



Vermoeide EYOF-atleten en weinig uitschieters

Merksem (OLSE), 15 augustus - EYOF-kampioen 800m Brecht Bertels/ABES bewees dat hij ook een snelle 400m in de benen heeft. Hij won het Vlaams kampioenschap in 49"18. Kenneth De Becker tekende voor de enige dubbel door zijn titels in het discuswerpen en het kogelstoten te verlengen met degelijke prestaties: 16m27 en 49m84.

Vorig jaar pakte De Becker als eerstejaars de werpdubbel met 14m95 en 46m82. Het afgelopen jaar is de werper van OEH duidelijk nog sterker geworden. In het kogel pakte Gerald Nys/VS verrassend zilver door voor het eerst de 15m-kaap te ronden. In het discus was het Stijn Vercammen/HAMM die zich na een spannende strijd vice-VAL-kampioen mocht noemen. Zijn 48m75 was eveneens een dik PR. In het speer maakte Jonas Bogaerts/LEBB zijn favorietenrol waar, al bleef hij met 63m03 wel twee meter onder zijn record. Gerald Nys (61m51) moest opnieuw vrede nemen met zilver.

Spannende springduels

Eerstejaars Emile Verdonck/AZW wipte in het hoog als enige over 1m91. De tss-student werd in de 110mH zevende in een PR van 15"73. In het ver haalde EYOF-ganger Mathias Broothaerts/LYRA een logische titel. Met 6m79 bleef hij ver onder zijn PR van 7m33, maar het volstond wel ruim voor de overwinning. **Nicolas Annys/AVKA en Aaron Botterman/KAAG** vochten een spannend duel uit voor de zilveren plak. Beiden sprongen 6m39, maar de zoon van de Belgisch recordhouder hoogspringen had een betere tweede poging achter zijn naam. De veelzijdige Botterman won later nog wel de 800m. In het hinkstap streden Jurian Boschmans/HAKI en Ben Willems/LIER om het goud. Na drie pogingen stonden ze allebei met 12m69 achter hun naam. Maar bij zijn vijfde poging trok Boschmans het laken naar zich toe: hij landde exact 13 meter ver. In het polsstok beslechte Nils De Leander/BRAB het duel met Ben Broeders/DCLA in zijn voordeel. De Antwerpenaar had drie pogingen nodig op 4m35. Toen hij vervol-

gens over 4m40 en 4m45 sprong en Broeders een derde keer faalde, was de titel binnen.

De spurters hadden voor de verandering last van té goede omstandigheden. De sterke meewind verbrodde menig PR. In de 100m ging de titel naar Jérémi Sortino/ABES. Vorig jaar miste de ABES-atleet de kampioenschappen door gezondheidsproblemen, nu schreeuwde hij zijn vreugde uit nadat hij de finale won in 11"04. Helaas met teveel wind. Bram Luycx/DCLA (11"08) werd tweede en Lorijn Verbrugge/ACA veroverde net als vorig jaar het brons. Ook de winnende 14"26 van Leander Tommelein -vorig jaar nog KVV-kampioen 400mH- in de 110mH, kwam tot stand met teveel rugwind. Verspringspecialist Mathias Broothaerts pakte zilver door de eerste reeks te winnen in 14"83, ook met teveel meewind. In de 200m knalde Luycx naar 22"14. Hij haalde het zo met voorsprong op Lorijn Verbrugge. Ook hier blies de wind te hard in het voordeel. CrossCup-winnaar en EYOF-kampioen 800m Brecht Bertels bewees zijn veelzijdigheid door de 400m te winnen in een PR van 49"18. Enkel Bram Luycx zette dit jaar met 48"55 al een snellere chrono neer. De zege in de 400m met hindernissen ging naar Arthur Bruyneel/HALE in 56"07. In de 800m ging het er zeer tactisch aan toe. Stijn Baeten/BONH mende de bende, maar toen Aaron Botterman in de laatste 200m zijn duivels ontbond, moest hij passen. De Gentenaar won in 1'57"48 met een dikke seconde voorsprong op Baeten. Ook in de 1500m viel de beslissing door een versnelling op het einde. Isaac Kimeli/OEH schudde iedereen los in een zeer snelle slotronde. Hij won in 4'03"32 voor Matthias Pittoors/BONH (4'05"11). Een heel ander ver-

haal in de 3000m. Steven Castele/KKS duldde in de eerste kilometer nog het gezelschap van Stijn D'Heer/ZELE, maar soleerde daarna onweerstaanbaar naar het goud in 8'47"66. Yirco Van Herck/ARAC pakte zilver op grote achterstand. Ward Van Der Kelen/DAC ruidde zijn 5de steupleplaats van vorig jaar deze keer in voor de titel. Hij liep in 6'21"11 zelfs tien seconden sneller dan in 2010, maar moest toch uitkijken voor eerstejaars Jelle Biebaert/RCG die amper 2/10de te kort kwam voor de titel.

Bart SPRUIJT

Rode Loopjes

Simon De Lange/ASVO (zilver 400m in 50"66): "Mijn doel was om onder de 52 te duiken. Het hoogspringen lukt niet zo super dit jaar, maar ik zou toch graag over 1m85 springen."

Mathias Broothaerts/LYRA (goud ver met 6m79; zilver 100mH in 14"83w): "Ik wilde eens iets anders proberen, vandaar de horden. Na het EYOF had ik een dipje. Op het BK zou ik terug graag 7 meter springen, maar mijn seizoen is nu al geslaagd."

Jurian Boschmans/HAKI (goud hinkstap met 13m00): "Ik had niet verwacht dat ik al terug 13m zou springen na mijn spierscheur van het PK. We gaan nu verder werken naar het BK toe. Hopelijk kan ik in 2012 terug mijn niveau van vorig jaar halen. Toen sprong ik 13m46."

Gerald Nys/VS (zilver kogel met 15m06; zilver speer met 61m51): "Boven de 15m stoten moest me eindelijk eens lukken. Het speer blijft mijn beste onderdeel, maar het is altijd leuk een tweede nummer achter de hand te hebben voor de winterkampioenschappen."

Leander Tommelein/OB (goud 100mH in 14"26w): "Mijn goede techniek heb ik te danken aan mijn papa Rik. Ik ben heel tevreden dat hij mijn trainer is. Hij ziet direct wat er nog beter kan. Dit jaar hoop ik nog onder de 14 te duiken en het BK-podium te halen."

Nils De Leander/BRAB (goud polsstok met 4m45): "In het begin van de zomer ging het wat minder. Ik ben twee weken met vakantie geweest en ik kon de laatste twee weken voor mijn vakantie ook niet met mijn trainer Leo Sterckx trainen. Maar nu ben ik terug op niveau. Het volgende doel is om Belgisch kampioen te worden."

Stijn Baeten/BONH (zilver 800m in 1'58"86): "Ik bleef het tempo hoog houden om de snellere spurters af te maten, maar tegen Aaron was niets te doen. Met zilver ben ik heel tevreden."

Aaron Botterman/KAAG (goud 800m in 1'57"48; brons ver met 6m39): "In de laatste 120 meter heb ik de gaskraan serieus opengedraaid. 800m is momenteel mijn beste nummer omdat ik daar het meeste op train. In het verspringen had ik een PR, maar dat doe ik niet zo vaak."

Jérémi Sortino/ABES (goud 100m in 11"04w): "Ik startte goed en heb heel de wedstrijd niemand naast me gezien. Ik kan nu terug voluit trainen. In juli deed ik vakantiewerk wat moeilijk te combineren was met atletiek, maar sinds twee weken is dat gedaan."

Emile Verdonck/AZW (goud hoog met 1m91): "In het hoog bleef ik 6 cm onder mijn PR, maar in de horden haalde ik ook een PR. Dit jaar is het BK meerkamp nog het grote doel."

Bram Luycx/DCLA (goud 200m in 22"14w; zilver 100m in 11"08w): "In de 100m voelde ik al dat het goed zat, maar de 200m ligt me beter. Het gevoel was zeer goed."

Lorijn Verbrugge/ACA (brons 100m in 11"25w; zilver 200m in 22"60w): "Ik kom net terug uit vakantie. Over het algemeen was het wel goed. Tegen het BK hoop ik om nog beter te zijn."

Jonas Bogaerts/LEBB (goud speer met 63m03): "Ik was sinds februari wat geblesseerd aan de hamstring. Ik gooide net niet mijn PR. Mijn doel is om 66m55 te halen. Dat is de limiet om elite C te kunnen worden."

Isaac Kimeli/OEH (goud 1500m in 4'03"32): "Ik heb al sneller gelopen. Op het einde ben ik altijd snel. De 3000m is eigenlijk mijn beste afstand."

Kenneth verlengt dubbele werptitel

Kenneth De Becker/OEH beleeft tot dusver geen superseizoen, maar de Vlaams-Brabander lijkt op het juiste moment in vorm. Hij won het discus en het kogelstoten met een dubbel PR. "Ik ben heel tevreden want ik heb enkele maanden veel minder kunnen trainen dan normaal: eerst waren er de examens, daarna ben ik op vakantie gegaan en toen ik daarvan terug was ben ik begonnen met vakantiewerk. Daarom had ik vandaag zeker niet gedacht dat ik twee keer mijn PR zou gooien. Om Belgisch kampioen te worden zal het nog iets beter moeten, maar nu ik terug meer kan trainen, moet dat lukken. Ik zou dit jaar graag nog voorbij de 50 en de 17 meter gooien."



Dubbel PR voor Kenneth De Becker. Bij het discus mogen Stijn Vercammen (links, 48m75) en Kobe Craeninx (42m79) mee op het podium met eveneens PR's. [Foto: Johnny DE CEUL AERDE]