Is lopen je passie?

Loop je je eerste kilometers?

Wil je beter presteren op de 10 miles?

Schrijf je nu in!

Wij coachen je de eerste 2 weken gratis. Daarna betaal je €110 voor het hele eerste seizoen! Onze gediplomeerde trainers hebben meer dan 10 jaar ervaring.

**Waar: Sportcentrum atletiekpiste Aartselaar**, Kleistraat 204, 2630 Aartselaar

**Wanneer: Woensdag** en **vrijdag van 19u-21u**

Meebrengen: Drinken, droge kleren, douche gerief

Aandoen: Looptenue

Meer info: [www.avka.be](http://www.avka.be) of bel Luc Van de Vreken 0484 603 663

Inschrijven: via mail naar luc\_v@telenet.be met vermelding “avka run”.