



Heeft u ook regionaal nieuws dat beslist de moeite waard is om in deze echo's vermeld te worden? Aarzel dan niet om Atletiekleven op de hoogte te brengen. Johan PERMENTIER verwacht uw seintje via telefoon (03-899 10 67, gsm 0472-64 26 94) of mail (j\_permentier@hotmail.com)

## Antwerpse Atletiek Adem

Scholier **Ine Hugaerts/DUFF**, die zich afgelopen winter al in de kijker liep met provinciale titels 200m en 400m, verbeterde zich op de 400m tot 58"71 en daarmee komt ze op de achtste plaats van de jaarranglijsten. \* Op het Antwerps Atletiek Gala van Olse Merksem liep **Joren Bouckaert/ABES** 49"22 over 400m en daarmee bleef hij maar net boven zijn persoonlijke besttijd. Clubgenote **Elke Godden** ontroonde **Sara Van de Vel** als clubrecordhoudster van de 2000m cadetten. Elke liet 6'59"37 noteren en dat is acht seconden sneller dan Sara ooit liep. \* **Brons voor scholiere Ine Hermans/AVKA bij het KVV meerkampen.** Met haar 4.347 punten behaalde ze een bronzen medaille. Een week later, tijdens het KVV in Merksem, slaagde ze er in een dubbele zilveren medaille te veroveren. In het verspringen sprong ze 5m36 en de 400m horden legde ze af in 66"94. **Ben Willem/LIER** behaalde meerkampbrons bij de scholieren jongens met 4.654 punten, een nieuw clubrecord. Stadsgenoot **Willem Geuskens/LYRA** werd derde bij het BK meerkampen met 5.555pt. \* Junior **Sander Wils/VMOL** werd provinciaal kampioen hamerslingeren met 43m25. Bij de scholieren was het goud voor **Robbert Giebens/OLSE** (42m36). Scholiere **Eline Verwimp/VMOL** (36m64) won voor **Laura Verelst/LYRA** (32m74).

## Vrouwen van RAM imponeren

Een zonnige dag met een heel klein regenbuitje lokte heel wat ploegen naar Burcht voor het PK estafetten. **ACHL**, de grootste club van ons land, werd met tien provinciale titels de grote winnaar van het kampioenschap. Bij de alle categorieën-reeks vreemd genoeg geen **LIERSE** voor de sprintnummers. De club uit Lier, die de laatste jaren vaak de 4x100m en de 4x200m bij zowel de vrouwen als de mannen domineerde, kwam niet opdagen. Geen enkele club slaagde er in om met een dubbele titel op de kortste afstanden huiswaarts te keren. **Bij de vrouwen werden het jonge AVKA (50"72) en RAM (1'45"99) gelauwerd.** De vrouwen van RAM zouden even later met vrijwel hetzelfde team, en de wederopredende **Natalie Verboven**, ook bij de 4x400m de besten te zijn (4'03"07). Bij de mannen kon **OLSE**, met **Frank Nsuki, Stijn Lichtert, Jozef Kikota** en **Yann Bruylandts**, in een zeer scherpe 42"79 **LYRA** achter zich houden bij de 4x100m. **LYRA** vocht echter terug in de 4x200m en **Mathias Broothaerts, Bart Slegers, Jef De Backer** en **Matthias Peeters**, wonnen in 1'30"91. Voor Kapellen voerden de broers **Vanhaeren** alweer een nummertje op. **Bram, Tim** en **Stef**, die werden bijgestaan door **Jeroen Debue**, domineerden de 4x400m (3'20"92). Even indrukwekkend waren **Goelc Truysers, Bo Van Gestel** en de zusjes **Esther** en **Aria Schouten** voor **VMOL** bij de 4x800m. Het kwartet uit Mol finishte met een straat voorsprong op de rest in 9'32"42. In het laatste nummer van de dag, de 4x1500m mannen, ging **Duffel**, naar jaarlijkse gewoonte, aan de haal met het goud. **Stein Van Es, Mario Van Waeyenberge, Kjell De Hondt** en **Sanne Torfs** wonnen in 16'23"45



Een jong en sterk viertal van Vabco Mol bracht het snelste 4x800m team op de been in Antwerpen. AC Herentals en AV Kontich-Aartselaar mochten mee op het podium. [Foto: Luc VAN DE VREKEN]

## Tim met vijfde opeenvolgende titel

Eind augustus staat traditioneel het PK hamerslingeren op het programma en voor **Tim Van Den Schoor/ACHL** betekent dit, eveneens naar jaarlijkse gewoonte, een nieuwe provinciale titel. Voor de vijfde opeenvolgende keer - en voor de elfde keer in zijn carrière - kon de 26-jarige atleet het goud veroveren. Een bekroning van een sterk seizoen waarin hij zijn persoonlijk record op 53m49 bracht en knap vierde werd op het BK. Tim zelf hoopt ook de volgende jaren eenzelfde progressie te maken. "Ik was eigenlijk niet volledig gefocust voor het PK omdat ik een week voordien mijn PR verbeterde en omdat de tegenstand op zo'n PK toch niet zo sterk is. Mijn eerste twee pogingen gingen dan ook compleet de mist in. Tim Leirs bleek toch sterker dan verwacht maar mijn 50m66 was voldoende om opnieuw kampioen te worden. Ik weet dat vijf opeenvolgende titels behalen geen evidentie is maar een titel alleen zegt niet zo heel veel. Ik ga telkens om zo goed mogelijk te presteren. Zo ben ik ook heel tevreden over mijn BK. Ik werd vierde met 52m43 en dat was toen mijn record. Ik was dan ook absoluut niet ontgoocheld dat ik naast de medailles viel omdat de top 3 in principe toch nog onhaalbaar is. Gemiddeld verbeter ik mezelf elk jaar met ongeveer anderhalve meter dus zolang ik die progressie kan maken, ben ik gelukkig." Tim zelf is tevreden dat hij als eerstejaarscadet voor het ongewone hamerslingeren koos. Een keuze die hem jaren later absoluut geen windeieren heeft gelegd. "Het is jammer dat hamerslingeren soms wat gemarginaliseerd wordt. Het is geen evidente keuze maar ik raad het anderen zeker aan. Omdat de hamerslingertop minder breed is dan bij andere atletieknummers, kent iedereen elkaar. Concurrenten worden op die manier ook een beetje vrienden."



Pieterjan Peetermans.  
[Foto: Johnny DE CEULAERDE]

## Pieterjan, atypische Duffelatleet

AC Duffel is al jaar en dag hoofdzakelijk gekend voor zijn fondlopers. Enkele jonge atleten beginnen echter steeds vaker komaf te maken met dit cliché. Een van die atypische Duffel-atleten is **Pieterjan Peetermans**. De tweedejaarscadet bracht het 30 jaar oude clubrecord verspringen eerder dit seizoen van 5m83 op 6m14 en wist zich zo in de nationale top 3 te nestelen. Op het Vlaams kampioenschap wist de poulain van trainers Tom Schippers en Jelle Van Bogaert, die zich afgelopen winter ook al kon plaatsen voor de finale 60m van het KVV, te bevestigen met een bronzen medaille. Het vroege startuur van de wedstrijd zorgde echter voor een iets mindere prestatie. Toch vindt Pieterjan zijn seizoen nu al meer dan geslaagd. "Een Vlaamse medaille leek me op voorhand mooi maar zeker niet noodzakelijk om mijn seizoen te laten slagen. Ik stond als tweede gerangschikt na topfavoriet Sam Vanagemaal maar door het vroege wedstrijduur verliet het voor mij iets minder dan verwacht. Uiteindelijk werd ik derde met 5m68. Ik nam ook deel aan de 100m en klokte 12"21 terwijl ik toch graag onder de 12 seconden had gelopen. Ik heb geen echte verklaring waarom ik eerder 6m14 sprong want meestal land ik in de buurt van 5m80. Wel ben ik de laatste tijd regelmatig gaan trainen. Tom en Jelle hebben wel verandering gebracht in de Duffelse sprintgroep en op die manier hopen we op nationaal vlak terug te kunnen meespelen. Technisch moeten ze van mij nog een betere springer kunnen maken. Op het BK ga ik opnieuw voor een combinatie verspringen en 100m en hoop opnieuw op een podiumplaats op mijn eerste nummer en om onder de 12 seconden te duiken in de 100m. De 6m14 was voorlopig een uitschieter maar niets zegt dat zo'n topprestatie me niet opnieuw zal lukken op dat BK."