

# Liesse Himpens en Stef Vanhaeren indrukwekkend in eigen huis

**Kapellen (KAPE), 26 april – Mol (VMOL), 27 april - Het tweedaagse kampioenschap in Kapellen en Mol werd niet alleen opgesmukt door het mooie weer, het waren vooral de prestaties van de atleten die in het oog sprongen. De cadetten meisjes gingen voorop in de strijd en zorgden voor de meest opmerkelijke resultaten.**

Shauni Clinckers/ACBR werd alvast dé figuur van de eerste dag waarbij ze de tegenstand wegblijs in het verspringen. Met 5m26 kroonde ze zich tot kampioene. Even later behaalde ze zelfs de dubbel door 10m73 ver te landen bij het hinkstap. In het speerwerpen won Nathalie Verhoeven/LYRA (38m56) een spannend duel van Laura Van Den Broeck/ACHL (37m26) en in de eerste reeks van de 300mH verraste thuisatlete Liesse Himpens/KAPE meteen door 49"48 neer te zetten. Iedereen beet de tanden stuk op deze tijd, inclusief favoriete Katrijn Boonen/ACHL (49"83). Het cadettenhoogtepunt volgde in de 1500m. Sara Van de Velde/DUFF zette daarin de snelste chrono van alle categorieën neer. Met haar 4'45"46 verwees ze zelfs Aria Schouten (4'47"23) naar het zilver. Naomi Jubitana/AT84 bevestigde de goede vorm op dag 2 door zowel de 100m als de 200m te winnen. Op die spurtnummers noteren we de suprematie van de WIBO-atleten. Junior Kenneth Van Den Berghe liep vlot naar een dubbele titel. Eerst maakte hij indruk door 11"13 te klokken op de 100m om vervolgens de dubbele afstand te winnen in 22"63. Senior Dave de Blaes, die weliswaar geblesseerd opgaaf in de 200m, won de 100m in 11"11 voor Kristof Vercammen/LIER (11"16). **In het hoogspringen bleef senior Wim Marynissen/AVKA als enige over op 1m92. Hij ging op zijn eentje door en overschreed zelfs 2m03, wat een verbetering van zijn PR betekende met 6cm.** Dat Stef Vanhaeren/KAPE absoluut kampioen is op de 400mH wisten we al langer. Hij haspelde zijn baanronde met hindernissen vlotjes af in 54"85, goed voor een 6de plaats aller tijden. Evenveel indruk maakte hij een dag eerder door de 200m te winnen in 22"54, een absolute toptijd. Feest was er ook bij de familie Seutin/LYRA. Rodric won zijn eerste 110mH bij de scholieren vlot in 14"87 terwijl broer Yves zich even later tot seniorkampioen kroonde in hetzelfde nummer (15"52). Het spannendste duel kwam er bij de 1500m junioren, waar Nils Wijns/DUFF (3'58"98) Soufiane Bouchikhi/OLSE voor het eerst sinds lang van een overwinning kon houden door een spijtigende demarrage in de slotfase. Op het moment dat Nils het zegegebaar maakte, slaagde scholier Thomas Ghoos/ACBR er net in om de 4m61 te overschrijden in het polsstokspringen, een verbetering met 16cm. Marijke



**Mathias Broothaerts** wint de 100m cadetten in 11"90 voor Vincent De Meester (12"00). De AVKA-sprinter zou later de dubbele afstand nog binnenhalen in 24"41 voor z'n clubmakker Filip Vercammen (24"58). 's Anderendaags zal de zoon van Laurent ook nog de beste worden in de verspringbak met 6m07.  
[Foto: Dirk VAN AELST]

Lequesne/AT84 kroonde zich andermaal tot seniorkampioene 100m. In 12"45 sprintte ze ript voorbij An Verboven/RAM (12"51). In de 200m moest de Atletica-atlete zich wel gewonnen geven want daar was Ans zus Natalie de beste.

Johan PERMENTIER

## Naomi, koningin van de spurt

Dat de cadetten meisjes heersten op het PK wist u al, maar de finale van de 100m werd alvast het koninginnenummer van de tweede dag. Naomi Jubitana/AT84 droeg de kroon want zij kwam in dit spektakelrijk spurtnummer als eerste over de eindmeet. Deze eerstejaarscadette finishte in een fantastische 12"82, jammer genoeg met een teveel aan meewind. Ze wist daarmee leeftijdsgenote Liesbet Vanhoomissen/SPBO (12"85) en de één jaar oudere uitblinkster van de eerste dag Shauni Clinckers/ACBR (12"87) achter zich te houden. Door de blessures van beide concurrenten op de 200m werd de rode loper uitgerold voor een nieuwe gouden medaille. Naomi slaagde in haar opzet en finishte in een handgestopte 26"5, waarmee ze vrij makkelijk de dubbel op haar naam kon schrijven. "Omdat ik geen tijd had opgegeven, moest ik het in de reeksen reeds opnemen tegen Shauni. Ik liep meteen een mooie 12"90 maar finishte daarmee wel 2 honderdsten achter haar. In de finale startte ik matig en zag zowel Liesbet als Shauni verder weglopen. Ik bleef echter technisch lopen en ging in de laatste meters nog voorbij de anderen. De gouden medaille was fantastisch maar vooral de tijd springt in het oog. Daarna liep ik nog twee keer de 200m maar echt vermoeid geraakte ik niet. In de reeksen liep ik ontspannen naar een tijd van 27"23. In de finale geen Liesbet en Shauni want beiden zegden af met een blessure. Daardoor werd Liesse Himpens/KAPE mijn belangrijkste concurrente. Ik ging haar in de bocht voorbij en wist in de rechte lijn dat ik een nieuwe titel zou bemachtigen. Wegens een technisch defect moesten we tevreden zijn met handgestopte tijden. Ik had stiekem gehoopt op 26"30 maar het werd 26"5. Opdracht volbracht want het tweede goud was binnen." Voor de sympathieke spurtster, die deze winter al een bronzen Vlaamse medaille 200m wist te bemachtigen, een zoveelste provinciale titel. Ze raakt zelfs in de war bij het tellen ervan. "Ik weet niet of het mijn zevende of achtste goud is. Deze zomer zal het vooral Imke Vervaeke zijn die de titels zal winnen. Het is nog te vroeg om haar te benaderen. Ik hoop alleen op nog enkele verbeteringen in mijn chrono's."

## Provinciale Praat

Jens Hooyberghs/AVOS (cad 300mH, 1ste 44"76): "Ik voelde me nog vermoeid na de 200m een dag eerder maar tijdens de opwarming ging het plots beter. Ik ben zeer tevreden met de chrono maar ga me nu vooral op de meerkamp richten. Als zoon van Herman blijf ik de meerkamp trouw."

Hannah Van Puyvelde/SPBO (jun kogel, 1ste 11m34; discus, 1ste 35m02): "Sinds ik mijn studie biomedische wetenschappen aanvatte, trainde ik niet meer op kogel. Vreemd is het dan ook dat ik nu voor het eerst over de 11m ga. Ik vermoed dat ik dus in het algemeen sterker ben geworden."

Sara Aerts/ACBR (sen speer, 1ste 37m84): "Technisch zat het nog niet volledig goed maar ik wou gewoon wedstrijdritme opdoen. Het is nog vroeg op het seizoen en er komen nog grote wedstrijden aan."

Stef Vanhaeren/KAPE (schol 200m, 1ste 22"54; 400mH, 1ste 54"85): "Ik weet niet eens of ik dit jaar nog rapper zal lopen op de 200m. In de paasvakantie gingen we op stage naar Spanje en daar pluk ik nu de vruchten van. Toch blijft de 400m horden topprioriteit."

Thomas Smet/OLSE (sen speer, 1ste 72m19): "Deze prestatie was ver genoeg voor hier. Waarschijnlijk werd dit mijn laatste PK want ik heb concurrentie nodig om te presteren. Dit jaar deed ik nog eens mee om mijn club te plezieren."

Britt Van Thillo/ESAK (schol 400m, 1ste 59"07): "Ik ben tevreden met deze tijd zo vroeg op het seizoen. Ik had een beetje last van mijn scheenbeen dus ben ik gereserveerd gestart. Shana Tormans gaf op in de baan voor mij, waardoor ik daarna toch moest doorlopen."

Nils Wijns/DUFF (jun 1500m, 1ste 3'58"98): "De OLSE-atleten probeerden me af te matten na een relatief trage eerste ronde. Ik bleef echter volgen en zette zelf een demarrage in op 250m voor het einde. Ik excuseerde me achteraf bij Soufiane Bouchikhi omdat ik zo weinig kop had gedaan maar ik ben van nature een 800m-loper."

Anneleen Van Leeuw/VMOL (cad polsstok, 1ste 3m00): "Ik miste nipt op 3m10 maar het belangrijkste was de titel. Extra leuk was de zilveren medaille van mijn clubgenote Eva De Laet. Ik wil dit jaar nog 3m25 halen. Hopelijk lukt dat op het BK."