



Rens en Laurens winnen voor eigen club

Booischot (AVZK), 6 februari - Els Rens en Glen Laurens hebben zich voor eigen club tot provinciaal veldlooptkampion gekroond. Tom Van Rooy/ACHL veroverde voor het derde jaar op rij de titel in de korte cross.

Laurens had er zin in voor eigen publiek en deelde in de stroken windop al direct enkele prikken uit. Tot ieders verbazing kon superfavoriet Mats Lunders/LYRA niet mee. De eerstejaars senior zou even later opgeven. Dieter Vanstreels/DUFF was de enige die Laurens kon bijbenen. Halfweg wedstrijd pakte de Duffelse atleet een paar meter voorsprong, maar niet veel later keerde de vicekampioen van vorig jaar de rollen om. Hij snelde makkelijk weg, op weg naar zijn tweede provinciale veldlooptschildje. Vanstreels pakte brons en Nick Van Peborgh/ACBR veroverde tot zijn eigen grote verbazing het brons. Bij de vrouwen vochten de drie grote favorieten het uit: Els Rens, Kim Geypen/RAM en Britt Vanthillo/ACBR. Heel de race sleurde Rens op kop en met resultaat. Halfweg moest Vanthillo lossen en in de laatste ronde kraakte ook titelhouster Geypen. Voor Rens, die sinds januari in haar marathonvoorbereiding voor Rotterdam (10 april) zit, was het de zesde veldlooptoverwinning van het seizoen. Ze komt dit seizoen niet meer in actie in het veld.

Ondanks het feit dat Sanne Torfs/DUFF door ziekte niet deelnam, was de korte cross heel sterk bezet. Tom Van Rooy legde er van bij het begin stevig de pees op. Tweevoudig Belgisch kampioen korte cross Mario Van Waeyenberge/DUFF leek even mee te kunnen, maar moest in de tweede ronde de rol lossen. In de laatste 300m werd Van Waeyenberge nog voorbijgespuurd door junior Pieter-Jan Hannes/OLSE. Doordat Hannes deelnam in de korte cross en diens clubmakker Lahsene Bouchikhi aan het werk was in Neukirchen (waar hij won), lag de weg naar de juniorestitel open voor Jonathan Van Winkel/DUFF. Hij haalde het met ruime voorsprong voor de jarige Kristof Nackaerts/LYRA. Eerstejaars Thys Maes/ACHL werd derde op 15 seconden. Bij de juniore meisjes viel de beslissing pas in de spurt. Aria Schouten/VMOL had geen verhaal tegen de lange benen van Shana Lauwers/ATAC. Tweelingzus Esther/VMOL vervulde het podium. Bij de scholieren maakten de ABES-boys hun favorietenrol waar. Brecht Bertels/ABES won afgetekend bij de tweedejaars en zijn jongere clubmakker Jonas Maselis kwam met grote voorsprong als eerstejaars over de eindmeet. Yirco Van Herck/ARAC eindigde na een knappe wedstrijd als tweede scholier '94.

Delanghe wint in de spurt

Bij de scholieren meisjes was de titelstrijd een stuk spannender. De verrassende Nathalie De Beukelaer/OLSE voerde heel de wedstrijd de forcing. Maar toen de rest versnelde in de laatste 300m, schoot ze tekort. Lize Delanghe/AVKA, Kaat Vermeulen/ACHL en Eva Verschuieren/ACHL spurten in de laatste rechte lijn voor de overwinning. De eerstejaars van AVKA hield verrassend de twee Herentalse loopsters af. Eerstejaars Verschuieren finishte tweede en tweedejaars Kaat Vermeulen pakte als derde de titel van de oudste scholieren. Bij de cadetten

jongens gaven medefavorieten Sebbe Francken/ESAK en Arno Nackaerts/DUFF verstek. Manuel De Backer/ESAK en Jeroen Pattyn/BRAB mochten met hun tweekjes om de titel duelleren. De twee namen al snel wat voorsprong. In de tweede ronde kwam Pattyn naast zijn Essense concurrent lopen en probeerde hij te versnellen. Maar De Backer reageerde attent en versnelde op zijn beurt met nog 300m te gaan. De Belgische steeplekampioen had geen antwoord. Sander Vlamincx/LYRA kon makkelijk de eerste plaats bij de eerstejaars veiligstellen. Met Tibo Garroy pakte opnieuw een Brabo-loper zilver. De gedoodverfde favoriete bij de cadetten meisjes, Renée Eykens/KAPE, verlengde probleemloos haar provinciale titel. Remke Hendrickx/OLSE, vorig jaar nog brons op het BK, probeerde even mee te gaan, maar moest al snel haar eigen tempo kiezen. Ze werd tweede met vijf seconden voorsprong op Lotte Van Steenvoort/ACBR. Lissa Van Lent/SPBO finishte als vijfde in totaal en als eerste 97'er.

Bart SPRUIJT



Boeiend junioreduel, met latere winnaar Jonathan Van Winkel (links) en Kristof Nackaerts (399). Dries Torfs (599) zal het brons nog moeten afstaan aan clubmakker Thys Maes. [Foto: Luc VAN DE VREKEN]

Booischotse babbels

Lissa Van Lent/SPBO (goud cadetten '97): "Ik had al eerder gewonnen in Duffel en in de SVS scholenkampioenschappen. Vorig jaar was ik vijfde op het BK. Nu nog beter doen zou heel mooi zijn."

Renée Eykens/KAPE (goud cadetten '96): "Het was best zwaar, want Remke is ook een hele goeie. Nu toewerken naar het BK cross en het BK indoor 800m. Ik doe mijn best en we zullen zien wat het daar wordt."

Remke Hendrickx/OLSE (zilver cadetten '96): "Ik probeerde even Renée te volgen, maar ze was te snel. Ik won dit jaar al de cross in Bornem. Op het BK wil ik zo goed mogelijk presteren. Vorig jaar was ik er derde."

Sander Vlamincx/LYRA (goud cadetten '97): "Dit jaar had ik nog geen enkele veldloopt kunnen winnen. Op het BK cross in Oostende zou ik graag de top vijf halen. Vorig jaar was ik zevende op het BK."

Manuel De Backer/ESAK (goud cadetten '96): "Nu ga ik Belgisch kampioen proberen te worden, maar dat zal een stuk moeilijker zijn. Vorig jaar was ik zevende op het BK."

Lize Delanghe/AVKA (goud scholieren '95): "Op het einde kan ik altijd nog versnellen. Ik won recent ook in Herentals. Er zijn 10 provincies dus top 10 zou mooi zijn op het BK."

Nathalie De Beukelaer/OLSE (zilver scholieren '94): "Ik vind het knap van mezelf dat ik het voortouw durfde nemen. Dit is nog maar mijn eerste PK cross. Zilver is mooi."

Jonas Maselis/ABAS (goud scholieren '95): "Het ging niet super, want ik begon last van mijn ademhaling te krijgen, maar op het einde perste ik er toch nog een spurtje uit om tweedejaars Stijn Baeten voor te blijven."

Yirco Van Herck/ATAC (zilver scholieren '94): "Ik won eerder al de eigen cross in Arendonk. Op het BK ga ik proberen de top vijf te halen."

Shana Lauwers/ATAC (goud juniore): "Ik weet dat ik op het einde altijd nog goed kan sprinten. Voor het BK hoop ik op de top vijf."

Jonathan Van Winkel/DUFF (goud juniore): "Kristof startte heel snel en ik kwam wat trager op gang. Maar in de loop van de cross ging het beter en beter voor mij. Ik ging erop en erover en sloeg meteen een kloof."

Tom Van Rooy/ACHL (goud korte cross): "Wind mee probeerde ik het tempo hoog te houden. Het was een heel goede test. Ik heb zin om me te meten in de CrossCup."

Dieter Vanstreels (zilver seniores): "Ik kon het tempo wel volgen, maar het waren de snedige tussenversnellingen na de scherpe bochten die me de das om deden. In de zomer wil ik de limiet van het EK beloften lopen op de 10.000m. Die staat op 30'00."

Kim Geypen (zilver seniores): "De laatste weken loopt het terug beter. Voordien had ik een dipje door wat ijzertekort. Het grote doel wordt nu het BK. Vorig jaar liep ik daar supergoed met een 10de plaats. Maar nu zal de concurrentie zwaarder zijn. Ik train nu samen met Rosemary Kithusi. Het is de eerste keer dat ik samen kan trainen met iemand van dat niveau. Dat is wel aangenaam."