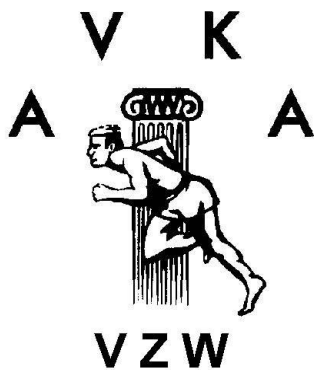


**HUISHOUELIJK REGLEMENT  
ATLETIEK VERENIGING  
KONTICH AARTSELAAR vzw  
(AVKA vzw)**

---



## **INHOUDSOPGAVE**

1.	ALGEMEEN .....	3
1.1.	Naam .....	3
1.2.	Doel.....	3
1.3.	Lid van volgende overkoepelende federaties.....	3
2.	HET BESTUUR .....	3
3.	DE ALGEMENE VERGADERING .....	4
4.	DE ATLETEN .....	4
4.1.	Categorieën .....	4
4.2.	Aansluiting .....	4
4.3.	Jaarlijks lidgeld .....	5
4.4.	Verzekering.....	6
4.5.	Einde van het lidmaatschap .....	6
4.6.	Trainingen .....	7
4.7.	Wedstrijden .....	7
4.8.	Wedstrijdkledij.....	8
4.9.	Clubkampioenschap .....	8
4.9.1.	Reglement “De Gouden Ster” .....	8
4.9.2.	Berekening clubkampioenen veldlopen.....	9
4.9.3.	Berekening clubkampioenen outdoor .....	9
4.9.4.	Berekening clubkampioenen indoor .....	10
5.	TRAINERS.....	10
6.	JURYLEDEN .....	11
7.	WET VRIJWILLIGER – Vergoedingen vrijwilligers.....	11
8.	COMMUNICATIE.....	11
9.	KANTINE.....	11
10.	SLEUTELPLAN.....	11
11.	GEDRAGSCODE.....	12
12.	UITGAVEN HR .....	14
13.	BIJLAGEN .....	14
13.1.	Panathlon-verklaring over de ethiek in de jeugdsport .....	15

De statuten bepalen dat de Raad van Bestuur een huishoudelijk reglement opstelt. Dit huishoudelijk reglement kan door diezelfde Raad van Bestuur worden gewijzigd. Het huishoudelijk reglement bevat naast verduidelijkingen van de statuten de algemene regels voor de goede werking van de vereniging.

Alle niet voorziene gevallen in dit Huishoudelijk Reglement zullen door de Raad van Bestuur worden beslecht.

AVKA ondertekende ook de Panathlon-verklaring over de ethiek in de jeugdsport. Met deze verklaring gaan we de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport. De volledige verklaring vindt u in [bijlage](#).

## **1. ALGEMEEN**

### **1.1. Naam**

De vereniging is een vereniging zonder winstoogmerk en draagt de naam “ Atletiekvereniging Kontich Aartselaar vzw”, afgekort AVKA vzw.

### **1.2. Doel**

De vereniging heeft tot doel haar leden de mogelijkheid te bieden de atletieksport te beoefenen en dit in een dynamische omgeving en een vriendschappelijke sfeer onder deskundige begeleiding (met aandacht voor zowel de competitieporter als de recreant).

Zij mag alle activiteiten ondernemen die dit doel kunnen bevorderen en helpen realiseren. Zij kan ook, doch slechts op bijkomstige wijze, alle handelsdaden stellen voor zover de opbrengst hiervan uitsluitend ten goede komt aan het maatschappelijk doel waarvoor zij werd opgericht.

### **1.3. Lid van volgende overkoepelende federaties**

De vereniging is aangesloten bij

- de Vlaamse Atletiekliga (VAL) onder het stamnummer 348
- de Koninklijke Antwerpse Vereniging voor Vriendenclubs (KAVVV) onder het nummer 33.

## **2. HET BESTUUR**

De vereniging wordt bestuurd door de Raad van Bestuur.

De benoeming van de bestuursleden, de werking en de bevoegdheden van de Raad van Bestuur gebeurt zoals bepaald in de statuten.

De Raad van Bestuur kiest onder zijn leden een voorzitter, een secretaris en een penningmeester.

Deze functies zijn onverenigbaar. De overige bestuursleden hebben eventueel een eigen werkgebied, dit alles staat vermeld op de website van AVKA, [www.avka.be](http://www.avka.be).

De bestuursleden kunnen cursussen volgen die hun functie ten goede komen. Hij / zij informeert de Raad van Bestuur vóór aanvang van de cursus. De informatie en eventuele cursusedocumentatie wordt gedeeld met de andere bestuursleden. Het bestuur bepaalt de graad van terugbetaling.

### **3. DE ALGEMENE VERGADERING**

De Algemene Vergadering wordt samengeroepen door de Raad van Bestuur of wanneer één vijfde van de stemgerechtigde leden hierom verzoekt. De stemgerechtigde/werkende leden zijn bestuursleden, juryleden, trainers, aspirant initiators en jeugdbegeleiders indien zij meerderjarig zijn en verdienstelijke leden. Zij kan worden samengeroepen telkens het belang van de vereniging dit vereist. Zij moet echter minstens éénmaal per jaar worden samengeroepen. De Raad van Bestuur vergadert in principe maandelijks.

De bevoegdheden, de bijeenroeping, stemrecht en besluiten gebeurt zoals bepaald in de statuten.

### **4. DE ATLETEN**

#### **4.1. Categorieën**

Leeftijdscategorieën seizoen 2020-2021:

Kangoeroe : geboortejaren 2015 - 2014

Benjamin : geboortejaren 2013 - 2012

Pupil : geboortejaren 2011 - 2010

Miniem : geboortejaren 2009 - 2008

Kadet : geboortejaren 2007 - 2006

Scholier : geboortejaren 2005 - 2004

Junior : geboortejaren 2003 - 2002

Senior : vanaf 2001

Masters :  $\geq 35$  jaar (bij KAVVV bij de heren is dit vanaf 40jaar)

Bij AVKA kan je als recreant aansluiten vanaf 17 jaar. Enige uitzondering hierop is dus de kangoeroe categorie.

#### **4.2. Aansluiting**

Alle leden worden aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga (VAL). Optioneel kunnen zij, zonder meerkost, ook aansluiten bij de Koninklijke Antwerpse Vereniging van Vriendenclubs(KAVVV).

Bij aansluiting geeft het lid (of wettelijke vertegenwoordiger) de toelating aan AVKA om zijn/haar persoonlijke gegevens te gebruiken om de diverse cluborganisaties in goede banen te leiden.

Om lid te worden dient men volgende formaliteiten te vervullen :

- invullen en ondertekenen van de aansluitingskaart bij eerste inschrijving (voor minderjarigen moet deze kaart mede ondertekend worden door een wettelijke vertegenwoordiger)
- invullen en ondertekenen van de jaarlijkse vergunning (voor minderjarigen moet deze kaart mede ondertekend worden door een wettelijke vertegenwoordiger)
- betaling van het lidgeld

Om lid te blijven volstaan het invullen en ondertekenen van de jaarlijkse vergunning en de betaling van het lidgeld.

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet meer verplicht, maar wordt evenwel sterk aangeraden bij :

- atleten die met hun sportcarrière beginnen
- atleten die intensief aan competitieatletiek doen
- mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar
- atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, ...
- atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
- iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van :
  - o hartkloppingen : hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
  - o pijn of beklemming op de borst
  - o duizeligheid of bewustzijnsverlies
- mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren :
  - o roken
  - o hoge bloeddruk
  - o te veel cholesterol
  - o verhoogd bloedsuikergehalte

### 4.3. Jaarlijks lidgeld

Het atletiekjaar begint op 1 november en loopt tot 31 oktober. Elk lid dient jaarlijks lidgeld te betalen bij de start van het nieuwe atletiekjaar, dus per 1 november. Betaling van het lidgeld gebeurt door overschrijving op rekeningnummer BE88 0689 0032 6341.

Er worden 2 soorten kortingen toegekend:

1. AVKA is een competitief ingestelde vereniging en de trainingen zijn dan ook op competitie gericht. Daarom opteren we voor kortingen indien men aan minimum 12 VAL-wedstrijden heeft deelgenomen (zie onderstaande tabel). Dit betekent niet dat leden die niet competitief gericht zijn niet welkom zijn, maar de trainingen zijn zodanig opgebouwd dat ze een voorbereiding inhouden voor het deelnemen aan wedstrijden.
2. Vanaf drie aangesloten gezinsleden kan men genieten van een gezinskorting. Concreet betekent dit dat het eerste gezinslid de volledige prijs betaalt, het tweede en alle volgende gezinsleden genieten telkens € 10,00 korting.

Atleten aangesloten bij een andere club, die gebruik maken van de piste tijdens onze trainingsuren en/of die bij een trainer van AVKA komen trainen, betalen het lidgeld zoals onze eigen atleten. Uitzonderingen worden door de Raad van Bestuur beslist.

- basisbedragen : **vanaf 1/11**
  - van BEN t/m MIN : 160,00 €
  - van CAD t/m SEN : 110,00 €
  - masters : 100,00 €
  - recreanten/joggers : 80,00 € \*
  - kinderen van trainers, juryleden, bestuursleden : 80,00 €
- basisbedragen : **vanaf 1/4**
  - van BEN t/m MIN : 140,00 €
  - van CAD t/m SEN : 90,00 €
  - masters : 80,00 €
  - recreanten/joggers : 60,00 €
  - kinderen van trainers, juryleden, bestuursleden : 60,00 €
- basisbedragen : **vanaf 1/7**
  - van BEN t/m MIN : 120,00 €

van CAD t/m SEN : 70,00 €  
masters : 60,00 €  
recreanten/joggers : 40,00 €  
kinderen van trainers, juryleden, bestuursleden : 40,00 €

**Kortingen/Supplementen:**

- bij eerste aansluiting dient een trui of vest of jas aangekocht te worden en voor wedstrijdatleten ook een wedstrijdtenu (trui 25,00 € ; vest 30,00 € ; jas 35,00 € wedstrijdsinglet/top 20,00 €)
- kortingen :
  - 80,00 € bij deelname aan 12 VAL-wedstrijden voor categorieën BEN t/m MIN
  - 30,00 € bij deelname aan 12 VAL-wedstrijden voor categorieën CAD t/m MAS
  - 10,00 € gezinskorting vanaf 2<sup>de</sup> gezinslid bij minimum 3 aangesloten gezinsleden
- korting voor kinderen van trainers, jury- en bestuursleden geldt maar tot en met hun 25 ste verjaardag. Idem voor gezinskorting (zij die dus voor 1 november 26 jaar worden, kunnen niet langer van deze korting genieten in het nieuwe seizoen.)

3. Clubkleedij blijft juridisch eigendom van AVKA.

#### 4.4. Verzekering

Personen die aan de formaliteiten hebben voldaan om aan te sluiten (zie punt 4.2) zijn verzekerd tegen ongevallen tijdens de trainingen en/of op weg van en naar de training.

Bij het oplopen van een blessure moeten volgende formaliteiten afgehandeld worden :

- Invullen van een "Formulier voor sportongeval", te bekomen bij de secretaris of de trainer. Het formulier moet ingevuld worden door de atleet en de behandelende geneesheer en terug bezorgd worden aan het secretariaat (eventueel via de trainer), binnen de 6 kalenderdagen.  
Dit formulier moet met het oog op het openen van een ongevallendossier door de secretaris aan de verzekeringsmaatschappij overgemaakt worden.  
De verzekerde krijgt een dossiernummer, waarna verdere afhandeling gebeurt tussen verzekerde en de verzekeringsmaatschappij, momenteel Ethias.
- Atleten/trainers aangesloten bij een andere club die gebruik maken van de piste tijdens onze trainingsuren en/of die bij een trainer van AVKA komen trainen zijn niet verzekerd via AVKA, maar wel via de club waarvan zij lid zijn.

Ook activiteiten georganiseerd in clubverband, zoals bijv. stages, bussen van folders, hulp bij meetings, organisaties ingericht door een trainer  
, enz zijn verzekerd mits:

- voorafgaandelijk goedgekeurd door het bestuur en
- voorafgaandelijk gemeld aan de VAL.

#### 4.5. Einde van het lidmaatschap

Het lidmaatschap eindigt door :

- overlijden van het lid
- ontslag
- afschrijving

#### Ontslag

Elk lid dat zijn ontslag wenst in te dienen, dient rekening te houden met wettelijke termijnen bepaald door de federaties. Het ontslag kan door ieder lid ingediend worden met een aangetekend schrijven aan de Raad van Bestuur van AVKA, per adres secretariaat AVKA en een kopie van dit schrijven naar de federaties.

### **Afschrijving**

De vereniging heeft het recht leden ten allen tijde eenzijdig af te schrijven indien het lid gedurende het lopende en het voorbije sportseizoen geen vergunning heeft bekomen.

### **4.6. Trainingen**

De dagen en uren waarop op de piste (of voor de recreanten vertrekkend van aan de piste) in Aartselaar, Kleistraat 204, getraind wordt, staan vermeld op de website. Ieder persoon, die aan de trainingen van AVKA deelneemt, moet een vergunning hebben waardoor hij of zij verzekerd is tegen ongevallen.

Atleten die geen lidgeld betaald hebben, kunnen de toegang tot de piste ontzegd worden totdat zij het lidgeld voldaan hebben.

Personen die toch samen trainen met de atleten van de club, zullen in geval van kwetsuren geen beroep kunnen doen op de ongevallenverzekering van onze club.

Een persoon, die overweegt lid te worden van AVKA, kan drie weken op proef en zonder kosten mee trainen. Hij/zij kan tijdens deze periode geen aanspraak maken op de geldende verzekeringen van de club in geval van een ongeval of kwetsuur.

### **4.7. Wedstrijden**

Elke atleet, met geldige vergunning, mag deelnemen aan de wedstrijden ingericht door de verenigingen aangesloten bij de federaties. Alle deelnemers aan wedstrijden zijn onderworpen aan de bepalingen van dit reglement en aan deze van de wedstrijd- en sportreglementen.

Deelname aan deze wedstrijden dient te gebeuren in clubuitrusting.

Om opgenomen te worden in de uitslagstatistieken van de club, stuurt de atleet zijn uitslag door aan de secretaris of aan de resultatenverantwoordelijke.

Inschrijvingen voor kampioenschappen dienen te gebeuren door de clubsecretaris of zijn vervanger. De inschrijvingsgelden voor kampioenschappen worden betaald door de club. Niet deelname na inschrijving aan een kampioenschap, moet verklaard worden aan de hand van een medisch getuigschrift, zoniet krijgt de club een boete opgelegd. Dit medisch getuigschrift wordt aan de secretaris overhandigd, die het aan de inrichtende instantie aflevert.

Boetes ingevolge niet deelname na inschrijving aan deze kampioenschappen worden doorgerekend aan de atleet.

AVKA-atleten die door omstandigheden elders trainen, bijvoorbeeld bij een niet AVKA-trainer, of wegens werk, studies, dienen zelf actie te ondernemen om ingeschreven te worden voor kampioenschappen waaraan zij wensen deel te nemen door contact op te nemen met de secretaris.

Jaarlijks neemt de club eveneens deel aan diverse Bekers van Vlaanderen (interclubwedstrijden). De atleten worden niet verplicht, maar worden wel met aandrang verzocht hieraan deel te nemen. In de trainersvergadering wordt een verantwoordelijke per groep aangesteld. Deze zorgt

in samenspraak met de andere trainers voor de samenstelling en begeleiding van de ploeg.

Met de jeugd (benjamin – pupil – miniem) wordt er bij voorkeur in groep naar wedstrijden gegaan. Daarnaast kan iedereen uiteraard individueel deelnemen aan wedstrijden.

Wedstrijdinformatie (zomer en winterkalender van de federaties) is via verschillende kanalen te bekomen.

#### **4.8. Wedstrijdkledij**

Deelname aan wedstrijden dient te gebeuren in clubkledij. Het singlet / topje is wit met rode, gele en blauwe strepen. De short is bij voorkeur van blauwe kleur.

Voor prijs en wijze van bestelling verwijzen we naar de website en de kledingverantwoordelijke.

#### **4.9. Clubkampioenschap**

Jaarlijks wordt een clubkampioen gekozen per categorie.

Er wordt een afzonderlijks clubkampioenschap gekozen voor:

- de jeugd (benjamins, pupillen en miniemen): “De Gouden Ster”, die berekend wordt over een volledig atletiekseizoen – zie [“Reglement De Gouden Ster”](#)
- de categorieën vanaf kadet, waar volgende clubkampioenen gekozen worden:
  - o veldlopen – zie [“Berekening clubkampioenen veldlopen”](#)
  - o indoor – zie [“Berekening clubkampioenen indoor”](#)
  - o outdoor – zie [“Berekening clubkampioenen outdoor”](#)

Voor de jeugd tellen enkel de wedstrijden opgenomen in de eigen wedstrijdkalender. Voor de andere categorieën worden enkel de officiële wedstrijden, erkend door de KBAB, VAL en LBFA (geen bedrijfskampioenschap, SVS, e.a.), en waarvan de uitslag aan de club is bezorgd, in aanmerking genomen voor het clubkampioenschap.

De prestaties als niet aangeslotene worden niet in aanmerking genomen.

De clubkampioenen ontvangen een aandenken in zoverre dat het lidgeld voor het volgende atletiekseizoen is voldaan.

Uitzonderlijke prestaties, bv BK, worden extra beloond, na beoordeling door het bestuur.

##### **4.9.1. Reglement “De Gouden Ster”**

Reglement clubkampioenschap BePuMi “De Gouden Ster”

- 1 Het clubkampioenschap wordt bij de Benjamins, Pupillen en Miniemen tijdens het seizoen 2018-2019 betwist over een volledig atletiekseizoen. D.w.z. dat de winter- en zomerwedstrijden samengeteld worden in een klassement dat loopt over het gehele seizoen. Sterren verdienen je door deel te nemen aan de wedstrijden.
- 2 Er zal een klassement opgemaakt worden per geslacht en per categorie.
- 3 Om opgenomen te worden in de rangschikking van 'De Gouden Ster' dient de atleet deel te nemen aan ten minste 12 wedstrijden van onze wedstrijdkalenders (veldlopen en/of indoor en/of outdoor). Iedere atleet die aan 12 wedstrijden van onze wedstrijdkalenders heeft deelgenomen, krijgt tijdens het jaarfeest 2019 een cadeau.



- 4 Enkel wedstrijden opgenomen in de eigen wedstrijdkalender van de jeugd komen in aanmerking voor 'De Gouden Ster'. De wedstrijdkalender wordt voor aanvang van het winter- en het zomerseizoen bekendgemaakt.
- 5 Doorheen het atletiekjaar zullen er op bepaalde wedstrijden meer sterren te verdienen zijn dan op andere. Deelname aan een wedstrijd uit de kalender levert steeds 1 ster op. Met deelname aan een veldloop of een provinciaal kampioenschap verdien je 2 sterren, bij deelname aan onze eigen wedstrijd of een Beker van Vlaanderen (PuMi) verdien je 3 sterren.
- 6 In geval van een gelijk aantal sterren zal er gekeken worden naar het aantal deelgenomen wedstrijden om de rangschikking vast te leggen. Indien het niet mogelijk is om op basis van dit criteria een onderscheid te maken, zullen de atleten op dezelfde rang in het klassement geplaatst worden.

#### **4.9.2. Berekening clubkampioenen veldlopen**

De berekening van de clubkampioenen veldlopen gebeurt als volgt :

- De punten worden berekend met volgende formule :

$$\frac{100}{\text{aantal deelnemers}} = X$$

**X** vermenigvuldigd met de behaalde plaats = **Y**

Indien Y gelijk is aan een getal tussen 1 en 10 = 10 punten

10,... en 20 = 9 punten

20,... en 30 = 8 punten

...

90,... en 100 = 1 punt

- Je moet minstens aan 5 veldlopen hebben deelgenomen en in de uitslag voorkomen om in aanmerking te komen voor het clubkampioenschap.
- Voor de puntenberekening worden maximum de 8 beste veldlopen meegeteld.
- Je krijgt een extra punt voor een overwinning.

#### **4.9.3. Berekening clubkampioenen outdoor**

De berekening van de clubkampioenen outdoor gebeurt als volgt :

- Je moet minstens aan 7 wedstrijden en 3 verschillende disciplines (vanaf junior voldoet 1 discipline) hebben deelgenomen om in aanmerking te komen voor het clubkampioenschap.
- Voor de puntenberekening komen de 10 beste prestaties in aanmerking, behaald in minstens 3 verschillende disciplines (vanaf junior voldoet 1 discipline).
- De punten worden toegekend volgens de Finse tabel.
- Meerkampen over meerdere dagen tellen voor 2 wedstrijden.
- Prestaties komen enkel in aanmerking als ze gehomologeerd zijn volgens de regels van VAL, IAAF (wind max. + 2,0). Handgestopte tijden worden omgezet naar elektronische tijden (afstanden t.e.m. 200m → + 0,24 s ; t.e.m. 400m → + 0,14 s.

#### **4.9.4. Berekening clubkampioenen indoor**

De berekening van de clubkampioenen indoor (vanaf cadet) gebeurt als volgt :

- Je moet minstens aan 3 wedstrijden hebben deelgenomen om in aanmerking te komen voor het clubkampioenschap.
- Voor de puntenberekening komen de 3 beste prestaties in aanmerking.
- De punten worden toegekend volgens de Finse tabel.
- Meerkampen over meerdere dagen tellen voor 2 wedstrijden.

### **5. TRAINERS**

De Raad van Bestuur duidt de trainerscoördinator en de trainers aan in hun functie en discipline.

De trainers komen op regelmatige basis samen in een trainersvergadering, samengeroepen door de trainerscoördinator. Op deze vergadering wordt de dagelijkse gang van zaken met betrekking tot de sportieve activiteiten besproken. Van elke vergadering wordt een verslag gemaakt dat naar de Raad van Bestuur doorgestuurd wordt.

#### **Trainersdiploma**

Een Bloso-diploma van de Vlaamse Trainersschool is geen verplichting. Toch vragen we aan onze trainers om in de mate van het mogelijke een diploma te behalen in functie van atletiek.

Een trainer die een Bloso-diploma, hetzij als initiator, jogger of een hoger diploma (B- of A-diploma) wenst te behalen en aanspraak wenst te maken op terugbetaling, van de hieraan verbonden onkosten door de club dient de volgende richtlijnen in acht te nemen:

- Hij/zij licht het bestuur in van de intentie om de cursus te volgen
- De opleiding moet gericht zijn op de trainingsdisciplines die hij/zij uitoefent binnen de club
- De gediplomeerde engageert zich om minimum 2 jaar training te geven bij de club.
- Terugbetaling van het inschrijvingsgeld gebeurt op het einde van het tweede jaar training geven volgend op het jaar van het behalen van het diploma.
- Kilometervergoedingen in het kader van deze opleidingen worden op het einde van het jaar terugbetaald (0,3352 €/km), indien van toepassing verplicht samen te rijden.

De trainers die in het bezit zijn van een Bloso-diploma (initiator, joggerbegeleider, B- of A-diploma) kunnen steeds de bijscholingen via de VAL, (VAT) die behoren tot hun trainersopleiding volgen. De kosten worden volledig terugbetaald door de club (zie modaliteiten wet op de vrijwilligers).

De trainers kunnen ook andere cursussen volgen op voorwaarde dat :

- Deze cursus nuttig is in de uitoefening van de trainersactiviteit
- De cursist het bestuur informeert vóór aanvang van de cursus
- De informatie/cursusdocumentatie wordt gedeeld met de club.

Het bestuur bepaalt de graad van terugbetaling.

#### **Begeleiding van atleten bij kampioenschappen.**

Kilometervergoedingen worden terugbetaald indien de verplaatsing voor begeleiding van atleten was, en dit bij PK, KVV, BK, BVV, individuele kampioenschappen, meerkampen en/of aflossingen. De kilometers worden einde van het jaar (december) ingediend bij de penningmeester, die deze terugbetaalt aan 0,3352 €/km (zie modaliteiten wet op de vrijwilligers).

## 6. JURYLEDEN

Als atletiekclub moet AVKA een minimum aantal juryleden hebben.

Vanaf de leeftijd van 15 jaar kan men jurylid worden.

Een jurylid krijgt per wedstrijd een vergoeding vastgesteld door de VAL. Daarnaast krijgt het jurylid een persoonlijke kaart die toegang geeft tot alle wedstrijden onder de bevoegdheid van de VAL, LBFA en KBAB.

Juryleden worden door het Provinciaal Comité Juryleden en door de VAL ingelicht betreffende reglementen, reglementswijzigingen, vergaderingen, enz.

Voordelen binnen de club: juryleden zijn stemgerechtigde leden, zij kunnen gratis en hun gezinsleden aan een voordeeltarief aansluiten bij de club.

## 7. WET VRIJWILLIGER – Vergoedingen vrijwilligers

Hiervoor verwijzen wij naar de Wet op de Vrijwilligers van 3 juli 2005, die de rechten en plichten bepaalt van de vrijwilliger.

Voor informatie zie [www.vrijwilligerswerk.be](http://www.vrijwilligerswerk.be) en [www.vrijwilligerswetgeving.be](http://www.vrijwilligerswetgeving.be)

## 8. COMMUNICATIE

De AVKA website vermeldt de communicaties die van algemeen belang en voor breed publiek bestemd zijn:

- aankondigingen van club activiteiten
- organisatie en werking van de club.
- verslagen van activiteiten en prestaties

Daarnaast wordt op trainingen indien nodig specifieke informatie gegeven per categorie

- praktische informatie aangaande trainingen en wedstrijden (uur, plaats, modaliteiten)
- afspraken wat betreft vervoer, enz
- ook wordt informatie per trainingsgroep per e-mail verstuurd

## 9. KANTINE

De kantine wordt open gehouden door vrijwilligers, in principe elke woensdag vanaf 18u00 tot 19u30, en elke vrijdag van 18u00 tot 22u00.

In de kantine is roken niet toegelaten.

## 10. SLEUTELPLAN

Het sleutelplan is de lijst met sleutels en bezitters van sleutels.

De lijst met bezitters van een sleutel bevindt zich bij de voorzitter.

De bezitter of de ontvanger van een sleutel tekent voor ontvangst.

Bij het verlaten van de club of bij langdurige afwezigheid geeft hij/zij de sleutels terug aan de voorzitter.

Bij verlies of diefstal van (een) sleutel(s) verwittigt hij/zij onmiddellijk de voorzitter, zodat voor vervanging kan gezorgd worden.

### Overzicht sleutels + verantwoordelijkheden

Sleutel van :	Verantwoordelijkheden bezitter :
Kantine	Laat de kantine nooit onbeheerd achter. Sluit de kantine bij vertrek af.
Ingang piste	Sluit de piste af na gebruik.
Kledingkast	Kledingverantwoordelijke
Licht piste	Doe het licht uit na gebruik
Licht tribune	Doe het licht uit na gebruik
Materiaalloods en materiaalberging	
<i>Buitenpoort</i>	Sluit de poort na gebruik
<i>Materiaalgedeelte</i>	Zie na dat alles terug op zijn plaats staat en sluit af na gebruik .
<i>Powergedeelte</i>	Sluit af na gebruik
Code slagboom	Uitzonderlijk te bekomen bij de voorzitter bij levering van materiaal, meeting, organisatie in clubverband. De code van de slagboom wordt niet willekeurig doorgegeven. De personen die de code kennen openen zelf de slagboom.

### 11. GEDRAGSCODE

- Voor aanvang van de trainingen spreken de trainers onderling af welk gedeelte van de piste/terrein zij gaan gebruiken.
- Opwarming en uitlopen op het grasveld of buiten het sportcentrum, eventueel bij slechte weersomstandigheden op de piste in banen 5 en 6.
- Banen 1 en 2 zijn voorbehouden voor “doorgaand verkeer”
  - o geen startblokken
  - o geen horden
  - o geen steplebalken
- Aanloop polsstok niet op de piste oefenen, enkel op de aanloopstrook polsstok
- Poorten sluiten na de training
- Niet-leden wegsturen (tijdens onze trainingsuren)
- Alle materiaal na gebruik opbergen op de daarvoor voorziene plaats.
- Omkleedruimte gebruiken i.p.v. de kantine, of de omkleedruimte van de sporthal gebruiken,
  - kleedkamer te vragen aan de sporthalverantwoordelijke.
- Afval hoort in de vuilnisbak (drankflesjes, blikjes, papiertjes) trainers houden controle.
- Tijdens de training Ben-Pup-Min: piste voorbehouden voor de jeugd, geen andere atleten of trainingsgroepen mogen gebruik maken van de piste, tenzij onderling afgesproken.
- Geen krijstrepes ter markering aanbrengen op de piste.
- Indien materiaal meegenomen wordt naar wedstrijden, naar trainingen die niet op ons terrein plaatsvinden, vb. naar stages, dient dit gemeld te worden aan de trainingscoördinator en/of secretaris.



## 12. UITGAVEN HR

Uitgave 1 : Voor goedkeuring 01/09/2009.

Uitgave 2 : Wijzigingen opgenomen 20/11/2009

Uitgave 3 : Wijzigingen opgenomen zoals besproken op 20/03/2012

Uitgave 4 : Wijzigingen opgenomen zoals besproken op 26/06/2012: aanpassing lidgeld

Uitgave 5 : Wijzigingen opgenomen zoals besproken op 24/06/2013: aanpassing lidgeld

Uitgave 6: Wijzigingen opgenomen zoals besproken op RVB van 11/08/2014:

- aanpassing lidgeld en rekeningnummer
- aanpassing clubkampioenen

Uitgave 7: Wijzigingen opgenomen zoals besproken op RVB van 2/02/2015:

- aanpassing aansluiting
- aanpassing clubkampioenen indoor

Uitgave 8: Wijzigingen opgenomen zoals besproken op RVB van 10/11/2015:

- aanpassing clubkampioenen jeugd

Uitgave 9: Wijzigingen opgenomen zoals besproken op RVB van 09/03/2016:

- aanpassing Doel / Algemene Vergadering / Categorieën / Aansluiting / Jaarlijks lidgeld /

Uitgave 10: Wijzigingen opgenomen zoals besproken op RVB van 03/10/2017:

- aanpassing lidgeld
- aanpassing geboortejaren leeftijdscategorieën

Uitgave 11: Wijzigingen opgenomen zoals besproken op RVB van 11/09/2018:

- toevoeging onder jaarlijks lidgeld/supplementen: trui / jas
- aanpassing geboortejaren leeftijdscategorieën
- toevoeging onder aansluiting: gebruik persoonlijke gegevens

Uitgave 12: Wijzigingen opgenomen zoals besproken op RVB :

- aanpassing geboortejaren leeftijdscategorieën

## **13. BIJLAGEN**

### **13.1. Panathlon-verklaring over de ethiek in de jeugdsport**



## PANATHLON VERKLARING OVER ETHIEK IN DE JEUGDSPORT

Met deze verklaring gaan we de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

**We verklaren dat:**

**We de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.**

- Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vier hoofddoelen nastreven: de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid, een gezonde en veilige competitieve stijl, een positief zelfbeeld en goede sociale vaardigheden. Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind.
- We geloven dat de drang om uit te blinken en te winnen, succes en plezier net als mislukking en frustratie te ervaren, integrerend deel uitmaken van de competitie sport. We zullen kinderen de kans geven zich dit eigen te maken en het te intergeren (binnen de structuur, de regels en de beperkingen van het spel) in hun prestatie en we zullen hen helpen hun emoties te beheersen.
- We zullen speciale aandacht schenken aan de leiding en opleiding van kinderen aan de hand van modellen die de ethische en humanistische principes in het algemeen en de fair play in de sport in het bijzonder naar waarde schatten.
- We zullen ervoor zorgen dat kinderen betrokken worden bij het besluitvormingsproces in hun sport.

**We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.**

Dit heeft te maken met het fundamentele ethische principe van gelijkheid, dat sociale rechtvaardigheid en gelijke verdeling van de mogelijkheden vereist. Laatmaten, gehandicapten en minder getalenteerde kinderen zullen dezelfde kansen krijgen om aan sport te doen en zullen dezelfde professionele begeleiding krijgen die ter beschikking staat van vroegmaten, valide en meer getalenteerde kinderen zonder onderscheid van geslacht, ras of cultuur.

**We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.**

- We zullen de psychische en fysieke gezondheid van kinderen maximaal bevorderen door ons in te spannen om bedrog, doping, misbruik en uitbuiting tegen te gaan en de kinderen te helpen mogelijke negatieve effecten ervan te overwinnen.
- We aanvaarden dat het belang van de sociale omgeving van het kind en het motiverende klimaat nog steeds onderschat worden. Daarom zullen we een gedragscode ontwikkelen, aanvaarden en toepassen met klaar vastgelegde verantwoordelijkheden voor allen die betrokken zijn bij het netwerk rond de jeugdsport: sportorganisaties, sportleiders, ouders, opvoeders, trainers, sportmanagers, sportbesturen, artsen, kinesisten, diëtisten, psychologen, topatleten, de kinderen zelf...
- We raden sterk aan dat ernstig wordt overwogen om organen te creëren op de gepaste niveaus om deze code op te volgen.
- We steunen systemen ter registratie en accreditatie voor trainers en coaches.

**4. We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.**

- We verwelkomen sponsoring van organisaties en bedrijven alleen wanneer dit niet botst met het pedagogische proces, de ethische basis van de sport en de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
- We geloven dat het niet alleen de functie van de media is om reactief te zijn, dit betekent een spiegel te zijn van de problemen van onze maatschappij, maar ook pro-actief, dit betekent stimulerend, opvoedend en vernieuwend.

**5. Daarom onderschrijven we formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'. Alle kinderen hebben het recht**

- Sport te beoefenen
- Zich te vermaken en te spelen
- In een gezonde omgeving te leven
- Waardig behandeld te worden
- Getraind en begeleid te worden door competente mensen
- Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
- Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
- In veilige omstandigheden aan sport te doen
- Te rusten
- De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.

**GENT, 24 September 2004**

Copyright Charter: Service des loisirs de la Jeunesse, (D.I.P.) Genève  
Copyright Declaration: Panathlon International