

Marc Papanikitas duikt weer op

ATLETIEK

Mortselnaar Marc Papanikitas (1967) was na enkele mislukte wedstrijden over 100 km een hele tijd uit beeld. Na een kwakkeljaar wil Papanikitas in de lente van 2011 nog enkele keren scoren en ook de volgende weken zal hij weer wat meer opduiken in wedstrijden.

Zaterdag werd Marc Papanikitas in de Jaarmarktloop van Edegem elfde in een respectabele chrono van 34.14.

'Uiteindelijk ben ik nog maar in de vierde week training nadat ik vijf weken geen lap heb gelopen omdat ik ons huis heb verbouwd. Hard gewerkt, dag en nacht vanwege deadlines die liepen. Maar ook de periode vooraf was er een van wel en niet lopen. Laat ons zeggen dat 2010 een kwakkeljaar is geweest, een jaar waarin de mentale knop is omgedraaid van topsport naar gewoon lopen en het aanvaarden van de beperkingen die de leeftijd met zich meebrengt', begint de kleuteronderwijzer.

Volgend weekeinde treedt Papanikitas aan in de 50 km van Winschoten, met zeer beperkte training en ambitie.

'Ik moet er om half drie 's morgens uit om naar ginder te rijden. Maar daar kies ik zelf voor. Op 4 oktober loop ik de Zeeuwse kustmarathon met wel enige ambitie. De week daarop ben ik in de marathon van Eindhoven haas voor Benny Bicker waar ik nu dagelijks mee train en weer een weekje later ben ik haas in Amsterdam voor Irene Kalter, Nederlands beste ultraloopster van het ogenblik. Dan zit voor mij het jaar erop. Groot doel is april 2011 waar ik hoop voor de derde en laatste keer Texel te winnen en dan wil ik in Steenberghe mijn eerste 24 uur lopen.' (LHW)