



ABES domineert de sprintnummers



Sophie Verlinden blijft een rats in de Antwerpse atletiekbranding. Ook nu won de WIBO-atlete de kogeltitel met 13m37.

Gent, 8 januari 2012 - De examens en daaropvolgende feestperiode eisten duidelijk hun tol bij de Antwerpse indoorkampioenschappen want nationale topnoteringen, laat staan Belgische records, werden niet opgetekend door de Antwerpse atleten. Persoonlijke bestijden sneuvelen daarentegen wel en spannende en tevens verrassende duels kregen de toeschouwers ook te zien. LYRA en ABES vochten onderling een robbertje uit om zich tot sterkste sprintclub te kronen en het waren de atleten uit Edegem die zich, mede dankzij enkele aanwinsten, het veelzijdigst toonden.

Tekst: Johan PERMENTIER, Foto's: Luc DEQUICK

Jane Huysmans is zo'n nieuweling. De eerstejaarsjuniore, tot vorig seizoen nog aangesloten bij Vabco Mol, snelde in de 60m naar 7"94 en veroverde even later ook de titel van de 200m (25"83). Haar leeftijdsgenoot Jeremi Sortino deed het eveneens op de kortste afstand. Zijn 7"19 maakte indruk. Maar ook op de dubbele baanronde lukte het voor de ABES-atleten. Peter Van Eyndhoven (53"34) was duidelijk de beste van de 400m. Het feest bij de juniorees werd compleet na 200m-winst van Neil Akenzua (23"07). LYRA deed het ondermeer met gouden Jan Grietens, die bij de cadetten in de 60m 7"55 liet noteren, en senior Peter Meynendonckx die 7"10 klokte. **Op de 60m horden waren de Molse naamgenotes Hooyberg(h)s aan het feest. Elien (Hooyberghs) won bij de scholieren in 9"18 en Kaat (Hooyberghs) (9"23) bleef Paulien Couckuyt/AVKA (9"30), die weliswaar in een andere reeks van start ging, nog nipt voor. Kaat pakte nog het zilver van de 60m (8"38) en Elien deed nog een plaatsje beter in het hoogspringen (1m64).**

Voor een echt familiaal succes moeten we bij ZWAT zijn. Jannick en Jordi Van Campenhout vochten weer een spannend kogelduel uit. Jannick stootte zich met 14m29 naar senioresgoud. Jordi (13m92) moest het zilver nog, met amper 5 centimeter, aan Remco Goetheer/OLSE laten. Ook cadet Jari en junior Jurian Boschmans/HAKI mochten op het podium. De jongste met brons op de 60m (7"77) en goud in het verspringen (5m67). Zijn oudere broer pakte eveneens een Antwerpse titel maar dan in zijn vertrouwde hinkstapspringen (12m95).

Yasmine met toptijden

Yasmine Gharafi/ABES was de laatste jaren niet weg te denken van het provinciale podium maar dit seizoen lijkt ze de stap naar de nationale top te hebben gemaakt. De ondertussen toch al 26-jarige atlete stapte enkele maanden geleden over van Lier naar ABES en de nieuwe lucht stimuleert haar duidelijk om nog beter te doen. Een ferme verbetering van haar persoonlijke records was het resultaat! Vooral op de kortste sprintafstand maakte Yasmine indruk want haar persoonlijk record werd van 7"92 op 7"75 gebracht. Als kers op een al zeer gevulde taart werd de 200m even later nog afgehaspeld in 25"13 en dat was goed voor haar tweede titel van de dag. Het geloof om nog beter te doen is alvast aanwezig. "Ik ben na de zomer van club veranderd omdat ik absoluut bij Yves De Rop wou gaan trainen. Men had me voordien gezegd dat ik me beter zou richten op de 200m of zelfs 400m maar ik wou voor mezelf bewijzen dat ik ook op de kortere sprintafstanden nog progressie kon maken. Mijn doelstelling was dan ook mijn persoonlijk record scherper stellen. In de reeksen liep ik vrij ontspannen naar 7"81 en dat was voor mezelf toch wel een verrassing. In de finale deed ik er nog eens 6 honderdsten af. En ik heb zelfs het gevoel dat ik nog beter kan want mijn start was niet eens super en mijn eerste 10 meter moet nog vinniger worden afgelegd. Het voordeel is dat ik nu ontspannen de rest van het seizoen tegemoet kan gaan want mijn doel is al bereikt. Ik kan nu, zonder stress, proberen een finaleplaats te behalen op het Vlaams kampioenschap. De 200m was minder belangrijk maar ook daar behaalde ik een schitterend resultaat. Mijn dag kan dus echt niet meer stuk. De provinciale titels zijn mooi meegenomen maar ik klamp me vooral vast aan mijn fenomenale tijden en aan het feit dat ik, ondanks mijn leeftijd, nog steeds progressie maak."

Yasmine Gharafi.

Dubbele seniorestitel

Helemaal onverwacht was het niet dat de 21-jarige **Arne Peeters/LYRA** het hoogspringen op zijn naam schreef. De Lierenaar, in het verleden al goed voor 2m03, jumpste over 1m97 en daarmee kende hij weinig tegenstand in zijn eigen provincie. Verrassender kwam hij uit de hoek op de 60m horden. Hij verbeterde zich niet enkel van 8"82 tot een sterke 8"53, hij versloeg tevens broer Matthias (8"65) en clubgenoot Rodric Seutin (8"69). Voor Arne alvast zijn eerste hordetitel bij de seniorees.

Renée ook sterk bij de scholieren

Renée Eykens/KAPE heeft duidelijk geen aanpassingsproblemen met haar overstap naar de scholieren. Ze ging er in de 800m vrijwel van de eerste meters vandoor en klokte uiteindelijk een zeer scherpe 2'12"48. "Ik hoopte op een mooie tijd maar het was toch een beetje aftasten in mijn eerste wedstrijd. In de derde ronde kreeg