

AVKA pakt titel bij meisjes

De cadetten en scholieren meisjes van AVKA hebben zich voor eigen club tot kampioene in Landelijke 2 gekroond en promoveren volgend jaar naar de hoogste afdeling.

• “Het was heel goed. Perfect zelfs”, reageerde AVKA-trainer Danny Wastyn, die benadrukt dat de overwinning vooral een collectieve prestatie is. Het was goed over de hele lijn: de kampnummers, de spurtnummers en de afstandsnummers. Als je in iedere proef bij de top vijf kunt eindigen en een paar uitblinkers hebt, eindig je hoog”, legt hij uit. Ook de veelzijdigheid van veel AVKA-atletes was een troef: “Er waren veel atleten die een proef moesten doen waarvoor ze niet geschikt waren, maar toch lukte dat vaak. Ik verplicht mijn jonge atleten om meerkamp te doen. Daardoor kunnen we in de kampnummers en de spurt makkelijk schuiven”, legt hij uit. “Ook de afstandslopers van trainer Geert Groffen, deden het voortreffelijk.”

De AVKA-meisjes haalden het met 215 punten ruim voor VAC dat 196,5 punten sprokkelde. Het kampioenenteam van AVKA bestond uit Annelies Van Hoofstat, Daphne Laurent, Laure Herweyers, Sarah Casselman, Ine Hermans, Ellen Beckstedde, Vicky Groffen, Ilke Vermeulen, Sigrid Vercauteren, Paulien Couckuyt, Heleen Delanghe, Lize Delanghe, Fran Van Oers, Sofie Vercammen, Dorien Lemmens en Ylonke Devrieze.