

## Landelijke 2B

# Antwerpen boven

**Bornem (SPBO), 14 mei - In de Antwerpse getinte Beker van Vlaanderen (8 Antwerpse teams op 12 ploegen) in Landelijke 2B hebben de vrouwen van AC Kapellen met verve hun favorietenrol waargemaakt. Nadat ze vorig jaar tweede werden, stijgen ze nu naar Landelijke 1.** In 2010 stootte Kapellen nog op een sterk Lierse. Maar nu stond er geen maat op de groenwitte vrouwen uit Noord-Antwerpen. Eén van de uitblinksters bij Kapellen was Laura Bonte die zowel in de 110m horden (15"13) als de 100m (12"74) de zege op zak stak en samen met Merel Folens, Annelies Van Hooydonck en Liesse Himpens de 4x100m estafette won. Ze had daarmee een aandeel in drie van de vier maximumscores die Kapellen behaalde. Cadette Renée Eykens zorgde voor de vierde overwinning. De Belgisch kampioene cross, die zich in de zomer vooral op de 800m toelegt, pakte de volle buit in de 1500m in 4'49"38. Voor de afsluitende estafette had KAPE een geruststellende voorsprong van 12 punten op ABES. De stok binnenbrengen was voldoende, maar het kwartet van AC Kapellen deed meer en sloot de Beker van Vlaanderen af in schoonheid. Ze wonnen met een jonge ploeg in 49"71, voor ABES (50"62). *"Een grote verrassing was dit niet. Dat onze mannen zouden winnen, was een grotere verrassing. Maar bij de vrouwen hadden we het wel een beetje ver-*

*wacht,"* geeft clubsecretaris Hugo De Hoon toe. *"Vorig jaar eindigden ze al nipt tweede en onze jonge ploeg is nog sterker geworden. We wisten dat we een goede kans maakten."* De Hoon gelooft dat de vrouwen zich zullen handhaven in Landelijke 1: *"De tegenstand wordt sterker, maar we denken wel dat we er kunnen blijven kamperen. We krijgen er*

*Merel Folens maakte deel uit van het zegevierende team van Kapellen. Ze botste in de verspringcompetitie echter op stevige tegenstand - 5 atletes voorbij 5 meter - en verdiende voor haar 4m94w zes puntjes. In de 4x100m droeg de cadette haar steentje bij in de collectieve zege. [Foto: Luc VAN DE VREKEN]*



*hinkstap en 4x400m bij. Voor hinkstap is het geen probleem om iemand te vinden en ook de 4x400m moet ons goed liggen. Onze jeugd is ook vrij stevig, dus ik zie het positief in."* ABES, dat ook met een zeer jong team aantrad, werd tweede. ACHL 2 en Daring Lommel degraderen naar Landelijke 3.

### Sterke werpprestaties

Thuisclub Sparta Bornem kon zich nipt redden door drie derde plaatsten te behalen in de werpnummers. Ook ESAK wist zich te redden dankzij sterke werpprestaties. Ariane Geusens/ESAK haalde de werpdubbel kogel (11m46) en discus (35m58) binnen en had daarmee een belangrijk aandeel in het behoud van ESAK dat ooit nog een onderafdeling van AC Kapellen is geweest. Een andere opmerkelijke werpprestatie kwam van Elfje Willemsen/BRAB. De Antwerpse atlete, bekend van het vrouwelijke bobsleeteam, keerde nog eens terug naar haar eerste sport. Ze won het speerwerpen met 42m03.

In de spurtnummers maakte eerstejaarscadette Paulien Couckuyt/AVKA indruk. Ze liet 13"08 en 26"58 noteren en snelde samen met Ylonka Devrieze, Ine Hermans en Sofie Vercammen naar een derde plaats in 50"72 in de estafette. De volledige top zes in Landelijke 2B werd overigens bezet door Antwerpse clubs.

Bart SPRUIJT