	2897	Van De Vel Sara	ABES	2'23.77	Sch	94	9
5	689	Denis Jolien	KAPE	2'28.24	Cad	97	8
<b>6</b>	<b>2731</b>	<b>Groffen Vicky</b>	<b>AVKA</b>	<b>2'34.42</b>	<b>Sch</b>	<b>94</b>	<b>7</b>
7	311	Polfliet Sofie	SPBO	2'34.96	Jun	92	6
8	1317	Vandersteen Esther	ACA	2'35.75	Cad	96	5
9	1459	Nijssen Fiona*	ESAK	2'43.97	Cad	97	4
10	1429	Maes Kathleen	ATAC	2'46.32	Sen	85	3
11	1158	Meyers Charline	ACHL	2'49.96	Cad	97	2
12	3107	Loomans Laura	DALO	2'59.14	Sch	95	1

**1500 meter****AC Dames Uur=15:57**

Reeks:1

1	676	Eykens Renee	KAPE	4'49.38	Cad	96	13
2	2913	Maziers Stephanie	ADD	5'06.31	Sch	94	11
3	1075	Godden Elke	ABES	5'10.63	Cad	96	10
4	1562	Verbeeck Stefanie	ACHL	5'15.00	Sen	85	9
5	3716	Sterken Renata	ACA	5'16.07	Mas	64	8
<b>6</b>	<b>2724</b>	<b>Verhelst Sanne</b>	<b>AVKA</b>	<b>5'16.98</b>	<b>Sch</b>	<b>95</b>	<b>7</b>
7	787	Verhoeven Suzanne	ARAC	5'21.98	Cad	96	6
8	2928	Van Ammel Joyce	ATAC	5'22.76	Sch	95	5
9	2704	Hofmans Jessy	SPBO	5'32.04	Sch	95	4
10	1513	Rawoe Greet	BRAB	6'07.61	Sen	89	3
11	1806	De Bie Leen	ESAK	6'14.21	Sen	91	2
12	4081	Michiels Lidia	DALO	6'16.77	Mas	64	1

**discuswerpen 1,000kg AC Dames Uur=16:45**

Reeks:1

1	1808	Geussens Ariane	ESAK	35.58m	Sen	90	13
2	1441	Geukens Inge	DALO	34.95m	Sen	85	11
3	1328	Van Puyvelde Hannah	SPBO	34.94m	Sen	89	10
4	1345	Sagon Julie	ABES	31.97m	Cad	96	9
5	544	Richter Saraya	KAPE	30.59m	Jun	92	8
6	536	Knaepen Freya	ACA	28.67m	Jun	93	7
7	658	Delvou Lisa	BRAB	27.78m	Jun	92	6
8	457	Brosens Evelien	ATAC	26.03m	Jun	93	5
9	1314	Vandendungen Ann	ARAC	24.38m	Sen	77	4
10	2954	Saisema Fai*	ACHL	24.11m	Sch	94	3
<b>11</b>	<b>324</b>	<b>Daniels Annemie</b>	<b>AVKA</b>	<b>20.61m</b>	<b>Jun</b>	<b>92</b>	<b>2</b>
12	1424	Nicolaers Lore	ADD	19.87m	Cad	97	1

**verspringen****AC Dames Uur=17:01**

Reeks:1

1	1442	Van Hertem Kim	DALO	5.67m	+1.0	Sen	86	13
2	3233	Akkermans Hanne	ESAK	5.57m	+1.0	Sch	94	11
<b>3</b>	<b>2730</b>	<b>Hermans Ine</b>	<b>AVKA</b>	<b>5.27m</b>	<b>+0.7</b>	<b>Sch</b>	<b>95</b>	<b>10</b>
4	306	Segers Liene	ARAC	5.24m	+1.2	Jun	93	9
5	2058	Mommen Nele	ACA	5.08m	+2.5	Sen	88	8
6	597	Croes Naomi	ADD	4.96m	+3.1	Jun	93	7
7	685	Folens Merel	KAPE	4.94m	+3.0	Cad	96	6
8	554	Caers Shana	ATAC	4.87m	+0.0	Jun	92	5
9	2933	Dherdt Sapho	BRAB	4.68m	+1.2	Sch	95	4
10	601	Dils Camille	ABES	4.62m	-0.5	Jun	93	3
11	3557	Peetermans Ilse	ACHL	4.50m	+2.5	Mas	70	2
12	3018	Moens Emma	SPBO	4.35m	+0.7	Sch	95	1

**200 meter****AC Dames Uur=16:08**

Reeks:1 Wind : 1.2

1	1897	Govaerts Julie	ACA	26.85	Sen	89	7
2	1122	Brosens Stefanie	ATAC	27.80	Cad	97	6
3	1561	Akkermans Lize	ESAK	27.96	Cad	97	5
4	814	Vermeiren Joyce	SPBO	28.46	Cad	97	3
5	1264	Peeters Sofie	DALO	29.75	Cad	97	2
6	2692	Vermeiren Carolien	ARAC	29.83	Sch	94	1

**200 meter****AC Dames Uur=16:08**

Reeks:2 Wind : 0.2

1	2903	Nagels Rani	ABES	26.09	Sch	95	13
---	------	-------------	------	-------	-----	----	----

2	3153	Vanheusden Marisa	ADD	26.35	Sch	94	11
3	591	Himpens Liesse	KAPE	26.47	Jun	93	10
4	838	Couckuyt Paulien	AVKA	26.58	Cad	97	9
5	1737	De Smedt Judith	BRAB	26.67	Sen	91	8
6	479	Cool Hannah	ACHL	28.15	Jun	93	4

**3000 meter AC Dames Uur=16:35**

Reeks:1

1	456	Lauwers Shana	ATAC	11'05.85	Jun	92	13
2	1516	Cools Nele	BRAB	11'07.50	Sen	89	11
3	1807	Hens Evy	ESAK	11'14.14	Sen	91	10
4	2725	Vercauteren Sigrid	AVKA	11'17.04	Sch	94	9
5	2631	Onzea Sofie	ARAC	11'19.02	Sch	95	8
6	3499	Drouard Sandy	ACHL	11'27.16	Mas	74	7
7	2875	Michiels Carina	KAPE	12'06.34	Mas	65	6
8	3078	Vanoppen Sara	ACA	12'11.18	Sch	94	5
9	1882	Pauwels Jill	ADD	12'29.69	Sen	83	4
10	2706	Sergooris Sara	SPBO	12'52.57	Sch	94	3
11	1512	Joly Vanessa	ABES	13'03.99	Sen	82	2

**4 x 100 meter AC Dames Uur=17:09**

Reeks:1

1	52.76	7	
2058	Mommen Nele		ACA
3264	Govaerts Emilie		ACA
3372	Orye Stephanie		ACA
1897	Govaerts Julie		ACA
2	ARAC	53.64	6
2692	Vermeiren Carolien		
1312	Laurysen Griet		
2696	Segers Floor		
306	Segers Liene		
3	ACHL	54.43	4
3557	Peetermans Ilse		
479	Cool Hannah		
1599	Haesendonckx Hymke		
1916	Van Thielen Britt		
4	ESAK	54.48	3
3233	Akkermans Hanne		
1808	Geussens Ariane		
3120	Van Schil Henrike		
1561	Akkermans Lize		
5	SPBO	54.83	2
1332	Peersman Sarah		
811	Van Den Mooter Lotte		
814	Vermeiren Joyce		
3018	Moens Emma		
6	DALO	56.90	1
1264	Peeters Sofie		
3107	Loomans Laura		
3423	Snoekx Gwen		
1442	Van Hertem Kim		

**4 x 100 meter AC Dames Uur=17:09**

Reeks:2

1	KAPE	49.71	13
---	------	-------	----

685	Folens Merel		
269	Van Hooydonck Annelies		
1674	Bonte Laura		
591	Himpens Liesse		
2	ABES	50.62	11
638	Coenegracht Charlotte		
1345	Sagon Julie		
601	Dils Camille		
2903	Nagels Rani		
3	AVKA	50.72	10
3258	Vercammen Sofie		
838	Couckuyt Paulien		
2732	Devrieze Ylonka		
2730	Hermans Ine		
4	ADD	51.41	9
597	Croes Naomi		ADD
852	Claesen Evi		ADD
849	Scheldeman Lotte		ADD
3153	Vanheusden Marisa		ADD
5	BRAB	52.16	8
2936	Kiebooms Anneleen		
580	Cocquart Eline		
1547	Fransen Claire		
1737	De Smedt Judith		
6	ATAC	54.05	5
554	Caers Shana		
2816	Cuynen Nele		
3168	Lambregts Ylen		
1122	Brosens Stefanie		

## BEKER VAN VLAANDEREN

## Beker van Vlaanderen Vrouwen 2011

Organisatie Sparta Bornem : zaterdag 14 mei 2011

**EINDSTAND NA 13 PROEVEN**

Proef	SPBO	KAPE	ATAC	AVKA	ADD	ACHL2	ARAC	ABES	ESAK	ACA	BRAB	DALO
100 H	5	13	10	7	8	4	6	11	3	0	9	0
400 m	2	8	7	9	6	5	3	11	4	1	10	13
100 m	5	13	6	10	0	4	11	8	2	9	7	3
800 m	6	8	3	7	13	2	11	9	4	5	10	1
hoog	3	5	13	8,5	0	8,5	4	11	7	10	6	2
speer	10	9	6	11	2	5	8	3	1	7	13	4
kogel	10	11	5	1	6	3	7	8	13	9	4	2
1500 m	4	13	5	7	11	9	6	10	2	8	3	1
200 m	3	10	6	9	11	4	1	13	5	7	8	2
3000 m	3	6	13	9	4	7	8	2	10	5	11	0
discus	10	8	5	2	1	3	4	9	13	7	6	11
ver	1	7	6	11	8	2	10	4	3	9	5	13
4x100	2	13	5	10	9	4	6	11	3	7	8	1
<b>TOTAAL</b>	64	124	90	101,5	79	60,5	85	110	70	84	100	53
Rangschikking	10	1	5	3	8	11	6	2	9	7	4	12